

1

4

1

4

10h > 24h (dias úteis)

De segunda a sexta-feira, das 10h à meia noite, a Linha Vida escuta, informa, apoia e encaminha.

1414 LINHA VIDA
SOS DROGA
GRÁTIS

linha.vida.lx@idt.min-saude.pt

Visite: www.drogas.pt



ESCUTAMOS

Na Linha Vida - SOS Droga oferecemos-lhe um espaço de escuta, anónimo, confidencial e gratuito, onde pode falar das suas dúvidas e preocupações.

APOIAMOS

Se tem problemas de toxicoddependência, familiares ou amigos que consomem drogas, dúvidas sobre problemas relacionados com drogas ou necessita de informações, contacte-nos ligando 1414 ou através do e-mail linha.vida.lx@idt.min-saude.pt
Na Linha Vida - SOS Droga estamos disponíveis para informar, apoiar e encaminhar.

Onde posso dirigir-me para obter um tratamento?
Recai e não consigo falar com o meu terapeuta. Não sei o que fazer.
Tomar pastilhas só ao fim de semana faz mal?
Estou grávida e consumo heroína. Como é que posso parar?
É verdade que algumas tatuagens têm droga?
Quando saio à noite não me consigo divertir se não beber.
Estarei dependente do álcool?
A metadona cria dependência?
O meu marido é toxicoddependente, mas não se quer tratar. O que posso fazer?
O que são as Comissões para a Dissuasão da Toxicoddependência?
Consumi heroína. Quando é que posso tomar o antagonista?
O haxixe vicia?
Se for apanhado a fumar um charro, posso ir preso?
Estou a ressacar. O que posso fazer?

1414 LINHA VIDA
SOS DROGA
GRÁTIS