

### > Caracterização da substância

- Caracterização da substância
- Produzida a partir da papoila dormideira "Papavera Somniferum"
- Droga depressora do Sistema Nervoso Central (SNC) e também potente analgésico
- Pó castanho, podendo também ser branco ou ter qualquer tonalidade entre estas duas
- É habitualmente fumada ou injectada
- Os efeitos são rápidos, em particular quando injectada.

### > Principais Efeitos

*Dependem da pessoa, do ambiente, da qualidade e quantidade da substância consumida*

#### Efeitos imediatos

sensações de euforia e bem estar • relaxamento • alheamento da realidade • alívio da dor e da ansiedade • sonolência • contração da pupila • náuseas • vômitos • depressão da respiração • Existe risco de morte no caso de overdose

#### Efeitos do consumo continuado

O consumo continuado pode causar:

grande dependência física e psicológica • letargia • depressão • obstipação • disfunções sexuais • amnésia • emagrecimento extremo • possíveis comportamentos de risco para a saúde e bem-estar • degradação física e social • aumento do risco de transmissão de doenças infecto-contagiosas (consumo endovenoso)

### > Se se consumir...

- Evitar consumir álcool ou outras drogas, especialmente as depressoras pois potencializa o risco de overdose
- Se se injectar heroína usar sempre o próprio material e não partilhar seringas ou qualquer outro material de consumo (agulha, água, colher, algodão)
- Não reutilizar agulhas ou seringas e utilizar sempre material esterilizado
- Não utilizar limões já utilizados
- Utilizar sempre águas esterilizadas ou minerais
- Desinfectar com álcool, antes do consumo, o local do corpo onde se vai injectar
- Para fortalecer a veia, apertar sempre com a mão uma bola de borracha ou de papel
- Não consumir em caso de gravidez. O uso de heroína tem consequências sobre o feto
- Em caso de sintomas de overdose pedir ajuda rapidamente

Mais informações **1414** LINHA VIDA 2ª a 6ª (10-24h) ou

linha.vida.lx@idt.min-saude.pt

*ouvimos, informamos, apoiamos*

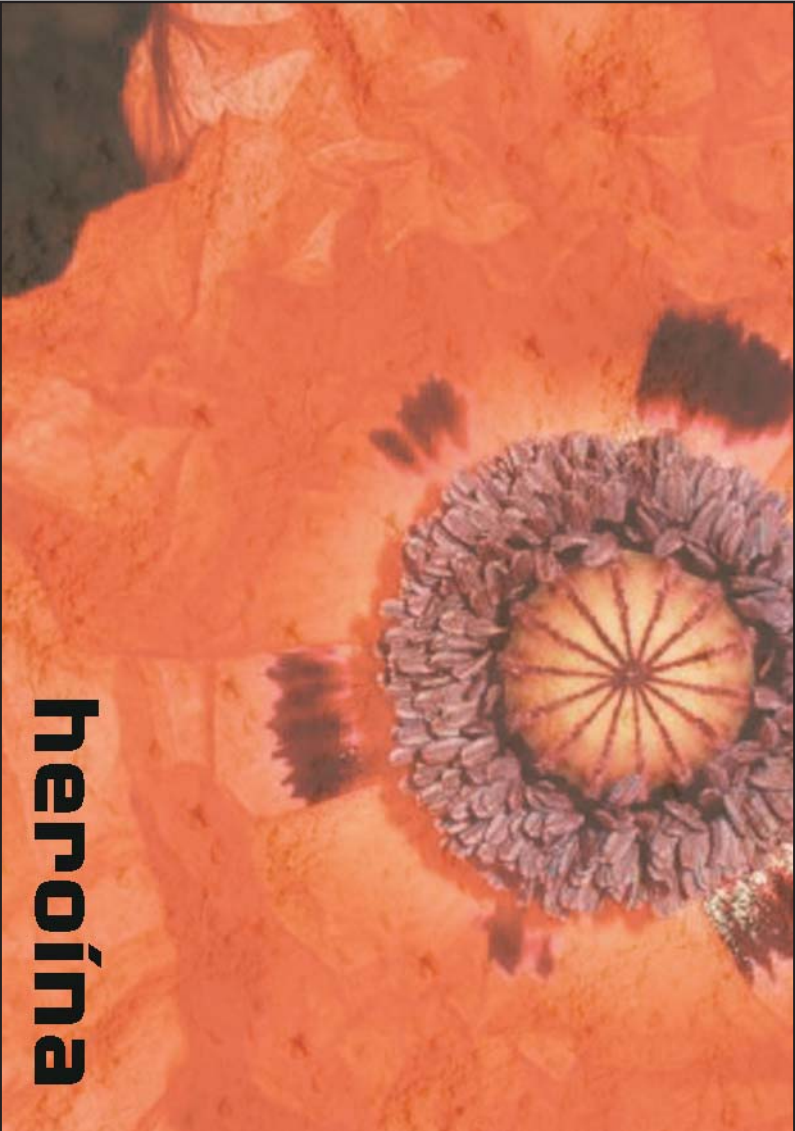
**Não existem drogas leves ou duras e o que pesa na nossa vida é o uso que fazemos delas!**



susana.aboim@sapo.pt



Tel: +351 213 244 303 - www.postalfree.net



**heroína**