

> Caracterização da substância

- GHB (gamma-hidroxybutyrate) ou “ecstasy líquido” é uma droga depressora com acção psicadélica
- Apresenta-se vulgarmente com um líquido um pouco mais espesso do que a água, sem cor nem cheiro e um pouco salgado.
- Ocasionalmente aparece sob a forma de cápsulas ou pó. É geralmente consumido oralmente ou injectado
- Efeito em aprox. 10m, atingindo o pico 2h depois, podendo durar até um dia ou mais

> Principais Efeitos

Dependem da pessoa, do ambiente, da qualidade e quantidade da substância consumida

Efeitos imediatos

Em pequenas doses provoca:

sensações de bem-estar • euforia • relaxamento • aumento da confiança • desinibição • aumento da sensibilidade e desejo sexual
tonuras • diminuição do ritmo cardíaco • náuseas • dores de cabeça
sonolência-perda de controlo muscular • problemas respiratórios
amnésia • perda de consciência

Em doses elevadas pode provocar:

agitação • alucinações • desorientação • sedação • discurso incoerente
dificuldade de concentração • dificuldade em focar a visão
perda de coordenação • relaxamento muscular • desmaio
coma ou morte por depressão respiratória (grande variedade de concentração)

Efeitos do consumo continuado

Ter em atenção...

ainda não são conhecidos totalmente a diferença entre a dose



é muito pequena, o que a torna uma substância potencialmente perigosa uma dose adequada em determinado momento pode provocar overdose na vez seguinte. Depende, entre outros factores, do peso e da quantidade de comida ingerida não há forma de saber a concentração de GHB num frasco (grande variedade de concentração)

> Se se consumir...

- Não misturar álcool ou outras drogas (especialmente heroína, ketamina e sedativos) pois aumenta o risco de overdose
- Nunca conduzir sob o efeito de GHB. Optar por andar a pé ou de transportes públicos
- Na ausência do efeito desejado evitar aumentar a dose pois existe o risco de overdose. É aconselhado começar por ~5f colher de chá e esperar pelo menos 1h até aumentar a dose
- Ter cuidado com as pessoas escolhidas para consumir, mas evitar consumir sozinho
- Em caso de sintomas de overdose pedir ajuda rapidamente

Mais informações 414 **Linha Vida** 2ª a 6ª (10-24h) ou

GRATIS

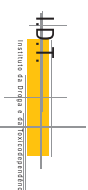
linha.vida.k@idt.min-saude.pt

ouvimos, informamos, opotamos

Não existem drogas leves ou duras e o que pesa na nossa vida é o uso que fazemos delas!



Portugal em Acção



susana.aboim@sapo.pt

