



ECSTASY?

ECSTASY, MDMA

Substância

Estimulante, alucinógena.

Aparece sob a forma de pastilhas, cápsulas, comprimidos ou pó.

Efeitos

Elevação do Humor • *Bem-Estar* • Empatia • *Facilidade na Relação* • Alterações na percepção da realidade • *Aumento da Temperatura do Corpo* • Perda de Apetite • *Náuseas* • Tensão Muscular • *Aceleração do Ritmo Cardíaco e da Tensão Arterial* • Ansiedade •

Consumo Continuado

Depressão • *Ansiedade* • Cansaço • *Exaustão* • Perturbações do Sono • *Estados Paranoídes e Psicóticos* • Problemas Cardíacos • *Hipertensão Arterial* •

Se consumires

Evita misturar com álcool.

Usa roupas largas, faz pausas de descanso.

Bebe água e/ou bebidas não alcoólicas com frequência.

Toma atenção que nunca se sabe que substâncias estás a tomar, pode nem sequer ser MDMA.




PostalFree
www.postalfree.net
Tel: +351 213 244 303

Energia usa ^{Só} a tua!

1414 LINHA VIDA
SOS DROGA
GRÁTIS

2ª a 6ª (10-20h) ou linha.vida.lx@idt.min-saude.pt

Ouvimos, Informamos, Apoiamos

tu, alinhas?
www.tu-alinhas.pt

I.D.T.
Instituto da Drogas e do
Tráfico de Substâncias
www.idt.pt

