

> Caracterização da substância

• Substâncias alucinógenas ou psicodélicas. Os mais conhecidos: "Liberty Cap Mushroom"

- O componente responsável pelos seus efeitos é a psilocibina
- Podem ser ingeridos crus, secos, cozinhados ou em forma de chá
- Os efeitos surgem aprox. 25 a 30m após a ingestão e podem durar até 6h

> Principais Efeitos

Dependem da pessoa, do ambiente, da qualidade e quantidade da substância consumida

Efeitos imediatos

Em pequenas doses pode causar:

sentimentos de relaxamento • sensação de bem-estar e autoconfiança

Em doses elevadas provoca:

alterações na percepção • distorções visuais com mistura de sensações aumento da sensibilidade e euforia • náuseas • dilatação das pupilas aumento da temperatura • aumento do ritmo cardíaco sensação de vertigem com ligeira desorientação motora

No pós-consumo pode provocar:

dores no estômago • diarreia

Doses excessivas podem provocar:

delírios • convulsões • coma profundo

Efeitos do consumo continuado

Os efeitos alucinógenos podem vir a despoletar...

aumento da ansiedade provocando estados de paranoia e mal-estar psicológicos • incapacidade para distinguir entre fantasia e realidade estados de pânico e depressivos • acidentes por interpretações distorcidas da realidade • Poderá provocar agravamento de doenças mentais ou mesmo despoletá-las



> Se se consumir...

- Evitar consumir isoladamente e em ambientes hostis
- Em caso de pânico e ansiedade descontrolada procurar um local fresco e seguro. Mudar de pensamentos e lembrar de que as sensações estranhas irão passar
- Em caso de mal estar a ingestão de comida e/ou leite pode atenuar os efeitos
- É altamente desaconselhado o consumo de cogumelos em pessoas que sofram de problemas do foro mental e cardiovascular
- Ter em atenção que existem espécies de cogumelos muito semelhantes aos "Liberty Cap Mushroom" que são venenosos, podendo ser altamente tóxicos ou até letais

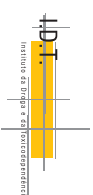
Tel:+351 213 244 303 - www.postalfree.net

Mais informações **1414** LINHA VIDA 2ª a 6ª (10-24h) ou

linha.vida.lx@idt.min-saude.pt

ouvimos, informamos, apoiamos

Não existem drogas leves ou duras e o que pesa na nossa vida é o uso que fazemos delas!



susana.aboim@sapo.pt

COGUMELOS MÁGICOS

