



**CANNABIS?**

## CANNABIS

### Substância

Aparece sob a forma de erva, haxixe ou óleo de haxixe.  
Geralmente é fumada com tabaco mas pode ser ingerida.

### Efeitos

Relaxamento • *Euforia* • Desinibição • *Alteração da Memória Imediata* • Maior Sensibilidade aos Estímulos Externos • *Lentificação do Pensamento e dos Movimentos* • Desconcentração • *Aumento do Ritmo Cardíaco* • Aumento do Apetite •

### Em doses elevadas

Alucinações • *Náuseas* • Ansiedade • *Paranóia* • Descoordenação • Motora •

### Consumo Continuado

Desmotivação Generalizada • *Ansiedade e Paranóia* • Problemas de Memória, Atenção e Desconcentração • *Psicoses* •

### Se consumires

Evita misturar com álcool ou outras substâncias.  
Não conduzas – anda a pé ou de transportes públicos.  
Se tiveres de estudar ou trabalhar, não consumas.  
Em caso de mal-estar, tristeza ou ansiedade, evita consumir.



  
**PostalFree**  
www.postalfree.net  
Tel: +351 213 244 303

Energia usa <sup>Só</sup> a tua!

**1414** LINHA VIDA  
SOS DROGA  
GRÁTIS

2ª a 6ª (10-20h) ou [linha.vida.lx@idt.min-saude.pt](mailto:linha.vida.lx@idt.min-saude.pt)

Ouvimos, Informamos, Apoiamos

**tu, alinhas?**  
[www.tu-alinhas.pt](http://www.tu-alinhas.pt)

  
www.idt.pt

  
INSTITUTO DA SAÚDE