

**Ação de Formação online**

**CONTEXTO FAMILIAR**

**EM COMPORTAMENTOS ADITIVOS E**

**DEPENDÊNCIAS**

## INTRODUÇÃO

À semelhança de outros sistemas sociais, a família constitui-se como fator protetor no desenvolvimento de jovens seguros, com autoestima e com capacidade de estabelecer relações positivas e satisfatórias consigo próprios e com os outros. Para tal o reforço da estrutura familiar e a consolidação de competências parentais constituem uma estratégia preconizada nos programas de prevenção. Criar ambientes que favoreçam o estabelecimento de relações familiares positivas, por via da comunicação emocional positiva, do estabelecimento de normas e limites, do acompanhamento e supervisão parental e sensibilização aos riscos das novas dependências, designadamente o jogo e a exposição aos ecrãs, constituem fatores que facilitam a construção de alicerces equilibrados para o desenvolvimento das famílias.

Do mesmo modo, em momentos de crise, de fragilidade e dependência, o papel que a família assume pode facilitar percursos de reabilitação sustentados e duradouros. Constitui-se assim um aliado de elevado potencial nos processos preventivos e reparadores, pelo que deverá ser chamada a desempenhar este papel da forma adequada.

**28 DE FEVEREIRO E  
2, 7, 9, 14 E 16 DE  
MARÇO DE 2023**

– 21 Horas –

## DESTINATÁRIOS

Profissionais das áreas social, saúde e educação

## HORÁRIO

9h30 – 13h00

## FORMADORES

Rui Pedro Ramos da Silva

(Mestre em Psicologia da Educação (ISPA); Terapeuta Familiar (SPTF); DICAD/ARSLVT)

António Coelho

(Psicólogo Clínico, Assistente Social, Terapeuta Familiar, Formador e Supervisor - Barragem Fundação Portuguesa para Estudo Prevenção e Tratamento das Dependências)

## OBJETIVOS

**Sensibilizar os profissionais para a importância da família nos processos de desenvolvimento e autonomização dos indivíduos, nas idades mais jovens e nos processos de reabilitação.**

### INFORMAÇÕES

[formacao@sicad.min-saude.pt](mailto:formacao@sicad.min-saude.pt)

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)

Tel. (+) 351 21 111 90 00

### LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.  
Alameda das Linhas de Torres, n.º  
117, Edifício SICAD

1750 -147 Lisboa



**Ação de Formação online**

**CONTEXTO FAMILIAR**

**EM COMPORTAMENTOS ADITIVOS E**

**DEPENDÊNCIAS**

**28 DE FEVEREIRO E  
2, 7, 9, 14 E 16 DE  
MARÇO DE 2023**

– 21 Horas –

## **METODOLOGIAS**

Utilização conjunta de métodos expositivos e dinâmicos, discussão orientada, com recurso a diferentes técnicas pedagógicas potenciadoras da aprendizagem.

## **RECURSOS**

Plataforma Webex Meetings

## **REQUISITOS**

Requisito tecnológico essencial para a frequência da ação de formação: ter boa ligação à Internet, webcam e microfone ligados/ativos durante toda a formação

## **PROGRAMA**

### **Sessão 1 | 28 de fevereiro de 2023**

Intervenção Sistémica: princípios e conceitos. Definição de limites. Sistemas familiares e modelos de intervenção.

### **Sessão 2 | 2 de março de 2023**

Sistemas familiares e modelos de intervenção (continuação).

### **Sessão 3 | 7 de março de 2023**

O papel da família enquanto fator protetor no desenvolvimento dos jovens. É impossível não ser dependente. A crise da adolescência. Os comportamentos aditivos como tarefa desenvolvimental. Os comportamentos aditivos como tentativa falhada de adaptação e de resolução de problemas.

### **Sessão 4 | 9 de março de 2023**

Intervenção terapêutica. Pacientes involuntários. A intervenção sistémica e a legitimação do pedido de intervenção.

### **Sessão 5 | 14 de março de 2023**

As crises familiares. Os comportamentos aditivos integrados na disfunção familiar. A estrutura da organização familiar. A terapia de casal. O ciclo de vida da família. A linha da vida familiar. O genograma familiar. Rituais, mitos e segredos.

### **Sessão 6 | 16 de março de 2023**

Grupos de famílias. A intervenção de rede. Comunidades terapêuticas.

**- INSCREVA-SE  
AQUI -**

## **INFORMAÇÕES**

[formacao@sicad.min-saude.pt](mailto:formacao@sicad.min-saude.pt)

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)

Tel. (+) 351 21 111 90 00

## **LOCAL**

Parque de Saúde Pulido Valente.  
Alameda das Linhas de Torres, n.º  
117, Edifício SICAD

1750 -147 Lisboa

