

Ação de Formação *online*

## CANÁBIS: padrões de consumo, dinâmicas, implicações e intervenções

### INTRODUÇÃO

A questão da canábis afigura-se atualmente como um desafio político multidisciplinar, a nível mundial, conduzindo à imprescindibilidade de convocar a priorização de políticas de drogas que privilegiem a saúde pública, a segurança da sociedade, os direitos humanos e liberdades do cidadão. Alguns países têm tentado novas abordagens para as políticas de drogas, especialmente, para a questão da canábis, experimentando novos caminhos que se insinuam desde a descriminalização de drogas (ex: Portugal), passando pela tolerância às drogas "Leves", onde se inclui a canábis (ex: Países Baixos), pela legalização da canábis para fins medicinais (ex: Polónia, Portugal entre outros) e à total legalização e regulamentação da canábis para uso recreativo (ex: Uruguai e EUA). Há evidência científica que aponta para a perigosidade do consumo de canábis, com níveis de concentração de THC elevados, o que contraria o atual discurso dominante sobre os inúmeros benefícios do uso e a agenda política global pela legalização. "Os dados provenientes dos estudos nacionais revelam como a canábis é o produto psicoativo ilícito consumido por mais residentes em Portugal." (2023, SICAD, Carapinha, Ludmila; Resultados do Inquérito Online Europeu sobre Drogas – Padrões de Consumo Portugal 2021, "Como é o consumo de canábis em Portugal?").

### OBJETIVOS

Proporcionar um campo de reflexão aprofundado sobre definição de canábis na sua dimensão político-legal e sociocultural, identificar padrões de consumo, uso e efeitos. Aspetos clínicos e abordagens terapêuticas a consumidores com diagnóstico de risco moderado e grave.

**20, 21, 27, 28 E 29  
DE NOVEMBRO DE  
2023**

– 22h30 –

### DESTINATÁRIOS

Profissionais das áreas social, saúde e educação.

### HORÁRIO

**21, 28 e 29 de novembro** 09h30 - 13h00

**20 de novembro**

9h30 - 13h00 | 14h30 - 18h00

**27 de novembro**

9h30 - 12h30 | 14h30 - 16h30

### FORMADORES

**Olga Cruz** (Professora Auxiliar do Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento do Instituto Universitário da Maia. Psicóloga e doutorada em Psicologia, pela Escola de Psicologia da Universidade do Minho, na especialidade de Psicologia da Justiça). | **Manuel Gonçalves**

**Pinho** (Médico no Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa e Professor Auxiliar de Psiquiatria na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto). | **João**

**Borges** (Médico Assistente Hospitalar de Psiquiatria do Centro Hospitalar Universitário de São João e doutorando no Programa Doutoral de Neurociências da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto). |

**Cristiana Vale Pires**

(Investigadora integrada na FEP da Universidade Católica Portuguesa, membro-fundador da Associação Kosmicare. Licenciada em Psicologia, mestre e doutorada em Antropologia).

#### INFORMAÇÕES

[formacao@sicad.min-saude.pt](mailto:formacao@sicad.min-saude.pt)

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)

Tel. (+) 351 21 111 90 00

#### LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.

Alameda das Linhas de Torres, n.º

117, Edifício SICAD

1750 -147 Lisboa



Ação de Formação online

## **CANÁBIS: padrões de consumo, dinâmicas, implicações e intervenções**

### **PROGRAMA**

#### **Sessão 1 | 20 de novembro de 2023 | Manhã | Olga Cruz**

Enquadramento político-legal e sociocultural. Perfis de consumidores substâncias psicoativas/consumidores problemáticos/de alto risco e não problemáticos/de baixo risco.

#### **Sessão 2 | 20 de novembro de 2023 | Tarde | Manuel Gonçalves Pinho**

O consumo de canábis, episódio psicótico, as hospitalizações por episódio psicótico em Portugal. Quem são os consumidores que estão em maior risco: características clínicas e demográficas, e outras desenvolvimentos, dinâmicas e implicações.

#### **Sessão 3 | 21 de novembro de 2023 | Manhã | Olga Cruz**

Características, dinâmicas e implicações do consumo. Canábis e a adolescência.

#### **Sessão 5 | 27 de novembro de 2023 | Manhã e tarde | João Borges**

Tipificação das respostas dirigidas a consumidores de canábis com risco moderado, grave e dependência. Consulta de dependência. Consulta e casos clínicos.

#### **Sessão 6 | 28 de novembro de 2023 | Manhã | Cristiana Vale Pires**

Estratégias de intervenção. Diagnóstico. Instrumentos de avaliação e intervenção precoce.

#### **Sessão 7 | 29 de novembro de 2023 | Manhã | Cristiana Vale Pires**

Apoio psicológico e redução de riscos individualizada a pessoas que consomem canábis de forma mais pontual ou contínua, redução de riscos e saúde mental, os padrões de consumo de canábis e consequências negativas associadas a estes consumos; relação destes consumos com os estilos de vida e desafios juvenis. Casos clínicos.

### **METODOLOGIAS**

Utilização conjunta de métodos expositivos e dinâmicos, discussão orientada, com recurso a diferentes técnicas pedagógicas potenciadoras da aprendizagem.

### **RECURSOS**

Plataforma Webex Meetings

### **REQUISITOS**

Requisito tecnológico essencial para a frequência da ação de formação: ter boa ligação à Internet, webcam e microfone ligados/ativos durante toda a formação

### **CERTIFICAÇÃO**

No final da ação de formação, cada formando receberá um certificado emitido pelo SICAD, que atesta a frequência na ação de formação mediante 85% de participação do total de horas de formação.

### **METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO**

No final da ação de formação será enviado, por email aos formandos, um questionário de preenchimento obrigatório de avaliação da ação de formação. O certificado de frequência de formação só será emitido mediante o preenchimento deste questionário.

**- INSCREVA-SE**

**AQUI -**

#### **INFORMAÇÕES**

[formacao@sicad.min-saude.pt](mailto:formacao@sicad.min-saude.pt)

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)

Tel. (+) 351 21 111 90 00

#### **LOCAL**

Parque de Saúde Pulido Valente.

Alameda das Linhas de Torres, n.º

117, Edifício SICAD

1750 -147 Lisboa

