

**QUESTÕES DE CONSUMO DE**

**ÁLCOOL EM CONTEXTO**

**NOTURNO**

**Ação de Formação *online***

## INTRODUÇÃO

A noite e diversão são dimensões que por vezes surgem indissociavelmente ligadas a uma cultura de consumo de álcool e a comportamentos de risco para o próprio e para os outros. A facilidade de acesso, a maior diversidade desta substância e o marketing associado, saliente no surgimento de novas bebidas, nas happy hours, em novas modalidades de consumo, como shots a metro ou os baldes, acarretam novos padrões de consumo e novos riscos para quem arrisca o consumo.

O consumo de álcool pode, sem dúvida, levar à dependência, com consequências individuais, ao nível do sistema nervoso central, com défices cognitivos e de memória, limitações ao nível da aprendizagem, enfermidades como gastrites, cirrose hepática, problemas metabólicos; ao nível familiar provoca perturbações relacionais e desagregação e ao nível social pode conduzir o indivíduo ao isolamento e à perda de laços sociais. A reflexão sobre o consumo de álcool em contextos noturnos e a definição de estratégias de intervenção em prevenção e redução de riscos em situações de consumo excessivo de álcool, afigura-se por demais pertinente.

**29, 30, 31 DE MAIO  
E 1 DE JUNHO DE  
2023**

– 14 Horas –

## DESTINATÁRIOS

Profissionais de Intervenção em Contextos de Consumo de Álcool, da Indústria do Álcool e de Lazer Noturno

## HORÁRIO

29, 30 e 31 de maio e 1 de junho  
14h00 – 17h30

## FORMADORES

### **Cristiana Vale Pires**

(Investigadora integrada na FEP da Universidade Católica Portuguesa, membro-fundador da Associação Kosmicare. Licenciada em Psicologia, mestre e doutorada em Antropologia)

### **Ana Vieira da Silva**

(Assistente Graduada Sénior de Saúde Pública | Unidade de Alcoologia)

## OBJETIVOS

**Capacitar os profissionais da área dos CAD de conhecimentos teórico-práticos em matéria do consumo de álcool em contextos noturnos, que lhes permitam (1) desenvolver competências e habilidades pessoais e sociais necessárias a uma atuação rápida em situações de risco de consumo excessivo de álcool, e (2) tomar as melhores decisões em situações problemáticas de consumo de álcool nestes contextos.**

### INFORMAÇÕES

[formacao@sicad.min-saude.pt](mailto:formacao@sicad.min-saude.pt)

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)

Tel. (+) 351 21 111 90 00

### LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.

Alameda das Linhas de Torres, n.º

117, Edifício SICAD

1750 -147 Lisboa



SAÚDE



# QUESTÕES DE CONSUMO DE ÁLCOOL EM CONTEXTO NOTURNO

Ação de Formação *online*

## PROGRAMA

### Sessão 1 | 29 de maio de 2023

Impactos do álcool no organismo

### Sessão 2 | 30 de maio de 2023

Regime de disponibilização, venda e consumo de bebidas alcoólicas

### Sessão 3 | 31 de maio de 2023

Identificação de diferentes contextos noturnos;  
Identificação de situações problemáticas em contextos noturnos;

### Sessão 4 | 1 de junho de 2023

Estratégias de intervenção em redução de riscos associadas ao consumo excessivo de álcool em contextos noturnos.

## METODOLOGIAS

Utilização conjunta de métodos expositivos e dinâmicos, discussão orientada, com recurso a diferentes técnicas pedagógicas potenciadoras da aprendizagem.

## RECURSOS

Plataforma Webex Meetings

## REQUISITOS

Requisito tecnológico essencial para a frequência da ação de formação: ter boa ligação à Internet, webcam e microfone ligados/ativos durante toda a formação

## CERTIFICAÇÃO

No final da ação cada formando receberá um certificado emitido pelo SICAD que atesta a frequência na ação de formação mediante 85% de participação do total de horas de formação.

## METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Questionário de avaliação da ação de formação (preenchimento obrigatório). O certificado de frequência de formação só será emitido mediante o preenchimento deste questionário.

**- INSCREVA-SE  
AQUI -**

### INFORMAÇÕES

[formacao@sicad.min-saude.pt](mailto:formacao@sicad.min-saude.pt)

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)

Tel. (+) 351 21 111 90 00

### LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.  
Alameda das Linhas de Torres, n.º  
117, Edifício SICAD  
1750 -147 Lisboa

