

Ação de Formação *online*

**CUIDADOS CULTURALMENTE
COMPETENTES E INFORMADOS PARA O
TRAUMA EM CAD: O TRABALHO COM
MINORIAS ÉTNICAS, MIGRANTES E
REFUGIADOS**

INTRODUÇÃO

O amplo fenómeno de migração, traduzindo-se num crescente número de cidadãos migrantes na Europa, tem sido acompanhado de uma reflexão sobre a necessidade e eficácia dos cuidados de saúde e intervenções disponíveis, do acesso e da utilização dos serviços de saúde, mas também do impacto destes indicadores na sua morbilidade a curto, médio e longo prazo. O que têm em comum cidadãos oriundos de minorias étnicas, migrantes, requerentes de asilo e refugiados na sua relação com a saúde? Em Portugal, país com uma longa história de acolhimento transitório ou mais definitivo de migrantes, esta reflexão surge em torno das necessidades específicas de saúde mental e CAD face aos recursos disponíveis ou mobilizáveis. À semelhança do que se observa internacionalmente, procura-se que os serviços de saúde sejam capazes de responder adequadamente aos diversos desafios que o fenómeno migratório imprime ao processo de integração e à própria saúde mental, com uma flexível diversidade de soluções, que se irão refletir, em última análise, na melhoria dos cuidados prestados à população em geral.

**13, 17, 18, 19, 23,
26, 30 E 31 DE
OUTUBRO DE 2023**

– 24 Horas –

DESTINATÁRIOS

Técnicos superiores das áreas do social, da saúde e da educação, do setor público, social e privado.

HORÁRIO

Das 9H30 às 12H30

FORMADORES

Ana Neto (Médica Psiquiatra, Unidade de Alcoologia de Lisboa DICAD/ARSLVT) | **Américo Nave** (Psicólogo, Clínico Diretor Executivo e membro Fundador da Associação Crescer) | **Dora Rebelo** (Psicóloga, Doutorada em Antropologia, Investigadora no ISCTE-IUL) | **Adriana Curado** (Psicóloga e Coordenadora de projetos na área das drogas no Grupo de Ativistas em Tratamentos (GAT) | **Isabel Prata** (Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta e Psicanalista, DICAD/ARSLVT).

OBJETIVOS

Proporcionar a reflexão e melhorar a literacia em torno das necessidades de saúde e de acesso à saúde de populações MEMR; **Estimular** a discussão sobre o impacto de serviços culturalmente sensíveis/competentes e informados no trauma. **Promover** e capacitar para a utilização de instrumentos de avaliação e monitorização culturalmente adequados e sua pertinência no contexto do atendimento da população em geral. **Discriminar** nuances de intervenção com MEMR no âmbito do tratamento, RRMD e Prevenção.

INFORMAÇÕES

formacao@sicad.min-saude.pt

www.sicad.pt

Tel. (+) 351 21 111 90 00

LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.
Alameda das Linhas de Torres, n.º
117, Edifício SICAD
1750 -147 Lisboa



Ação de Formação *online*

**CUIDADOS CULTURALMENTE
COMPETENTES E INFORMADOS PARA O
TRAUMA EM CAD: O TRABALHO COM
MINORIAS ÉTNICAS, MIGRANTES E
REFUGIADOS**

PROGRAMA

Sessão 1 | 13 de outubro de 2023 | Formadora Ana Neto

Substâncias, conceitos, Introdução. Os determinantes sociais da saúde no caso de minorias étnicas, migrantes e refugiados. Trauma e suas nuances em CAD. Relação entre Saúde Mental, Comportamentos Aditivos e Dependências (CAD) e Cultura: perspectiva histórica e clínica.

Sessão 2 | 17 de outubro de 2023 | Formadora Dora Rebelo

Competência e sensibilidade cultural: modelos de organização de serviços e práticas existentes. Implicações para a população. Relevância para o contexto Português.

Sessão 3 | 18 de outubro de 2023 | Formadora Dora Rebelo

Cuidados Sensíveis ao Trauma: visão institucional e prática clínica individual. Relevância para o contexto Português.

Sessão 4 | 19 de outubro de 2023 | Formadora Ana Neto

Tratamento e população MEMR. A tradução e o trabalho com tradutores - implicações para a prática clínica. Uso de instrumentos que facilitem a avaliação cultural - Formulação Cultural em CAD (DSM5). Cuidados Informados para o Trauma no seguimento de utentes.

Sessão 5 | 23 de outubro de 2023 | Formadora Adriana Curado

Redução de Riscos com Minorias Étnicas, Migrantes e Refugiados.

Sessão 6 | 26 de outubro de 2023 | Formadora Isabel Prata

Prevenção com Minorias Étnicas, Migrantes e Refugiados.

Sessão 7 | 30 de outubro de 2023 | Formador Américo Nave

Reinserção com Minorias Étnicas, Migrantes e Refugiados.

Sessão 8 | 31 de outubro de 2023 | Formadores (Ana Neto, Dora Rebelo, Adriana Curado, Isabel Prata e Américo Nave)

Discussão de casos.

METODOLOGIAS

Utilização conjunta de métodos expositivos e dinâmicos, discussão orientada, com recurso a diferentes técnicas pedagógicas potenciadoras da aprendizagem.

RECURSOS

Plataforma Webex Meetings

REQUISITOS

Requisito tecnológico essencial para a frequência da ação de formação: ter boa ligação à Internet, webcam e microfone ligados/ativos durante toda a formação

CERTIFICAÇÃO

No final da ação de formação, cada formando receberá um certificado emitido pelo SICAD, que atesta a frequência na ação de formação, mediante 85% de participação do total de horas de formação.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

No final da ação de formação será enviado, por email aos formandos, um questionário de preenchimento obrigatório de avaliação da ação de formação. O certificado de frequência de formação só será emitido mediante o preenchimento deste questionário.

**- INSCRIÇÕES
AQUI -**

INFORMAÇÕES

formacao@sicad.min-saude.pt

www.sicad.pt

Tel. (+) 351 21 111 90 00

LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente,
Alameda das Linhas de Torres, n.º
117, Edifício SICAD
1750 -147 Lisboa

