



## INTRODUÇÃO

Para uma intervenção eficaz no âmbito dos CAD a fase de diagnóstico, de deteção precoce e avaliação do risco dos consumos e dos comportamentos aditivos é fundamental. Para intervir e/ou referenciar adequadamente é necessário identificar a gravidade das situações e outros problemas relacionados.

Os instrumentos de rastreio disponíveis são uma mais-valia na elaboração do diagnóstico:

O AUDIT – Alcohol Use Disorders Identification Test é um instrumento de avaliação, desenhado para ser aplicado no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários, que se tem revelado de grande utilidade para a adequada triagem e diagnóstico de Problemas Ligados ao Álcool.

O ASSIST – Alcohol, Smoking and substance Involvement Screening test permite detetar, para além do álcool, a gravidade do consumo de todas as substâncias. A sua aplicação pode ser isolada ou integrada numa consulta de rotina. Trata-se também de um instrumento de fácil e rápida aplicação e os resultados podem ser relacionados com os níveis de consumo e de intervenção.

O SOGS - South Oaks Gambling Screen é um instrumento de rastreio que permite avaliar o grau de patologia em relação ao comportamento de jogo e permite identificar o risco de dependência do jogo.

**26, 28 E 30 DE  
SETEMBRO DE 2022**

– 10 HORAS –

## DESTINATÁRIOS

Profissionais da área da saúde e social, e outros. Estudantes.

## HORÁRIO

9h30 – 13h00

## FORMADORES

### Domingos Duran

(Chefe da Divisão de Intervenção Terapêutica)

### João Domingues

(Psicólogo da UD/Centro das Taipas, DICAD, ARSLVT)

## OBJETIVOS

**Dotar** os profissionais de competências operacionais para a aplicação de instrumentos de rastreio e avaliação

### INFORMAÇÕES

[formacao@sicad.min-saude.pt](mailto:formacao@sicad.min-saude.pt)

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)

Tel. (+) 351 21 111 90 00

### LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.  
Alameda das Linhas de Torres, n.º  
117, Edifício SICAD

1750 -147 Lisboa





## PROGRAMA

### Sessão 1 | 26 de setembro de 2022

Especificidades das intervenções em CAD: dependências com e sem substância, conceitos, características, padrões de consumo e de comportamentos aditivos. Importância da harmonização das intervenções na melhoria da eficácia e da qualidade dos cuidados prestados aos cidadãos com CAD.

### Sessão 2 | 28 de setembro de 2022

Instrumentos de rastreio, avaliação do risco e diagnóstico – Assist, Audit, SOGS - características e objetivos. Instrumentos nas dependências sem substância. Instrumentos relacionados com o gaming, gambling e internet.

### Sessão 3 | 30 de setembro de 2022

Procedimentos de aplicação, avaliação de resultados e encaminhamento na rede de referência, respostas.

## METODOLOGIAS

Utilização conjunta de métodos expositivos e dinâmicos, discussão orientada, com recurso a diferentes técnicas pedagógicas potenciadoras da aprendizagem.

## RECURSOS

Plataforma Webex Meetings

## REQUISITOS

Requisito tecnológico essencial para a frequência da ação de formação: ter boa ligação à Internet, webcam e microfone ligados/ativos durante toda a formação

## CERTIFICAÇÃO

No final da ação cada formando receberá um certificado de frequência, emitido pelo SICAD, caso tenha participado em 85% do total de horas da ação.

## METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Questionário de avaliação da ação de formação (preenchimento obrigatório). O certificado de frequência de formação só será emitido mediante o preenchimento deste questionário.

**- INSCREVA-SE  
AQUI -**

### INFORMAÇÕES

[formacao@sicad.min-saude.pt](mailto:formacao@sicad.min-saude.pt)

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)

Tel. (+) 351 21 111 90 00

### LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.  
Alameda das Linhas de Torres, n.º  
117, Edifício SICAD

1750 -147 Lisboa

