

Ação de Formação *online*

CONTEXTO FAMILIAR

EM COMPORTAMENTOS ADITIVOS E

DEPENDÊNCIAS

INTRODUÇÃO

À semelhança de outros sistemas sociais, a família constitui-se como fator protetor no desenvolvimento de jovens seguros, com autoestima e com capacidade de estabelecer relações positivas e satisfatórias consigo próprios e com os outros. Para tal o reforço da estrutura familiar e a consolidação de competências parentais constituem uma estratégia preconizada nos programas de prevenção. Criar ambientes que favoreçam o estabelecimento de relações familiares positivas, por via da comunicação emocional positiva, do estabelecimento de normas e limites, do acompanhamento e supervisão parental e sensibilização aos riscos das novas dependências, designadamente o jogo e a exposição aos ecrãs, constituem fatores que facilitam a construção de alicerces equilibrados para o desenvolvimento das famílias.

Do mesmo modo, em momentos de crise, de fragilidade e dependência, o papel que a família assume pode facilitar percursos de reabilitação sustentados e duradouros. Constitui-se assim um aliado de elevado potencial nos processos preventivos e reparadores, pelo que deverá ser chamada a desempenhar este papel da forma adequada.

**22 E 24 DE
FEVEREIRO E 3, 8,
10 E 15 DE MARÇO
DE 2022**

– 21 Horas –

DESTINATÁRIOS

Profissionais das áreas social, saúde e educação

HORÁRIO

9h30 – 13h00

FORMADORES

Rui Pedro Ramos da Silva

(Mestre em Psicologia da Educação (ISPA); Terapeuta Familiar (SPTF); DICAD/ARSLVT)

António Coelho

(Psicólogo Clínico, Assistente Social, Terapeuta Familiar, Formador e Supervisor - Barragem Fundação Portuguesa para Estudo Prevenção e Tratamento das Dependências)

OBJETIVOS

Sensibilizar os profissionais para a importância da família nos processos de desenvolvimento e autonomização dos indivíduos, nas idades mais jovens, e nos processos de reabilitação.

INFORMAÇÕES

formacao@sicad.min-saude.pt

www.sicad.pt

Tel. (+) 351 21 11190 00

LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.
Alameda das Linhas de Torres, n.º
117, Edifício SICAD

1750 -147 Lisboa



Ação de Formação *online*



CONTEXTO FAMILIAR

EM COMPORTAMENTOS ADITIVOS E

DEPENDÊNCIAS

PROGRAMA

Sessão 1 | 22 de fevereiro de 2022

Intervenção Sistémica: princípios e conceitos. Definição de limites. Sistemas familiares e modelos de intervenção.

Sessão 2 | 24 de fevereiro de 2022

Sistemas familiares e modelos de intervenção (continuação).

Sessão 3 | 3 de março de 2022

O papel da família enquanto fator protetor no desenvolvimento dos jovens. É impossível não ser dependente. A crise da adolescência. Os comportamentos aditivos como tarefa desenvolvimental. Os comportamentos aditivos como tentativa falhada de adaptação e de resolução de problemas.

Sessão 4 | 8 de março de 2022

Intervenção terapêutica. Pacientes involuntários. A intervenção sistémica e a legitimação do pedido de intervenção.

Sessão 5 | 10 de março de 2022

As crises familiares. Os comportamentos aditivos integrados na disfunção familiar. A estrutura da organização familiar. A terapia de casal. O ciclo de vida da família. A linha da vida familiar. O genograma familiar. Rituais, mitos e segredos.

Sessão 6 | 15 de março de 2022

Grupos de famílias. A intervenção de rede. Comunidades terapêuticas.

**22 E 24 DE
FEVEREIRO E 3, 8,
10 E 15 DE MARÇO
DE 2022**

– 21 Horas –

METODOLOGIAS

Utilização conjunta de métodos expositivos e dinâmicos, discussão orientada, com recurso a diferentes técnicas pedagógicas potenciadoras da aprendizagem.

RECURSOS

Plataforma Webex Meetings

REQUISITOS

Requisito tecnológico essencial para a frequência da ação de formação: ter boa ligação à Internet, webcam e microfone ligados/ativos durante toda a formação

**- INSCREVA-SE
AQUI -**

INFORMAÇÕES

formacao@sicad.min-saude.pt

www.sicad.pt

Tel. (+) 351 21 11190 00

LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.
Alameda das Linhas de Torres, n.º
117, Edifício SICAD

1750 -147 Lisboa

