

Ação de Formação
online

QUESTÕES DE
CONSUMO DE ÁLCOOL
EM CONTEXTO
NOTURNO

INTRODUÇÃO

A noite e diversão são dimensões que por vezes surgem indissociavelmente ligadas a uma cultura de consumo de álcool e a comportamentos de risco para o próprio e para os outros. A facilidade de acesso, a maior diversidade desta substância e o marketing associado, saliente no surgimento de novas bebidas, nas happy hours, em novas modalidades de consumo, como shots a metro ou os baldes, acarretam novos padrões de consumo e novos riscos para quem arrisca o consumo.

O consumo de álcool pode, sem dúvida, levar à dependência, com consequências individuais, ao nível do sistema nervoso central, com défices cognitivos e de memória, limitações ao nível da aprendizagem, enfermidades como gastrites, cirrose hepática, problemas metabólicos; ao nível familiar provoca perturbações relacionais e desagregação e ao nível social pode conduzir o indivíduo ao isolamento e à perda de laços sociais. A reflexão sobre o consumo de álcool em contextos noturnos e a definição de estratégias de intervenção em prevenção e redução de riscos em situações de consumo excessivo de álcool, afigura-se por demais pertinente.

15, 19, 20, 21 DE
SETEMBRO DE 2022

– 14 Horas –

DESTINATÁRIOS

Profissionais de Intervenção em Contextos de Consumo de Álcool, da Indústria do Álcool e de Lazer Noturno

HORÁRIO

14h00 – 17h30

FORMADORES

Cristiana Vale Pires

(Investigadora integrada na FEP da Universidade Católica Portuguesa, membro-fundador da Associação Kosmicare. Licenciada em Psicologia, mestre e doutorada em Antropologia)

João Marques

(Médico Psiquiatra, Presidente da Sociedade Portuguesa de Alcoologia)

OBJETIVOS

Capacitar os profissionais da área dos CAD de conhecimentos teórico-práticos em matéria do consumo de álcool em contextos noturnos, que lhes permitam (1) desenvolver competências e habilidades pessoais e sociais necessárias a uma atuação rápida em situações de risco de consumo excessivo de álcool, e (2) tomar as melhores decisões em situações problemáticas de consumo de álcool nestes contextos.

INFORMAÇÕES

formacao@sicad.min-saude.pt

www.sicad.pt

Tel. (+) 351 21 111 90 00

LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.
Alameda das Linhas de Torres, n.º
117, Edifício SICAD

1750 -147 Lisboa



Ação de Formação online

QUESTÕES DE CONSUMO DE ÁLCOOL EM CONTEXTO NOTURNO



PROGRAMA

Sessão 1 | 15 de setembro de 2022

Impactos do álcool no organismo

Sessão 2 | 19 de setembro de 2022

Regime de disponibilização, venda e consumo de bebidas alcoólicas

Sessão 3 | 20 de setembro de 2022

Identificação de diferentes contextos noturnos;
Identificação de situações problemáticas em contextos noturnos;

Sessão 4 | 21 de setembro de 2022

Estratégias de intervenção em redução de riscos associadas ao consumo excessivo de álcool em contextos noturnos.

METODOLOGIAS

Utilização conjunta de métodos expositivos e dinâmicos, discussão orientada, com recurso a diferentes técnicas pedagógicas potenciadoras da aprendizagem.

RECURSOS

Plataforma Webex Meetings

REQUISITOS

Requisito tecnológico essencial para a frequência da ação de formação: ter boa ligação à Internet, webcam e microfone ligados/ativos durante toda a formação

CERTIFICAÇÃO

No final da ação cada formando receberá um certificado emitido pelo SICAD que atesta a frequência na ação de formação mediante 85% de participação do total de horas de formação.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Questionário de avaliação da ação de formação (preenchimento obrigatório). O certificado de frequência de formação só será emitido mediante o preenchimento deste questionário.

**- INSCREVA-SE
AQUI -**

INFORMAÇÕES

formacao@sicad.min-saude.pt

www.sicad.pt

Tel. (+) 351 21 111 90 00

LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.
Alameda das Linhas de Torres, n.º
117, Edifício SICAD

1750 -147 Lisboa

