

## Ação de Formação *online*

### CURRÍCULO EUROPEU PARA A PREVENÇÃO - DECISORES/INFLUENCIADORES E OPINION MAKERS



### INTRODUÇÃO

Existem profissionais que assumem uma particular importância na dinâmica social, dado o papel de decisão e influência que exercem nas mais diversas áreas de atuação. Fazem parte deste grupo políticos, dirigentes ou técnicos com funções estratégicas que, no exercício das mesmas, analisam as necessidades, criam condições para o desenvolvimento de intervenções públicas, entre outras. Estes importantes atores exercem funções nos mais variados contextos e setores como a educação, a saúde, o social, o lazer, entre outros, que se constituem como setores chave na prevenção dos Comportamentos Aditivos e Dependências (CAD).

Das suas decisões resultam políticas, respostas e intervenções capazes de reduzir os problemas de saúde, sociais e económicos e de contribuir para um desenvolvimento individual e coletivo saudável. No que se refere aos CAD, a deteção precoce de fatores de vulnerabilidade e a identificação de estratégias de ação sobre o ambiente, no sentido de o tornar mais protetor, são alguns dos requisitos que um decisor ou um influenciador de opinião deverá possuir para contribuir para o desenvolvimento de uma melhor dinâmica preventiva. Para que as suas decisões ou reportes sejam mais adequados às necessidades identificadas, estes profissionais precisam de reunir um conjunto de conhecimentos especializados, que sustentem a criação de respostas consistentes e com as melhores condições para serem eficazes. Neste sentido, a compreensão da realidade atual, dos fatores associados aos CAD e o conhecimento do que passou a designar-se por "ciência da prevenção", requer um investimento na atualização do saber, que tem vindo a ser sistematizado pela comunidade científica e de profissionais que intervêm nesta área. Assim, torna-se fundamental apetrechar estes atores das competências e conhecimentos baseados na evidência científica e nas boas práticas, de modo que possam contribuir para a definição de políticas e intervenções preventivas alinhadas com os conhecimentos mais atuais disponíveis. Estes conhecimentos são fundamentais para se desenharem intervenções necessárias, mas também atuais e inovadoras, capazes de fazer face aos desafios com que nos confrontamos e criar valor acrescentada na vivência social e comunitária. Contudo, mais do que compreender e diferenciar as componentes essenciais de uma prevenção eficaz, é importante proporcionar a estes profissionais um conhecimento dos recursos existentes, nacional e internacionalmente, organizados em função de contextos de intervenção e grupos-alvo, promovendo deste modo o aumento da literacia em CAD deste tão importante grupo estratégico.

29 DE SETEMBRO, 6, 7,  
11 E 12 DE OUTUBRO  
DE 2021

– 20 Horas –

### DESTINATÁRIOS

Técnicos de Autarquias e Diretores  
de Escolas

### HORÁRIO

9h00– 13h00

### FORMADORES

**Raúl Melo**

(DPI/SICAD)

**Paula Frango**

(DPI/SICAD)

### OBJETIVOS

**Desenvolver** competências preventivas em atores decisivos, no sentido da redução dos problemas de saúde física e mental, sociais e económicos associados aos CAD. Proporcionar um conhecimento atualizado sobre a problemática e os fatores associados aos CAD.

**Capacitar** profissionais de áreas ligadas ao domínio social, da educação e da saúde com conhecimentos, competências e estratégias fundamentais para a definição de políticas e repostas no âmbito da intervenção preventiva, nos planos local e/ou nacional.

**Aumentar** o nível qualitativo da rede de parceiros na área da prevenção e promoção da saúde nos vários contextos ou dos grupos populacionais.

**Dar a conhecer** os recursos existentes na área dos CAD e intervenções preventivas suportadas por evidência científica, de âmbito nível nacional e internacional.

### INFORMAÇÕES

[formacao@sicad.min-saude.pt](mailto:formacao@sicad.min-saude.pt)

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)

Tel. (+) 351 21 11190 00

### LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.

Alameda das Linhas de Torres, n.º

117, Edifício SICAD

1750 -147 Lisboa



SICAD | Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

## Ação de Formação *online*

### CURRÍCULO EUROPEU PARA A PREVENÇÃO - DECISORES/INFLUENCIADORES E OPINION MAKERS



#### PROGRAMA

**Sessão 1** - Introdução ao programa e metodologia da formação

**Sessão 2** - Caracterização do Problema: Dados epidemiológicos, modelo etiológica e compreensão multifatorial dos CAD

**Sessão 3** - A Linguagem da prevenção: terminologia e conceitos. A Prevenção suportada em Evidência Científica: os Standards Internacionais de Qualidade

**Sessão 4** - Contextos de intervenção: Familiar, Escolar, Laboral, Ambiental, Comunitário e Comunicação Social

**Sessão 5** - Advocacia para uma prevenção suportada na evidência científica, monitorização e avaliação

**29 DE SETEMBRO, 6, 7,  
11 E 12 DE OUTUBRO  
DE 2021**

**– 20 Horas –**

#### DESTINATÁRIOS

Técnicos de Autarquias e Diretores de Escolas

#### HORÁRIO

9h00– 13h00

#### FORMADORES

**Raúl Melo**  
(DPI/SICAD)

**Paula Frango**  
(DPI/SICAD)

#### METODOLOGIAS

Utilização conjunta de métodos expositivos e dinâmicos, com recurso a diferentes técnicas pedagógicas potenciadoras da aprendizagem.

#### RECURSOS

Plataforma Webex Meetings

**- INSCREVA-SE AQUI -**

#### INFORMAÇÕES

[formacao@sicad.min-saude.pt](mailto:formacao@sicad.min-saude.pt)

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)

Tel. (+) 351 21 11190 00

#### LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.  
Alameda das Linhas de Torres, n.º  
117, Edifício SICAD  
1750 -147 Lisboa

