

**Grupo de Encontro****Investigação/Atividade Científica 2****Data****06-03-2017****Participantes**

Ana Maria Coroado - ANSR  
Teresa Barroso – CCISP  
Graça Vinagre – CCISP  
Armanda Seabra – ARS Norte  
Filipa Costa – OF  
Jorge Batista - OF  
Rui Lima – DGE  
Ester Pereira - SPP  
Alexandra Menezes – ISS  
Sónia Figueiredo - OPP  
Vitor Silva – SICAD  
Natacha Torres da Silva - SICAD, Secretariado Permanente do FNAS

**Sumário**

A sessão partiu das ideias conjuntas provenientes da sessão de 30 de janeiro no âmbito da mesma temática. O sublinhar da importância de fazer combinar a ação com a investigação que foi a ideia central na sessão anterior, que se refletiu nas seguintes sugestões de atuação:

- Sistema sinalizador de investigação na área dos PLA (p. ex: CRUP, APESP e CCSISP).
- Tarefa iniciada pelo CRUP - identificou já um elemento de referência em cada reitoria para visar a recolha de informação sobre padrões e prevalência dos consumos de álcool de risco em contexto universitário e identificar necessidades
- Harmonização e partilha de instrumentos de recolha de informação junto às Ordens Profissionais dos Psicólogos, dos Nutricionistas, dos Enfermeiros e dos Farmacêuticos a fim de conjugar a investigação aplicada à ação no terreno em PLA.
- Disponibilidade do CNIS para colaborar com as ordens profissionais no sentido de fazer chegar ao terreno os instrumentos de avaliação e disseminar resultados junto das IPSS.
- Sugestão de criação de linha de investigação comum, que defina procedimentos metodológicos e metas, com deadlines e enfoque em diferentes grupos etários.

Foram também revisitadas as necessidades do FNAS no âmbito da produção científica, agregadas em três grandes categorias:

- Mobilizar a adesão à produção científica em PLA
- Identificar/sinalizar de forma sistemática sempre que há produção científica em PLA
- Diferenciação em vários níveis de produção científica



Nesse sentido, foi definido que a prioridade que advinha da discussão do grupo referia-se a um compromisso conjunto, no qual fossem harmonizadas metodologias e em que fosse dado o primado ao resultado em detrimento da realização.

A representante do CCSISP pediu a palavra para referir os passos que foram dados desde a última reunião, concretamente, a vontade de avançar com um questionário referente aos comportamentos e estilos de vida saudável dos alunos do ensino superior politécnico, na linha do que foi feito pelo CNJ com o CRUP. Foi referido que dentro em breve iria ser solicitado o questionário utilizado, de forma a servir de base para a recolha de dados pelo CCSISP, uma vez que estavam com interesse de o fazer de forma célere.

Foi também dito que o CCSISP (para responder às dificuldades encontradas no compromisso anterior) tencionava fazer brevemente um seminário, para o qual convidaria todas as pessoas chave identificadas (na sua maioria os responsáveis pelos gabinetes de apoio ao estudante ou pela ação social), na tentativa de - uma vez que os politécnicos não têm grande contacto com estas áreas, à exceção da própria enfermagem e das tecnologias da saúde - proceder ao levantamento de projetos nesta área, constituindo para tal uma rede de pessoas de referência. Criaram inclusivamente um grupo de assessoria para acompanhar esta rede e para criar o instrumento de recolha que faça sentido usar.

Os representantes da OF, que têm uma plataforma ensino-profissão, referiram que planeiam utilizar um questionário para um levantamento que inclui a recolha sobre o que se faz de investigação por farmacêuticos na área dos PLA (e até de forma mais alargada, referente aos restantes CAD); a recolha mencionada pelo CCSISP referente aos estilos de vida saudáveis dos estudantes de farmácia é algo que também lhe interessaria; mencionaram igualmente a hipótese de a OF debruçar-se sobre a avaliação do consumo de vários medicamentos por parte de estudantes de vários cursos.

A DGE sugere, neste ponto, a inclusão da Ordem dos Médicos no FNAS e a importância de serem englobadas no fórum todas as ordens profissionais que digam respeito à saúde.

No que concerne ao compromisso do ciclo passado da OF, a Geração Saudável, a OF refere que tem intenção de proceder a alterações, incluindo uma avaliação de conhecimentos pré e pós ações de sensibilização.

O ISS menciona também alguma vontade em colaborar no âmbito da compilação referida no início da reunião pelo CCSISP, no sentido de disseminar o resultado dessa compilação, o que aliás tinha já sido referido pela CNIS na reunião anterior.

O CCSISP propõe que a compilação bibliográfica, a que vários dos presentes fazem tenção de aderir, se possa centrar numa temática que no seu entender é importante para o FNAS: a evidência que justifique uma subsequente tomada de posição de que “não há consumo de álcool seguro”. Isso passaria por recolher evidência, não só científica, mas também a análise de documentos providos de organismos públicos e se possível de mensagens comerciais (“beba com moderação”).



Os presentes apoiaram a ideia e foi salientado que este trabalho englobaria várias fases: recolha, compilação e criação de “policy papers” e documentos ajustados ao target, de forma a disseminar a informação de forma efetiva.

Por outro lado, foi sublinhada a ideia de que os Membros dedicados a atividades de sensibilização/informação deveriam ser envolvidos nesse processo de disseminação. A DGE salienta a esse propósito que este tipo de informação não chega, porque, ou a produção de conhecimento em PLA é demasiado científica para ser utilizada em contexto escolar, ou se fazem materiais de tal forma simplificados que pouco ou nada acrescem ao chamado “senso comum”. Nesse sentido foi sublinhada a importância de que a sensibilização e a disseminação do conhecimento chegasse às escolas e concretamente aos pais.

Foi, no entanto, sublinhado pela representante da ESEnf de Lisboa que a necessidade de existir um repositório que incluísse dados objetivos sobre padrões de consumo, efeitos e correspondentes políticas, etc, seria algo funcional e útil para o FNAS.

A OPP faz uma demonstração da ferramenta de compilação de projetos de prevenção na área dos comportamentos aditivos, como exemplo de repositório na área da intervenção, com critérios de inclusão e pontuações.

Foram sistematizadas as principais ideias de discussão:

**Produção Científica – Grupos de Encontro 2017 – NECESSIDADES IDENTIFICADAS**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atribuição de pontuação de acordo com critérios específicos</li> <li>• Criação de rede de pessoas de referência – seminário</li> <li>• Questionário de levantamento da produção científica</li> </ul> <p>Mobilizar a adesão à produção científica em PLA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incluir no FNAS Ordens Médicos e Médicos Dentistas para que seja coberta toda a área da saúde</li> <li>• Criação de secção no microsite do FNAS para compilação de produtos científicos e de intervenção (links)</li> <li>• Criação de grupo de trabalho para compilação de evidência referente ao risco associado ao consumo de BA</li> </ul> <p>Identificar/sinalizar de forma sistemática sempre que há produção científica em PLA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Levantamento de:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teses Mestrado</li> <li>• Teses Licenciatura</li> <li>• Artigos de acesso livre</li> </ul> </li> <li>• Compilação de boas práticas ao nível da intervenção</li> </ul> <p>Diferenciação em vários níveis de produção científica</p>
---	--	---

Fórum Nacional Álcool e Saúde 2017 – Grupos de Encontro – Produção Científica



## Ações a adotar pelo GE

Centralização das compilações de sociedades científicas e ordens profissionais no subsite do FNAS

- Caracterização
- Intervenção

Tomada de posição baseada na evidência que justifique que “não há consumo de álcool seguro”, o que implica falar de consumo de baixo risco e não de consumo moderado – recolha, compilação e criação de “policy papers”.

- Envolvimento do grupo de sensibilização/informação
- Análise de documentos de organismos públicos
- Mensagens comerciais

Disseminação efetiva de evidência científica, priorizando pais (jovens, professores)



13/03/2017

Fórum Nacional Álcool e Saúde 2017 – Grupos de Encontro – Produção Científica

9

Ficou estabelecido que para a possível compilação para tomada de decisão, deveria ser constituído um grupo de trabalho, o que aconteceria na sequência das reuniões que o secretariado permanente tivesse brevemente com os membros, em formato individual.

Lisboa, 13 de março de 2017

O Secretariado Permanente do FNAS

NTS