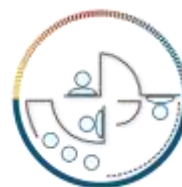


FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO



Fórum Nacional Álcool e Saúde

TÍTULO DO CAMPO		AVALIAÇÃO
Data de submissão	28 de março 2019	
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	IREFREA Portugal – Instituto Europeu de Estudos em Prevenção	
TÍTULO DO COMPROMISSO	Prevenção do consumo de álcool em menores de idade, e redução de riscos associados ao consumo de álcool em contextos recreativos	
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	<p>O IREFREA - Instituto Europeu para o Estudo dos Factores de Risco em Crianças e Adolescentes, é uma rede europeia que se dedica à investigação e promoção da prevenção primária de distintos comportamentos desviantes da juventude, bem como ao estudo dos aspectos associados aos factores de risco e de protecção dos mesmos. Destacam-se, de entre as suas linhas de investigação, os estudos direccionados para os consumos em contextos recreativos e sua relação com grupos de jovens e sub-culturas juvenis. Cooperam com várias redes e organizações nacionais e internacionais de prevenção e promoção da saúde a destacar: IREFREA internacional, Grupo POMPIDOU (Conselho da Europa), EURONET, UNDOC, ICPHR (Colaboração Internacional em Pesquisa Participativa em Saúde), Sociedade da Prevenção e Pesquisa da EU e Rede PEER.</p> <p>Desde 2008, desenvolve o Tu Decides Programa de prevenção escolar para facilitar uma tomada de decisão mais consistente sobre o consumo de drogas e reduzir a idade da experimentação de substâncias psicoativas. Ainda por proposta do governo Regional dos Açores organizou, formou e supervisionou duas equipas de rua nos Açores (ilha de São Miguel e ilha de Terceira). Informa-te; e Xpressa-te; são dois projetos desenhados, treinados e supervisionados pela IREFREA</p> <p>Desde 2007 integra o projeto de prevenção e redução de danos “Antes que te Queimes”- da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra e no âmbito da Rede PEER - projeto de intervenção em contexto recreativo em que Educadores de Pares (estudantes de ensino superior) fazem aconselhamento durante as noites de festas académicas com a finalidade de promoverem a diversão sem risco e reduzirem os danos relacionados com o consumo abusivo de bebidas alcoólicas nos participantes das festividades académicas de Coimbra. Projetos em desenvolvimento financiados pela Comissão Europeia 2016-20:</p> <p>☑ 2016-18. Click for Support Realized. Desenvolver novas tecnologias baseadas na web com intervenções preventivas para consumidores de novas substâncias psicoativas. DG Sanco/EU proposal/2015/JDRU/AG/8857</p> <p>☑ 2017-2020. Stop SV. Capacitação para prevenção da violência sexual . DAPHNE/EU proposal/JUST/2015/RDAP/PAG/SEXV</p>	

	<p><input checked="" type="checkbox"/> 2017-2020. Localize it. Os municípios como parceiros na prevenção do consumo de álcool em jovens. DG Sanco/EU proposal/2015/738055</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 2017-2020. EOPS. Empoderar organizações de pais para prevenir o uso de substâncias: famílias em rede e ativas. /EU proposal//JUST/2016/SEP-210391237</p> <p>A nível nacional desenvolvemos com o apoio do programa Portugal 2020, o projeto Noite Saudável das Cidades do Centro de Portugal. - https://www.noitesaudavel.pt/</p> <p>Assumimos como compromisso a partilha de experiências e de boas práticas com vista a persecução do nosso objetivo.</p>	
PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*		
Último nome / Primeiro nome	Rosário Mendes	
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Rua Augusto Marques Bom, 80 – 7ºB, 3030-218 Coimbra	
E-mail	Mendes.mrosario@gmail.com	
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum		
Nome da (s) Instituição (ões)		
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*		
Data de início	Desde 2007	
Data do final	Dezembro 2010	
Atividades do compromisso	<p>Atividade 1 – Formação de Profissionais de Contextos Recreativo Noturno</p> <p>Atividade 2 – Sensibilização de Profissionais para a Prevenção do Abuso/Assédio Sexual em Contexto Recreativo</p> <p>Atividade 3 – Programa de Intervenção em Contexto Escolar – Tu Decides</p> <p>Atividade 4 – Antes que te Queimes (em colaboração com a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra)</p> <p>Atividade 5 – Projeto Noite Saudável das Cidades do Centro de Portugal (em colaboração com o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra)</p>	
Tipo de atividades do compromisso	<p><input checked="" type="checkbox"/> 1. Informação ao consumidor (Inf)</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Atividades no âmbito dos media (M)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 3. Sessões de Sensibilização (S)</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Programas de Intervenção Continuada (P)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 5. Formação (Form)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 6. Investigação/Produção Científica (Inv)</p> <p><input type="checkbox"/> 7. Comunicação comercial (C)</p> <p><input type="checkbox"/> 8. Aconselhamento (A)</p>	

	<input type="checkbox"/> 9. Tratamento (T) <input type="checkbox"/> 10. Fiscalização (F) <input checked="" type="checkbox"/> 11. Intervenções de Proximidade <input checked="" type="checkbox"/> 12. Diagnóstico e Levantamento da Realidade <input type="checkbox"/> 13. Outros (O)		
Grupo Alvo <i>(colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são dirigidas colocando o número das mesmas à frente do grupo)</i>	1. Sem Grupo Alvo definido	Atv.	
	2. Mulheres Gravidas	Atv.	
	3. Crianças até aos 9 anos	Atv.	
	4. Pré-adolescência e Adolescência	Atv. 3 - 5	
	5. Jovens Adultos - 18 a 24 anos	Atv. 4 - 5	
	6. Adultos 25 e os 64	Atv. 5	
	7. Adultos acima dos 65	Atv.	
	8. Trabalhadores (contexto laboral)	Atv. 1 – 2 - 5	
	9. Famílias	Atv.	
	10. Técnicos (profissionais de diferentes áreas)	Atv. 3 - 5	
	11. Pessoas com PLA	Atv.	
	12. Outros. Quais? _____	Atv.	
	Contexto de Intervenção	<input type="checkbox"/> 1. Ambiental <input type="checkbox"/> 2. Comercial <input checked="" type="checkbox"/> 3. Comunitário <input type="checkbox"/> 4. Desportivo <input checked="" type="checkbox"/> 5. Escolar <input type="checkbox"/> 6. Familiar <input type="checkbox"/> 7. Laboral <input checked="" type="checkbox"/> 8. Recreativo <input type="checkbox"/> 9. Rodoviário <input type="checkbox"/> 10. Saúde <input checked="" type="checkbox"/> 11. Universitário <input type="checkbox"/> 12. Virtual <input type="checkbox"/> 13. Outro. Qual _____	
Âmbito do compromisso *		Nacional/local.	
INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*			
Objetivos *		Act1 ➤ Discutir os riscos associados à vida nocturna (por exemplo, consumo de drogas lícitas e ilícitas, violência, condução e acidentes), as circunstâncias em que ocorrem e as suas possíveis consequências (como as questões da vida nocturna afectam os jovens e outros clientes de espaços em contextos recreativos).	

- Identificar e compreender as diferentes estratégias que provaram ser eficientes na prevenção ou gestão dos riscos individuais ligados a espaços ou eventos recreativos.
- Treinar estratégias (por exemplo, de controlo local, de comunicação interpessoal, de gestão de conflitos, de distribuição responsável de álcool, de primeiros socorros) que mostraram ser eficazes na resolução de diferentes situações de risco.
- Aumentar a consciência acerca da moldura legal relacionada com gestão de eventos / estabelecimentos, a venda de bens e serviços, o consumo de substâncias psicoativas [SPA] e consequências).
- Gerar uma aliança / consenso entre diferentes parceiros (públicos e privados) com os mesmos interesses e objetivos que trabalham nesta área.

Act2

- Aumentar a conscientização sobre a natureza da violência sexual na vida noturna, suas diferentes consequências e fatores de risco associados.
- Promover a inaceitabilidade de todas as formas de violência sexual.
- Aumentar a conscientização sobre formas de identificar, prevenir e responder à violência sexual que se podem apresentar em distintas configurações de vida noturna.
- Desenvolver as competências do indivíduo para permitir o envolvimento de profissionais mais seguros para prevenir ou responder à violência sexual.

Act3

Exercitar a tomada de decisões responsáveis, a partir da apresentação de situações concretas e similares às que podem ser encontradas na realidade.

Act4

Promover a diversão sem risco e reduzir os danos relacionados com o consumo nocivo de bebidas alcoólicas nos participantes das festividades académicas.

Act5

Investindo na prevenção da violência interpessoal, do abuso de álcool e consumo de drogas ilícitas, e na sinistralidade rodoviária, procura contribuir para

- (1) eliminar/atenuar os fatores de risco associados às áreas anteriormente referenciadas,
- (2) promover fatores protetores, e
- (3) potenciar a resiliência comunitária.

Metas do Plano visadas *

- X 1. - Reduzir a facilidade percebida de acesso aos diferentes tipos de bebidas alcoólicas, em estudantes de 13-17 anos
- X 2. - Aumentar o risco percebido do consumo de 1-2 bebidas alcoólicas quase todos os dias, em estudantes de 16 anos.
- X 3. - Retardar o início do consumo de bebidas alcoólicas com 13 anos ou menos.
- X 4. - Retardar o início dos padrões de consumo nocivo com 13 anos ou menos.
- X 5. - Reduzir os estados de embriaguez em jovens abaixo dos 16 anos
- X 6. - Aumentar a idade média do início de consumos para os 17 e 18 anos respetivamente até 2020
- X 7. - Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na faixa etária até aos 16 anos
- X 8. - Diminuir a prevalência na população portuguesa do padrão de consumo binge
- X 9. - Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na população portuguesa
- X 10. - Reduzir a prevalência do consumo de risco e dependência na população portuguesa
- 11. - Reduzir a mortalidade padronizada por doenças atribuíveis ao álcool

	<input type="checkbox"/> 12. - Reduzir a mortalidade em acidentes de viação relacionados com o consumo de álcool <input type="checkbox"/> 13. - Garantir que a disponibilização, venda e consumo de substâncias psicoativas lícitas no mercado, seja feita de forma segura e não indutora de uso/consumo nocivo, através da introdução de legislação, regulamentação e fiscalização adequadas		
Indicadores de Input (recursos disponíveis para o compromisso) *			
Número de interventores	Act1 – 3 formadores Act2 – 2 formadores Act3 – 2 formadores Act4 – 4 supervisores, e pelo menos 8 pares Act5 - diversos		
Tempo	De Intervenção	(descriminado infra)	
	Por ação	Act1	6 horas
		Act2	2 horas
		Act3	50 horas
		Act4	4 horas por noite
		Act5	3 anos
	Regularidade	Act1 – sempre que solicitado, mas com previsão de 6 cursos anuais Act2 - sempre que solicitado, mas com previsão de 6 cursos anuais Act3 - sempre que solicitado, mas com previsão de 6 cursos anuais Act4 – Bianualmente, na festa da Queima das Fitas e na Latada Act5 – A decorrer entre 2018 e 2020	
Custos	Recursos Humanos, deslocações, produção de materiais, consumíveis		
Outros. Quais?			
Indicadores de Output alcançados / esperados *			
Número de pessoas abrangidas	Ativ 1 - 200 Ativ 2 - 200 Ativ 3 – 240 professores Ativ 4 - 600 Ativ 5 - milhares	De que universo	Ativ 1 e 2 – profissionais dos estabelecimentos recreativos noturnos Ativ 3 – consideramos 240 professores formados Ativ 4 – Jovens frequentadores da Queima das Fitas e Latada em Coimbra Ativ 5 – Diversos públicos alvo dos 16 sub-projetos do NSCCP
Visitantes do website	www.programatudecides.blogspot.com www.irefreaportugal.pt (em breve) www.irefrea.eu		
Número de produtos			
Número de desdobráveis	Folhetos de divulgação		
Outros. Quais?			

Indicadores de resultado e de impacto *		
Curto / médio / longo prazo / outros	Curto e médio prazo.	
Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar		
Instrumentos (Questionários, planeamentos, ...)	Parâmetros a avaliar no processo	Satisfação com a sessão/atividade/formação.
	Parâmetros a avaliar de resultados	Aumento de conhecimentos, mudança de atitudes, aquisição de novas estratégias de resolução de conflitos/problemas.
Métodos de Avaliação pré e pós intervenção	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
Existência de Grupo Controlo	SIM <input type="checkbox"/>	Não <input checked="" type="checkbox"/>
Outras estratégias de avaliação (quais?)		
Uso de avaliadores externos	Não.	
Uso de avaliadores internos	Sim.	