

# FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO



Fórum Nacional Álcool e Saúde

TÍTULO DO CAMPO		AVALIAÇÃO
Data de submissão		
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	ORDEM DOS NUTRICIONISTAS	
TÍTULO DO COMPROMISSO	Compromisso da Ordem dos Nutricionistas	
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	A Ordem dos Nutricionistas pretende dinamizar um seminário destinado aos seus Membros, em especial os que desempenham as suas funções nos três níveis de cuidados (cuidados de saúde primários, hospitalares e terceiro setor) sobre Álcool e Saúde numa lógica de Ciclo de vida, onde sejam partilhadas as melhores práticas na área da nutrição associada aos problemas relacionados com o álcool. Adicionalmente, pretende-se que deste debate científico sejam definidas estratégias de combate aos problemas ligados ao álcool em Portugal, de modo a prevenir o seu surgimento, diminuindo a sua morbilidade e mortalidade.	
PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*		
Último nome / Primeiro nome	Sousa, Joana	
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Rua do Pinheiro Manso, 174 4100-409 Porto	
E-mail	joanasousa@ordemdosnutricionistas.pt	
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum		
Nome da (s) Instituição (ões)	Ordem dos Nutricionistas	
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*		
Data de início	2019	
Data do final	2020	
Atividades do compromisso  <i>(aumentar o número de linhas em função do número de atividades diferentes previstas)</i>	<p>Atividade 1 Organização de um Seminário sobre os problemas ligados ao álcool destinado a nutricionistas.</p> <p>Atividade 2 Produção de um documento síntese, com a compilação das melhores práticas em matéria de prevenção de problemas ligados ao álcool.</p> <p>Atividade 3 Publicação de um Guia orientador para a intervenção dos nutricionistas nos cuidados de saúde primários nos problemas ligados ao álcool.</p>	

<b>Tipo de atividades do compromisso</b>	<input type="checkbox"/> 1. Informação ao consumidor (Inf) <input type="checkbox"/> 2. Atividades no âmbito dos media (M) <input type="checkbox"/> 3. Sessões de Sensibilização (S) <input type="checkbox"/> 4. Programas de Intervenção Continuada (P) <input checked="" type="checkbox"/> 5. Formação (Form) <input type="checkbox"/> 6. Investigação/Produção Científica (Inv) <input type="checkbox"/> 7. Comunicação comercial (C) <input type="checkbox"/> 8. Aconselhamento (A) <input type="checkbox"/> 9. Tratamento (T) <input type="checkbox"/> 10. Fiscalização (F) <input type="checkbox"/> 11. Intervenções de Proximidade <input type="checkbox"/> 12. Diagnóstico e Levantamento da Realidade <input type="checkbox"/> 13. Outros (O)																									
<b>Grupo Alvo</b>	<table border="1"> <tr> <td>1. Sem Grupo Alvo definido</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>2. Mulheres Gravidas</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>3. Crianças até aos 9 anos</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>4. Pré-adolescência e Adolescência</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>5. Jovens Adultos - 18 a 24 anos</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>6. Adultos 25 e os 64</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>7. Adultos acima dos 65</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>8. Trabalhadores (contexto laboral)</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>9. Famílias</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>10. Técnicos (profissionais de diferentes áreas)</td> <td><b>Atv. 1 a 3</b></td> </tr> <tr> <td>11. Pessoas com PLA</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>12. Outros. Quais? _____</td> <td>Atv.</td> </tr> </table>	1. Sem Grupo Alvo definido	Atv.	2. Mulheres Gravidas	Atv.	3. Crianças até aos 9 anos	Atv.	4. Pré-adolescência e Adolescência	Atv.	5. Jovens Adultos - 18 a 24 anos	Atv.	6. Adultos 25 e os 64	Atv.	7. Adultos acima dos 65	Atv.	8. Trabalhadores (contexto laboral)	Atv.	9. Famílias	Atv.	10. Técnicos (profissionais de diferentes áreas)	<b>Atv. 1 a 3</b>	11. Pessoas com PLA	Atv.	12. Outros. Quais? _____	Atv.	
1. Sem Grupo Alvo definido	Atv.																									
2. Mulheres Gravidas	Atv.																									
3. Crianças até aos 9 anos	Atv.																									
4. Pré-adolescência e Adolescência	Atv.																									
5. Jovens Adultos - 18 a 24 anos	Atv.																									
6. Adultos 25 e os 64	Atv.																									
7. Adultos acima dos 65	Atv.																									
8. Trabalhadores (contexto laboral)	Atv.																									
9. Famílias	Atv.																									
10. Técnicos (profissionais de diferentes áreas)	<b>Atv. 1 a 3</b>																									
11. Pessoas com PLA	Atv.																									
12. Outros. Quais? _____	Atv.																									
<b>Contexto de Intervenção</b>	<input type="checkbox"/> 1. Ambiental <input type="checkbox"/> 2. Comercial <input type="checkbox"/> 3. Comunitário <input type="checkbox"/> 4. Desportivo <input type="checkbox"/> 5. Escolar <input type="checkbox"/> 6. Familiar <input type="checkbox"/> 7. Laboral <input type="checkbox"/> 8. Recreativo <input type="checkbox"/> 9. Rodoviário <input checked="" type="checkbox"/> 10. Saúde																									

	<input type="checkbox"/> 11. Universitário <input type="checkbox"/> 12. Virtual <input type="checkbox"/> 13. Outro. Qual _____		
Âmbito do compromisso *	Nacional		
<b>INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*</b>			
Objetivos *	<p>Promover a atualização profissional dos nutricionistas em matéria de problemas ligados ao álcool</p> <p>Facilitar o acesso dos nutricionistas a um Guia para a intervenção nos cuidados de saúde primários nos problemas ligados ao álcool</p> <p>Promover a qualidade da intervenção prestada pelos nutricionistas nos problemas ligados ao álcool</p>		
Metas do Plano visadas *	<input type="checkbox"/> 1. - Reduzir a facilidade percebida de acesso aos diferentes tipos de bebidas alcoólicas, em <u>estudantes de 13-17 anos</u> <input type="checkbox"/> 2. - Aumentar o risco percebido do consumo de 1-2 bebidas alcoólicas quase todos os dias, em estudantes de 16 anos. <input type="checkbox"/> 3. - Retardar o início do consumo de bebidas alcoólicas com 13 anos ou menos. <input type="checkbox"/> 4. - Retardar o início dos padrões de consumo nocivo <u>com 13 anos ou menos.</u> <input type="checkbox"/> 5. - Reduzir os estados de embriaguez em jovens abaixo dos 16 anos <input type="checkbox"/> 6. - Aumentar a idade média do início de consumos para os 17 e 18 anos respetivamente até 2020 <input type="checkbox"/> 7. - Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na faixa etária até aos 16 anos <input type="checkbox"/> 8. - Diminuir a prevalência na população portuguesa do <b>padrão de consumo binge</b> <input type="checkbox"/> 9. - Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na população portuguesa <input checked="" type="checkbox"/> 10. - Reduzir a prevalência do consumo de risco e dependência na população portuguesa <input checked="" type="checkbox"/> 11. - Reduzir a mortalidade padronizada por doenças atribuíveis ao álcool <input type="checkbox"/> 12. - Reduzir a mortalidade em acidentes de viação relacionados com o consumo de álcool <input type="checkbox"/> 13. - Garantir que a disponibilização, venda e consumo de substâncias psicoativas lícitas no mercado, seja feita de forma segura e não indutora de uso/consumo nocivo, através da introdução de legislação, regulamentação e fiscalização adequadas		
<b>Indicadores de Input (recursos disponíveis para o compromisso) *</b>			
Número de intervenores	5		
Tempo	De Intervenção	<b>12 meses</b>	
	Por ação	Act1 Até mês 1	
		Act2 Até mês 6	
Regularidade	Act3 Até mês 12		
Custos			
Outros. Quais?			
<b>Indicadores de Output alcançados / esperados *</b>			
Número de pessoas abrangidas	10% dos nutricionistas inscritos na Ordem dos Nutricionistas	De que universo	Aproximadamente 4000 nutricionistas
Visitantes do website	40% dos nutricionistas inscritos na Ordem dos Nutricionistas		
Número de produtos	Elaboração de um guia orientador para a intervenção do nutricionista nos problemas ligados ao álcool		

Número de desdobráveis		
Outros. Quais?		
<b>Indicadores de resultado e de impacto *</b>		
Curto / médio / longo prazo / outros	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de entidades parceiras com interesse em colaborar no compromisso</li> <li>- Número de participantes no Seminário</li> <li>- Resultados da avaliação do seminário do ponto de vista da satisfação e pertinência das temáticas abordadas</li> <li>- Resultados de avaliação da utilização do Guia para a intervenção do nutricionista nos problemas ligados ao álcool</li> <li>- Número de acessos e visualizações do guia orientador</li> </ul>	
<b>Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar</b>		
Instrumentos (Questionários, planeamentos, ...)	Parâmetros a avaliar no processo	Questionário de avaliação a satisfação e da pertinência do seminário a organizar e interesse na elaboração do Guia de apoio à intervenção do nutricionista
	Parâmetros a avaliar de resultados	Questionário de follow-up para avaliação dos resultados: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grau de satisfação na utilização do Guia</li> <li>- Utilidade verificada na utilização do Guia</li> <li>- Caracterização dos contextos onde o guia é utilizado</li> </ul>
Métodos de Avaliação pré e pós intervenção	SIM <input type="checkbox"/>	Não <input checked="" type="checkbox"/>
Existência de Grupo Controlo	SIM <input type="checkbox"/>	Não <input checked="" type="checkbox"/>
Outras estratégias de avaliação (quais?)	Não aplicável	
Uso de avaliadores externos	Não aplicável	
Uso de avaliadores internos	Não aplicável	