

# FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO



Fórum Nacional Álcool e Saúde

TÍTULO DO CAMPO		AVALIAÇÃO
Data de submissão		
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	Programa Escolhas	
TÍTULO DO COMPROMISSO	Capacitação para equipas técnicas e desafio para dinamizadores comunitários	
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	<p>Para além do Plano de Formação trianual previsto para as equipas técnicas, o Programa Escolhas (PE) prevê para o ano de 2018, uma oferta formativa que vai de acordo com as necessidades que os coordenadores e os técnicos vão identificando ao longo da intervenção no terreno.</p> <p>Assim sendo em 2017 foi identificada a falta de novos instrumentos para sensibilizar os jovens aos assuntos ligados aos consumos, nomeadamente de drogas e álcool.</p> <p>A maior parte dos projetos do PE levam aos jovens muita informação sobre o tema numa ótica de prevenção dos riscos, contudo, sabendo que neste âmbito novas abordagens e uma actualização constante são urgentes, resolvemos concretizar a parceria com o SICAD e a APDES tendo ambos ferramentas que poderão enriquecer a intervenção nos bairros e nas comunidades onde os projetos atuam.</p> <p>A capacitação dos técnicos traduzir-se-á na multiplicação da aprendizagem para os colegas e na consequente aplicação e adaptação de ferramentas através das atividades que as equipas técnicas organizam.</p> <p>A seguir a apresentação dos Programas será lançada a possibilidade de criar dinâmicas regionais para que projetos de determinados territórios e com problemas semelhantes possam estruturar uma intervenção mais direcionada e específica, com o apoio das equipas locais.</p>	
<b>PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*</b>		
Último nome / Primeiro nome	Luisa Magnano	
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Programa Escolhas – Rua dos Anjos, N.º 66, 3º andar 1150-039 Lisboa, Portugal Tel: +351 21 810 30 60	
E-mail	luisam.consultores@programaescolhas.pt	
<b>INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum</b>		
Nome da (s) Instituição (ões)	APDES SICAD	
<b>INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*</b>		
Data de início	01-01-2018	

Data do final	31-12-2018													
<p>Atividades do compromisso</p> <p><i>(aumentar o número de linhas em função do número de atividades diferentes previstas)</i></p>	<p>Atividade 1 março de 2018 - criação de formulário on-line para todos os 112 projetos com 5 perguntas sobre comportamento de risco que envolvam consumos de álcool e drogas entre os jovens da comunidade onde os projetos atuam (tendo em conta que os projetos abrangem crianças e jovens entre 6 e 30 anos de idade);</p> <p>Atividade 2 Início de abril de 2018 envio de formulário e consequente análise dos resultados por parte do SICAD e da APDES; consoante as respostas obtidas as duas entidades terão uma melhor noção das necessidades do terreno e poderão preparar melhor os respectivos workshops;</p> <p>Atividade 3 Maio de 2018: oferta de 2 workshops (cada um em Lisboa e no Porto) para as equipas técnicas do PE e público em geral; mantendo a linha de atuação de 2017 prevemos a participação de 20 pessoas por cada sessão de cada workshop (ao todo 4 sessões, 80 participantes/multiplicadores): - Workshop ministrado pelo SICAD com apresentação de ferramentas e recursos ligados à temática do álcool para a prevenção e a redução de riscos; - Workshop ministrado pela APDES através das metodologias de informação ativa do projeto Check-in, focadas no uso de drogas e comportamento sexuais de risco em contexto recreativo;</p> <p>Atividade 4 Final de maio de 2018: avaliação dos workshops por parte dos participantes/multiplicadores e levantamento do feedback acerca dos recursos que os projetos pensam aplicar e à quais programas teriam interesse em aderir numa lógica de intervenção a longo prazo;</p> <p>Atividade 5 junho de 2018: consoante resultados do levantamento (Atividade 4) prevê-se uma reunião com os responsáveis das equipas locais do SICAD/ARS para planear possíveis dinâmicas regionais na ótica de criar uma rede de suporte a volta dos projetos de determinados territórios que apresentem problemas semelhantes, para que possam estruturar uma intervenção mais direcionada e específica.</p> <p>Atividade 6 julho de 2018: relatório final das atividades do Compromisso</p>													
Tipo de atividades do compromisso	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td>1. Informação ao consumidor (Inf)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>2. Atividades no âmbito dos media (M)</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td>3. Sessões de Sensibilização (S)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>4. Programas de Intervenção Continuada (P)</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td>5. Formação (Form)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>6. Investigação/Produção Científica (Inv)</td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/>	1. Informação ao consumidor (Inf)	<input type="checkbox"/>	2. Atividades no âmbito dos media (M)	<input checked="" type="checkbox"/>	3. Sessões de Sensibilização (S)	<input type="checkbox"/>	4. Programas de Intervenção Continuada (P)	<input checked="" type="checkbox"/>	5. Formação (Form)	<input type="checkbox"/>	6. Investigação/Produção Científica (Inv)	
<input checked="" type="checkbox"/>	1. Informação ao consumidor (Inf)													
<input type="checkbox"/>	2. Atividades no âmbito dos media (M)													
<input checked="" type="checkbox"/>	3. Sessões de Sensibilização (S)													
<input type="checkbox"/>	4. Programas de Intervenção Continuada (P)													
<input checked="" type="checkbox"/>	5. Formação (Form)													
<input type="checkbox"/>	6. Investigação/Produção Científica (Inv)													

	<input type="checkbox"/> 7. Comunicação comercial (C) <input type="checkbox"/> 8. Aconselhamento (A) <input type="checkbox"/> 9. Tratamento (T) <input type="checkbox"/> 10. Fiscalização (F) <input checked="" type="checkbox"/> 11. Outros (O) - Diagnóstico																									
<b>Grupo Alvo</b>  <i>(colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são dirigidas colocando o número das mesmas à frente do grupo)</i>	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>1. Sem Grupo Alvo definido</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>2. Mulheres Gravidas</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>3. Crianças até aos 9 anos</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>4. Pré-adolescência e Adolescência</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>5. Jovens Adultos - 18 a 24 anos</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>6. Adultos 25 e os 64</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>7. Adultos acima dos 65</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>8. Trabalhadores (contexto laboral)</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>9. Famílias</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>10. x TÉCNICOS (profissionais de diferentes áreas)</td> <td>Atv. 1 a 4</td> </tr> <tr> <td>11. Pessoas com PLA</td> <td>Atv.</td> </tr> <tr> <td>12. Outros. Quais? _____</td> <td>Atv.</td> </tr> </tbody> </table>	1. Sem Grupo Alvo definido	Atv.	2. Mulheres Gravidas	Atv.	3. Crianças até aos 9 anos	Atv.	4. Pré-adolescência e Adolescência	Atv.	5. Jovens Adultos - 18 a 24 anos	Atv.	6. Adultos 25 e os 64	Atv.	7. Adultos acima dos 65	Atv.	8. Trabalhadores (contexto laboral)	Atv.	9. Famílias	Atv.	10. x TÉCNICOS (profissionais de diferentes áreas)	Atv. 1 a 4	11. Pessoas com PLA	Atv.	12. Outros. Quais? _____	Atv.	
1. Sem Grupo Alvo definido	Atv.																									
2. Mulheres Gravidas	Atv.																									
3. Crianças até aos 9 anos	Atv.																									
4. Pré-adolescência e Adolescência	Atv.																									
5. Jovens Adultos - 18 a 24 anos	Atv.																									
6. Adultos 25 e os 64	Atv.																									
7. Adultos acima dos 65	Atv.																									
8. Trabalhadores (contexto laboral)	Atv.																									
9. Famílias	Atv.																									
10. x TÉCNICOS (profissionais de diferentes áreas)	Atv. 1 a 4																									
11. Pessoas com PLA	Atv.																									
12. Outros. Quais? _____	Atv.																									
<b>Contexto de Intervenção</b>	<input type="checkbox"/> 1. Ambiental <input type="checkbox"/> 2. Comercial <input checked="" type="checkbox"/> 3. Comunitário <input type="checkbox"/> 4. Desportivo <input type="checkbox"/> 5. Escolar <input type="checkbox"/> 6. Familiar <input checked="" type="checkbox"/> 7. Laboral <input type="checkbox"/> 8. Recreativo <input type="checkbox"/> 9. Rodoviário <input type="checkbox"/> 10. Saúde <input type="checkbox"/> 11. Universitário <input type="checkbox"/> 12. Virtual <input type="checkbox"/> 13. Outro. Qual _____																									
<b>Âmbito do compromisso *</b>	Nacional																									
<b>INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*</b>																										
<b>Objetivos *</b>	Capacitar técnicos das equipas do Programa Escolhas que trabalham no terreno e técnicos das entidades parceiras dos consórcios dos projetos para fornecer ferramentas de intervenção na área do consumo de álcool e drogas. Estas ferramentas serão de seguida utilizadas para a sensibilização de jovens e adolescentes em contexto de formação ou de atividades.																									

<p>Metas do Plano visadas *</p>	<p><input type="checkbox"/> - Reduzir a facilidade percebida de acesso aos diferentes tipos de bebidas alcoólicas, em estudantes de 13-17 anos</p> <p><input type="checkbox"/> - Aumentar o risco percebido do consumo de 1-2 bebidas alcoólicas quase todos os dias, em estudantes de 16 anos.</p> <p><input type="checkbox"/> - Retardar o início do consumo de bebidas alcoólicas com 13 anos ou menos.</p> <p><input type="checkbox"/> - Retardar o início dos padrões de consumo nocivo com 13 anos ou menos.</p> <p><input type="checkbox"/> - Reduzir os estados de embriaguez em jovens abaixo dos 16 anos</p> <p><input type="checkbox"/> - Aumentar a idade média do início de consumos para os 17 e 18 anos respetivamente até 2020</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> - Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na faixa etária até aos 16 anos</p> <p><input type="checkbox"/> - Diminuir a prevalência na população portuguesa do padrão de consumo binge</p> <p><input type="checkbox"/> - Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na população portuguesa</p> <p><input type="checkbox"/> - Reduzir a prevalência do consumo de risco e dependência na população portuguesa</p> <p><input type="checkbox"/> - Reduzir a mortalidade padronizada por doenças atribuíveis ao álcool</p> <p><input type="checkbox"/> - Reduzir a mortalidade em acidentes de viação relacionados com o consumo de álcool</p> <p><input type="checkbox"/> - Garantir que a disponibilização, venda e consumo de substâncias psicoativas lícitas no mercado, seja feita de forma segura e não indutora de uso/consumo nocivo, através da introdução de legislação, regulamentação e fiscalização adequadas</p>			
<p><b>Indicadores de Input (recursos disponíveis para o compromisso) *</b></p>				
<p>Número de interventores</p>	<p>1 técnica da equipa central do PE, 1 formador/a do SICAD/, 1 formador/a da APDES</p>			
<p>Tempo</p>	<p>De Intervenção</p> <p>Por ação</p> <p>Regularidade</p>	<p>5 meses</p> <p>Act1</p> <p>Act2</p> <p>Act3</p> <p>Act4</p> <p>Act5</p> <p>Act6</p>	<p>Criação form =15 dias em março de 2018</p> <p>Envio form + monitorização + análise e elaboração workshops=10 dias em abril de 2018</p> <p>Sessões: 2 em Lisboa + 2 no Porto= 2 dias em maio 2018</p> <p>Criação form feedback + envio +monitorização =15 dias em maio de 2018</p> <p>Recolha de dados e reuniões com delegados regionais= 20 dias em junho de 2018</p> <p>Análise dos dados e redação de relatório final=10 dias em julho de 2018</p> <p>Semanal e/ou mensal em relação aos meses</p>	
<p>Custos</p>	<p>Transportes e alimentação da técnica da equipa central do PE = 120€</p>			
<p>Outros. Quais?</p>				
<p><b>Indicadores de Output alcançados / esperados *</b></p>				
<p>Número de pessoas abrangidas</p>	<p>80 técnicos</p>	<p>De que universo</p>	<p>800</p>	
<p>Visitantes do website</p>				
<p>Número de produtos</p>	<p>3 (Act1 - Questionário, Act4 - avaliação workshops c/ feedback atividades futuras e Act6 - relatório final)</p>			
<p>Número de desdobráveis</p>	<p>0</p>			
<p>Outros. Quais?</p>				
<p><b>Indicadores de resultado e de impacto *</b></p>				

<p>Curto / médio / longo prazo / outros</p>	<p>Act 3 e 4: curto prazo para a avaliação do grau de satisfação dos participantes nas sessões e longo prazo* no que diz respeito às previsões de implementação futura Act 5: longo prazo* na previsão dos possíveis efeitos nos participantes das atividades implementadas localmente.</p> <p>*nestes casos serão previsões e não leituras de dados ou real medição de impacto, devido ao reduzido tempo de implementação do compromisso.</p>		
<p>Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar</p>			
<p>Instrumentos (Questionários, planeamentos, ...)</p>	<p>Parâmetros a avaliar no processo</p>	<p>Satisfação, interesse, qualidade e utilidade da intervenção</p>	
	<p>Parâmetros a avaliar de resultados</p>	<p>Número e tipo de atividades implementadas</p>	
<p>Métodos de Avaliação pré e pós intervenção</p>	<p>SIM <input type="checkbox"/></p>	<p>Não <input checked="" type="checkbox"/></p>	
<p>Existência de Grupo Controlo</p>	<p>SIM <input type="checkbox"/></p>	<p>Não <input checked="" type="checkbox"/></p>	
<p>Outras estratégias de avaliação (quais?)</p>			
<p>Uso de avaliadores externos</p>			
<p>Uso de avaliadores internos</p>			