

FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO



Fórum Nacional Álcool e Saúde

TÍTULO DO CAMPO		AVALIAÇÃO
Data de submissão		
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	Administração Regional de Saúde (ARS) do Algarve, IP, Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências (DICAD), Equipas Técnicas Especializadas de Tratamento (ETET) do Sotavento e do Barlavento Algarvio	
TÍTULO DO COMPROMISSO	Tratamento de pessoas com problemas ligados ao álcool (PLA)	
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	<p>Pretende-se que as pessoas com PLA que ocorrem aos serviços especializados de tratamento nesta área e região (ETET do Algarve) tenham assistência de qualidade e integrada, através de:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Aconselhamento de pessoas com PLA; 2) Tratamento de pessoas com PLA; 3) Aconselhamento de familiares de pessoas com PLA; 4) Psicoterapias de familiares de pessoas com PLA; 5) Intervenção familiar, a famílias com PLA; 6) Intervenção em grupo: Grupos Psicoeducativos e de Prevenção de Recaída. 	
PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*		
Último nome / Primeiro nome	Sousa/Norberto Caixeirinho/Sandra	
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	ETET do Sotavento, Rua de Olivença/8700-414 Olhão/ Olhão ETET do Barlavento, Rua poeta António Aleixo s/n/8500-856 Portimão/Portimão	
E-mail	nlsousa@arsalgarve.min-saude.pt scaixeirinho@arsalgarve.min-saude.pt	
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum		
Nome da (s) Instituição (ões)		
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*		
Data de início	01/06/2017	
Data do final	31/12/2020	
Atividades do compromisso <i>(aumentar o número de linhas em função do número de atividades diferentes previstas)</i>	<p>Atividade 1 – Aconselhamento de pessoas com PLA: Realização de intervenções breves, de aconselhamento, a pessoas com PLA, visando a consciencialização dos riscos associados ao consumo de álcool. Desenvolvimento de ações de educação/promoção da saúde.</p> <p>Atividade 2 – Tratamento de pessoas com PLA: Intervenções prolongadas, de tratamento, dirigidas a pessoas com padrões de consumo <i>binge-drinking</i>, consumo nocivo e dependência.</p> <p>Atividade 3 – Aconselhamento de familiares de pessoas com PLA: Intervenções breves, de aconselhamento, visando reestruturação de crenças associadas ao consumo de álcool e promoção de estratégias de apoio ao tratamento de pessoas com PLA.</p>	

	<p>Atividade 4 - Psicoterapia de familiares de pessoas com PLA: Intervenções prolongadas cujos objetivos, entre outros, são a identificação/modificação dos comportamentos que contribuem para a manutenção do comportamento aditivo da pessoa com PLA (situações de co-dependência) e incrementar a qualidade das relações dentro do sistema familiar.</p>		
	<p>Atividade 5 – Intervenção Familiar a famílias com PLA: Aconselhamento e Terapia Familiar a famílias com elementos com PLA, com o objetivo de reestruturar dinâmicas relacionais familiares impeditivas da concretização dos objetivos terapêuticos.</p>		
	<p>Atividade 6 – Intervenção em grupo de pessoas com PLA: Grupos Psicoeducativos e Grupos Psicoterapêuticos destinados a pessoas com PLA com o objectivo de promover a mobilização para a mudança e a prevenção de recaída.</p>		
<p>Tipo de atividades do compromisso</p>	<p><input type="checkbox"/> 1. Informação ao consumidor (Inf) <input type="checkbox"/> 2. Atividades no âmbito dos media (M) <input type="checkbox"/> 3. Sessões de Sensibilização (S) <input checked="" type="checkbox"/> 4. Programas de Intervenção Continuada (P) <input type="checkbox"/> 5. Formação (Form) <input type="checkbox"/> 6. Investigação/Produção Científica (Inv) <input type="checkbox"/> 7. Comunicação comercial (C) <input checked="" type="checkbox"/> 8. Aconselhamento (A) <input checked="" type="checkbox"/> 9. Tratamento (T) <input type="checkbox"/> 10. Fiscalização (F) <input type="checkbox"/> 11. Outros (O)</p>		
<p>Grupo Alvo</p> <p><i>(colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são dirigidas colocando o número das mesmas à frente do grupo)</i></p>	<p>1. Sem Grupo Alvo definido 2. Mulheres Gravidas 3. Crianças até aos 9 anos 4. Pré-adolescência e Adolescência 5. Jovens Adultos - 18 a 24 anos 6. Adultos 25 e os 64 7. Adultos acima dos 65 8. Trabalhadores (contexto laboral) 9. Famílias 10. Técnicos (profissionais de diferentes áreas) 11. Pessoas com PLA 12. Familiares e envolventes relevantes de pessoas com PLA</p>	<p>Atv. Atv. Atv. Atv. Atv. Atv. Atv. Atv. Atv. 1,2, 5, 6 3,4,5</p>	
<p>Contexto de Intervenção</p>	<p><input type="checkbox"/> 1. Ambiental <input type="checkbox"/> 2. Comercial <input type="checkbox"/> 3. Comunitário <input type="checkbox"/> 4. Desportivo <input type="checkbox"/> 5. Escolar</p>		

	<input type="checkbox"/> 6. Familiar <input type="checkbox"/> 7. Laboral <input type="checkbox"/> 8. Recreativo <input type="checkbox"/> 9. Rodoviário <input checked="" type="checkbox"/> 10. Saúde <input type="checkbox"/> 11. Universitário <input type="checkbox"/> 12. Virtual <input type="checkbox"/> 13. Outro. Qual _____	
Âmbito do compromisso *	Regional (distrito de Faro)	
INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*		
Objetivos *	<p>Avaliar, diagnosticar e delinear um projeto de intervenção adequado a cada pessoa com PLA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificação/esclarecimento dos padrões de consumo de álcool • Consciencialização dos riscos associados aos diferentes padrões de consumo de álcool • Sensibilização para a adoção de comportamentos de menor risco associado ao consumo de álcool • Prevenção da escalada do padrão de consumo de álcool • Promoção da adesão ao tratamento • Tratamento e/ou encaminhamento das condições físicas/sociais/psíquicas associadas aos padrões de consumo nocivo e dependência • Promoção da mudança, de adoção de comportamentos saudáveis e prevenção da recaída 	
Metas do Plano visadas *	<ul style="list-style-type: none"> • Diminuir a prevalência na população que recorre aos nossos serviços do padrão de consumo binge • Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na população que recorre aos nossos serviços • Reduzir a prevalência do consumo de risco e dependência na população que recorre aos nossos serviços • Reduzir a mortalidade padronizada por doenças atribuíveis ao álcool 	
Indicadores de Input (recursos disponíveis para o compromisso) *		
Número de interventores	25	
Tempo	De Intervenção	Vamos intervir no período de 01/06/2017 a 31/12/2020 realizando ações de aconselhamento e tratamento de pessoas com PLA e seus familiares, sendo que a regularidade destas ações será determinada pelo projeto de intervenção estabelecido, em regra prevista para ser semanal (no caso das intervenções individuais), pontual (no caso das intervenções familiares) ou mensal (no caso das intervenções grupais).

	Por ação		
	Regularidade		
Custos			
Outros. Quais?			
Indicadores de <i>Output</i> alcançados / esperados *			
Número de pessoas abrangidas	Atividade 1 e 2: 676 Atividade 3,4 e 5: 50 Atividade 6:77	De que universo	Barlavento:299 Sotavento:426
Visitantes do website			
Número de produtos			
Número de desdobráveis			
Outros. Quais?			
Indicadores de resultado e de impacto *			
Curto / médio / longo prazo / outros			
Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar			
Instrumentos (Questionários, planeamentos, ...)	Parâmetros a avaliar no processo		
	Parâmetros a avaliar de resultados	Escala e inventários de auto-resposta (e.g. AUDIT, SOCRATES 8D, escalas de sintomatologia)	
Métodos de Avaliação pré e pós intervenção	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>	
Existência de Grupo Controlo	SIM <input type="checkbox"/>	Não <input checked="" type="checkbox"/>	
Outras estratégias de avaliação (quais?)	Entrevista clínica focada nos ganhos da intervenção, como tempo de abstinência ou de consumo controlado, resolução de problemas jurídicos e situação sócio-profissional		
Uso de avaliadores externos	Não		
Uso de avaliadores internos	Não		