

Título	Prevenir o uso/abuso de álcool e drogas em meio laboral
Data de Submissão	11-10-2011
Autor do Compromisso	Catarina Tavares
Nome da Organização do Autor do Compromisso	UGT - União Geral de Trabalhadores
Sumário do Compromisso	Pretende-se desenvolver um conjunto de ações conducentes à prevenção do uso/abuso de álcool e drogas em meio laboral. Com o intuito de auxiliar a prevenção relativa às dependências dos consumos de álcool e outras drogas em meio laboral, a promoção de hábitos de vida saudáveis e a alteração de condições laborais potenciadoras dos consumos através de diversas ações, designadamente nas vertentes de sensibilização e informativa, sendo os destinatários os sindicatos, delegados sindicais e representantes dos trabalhadores para a SHST eleitos ou em processos de eleição.
Último Nome* / Primeiro Nome	Tavares/Catarina
Título / Designação	Dra.
Organização */ Endereço */ Número /Código Postal */ Cidade	União Geral de Trabalhadores Av. Almirante Gago Coutinho, nº132 1700-033 Lisboa
E-mail	catarina.tavares@ugt.pt
Último nome */ Primeiro nome CO-RESPONSÁVEL	Nada a referir.
Título / Designação CO-RESPONSÁVEL	Nada a referir.
Organização */ Endereço */ Número /Código Postal */ Cidade CO-RESPONSÁVEL	Nada a referir.
Área do Compromisso	A UGT, no âmbito das suas actividades de informação, sensibilização sobre prevenção de riscos profissionais pretende desenvolver uma estratégia que vise sensibilizar e informar o público-alvo da acção – negociadores sindicais, delegados sindicais e representantes dos trabalhadores para a SHST – para a problemática do consumo de álcool e drogas em meio laboral, por forma a serem agentes privilegiados nos locais de trabalho para a sensibilização / prevenção e detecção precoce das situações de uso / abuso de álcool e drogas.
Histórico do Compromisso	A fundamentação do Compromisso prende-se com a actuação sindical e com as seguintes evidências: a)A prevenção dos consumos de álcool e drogas no meio laboral é encarada, actualmente, como uma responsabilidade sindical, não só porque a questão da saúde dos trabalhadores sempre foi uma reivindicação dos sindicatos, que adquiriu uma presença crescente na negociação colectiva, mas pela própria dimensão estrutural do trabalho; b)É ponto assente que os consumos são um problema de saúde e, por outro, o trabalho é uma das principais fontes básicas de identificação pessoal, assumindo-se sem como um forte meio de integração social e, logo como um reforço positivo para a promoção de hábitos saudáveis de vida; c)Além disso, o local de trabalho é um espaço privilegiado para a detecção precoce destes problemas, isto porque oferece condições adequadas para observar determinadas situações que induzem ao consumo. Mais se acrescenta que a UGT, em 2005, desenvolveu uma acção de sensibilização de rua, aquando das comemorações do evento do 1º de Maio que se traduziu na existência de um stand de informação e disseminação sobre matérias gerais relacionadas com a prevenção de riscos profissionais, com especial enfoque nas relativas aos consumos de álcool e drogas nos locais de trabalho que foram, inclusive, o tema desse ano do stand. Foram, nessa altura, concebidos vários suportes informativos, alertando para os riscos inerentes aos consumos. Pretende-se, pois, reeditar os folhetos e cartazes produzidos na altura actualizando os seus conteúdos.
Data de início	01-06-2012 00:00
Data do final	31-12-2012 00:00

Data prevista para o relatório intermédio	30-11-2012 00:00
Data prevista para o relatório final	31-12-2012 00:00
Actividades do compromisso	<p>Pretendemos desenvolver 5 seminários regionais sobre a problemática do uso / abuso de álcool e drogas em meio laboral;</p> <p>- Pretendemos desenvolver um Seminário/ Conferência final em Lisboa.</p>
Tipo de actividades do compromisso	<p>Informação e Sensibilização:</p> <p>É, pois, objectivo da UGT realizar 5 seminários regionais para discussão, informação e sensibilização sobre a temática.</p> <p>Público-alvo dos seminários; uniões distritais da UGT, sindicatos, representantes dos trabalhadores para a SHST já eleitos ou em processos de eleição, e trabalhadores em geral.</p> <p>Estes seminários serão, pois, dinamizados pelos recursos humanos da Central com o apoio estreito das representantes da área de SHST das várias Uniões Distritais e dos sindicatos nelas filiados.</p> <p>É, ainda, objectivo da UGT a realização de um seminário final/ conferência sobre a problemática a ter lugar em Lisboa para o qual serão convidados representantes de várias organizações com actuação nesta área, entre as quais o IDT.</p>
Âmbito do compromisso	Âmbito nacional, âmbito regional.
Objectivos	<p>1-Facilitar a consciencialização sobre o papel e acção sindical frente ao problema do consumo de álcool e droga.</p> <p>2–Promover a discussão e a concertação sobre aspectos ligados à detecção dos consumos nos locais de trabalho.</p> <p>3–Divulgação e disseminação do Guia Técnico.</p> <p>4-Evidenciar boas práticas no domínio da prevenção com vista á sua replicação.</p> <p>5-Esclarecer e debater as questões evidenciadas pelos participantes.</p> <p>6-Partilhar o know how sobre esta problemática.</p>
Relevância	<p>A relevância do Compromisso prende-se, na nossa perspectiva, com as seguintes evidências:</p> <p>1 - O papel dos sindicatos neste processo de detecção precoce dos problemas de uso/ abuso de álcool e drogas em meio laboral reveste-se de extrema importância, na medida em que, ao existirem nos locais de trabalho pessoas dotadas de conhecimentos e capacidades para a sensibilização / prevenção e detecção, será mais fácil actuar sobre as situações, evitando-se por exemplo que da situação de uso se passe ao abuso;</p> <p>2 - A responsabilidade sindical nesta problemática assenta na contribuição para a sensibilização e informação dos trabalhadores, para a prevenção dos consumos e também na promoção da solidariedade dos trabalhadores com aqueles que estão a viver esta situação;</p> <p>3 - Os sindicatos assumem um papel preponderante no desenvolvimento de acções sobre os problemas de consumo para a melhoria a saúde, da qualidade de vida e das condições de trabalho.</p> <p>A intervenção dos sindicatos nesta problemática pode desdobrar-se nas seguintes áreas de resposta ao problema:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prevenção <p>Evitar das causas do problema, o que significa a análise dos riscos em meio laboral e conseqüentemente negociar com a entidade patronal propostas de melhoria das condições de trabalho;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Assistência <p>Aos trabalhadores com problemas de consumos – protecção dos direitos dos trabalhadores;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reinserção <p>Normalização do problema.</p>
Número de indivíduos	Na implementação das acções identificadas para a concretização do Compromisso será da responsabilidade do Departamento de Segurança e Saúde da Central,

	prevendo-se, pois, o envolvimento de 4 pessoas, designadamente o dirigente do pelouro, uma técnica superior, um administrativo e um estagiário.
Tempo da intervenção	Seminários regionais sobre a prevenção do uso/ abuso de álcool e droga em meio laboral: Relevância Social e Sindical – 5 seminários com a duração de 1 dia.
Custos	Está previsto para a realização dos 6 seminários (5 regionais e 1 final), traduzidos em custos com realização e honorários inerentes à preparação das iniciativas, o montante de 18.000 euros.
Outros. Quais?	Nada a referir.
Número de pessoas abrangidas	500 pessoas abrangidas.
Número de pessoas no grupo alvo	Estimativa: 500 pessoas abrangidas nas diversas acções a desenvolver.
Número de participantes nas diferentes actividades	Prevê-se envolver cerca de 70 pessoas por cada seminário regional,Prevê-se envolver cerca de 150 participantes no seminário final.
Visitantes do website	Nada a referir.
Número de produtos	Nada a referir.
Número de panfletos	Nada a referir.
Outros. Quais? 2	Nada a referir.
Curto/médio/longo prazo/outros	- Nº de participantes nos seminários; - Nº de respostas aos questionários; - Nº de intervenções em momento de debate; - Participação de 70% dos representantes dos trabalhadores para a SST eleitos por sindicatos afectos à UGT.
Questionário	X – Questionário distribuído aos participantes dos seminários regionais e finalQuestionário enviado online aos representantes dos trabalhadores para a SST eleitos por sindicatos afectos à UGT.Para uma amostra representativa e qualificada considera-se a recepção de 70% dos questionários enviados.
Estudos aleatórios	Nada a referir.
Entrevistas estruturadas	Nada a referir.
Questionários/sondagens nos media	Nada a referir.
Outros. Quais? 3	Nada a referir.
Uso de avaliadores externos	Nada a referir.
Uso de avaliadores internos	A avaliação será efectuada pelos responsáveis das actividades após recepção dos instrumentos previstos devidamente preenchidos. Será efectuada um tratamento de dados.