

<b>Título</b>	<b>SAAPrevine</b>
Data de Submissão	15-06-2011
Autor do Compromisso	SAAP
Nome da Organização do Autor do Compromisso	SAAP - Sociedade Anti-Alcoólica Portuguesa
Sumário do Compromisso	<p>O SAAPrevine consiste num programa de desenvolvimento de competências a ser aplicado nas instituições públicas e/ou privadas que trabalhem em comunidades desfavorecidas – Bairros Sociais. Compreende as seguintes etapas:</p> <p>1ª etapa - Saber identificar e/ou reconhecer os Problemas Ligados ao Álcool</p> <p>2ª etapa - Avaliar o seu consumo</p> <p>3ª etapa - Agir na mudança</p> <p>4ª etapa - Prevenir consumos abusivos</p> <p>O projecto actua numa perspectiva da investigação - acção e adoptando a metodologia de trabalho projecto, partindo do problema e/ou necessidade e capacitando para a sua solução.</p> <p>Este Projecto abrange todas as fchas etárias, portanto poderá ser aplicado tanto em Escolas com em Centros Comunitários, Creches, Centro de Dia, Associações, etc...</p> <p>Temos como principal objectivo a capacitação individual e colectiva dos destinatários da intervenção - através da responsabilização e consciencialização do consumo de álcool.</p>
Último Nome* / Primeiro Nome	Godoy Ruas Marcos/Raquell
Título / Designação	SAAPrevine
Organização */ Endereço */ Número /Código Postal */ Cidade	Sociedade Anti-Alcoólica Portuguesa Rua Febo Moniz, nº13, 1ºandar 1150-152 Lisboa
E-mail	geral.saap@gmail.com
Último nome */ Primeiro nome CO-RESPONSÁVEL	Veríssimo Coelho/Filipa
Título / Designação CO-RESPONSÁVEL	SAAPREVINE
Organização */ Endereço */ Número /Código Postal */ Cidade CO-RESPONSÁVEL	Sociedade Anti-Alcoólica Portuguesa Rua Febo Moniz, nº13, 1ºandar 1150-152 Lisboa
Área do Compromisso	<p>A SAAP desenvolve a sua intervenção numa perspectiva biopsicossocial, trabalhando ao nível da promoção de hábitos de consumo não prejudiciais à saúde, bem como na prevenção de consumos abusivos e dependentes de álcool.</p> <p>A Intervenção da SAAP é direccionada a toda e qualquer pessoa que esteja ligada aos Problemas Ligados ao consumo de Álcool, garantindo um acompanhamento social, médico e psicológico. Ao defender e promover a Educação para o Consumo, a SAAP, desenvolve a sua intervenção, numa perspectiva interdisciplinar, recorrendo a planos de intervenção individuais e/ou familiares que fomentem o empowerment e o advocacy individual, garantindo, desta forma, o melhor caminho para o bem-estar físico, psíquico e social de todos os seu clientes.</p>
Histórico do Compromisso	<p>Desde 1967 que a SAAP actua ao nível da prevenção e tratamento dos problemas ligados ao consumo do álcool. Aposta na responsabilidade social e promove uma educação para o consumo de álcool. Desta forma a SAAP procura abordar os problemas ligados ao consumo de álcool através da prevenção primária, secundária e terciária. A SAAP identifica a necessidade de promover a Educação para o Consumo de álcool, através das inúmeras solicitações por parte de escolas, instituições e empresas que nos procuram para o desenvolvimento de acções de formação sobre a identificação de consumos abusivos e dependentes de álcool, bem como de acções de tratamento e mudanças de comportamento. Para além disso, reconhecemos e defendemos a implementação de programas de competência adequados aquando do acompanhamento que fazemos à população que nos procura diariamente. Consideramos que se articularmos localmente nos próprios Bairros Sociais o resultado terá mais impacto.</p> <p>De salientar que a SAAP tem sentido um aumento da procura de pessoas com baixos recursos económicos e em população sem-abrigo. Desta forma, e considerando os constrangimentos económicos da Instituição, torna-se imperativo desenvolver um projecto de prevenção que permita diminuir os casos sociais e promover um acompanhamento efectivo nas vertentes da integração social – daí acharmos pertinente a aproximação da nossa Instituição às Comunidades residentes nos Bairros Sociais. A consciencialização para a aplicação deste projecto ocorre também através da articulação com a rede parceira, e das notícias diárias que nos chegam sobre o aumento do consumo de álcool e dos Problemas Ligados ao Álcool.</p> <p>Este projecto irá, também, ao encontro dos objectivos patentes no Plano Nacional para a Redução dos Problemas Ligados ao Álcool e procurará enfatizar a necessidade de incrementar um programa de competências que visa promover a capacitação das competências pessoais e sociais da população jovem e adulta. Consideramos que a implementação de um programa de competências adequado a</p>

	<p>cada realidade permite mudar comportamentos, e desta forma, contribuir para o consumo não prejudicial de álcool e diminuir os factores de risco associados ao consumo.</p> <p>Este projecto surge também na necessidade de promover a SAAP, enquanto instituição pioneira em Portugal, no acompanhamento e tratamento dos Problemas Ligados ao Álcool. Contudo, tendo em conta a escassez económica da SAAP, tem sido difícil apostar em novos projectos de intervenção, uma vez que, não nos é possível contratar mais técnicos e especialistas.</p>
Data de início	01-09-2011 00:00
Data do final	30-12-2011 00:00
Data prevista para o relatório intermédio	15-11-2011 00:00
Data prevista para o relatório final	16-01-2012 00:00
Actividades do compromisso	<p>O SAAPrevine ao assentar numa metodologia de investigação-acção e tendo por base a metodologia de trabalho projecto pretende inovar ao nível da prevenção de comportamentos abusivos e dependentes de álcool. Apresenta como principal objectivo a capacitação individual e colectiva dos destinatários da intervenção através da responsabilização e consciencialização do consumo de álcool. Trata-se de um projecto que, dadas as suas características, procura alertar a sociedade civil para comportamentos de risco que afectam todo um bem-estar social, pessoal e familiar e, tendo em conta a sua metodologia, actuar de acordo com as necessidades e características sociais, educacionais e demográficas dos destinatários da intervenção de forma a promover a mudança de comportamento. Através de diversas Actividades nomeadamente :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Sessões de Formação em escolas Públicas e Privadas desde o 1º ano até ao 12º ano;</li> <li>-Participação em actividades públicas de diversas Instituições nossas parceiras - Junta de Freguesia dos Anjos, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Programa de Saúde do Imigrante, Comunidade Vida e Paz</li> <li>- Consultas de acompanhamento do médico psiquiatra e do Psicólogo (técnicos especializados na área).</li> <li>-Linha de atendimento telefónico na SAAP.</li> <li>- Jornal da SAAP - divulgação de informação pertinente , actualizada e esclarecedora através do Boletim Informativo trimestral.</li> </ul>
Tipo de actividades do compromisso	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Informação ao Consumidor</li> <li>-Aconselhamento</li> <li>-Tratamento</li> <li>-Envolvimento dos jovens</li> </ul>
Âmbito do compromisso	Nacional
Objectivos	Pretendemos durante os 4 meses efectuar 7 sessões de formação em escolas ou outras Instituições no sentido de informar directamente á população (que poderão ser crianças, jovens ou idosos) sobre a problemática do álcool.
Relevância	Estando no terreno directamente em contacto com o público a informação/mensagem é com toda a certeza mais clara. E é a oportunidade de populações mais vulneráveis poderem esclarecer directamente com os técnicos especializados, as suas dúvidas.
Número de indivíduos	5.
Tempo da intervenção	4 meses.
Custos	
Outros. Quais?	
Número de pessoas abrangidas	
Número de pessoas no grupo alvo	
Número de participantes nas diferentes actividades	A SAAP prevê uma grande aceitação de aplicação do projecto tendo em conta as inúmeras solicitações, e tendo em conta as características do projecto. Sendo o este, um projecto que visa o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, consideramos apelativo, dinâmico e promotor da aprendizagem. Tratando-se de uma temática complexa, prevemos alguns constrangimentos ao nível da 1ª e 2ª etapa, sendo estas minoradas com o dinamismo do programa e com a aquisição de novas competências. A 3ª e 4ª etapa prevê-se que reflecta uma maior aceitação e motivação, por compreender a evolução pessoal de cada indivíduo. Consideramos que este programa trará um aumento de procura da SAAP e respectivo crescimento institucional.
Visitantes do website	Em fase de actualização...
Número de produtos	
Número de panfletos	200 + cartazes Informativos 10.
Outros. Quais? 2	
Curto/médio/longo prazo/outros	Cada programa de competências será avaliado através de questionários e em cada sessão: 1ª fase: percepção global dos PLA 2ª Fase reconhecimento do consumo e definição do Plano de mudança

	individual; 3ª fase avaliação do plano de mudança individual; 4ª fase avaliação das mudanças de comportamentos efectivas, aquisição de competências. Será elaborada uma grelha de avaliação dos indicadores, esta avaliação será contínua. No final a avaliação global.
Questionário	
Estudos aleatórios	
Entrevistas estruturadas	
Questionários/sondagens nos media	
Outros. Quais? 3	
Uso de avaliadores externos	Utilização de questionários ao público-alvo das sessões de esclarecimento no final das mesmas.
Uso de avaliadores internos	Cada programa de competências será avaliado através de questionários e em cada sessão: 1ª fase: percepção global dos PLA 2ª Fase reconhecimento do consumo e definição do Plano de mudança individual; 3ª fase avaliação do plano de mudança individual; 4ª fase avaliação das mudanças de comportamentos efectivas, aquisição de competências. Será elaborada uma grelha de avaliação dos indicadores, esta avaliação será contínua. No final a avaliação global.