

Título	Acções da Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho 2010-2012
Data de Submissão	01-03-2011
Autor do Compromisso	SPMT
Nome da Organização do Autor do Compromisso	SPMT - Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho
Sumário do Compromisso	<p>1 – Reunião científica já programada no âmbito deste compromisso da Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho com o FÓRUM Nacional do Álcool e Saúde: MESA REDONDA: “Adições e Trabalho” no 11º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho (9 a 11 de Novembro de 2011, Culturgest, Lisboa).</p> <p>2 - Promover a divulgação e a informação juntos dos nossos associados médicos do trabalho e restantes contactos da nossa base de dados de contactos das actividades do FÓRUM Nacional do Álcool e Saúde e das propostas do Directório do Álcool assim como nas nossas colaborações com os órgãos da comunicação social.</p> <p>3 - Criação na SPMT de um novo Grupo de Trabalho “Álcool e Substâncias Psicoactivas”.</p> <p>4 - Propostas de formação/sensibilização dos profissionais de Saúde Ocupacional e de Segurança e Saúde no Trabalho no âmbito dos objectivos da Carta de Compromisso do Fórum do Álcool e Saúde, a serem apresentadas às Comissões Organizadoras dos eventos científicos da SPMT, e eventualmente, a serem incluídas nos seus programas científicos.</p>
Último Nome* / Primeiro Nome	Barroso Dias/Jorge
Título / Designação	Vice-presidente da Direcção da SPMT – Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho, Médico do Trabalho e Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho
Organização */ Endereço */ Número /Código Postal */ Cidade	Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho Av. da República, 34, 1º 1050-193 Lisboa
E-mail	spmt@spmtrabalho.com
Último nome */ Primeiro nome CO-RESPONSÁVEL	
Título / Designação CO-RESPONSÁVEL	
Organização */ Endereço */ Número /Código Postal */ Cidade CO-RESPONSÁVEL	Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho Av. da República, 34, 1º 1050-193 Lisboa
Área do Compromisso	<p>2-Desenvolver programas de informação e educação visando os efeitos do consumo nocivo do álcool.</p> <p>3-Desenvolver programas de educação e formação dirigidos a padrões de consumo de baixo risco.</p> <p>4-Desenvolver estratégias informativas eficazes para disponibilizar uma informação adequada ao consumidor.</p>
Histórico do Compromisso	A SPMT – Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho tem sido um parceiro do IDT nos vários projectos e reuniões de trabalho para as quais tem sido convidada e tem participado activamente na avaliação e elaboração dos documentos de trabalho produzidos nesse âmbito.
Data de início	27-10-2010 00:00
Data do final	31-12-2012 00:00
Data prevista para o relatório intermédio	31-12-2011 00:00
Data prevista para o relatório final	31-12-2011 00:00
Actividades do compromisso	<p>1-Reunião científica já programada no âmbito deste compromisso da Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho com o FÓRUM Nacional do Álcool e Saúde: MESA REDONDA: “Adições e Trabalho” no 11º Fórum Nacional de Medicina do Trabalho (9 a 11 de Novembro de 2011, Culturgest, Lisboa)</p> <p>10-11-2010, 15.15h MESA REDONDA: “Adições e Trabalho” Moderador: Mário Ferreira de Castro, Instituto da Droga e da Toxicodependência “Consumo de Substâncias Psicoactivas e Meio Laboral - Alguns Dados Epidemiológicos em Portugal”, Casimiro Balsa* “Consumo de Álcool e Medicina do Trabalho”, Cristina Ribeiro* “Prevenção do Abuso de Substâncias Psicoactivas em Meio Laboral. A Experiência</p>

	<p>da Delegação Regional do Norte do IDT, I.P.”, Adelino Vale Ferreira* * a confirmar</p> <p>2-Promover divulgação e a informação juntos dos nossos associados médicos do trabalho, restantes contactos da nossa base de dados de contactos, na nossa página website (http://www.spmtrabalho.com), assim como nas nossas colaborações com os órgãos da comunicação social, acerca de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - actividades do FÓRUM Nacional do Álcool e Saúde nomeadamente as actividades dos seus membros com relevância no âmbito dos serviços de Segurança e Saúde do Trabalho; - as propostas e funcionalidades do Directório do Álcool (sítio www.directorioalcohol.com.pt) <p>3-Criação na SPMT de um novo Grupo de Trabalho “Álcool e Substâncias Psicoactivas”.</p> <p>Pretende-se o convite alargado aos associados da SPMT e outros médicos do trabalho para a criação deste grupo de trabalho com vista a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - reflexão sobre a problemática do consumo de “Álcool e Substâncias Psicoactivas” pelos trabalhadores; - eventual inclusão deste Grupo de Trabalho em fóruns de discussão e das redes sociais; - eventual elaboração de inquéritos aos inquéritos aos Médicos do Trabalho e Serviços de Saúde Ocupacional sobre indicadores sobre a problemática “Álcool e Substâncias Psicoactivas”; - reflexão sobre critérios médico-científicos úteis no âmbito do Fórum do Álcool e Saúde com vista a eventuais pareceres técnicos, caso sejam necessário; - articulação com outros grupos de trabalho da Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho; - procurar parcerias de trabalho conjunto com outros grupos de trabalho congéneres em Portugal ou no estrangeiro; - eventual elaboração de procedimentos técnicos de boas práticas em Saúde Ocupacional relacionadas com o consumo de “Álcool e Substâncias Psicoactivas”; - avaliar e promover a divulgação de documentos e ferramentas de intervenção já existentes que possam ser úteis no âmbito dos serviços de Segurança e Saúde do Trabalho, em particular, e dos profissionais de saúde, em geral; - promover a participação activa nos eventos científicos (da SPMT ou de outras organizações) e a introdução desta temática nos programas dessas sessões científicas; - representação da SPMT e participação em reuniões externas de trabalho sobre esta temática (Fórum Nacional do Álcool, grupos de trabalho do Plano Nacional do Álcool, ou outras reuniões de âmbito científico e técnico). <p>4-Propostas de formação/sensibilização dos profissionais de Saúde Ocupacional e de Segurança e Saúde no Trabalho no âmbito dos objectivos da Carta de Compromisso do Fórum do Álcool e Saúde, a serem apresentadas às Comissões Organizadoras dos eventos científicos da SPMT, e eventualmente, a serem incluídas nos seus programas científicos, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Encontros de Saúde Ocupacional em Hospitais e Outros Estabelecimentos de Saúde (evento científico bienal que no próximo dia 26 de Março cumpre a sua 9ª edição); - Fórum Nacional de Medicina do Trabalho (evento científico bienal que em 9 a 11 de Novembro de 2011, cumpre a sua 11ª edição, sendo celebrado frequentemente na Culturgest, em Lisboa, que cujo programa científico deste ano já beneficia da inclusão da temática do Álcool em meio laboral); - outras reuniões científicas regulares dos associados da SPMT.
<p>Tipo de actividades do compromisso</p>	<p>Grupo-alvo principal directo: profissionais dos serviços de Segurança e Saúde do Trabalho.</p> <p>Grupo-alvo secundário directo: outros profissionais de saúde.</p> <p>Grupo alvo indirecto: os trabalhadores portugueses (utentes dos serviços de Segurança e Saúde do Trabalho) e população em geral.</p> <p>Tipo de actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Informação ao consumidor (acção indirecta através do profissionais de saúde e

	<p>de forma directa na nossa participação junto dos meios de comunicação social);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actividades no âmbito dos media (participação eventual junto dos meios de comunicação social com que colaboramos); - Investigação (colaboração e estímulo na produção e divulgação científica no âmbito dos serviços de Segurança e Saúde do Trabalho); - Aconselhamento; - Outros (formação dos profissionais de saúde em geral e dos profissionais dos serviços de Segurança e Saúde do Trabalho, em particular).
Âmbito do compromisso	Nacional.
Objectivos	<ul style="list-style-type: none"> - Número de eventos; - Registos / actas dos eventos; - Número de participantes dos eventos; - Estimativa dos destinatários da informação/sensibilização (no caso das acções de divulgação).
Relevância	<p>Argumentos que consideramos relevantes para a nossa colaboração com a presente proposta e como membros do Fórum Nacional do Álcool e Saúde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Os serviços de Saúde Ocupacional, em geral, e os médicos e enfermeiros do trabalho, em particular, são agentes relevantes no diagnóstico, intervenção precoce, articulação com rede de referência (colaboração no encaminhamento e apoio no tratamento dos pacientes) e apoio aos trabalhadores e empresas nas empresas; - A participação das sociedades científicas e em particular as da área da saúde são úteis na perspectivação da problemática e fundamentação científica nas reflexões e actividades do Fórum; - As organizações não governamentais (ONG) equilibram a actual composição heterogénea do FORUM e das suas actividades; - A Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho tem sido um parceiro social atento e idóneo que tem colaborado nas actividades e objectivos do IDT, nomeadamente do Fórum do Alcool e Saúde.
Número de indivíduos	<p>Secretariado: 2.</p> <p>Número de voluntários da SPMT actualmente relacionados com este projecto: 3.</p> <p>Número de voluntários da SPMT que se pretende integrar neste projecto: 15.</p>
Tempo da intervenção	Média de afectação de 3 horas de afectação mensal, por voluntário até 31-12-2011.
Custos	<p>Recursos humanos: voluntariado;</p> <p>Outros custos: suportados por SPMT.</p>
Outros. Quais?	
Número de pessoas abrangidas	Aumento do número de voluntários da SPMT relacionados com este projecto.
Número de pessoas no grupo alvo	Número variável de participantes nos eventos e reuniões científicas.
Número de participantes nas diferentes actividades	<p>Número variável de participantes (sobretudo médicos do trabalho) nos eventos e reuniões científicas. Esperamos uma participação de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fórum Nacional de Medicina do Trabalho (estimamos cerca de 150 a 300 participantes); - Encontros de Saúde Ocupacional em Hospitais e Outros Estabelecimentos de Saúde (cerca de 80 a 100); - outras reuniões científicas regulares dos associados da SPMT; - Grupo de trabalho "Alcool e substâncias psicoactivas" (cerca de 5 a 10 participantes/voluntários).
Visitantes do website	Aguarda-se a colocação de contador de acessos na nossa página website (http://www.spmtrabalho.com/).
Número de produtos	
Número de panfletos	
Outros. Quais? 2	
Curto/médio/longo prazo/outros	Indicadores de Curto/médio prazo através de questionário de satisfação e resultado a aplicar.
Questionário	Será esta a ferramenta de avaliação preferencial para obter os Indicadores de Curto/médio prazo através de questionário de satisfação e resultado a aplicar.
Estudos aleatórios	
Entrevistas estruturadas	
Questionários/sondagens nos media	

Outros. Quais? 3	
Uso de avaliadores externos	
Uso de avaliadores internos	