

Título	Informação, atendimento e aconselhamento junto dos jovens.
Data de Submissão	28-03-2011
Autor do Compromisso	Luis Mendes Alves
Nome da Organização do Autor do Compromisso	IPJ - Instituto Português da Juventude, I.P.
Sumário do Compromisso	<p>Implementação de Medidas e actividades que permitam a informação, atendimento e aconselhamento na área dos consumos junto dos jovens. Algumas destas medidas integram-se no Programa Cuida-te (Portaria n.º 655/2008, de 25 de Julho) do qual o Instituto da Droga e Toxicoddependência é entidade parceira.</p> <p>O Programa Cuida-te tem como objectivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Promoção da saúde global dos jovens nas suas várias dimensões; -Fomento da prática de exercício físico regular, da prática de uma alimentação saudável e da assunção de estilos de vida saudáveis e responsáveis; - Prevenção dos consumos nocivos; <p>Promoção da saúde sexual e reprodutiva.</p> <p>O Programa é composto por 5 medidas: Medida 1 – Unidades Móveis; Medida 2 – Formação; Medida 3 – Teatro debate; Medida 4 – Gabinetes de Saúde Juvenil; Medida 5 – Apoio a projectos</p> <p>Este programa tem como destinatários todos os jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 25 anos, professores, pais, dirigentes associativos, profissionais de saúde e outros que desenvolvem actividades nesta área.</p>
Último Nome* / Primeiro Nome	Alves/Luis
Título / Designação	Dr.
Organização */ Endereço */ Número /Código Postal */ Cidade	Instituto Português da Juventude, I.P. – Av.ª da Liberdade, nº194 – 1269-051 Lisboa
E-mail	
Último nome */ Primeiro nome CO-RESPONSÁVEL	Pimenta/Sofia
Título / Designação CO-RESPONSÁVEL	Dra.
Organização */ Endereço */ Número /Código Postal */ Cidade CO-RESPONSÁVEL	Instituto Português da Juventude, I.P. – Av.ª da Liberdade, nº194 – 1269-051 Lisboa
Área do Compromisso	6. Promover a assunção de estilos de vida responsáveis e saudáveis.
Histórico do Compromisso	
Data de início	01-04-2011 00:00
Data do final	30-12-2011 00:00
Data prevista para o relatório intermédio	30-09-2011 00:00
Data prevista para o relatório final	31-01-2012 00:00
Actividades do compromisso	<p>Informação, atendimento e aconselhamentos aos jovens na área dos consumos nocivos, através de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização do atendimento e aconselhamento na área dos consumos nocivos a jovens nas Unidades Móveis, Gabinetes de Saúde Juvenil no âmbito do Programa Cuida-te; - Disponibilização do Serviço de Pergunta/ Resposta na área dos Consumos no Portal da Juventude; - Disponibilização de textos temáticos na área dos consumos nocivos no Portal da juventude; - Disponibilização do Jogo Cuida-te; - Implementação Campanha de Senilização na área dos consumos.
Tipo de actividades do compromisso	<p>- Aconselhamento</p> <p>Promover o atendimento e aconselhamento a jovens na área dos consumos nocivos, nas Unidades Moveis (Medida 1) e nos Gabinetes de Saúde Juvenil (Medida 4) do Programa Cuida-te, bem como no serviço de Pergunta / resposta no portal da juventude.</p> <p>Estes espaços realizam o atendimento gratuito, anónimo e confidencial, nas áreas: nutrição/ exercício físico, consumos nocivos e saúde sexual e reprodutiva.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Educação - Disponibilização de textos temáticos na área dos consumos nocivos no Portal da juventude; - Implementação de Campanha de sensibilização para a redução de consumos; - Disponibilização do Jogo Cuida-te.
Âmbito do compromisso	Nacional
Objectivos	<p>Objectivos gerais: a prevenção do consumo excessivo de álcool junto da população jovem, promovendo a melhoria da saúde juvenil e na diminuição de problemas relacionados com o consumo de álcool.</p> <p>Objectivo específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover o atendimento / aconselhamento nas escolas, associações, IPSS, na área dos consumos, nas 5 Unidades Móveis do Programa Cuida-te; - Realizar o atendimento/ aconselhamento nos Gabinetes de Saúde Juvenil do IPJ a jovens na área dos Consumos; - Realizar aconselhamento via Portal da Juventude, através do serviço de Pergunta/resposta na área dos consumos nocivos; - Disponibilização de textos temáticos na área dos consumos nocivos; - Disponibilização do Jogo Cuida-te, (Jogo no âmbito da promoção de estilos de vida saudáveis, que aborda as questões da nutrição, sexualidade e dos consumos nocivos); - Desenvolver campanha de Senilização na área dos consumos.
Relevância	Estas Medidas visam a prevenção do consumo de álcool junto dos jovens, a promoção da informação e esclarecimento, bem como o aconselhamento, de modo a reduzir os padrões nocivos de consumos juvenis e as suas consequências. Pretende-se a assunção de hábitos de vida responsáveis e saudáveis.
Número de indivíduos	<ul style="list-style-type: none"> - Técnicos nos Gabinetes de Saúde Juvenil; Na área dos consumos - 15 técnicos, num total de 68 horas semanais. - Técnicos integrados nas actividades realizadas nas Unidades Moveis Na área dos consumos – em cada actividade realizada temos 2 técnicos, por cada Unidade Móvel = 10 técnicos. - Técnicos envolvidos do serviço de pergunta/resposta Na área dos consumos – 2 técnicos. - Animadores socioculturais envolvidos nas acções de sensibilização em escolas – 4 técnicos. - Técnicos do Instituto da Droga e Toxicodependência, no âmbito da parceria do Programa Cuida-te
Tempo da intervenção	Março a Dezembro.
Custos	
Outros. Quais?	
Número de pessoas abrangidas	- Numero de actividades realizadas na área dos Consumos Nocivos Unidades Móveis; N.º de actividades 100 N.º público-alvo – 5000 - Número de atendimentos na área dos Consumos Nocivos nos 20 gabinetes de Saúde Juvenil; N.º de atendimentos - 750 - Número de questões respondidas no serviço de pergunta/resposta na área dos Consumos nocivos. N.º de questões - 1750
Número de pessoas no grupo alvo	Jovens dos 12 aos 25 anos.
Número de participantes nas diferentes actividades	
Visitantes do website	- Jogo Cuida-te e textos temáticos a integrarem o Portal da Juventude, que teve em 2010 2.518.523 visitas.
Número de produtos	
Número de panfletos	
Outros. Quais? 2	
Curto/médio/longo prazo/outros	
Questionário	A serem realizados no âmbito da avaliação externa ao Programa Cuida-te.
Estudos aleatórios	

Entrevistas estruturadas	A serem realizadas no âmbito da avaliação externa ao Programa Cuida-te.
Questionários/sondagens nos media	
Outros. Quais? 3	
Uso de avaliadores externos	A ser desenvolvido Relatório de Avaliação do Programa Cuida-te.
Uso de avaliadores internos	Realização de relatórios de actividades e relatórios anuais, dados estatísticos mensais.