

Título	Workshop “Álcool e Saúde”
Data de Submissão	24-03-2011
Autor do Compromisso	Júlio Manuel Ramos; Maia Oliveira.
Nome da Organização do Autor do Compromisso	FNAJ - Federação Nacional das Associações Juvenis
Sumário do Compromisso	Com o objectivo de alertar para as questões do uso nocivo do álcool, a FNAJ propõe-se a realizar 3 Workshops a nível nacional intitulados “Álcool e Saúde”. Os workshops serão realizados em parceria com a Instituição Particular de Solidariedade Social, Liga Portuguesa de Profilaxia Social, que detém uma vasta experiência na realização de workshops no âmbito da promoção de estilos de vida saudáveis. O público-alvo será os jovens e as ONG’S. As sessões dos Workshops serão ministradas por técnicos especializados na área da Saúde e da Educação. A informação estará disponível no portal da FNAJ www.fnaj.pt e será feita uma divulgação dos workshops por todo o movimento associativo juvenil, delegações regionais do Instituto Português da Juventude, I.P, casas da juventude, juventudes partidárias, câmaras municipais e governos civis.
Último Nome* / Primeiro Nome	Oliveira/Júlio
Título / Designação	Presidente da Direcção da FNAJ
Organização */ Endereço */ Número /Código Postal */ Cidade	Federação Nacional de Associações Juvenis Rua do Almada, nº 679, 1º-Salas 101/2/3 4050-039 Porto
E-mail	fnaj@mail.telepac.pt
Último nome */ Primeiro nome CO-RESPONSÁVEL	Vaz/José
Título / Designação CO-RESPONSÁVEL	Secretário Geral da FNAJ
Organização */ Endereço */ Número /Código Postal */ Cidade CO-RESPONSÁVEL	Federação Nacional de Associações Juvenis Rua do Almada, nº 679, 1º-Salas 101/2/3 4050-039 Porto
Área do Compromisso	Desenvolver programas de informação e educação visando os efeitos do consumo nocivo do álcool Desenvolver programas de educação e formação dirigidos a padrões de consumo de baixo risco
Histórico do Compromisso	Anteriormente a este compromisso a FNAJ não teve nenhuma acção específica nesta vertente. Contudo, possuímos larga experiência na vertente da formação e educação não formal dos jovens, bem como na promoção de uma cidadania activa e consciente.
Data de início	01-06-2011 00:00
Data do final	30-11-2011 00:00
Data prevista para o relatório intermédio	01-09-2011 00:00
Data prevista para o relatório final	31-12-2011 00:00
Actividades do compromisso	Realização de 3 workshops a nível nacional intitulados “Álcool e Saúde”.
Tipo de actividades do compromisso	- Envolvimento de jovens Envolvimento de jovens em geral e das ONG’S através da informação e formação para alerta do uso nocivo do álcool. Abordagem da base da capacitação das populações.
Âmbito do compromisso	Nacional.
Objectivos	Abranger a temática da saúde enquanto área de intervenção prioritária, através de sessões socioeducativas de carácter lúdico. Promover o desenvolvimento de mecanismos de acção relacionados com a saúde comunitária. Transmitir conhecimentos no âmbito dos estilos de vida saudáveis. Fornecer técnicas de mudança comportamental e motivacional que permitam a manutenção do estilo de vida saudável a longo prazo, assim como a sua transmissão no meio familiar, escolar e associativo. Compreender os benefícios do consumo de álcool moderado na promoção da saúde.

	<p>Reconhecer o papel do álcool no estilo de vida adoptado e os efeitos da sua utilização na saúde.</p> <p>Identificar, nos estilos de vida adoptados e na composição do dia alimentar, os riscos associados a consumos inadequados.</p> <p>Desenvolver um sentido crítico sobre a utilização e a quantidade de álcool nas práticas do quotidiano.</p> <p>Abordar a temática da alimentação saudável ao longo do ciclo de vida, procurando alertar para os benefícios inerentes à sua prática e contribuir assim para um estilo de vida mais saudável.</p> <p>Reconhecer a importância da prática regular de actividade física.</p> <p>Reconhecer a importância das técnicas de culinária saudável e de consumos moderados na prevenção do excesso de peso e na promoção de saúde.</p> <p>Apelar a comportamentos conscientes e autónomos.</p> <p>Reduzir o número de situações de risco relacionadas com o consumo inadequado de álcool.</p>
Relevância	<p>A realização destas actividades permite, através de sessões mistas, a combinação de esclarecimentos teóricos com sugestões práticas relacionadas com estilos de vida saudáveis em geral e com o consumo moderado de álcool, em específico.</p> <p>Trata-se, pois, de uma forma fundamentada, e nem por isso menos apelativa, de propiciar momentos de aprendizagem significativa para os participantes.</p> <p>Por outro lado, a criação espaços de reflexão e o desenvolvimento de actividades práticas e lúdicas em torno da temática convida à partilha entre participantes e à construção de uma consciência grupal sobre os impactos de consumos abusivos para a saúde individual e colectiva.</p> <p>Estas sessões tornam-se particularmente relevantes pelo facto de tornarem o público-alvo receptivo a abordar a temática do álcool e, desejavelmente, mais consciente, activo e auto-crítico na sociedade contemporânea.</p>
Número de indivíduos	4.
Tempo da intervenção	3 acções/ 2 dias por acção.
Custos	7 000 €.
Outros. Quais?	
Número de pessoas abrangidas	120.
Número de pessoas no grupo alvo	Não aplicável.
Número de participantes nas diferentes actividades	120.
Visitantes do website	Não aplicável.
Número de produtos	Não aplicável.
Número de panfletos	3000.
Outros. Quais? 2	
Curto/médio/longo prazo/outros	<p>Avaliação da satisfação: realização de reuniões informais de acompanhamento, durante o decurso dos workshops, e da recolha da opinião qualitativa de formandos e formadores, através do preenchimento de inquérito de avaliação, Formato de questionário anónimo e/ou avaliação oral qualitativa, relativamente a todos os níveis: formação, formadores, espaço e temas debatidos.</p>
Questionário	x
Estudos aleatórios	
Entrevistas estruturadas	
Questionários/sondagens nos media	
Outros. Quais? 3	
Uso de avaliadores externos	
Uso de avaliadores internos	