

Título	AA – Uma solução para um problema de saúde pública
Data de Submissão	27-11-2010
Autor do Compromisso	AA - Alcoólicos Anónimos
Nome da Organização do Autor do Compromisso	Associação de Serviços Gerais de Alcoólicos Anónimos de Portugal
Sumário do Compromisso	<p>O escritório nacional assegura diariamente (incluindo Domingos e Feriados) uma linha de ajuda com atendimento personalizado entre as 10.00 e as 22.00 horas para atender pedidos de ajuda ou informação.</p> <p>Os membros dos 80 Grupos de AA existentes à data e espalhados pelo território nacional realizam 1.920 reuniões durante o ano de ajuda a doentes alcoólicos. Muitas destas reuniões são abertas ao público em geral como meio de informação.</p> <p>A comunidade AA realiza a nível nacional múltiplas acções de divulgação com ampla distribuição de folhetos e testemunhos de membros sobre as consequências do alcoolismo nas suas vidas, nomeadamente nos dias Nacional e Mundial de AA, 19 de Março e 10 de Junho respectivamente, a par de muitas outras acções de calendário variável em cooperação com Autarquias, Escolas e outras Instituições.</p> <p>Mantém durante o ano cooperação permanente com Unidades de Alcoologia, Centros de Tratamento de doentes alcoólicos e Estabelecimentos Prisionais.</p>
Último Nome* / Primeiro Nome	Nunes/Agostinho
Título / Designação	
Organização */ Endereço */ Número /Código Postal */ Cidade	Escritório de Serviços Gerais de AA - Portugal Praça D. Miguel I, nº3-C 2660-310 Stº Antº dos Cavaleiros
E-mail	agostinho_nunes@yahoo.com serviço@aaportugal.org info@aaportugal.org ajuda@aaportugal.org
Último nome */ Primeiro nome	
CO-RESPONSÁVEL	
Título / Designação CO-RESPONSÁVEL	
Organização */ Endereço */ Número /Código Postal */ Cidade	
CO-RESPONSÁVEL	
Área do Compromisso	
Histórico do Compromisso	A comunidade AA realiza o seu trabalho em permanência contínua, segundo a orientação dada pela experiência acumulada na recuperação de doentes alcoólicos a nível mundial, durante os 76 anos da sua existência.
Data de início	30-11-2010 00:00
Data do final	31-12-2012 00:00
Data prevista para o relatório intermédio	31-12-2011 00:00
Data prevista para o relatório final	31-12-2012 00:00
Actividades do compromisso	
Tipo de actividades do compromisso	<p>Cooperação com as Escolas e alunos para a elaboração de trabalhos sobre o problema do alcoolismo.</p> <p>Testemunhos na 1ª pessoa sobre experiências danosas com o álcool em Centros de Tratamento de Alcoólicos, Escolas Secundárias e Superiores, Associações de Solidariedade Social, Cadeias, Meios de Comunicação, Etc.</p> <p>Informação aos doentes alcoólicos e familiares dos recursos disponíveis a nível estatal para o tratamento da doença, caso das ET e UA e envio a estas entidades de informação actualizada sobre os meios disponíveis em AA.</p> <p>Acções de divulgação sobre a solução AA e sobre a doença em cooperação com Autarquias e outras Instituições com recurso à intervenção de técnicos especializados na área do alcoolismo.</p>
Âmbito do compromisso	Apesar da letra do Compromisso aqui assumido consubstanciar a essência da Comunidade a nível mundial, AA de Portugal enquanto Associação legal perante o Estado português, assume este compromisso apenas em relação ao território nacional.

Objectivos	
Relevância	O compromisso de AA centra-se nos doentes alcoólicos que recorrem à comunidade e na sua retirada do “alcoholismo activo”, através da abstinência total continuada. Por cada doente alcoólico que alcança a sobriedade em AA, entende-se que se reduz a percentagem de potenciais causadores de acidentes de viação e de trabalho, de violência doméstica, de algum tipo de criminalidade e de absentismo laboral. Pela nossa experiência, também se entende que é possível a reinserção social da maioria dos doentes alcoólicos já em certos estados de marginalização, após a sua reestruturação como indivíduos nos grupos de auto-ajuda.
Número de indivíduos	As várias centenas de membros que integram AA em Portugal. (AA não mantém registo dos membros) O propósito primordial que anima toda a comunidade tal como é expresso na sua Quinta Tradição é o de “levar a mensagem ao alcoólico que ainda sofre”.
Tempo da intervenção	Permanente.
Custos	AA não aceita contribuições de fora, sejam públicas ou privadas. AA é auto-suficiente financeiramente através das contribuições voluntárias dos seus membros.
Outros. Quais?	
Número de pessoas abrangidas	Todas as que de entre as centenas de milhar referenciadas como portadoras da doença do alcoholismo, procurem a solução AA de moto próprio ou sejam encaminhadas por familiares, amigos, entidades profissionais, autoridades judiciais, profissionais de saúde e/ou instituições.
Número de pessoas no grupo alvo	
Número de participantes nas diferentes actividades	
Visitantes do website	As visitas do site de AA têm vindo aumentar ano a ano, rondando no último ano (2009) a média mensal de 4.000 visitantes. O site tem manutenção regular.
Número de produtos	
Número de panfletos	A comunidade dispõe de cerca de duas dezenas de folhetos diferentes que distribui gratuitamente nas acções de divulgação ou a pedido de profissionais de saúde e/ou instituições.
Outros. Quais? 2	
Curto/médio/longo prazo/outros	Em AA entendemos que o tipo de ajuda que podemos dar ao doente alcoólico que nos procura deve ser imediata. Da prontidão da nossa resposta pode eventualmente depender a sua vida.
Questionário	AA disponibiliza dois tipos de folhetos onde é proposto um pequeno questionário sobre a forma de beber e as consequências da bebida, de modo a que cada pessoa possa decidir por si se tem ou não problemas com o álcool: “Quem, EU?” e “Será que AA é para si?”
Estudos aleatórios	
Entrevistas estruturadas	
Questionários/sondagens nos media	Como já referido, AA realiza sondagens periódicas aos membros. Os resultados são apresentados sob a forma de folheto que é disponibilizado aos media, profissionais de saúde, etc.
Outros. Quais? 3	
Uso de avaliadores externos	
Uso de avaliadores internos	