DROGAS

Como é o consumo de CANÁBIS em Portugal?



Inquérito Online Europeu sobre Drogas - Portugal 2021

Inquérito online de autopreenchimento, da iniciativa do Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência dirigido a utilizadores de drogas com 18 ou mais anos, aplicado entre março e maio de 2021, em cerca de 30 países europeus, entre os quais Portugal, através do SICAD - Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências.



Tem como objetivo aprofundar o conhecimento sobre os padrões de utilização de drogas ilícitas, visando a melhor adequação das políticas públicas.

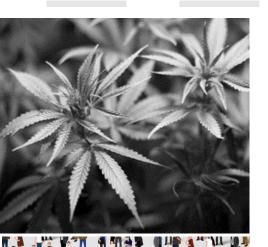
Participaram neste inquérito 3188 consumidores de canábis em Portugal.





CARACTERÍSTICAS DA AMOSTRA DE CONSUMIDORES DE CANÁBIS PORTUGUESES

- 71% do sexo masculino (n=3186), 67% do género masculino, 1% de género não binário (n=3165).
- 48% de 18-24 anos, 31% de 25-34 anos, 13% de 35-44 anos, 6% de 45-54 anos, 2% de 55-64 anos (n=3175).
- 36% com ensino superior completo (+18% a frequentar), 31% com ensino secundário completo (+8% a frequentar), restantes com escolaridade inferior (n=2599).
- 41% empregados por conta de outrem a tempo inteiro (+ 4% em parttime), 8% por conta própria a tempo inteiro (+2% em part-time), 27% exclusivamente estudantes (+8% trabalhadores-estudantes), restantes não empregados (n=2594).
- 43% vivem com os pais, 18% vivem maritalmente sem filhos (+10% com filhos), 13% vivem sozinhos, 12% partilham casa com amigos ou colegas, restantes são outro tipo de situações (n=2590).
- 72% vivem numa cidade, 17% numa vila e os restantes no campo (n=2590).



41% vivem em
Lisboa e Vale do Tejo
32% no Norte
17% no Centro
4% no Algarve
3% no Alentejo
2% nos Açores
1% na Madeira
(n=2441)

(N=2390).

Citação: SICAD (2022). Drogas - Como é o consumo de canábis em Portugal?

Resultados do Inquérito Online Europeu sobre Drogas - Padrões de Consumo Portugal 2021. Disponível em sicad.pt.

DROGAS?

Como é o consumo de CANÁBIS em Portugal?



3019 consumiram canábis ilegal (95%)



614 consumiram canábis legal (19%) (produtos de CBD e/ou de baixo teor de THC, comercializados em lojas)



2 consumiram canábis prescrita por um médico (0,1%)





2 788 consomem CANÁBIS HERBÁCEA (88%) ("erva", "skunk", "marijuana")



2 036 consomem CANÁBIS RESINA (64%) ("haxixe", "pólen", "bolota")



465 consomem
CANÁBIS EM PRODUTOS
COMESTÍVEIS (15%)
(ex: gomas, bolachas, infusões)



270 consomem ÓLEO OU EXTRACTO DE CANÁBIS (9%) 3/4 dos consumidores de canábis concordam completamente que consumir canábis devia ser legal e praticamente 1/4 concorda em grande medida (n=3188)

MOTIVOS PARA CONSUMIR CANÁBIS





Para socializar (36%)



Para ficar com a "moca"/me divertir (60%)



Para melhorar o desempenho (escola/desporto/trabalho, etc) (21%)



Para melhorar o sono (52%)



Para reduzir a dor/inflamação (15%)



Para tratar a depressão/ansiedade (40%)



Para experimentar (3%)

(n=3188)

DROGAS

Como é o consumo de CANÁBIS em Portugal?

FORMA DE CONSUMO FREQUÊNCIA QUANTIDADE

Canábis herbácea

Consumidores que normalmente usam CHARRO

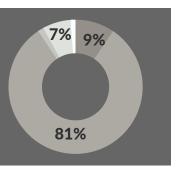
O que põem no charro?

1º - C. herbácea e tabaco

2° - C. herbácea

3° - C. resina, herbácea e tabaco

(n=2556)



Quase todos os consumidores de canábis herbácea usam o charro para fumar (n=2718).

USUALMENTE:

95% usam charro

2,5% usam vaporizador

1,2% usam cachimbo de água

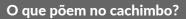
0,7% usam cachimbo seco

0,6% usam em comida

Consumo claramente não experimental



Consumidores que normalmente usam CACHIMBO DE ÁGUA



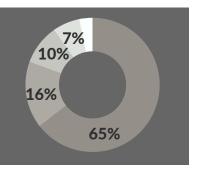
1º - C. herbácea

2º - C. herbácea e tabaco

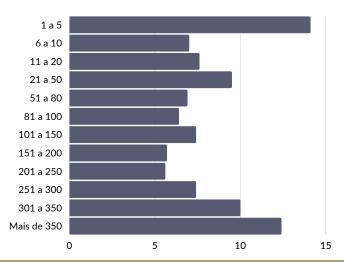
3° - C. herbácea e resina

4º - C. resina, herbácea e tabaco

(n=31)



N° DE DIAS DE CONSUMO NOS ÚLTIMOS 12 MESES (%) (n=2699)

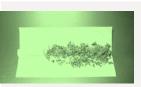


DROGAS

Como é o consumo de CANÁBIS em Portugal?

FORMA DE CONSUMO FREQUÊNCIA QUANTIDADE

Canábis herbácea



Consumidores que normalmente usam CHARRO

Quantos charros fumam num dia típico?

Em média, os consumidores de canábis herbácea que usualmente consomem em charros, fumam entre 1 e 4 charros no dia. A mediana é de 2 charros (n=2381).

Quantas gramas de canábis herbácea usualmente colocam em cada charro? (n=2498)

25,0% 23,6% 27,2% 24,2%

menos de 0,1g ■ 0,1g a 0,19g ■ 0,2g a 0,29g ■ 0,3g ou mais



Consumidores que normalmente usam CACHIMBO DE ÁGUA

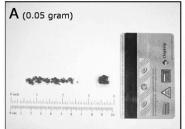
Quantos cachimbos de água fumam num dia típico?

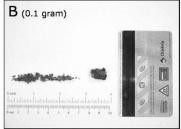
Em média, os consumidores de canábis herbácea que usualmente consomem em cachimbos de água, fumam entre meio e 3 cachimbos no dia. A mediana é de 1 cachimbo (n=26).

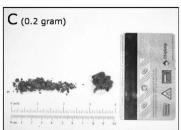
Quantas gramas de canábis herbácea usualmente colocam em cada cachimbo? (n=31)

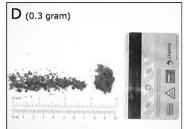
35,5% 16,1% 16,1% 32,3%

menos de 0,1g ■ 0,1g a 0,19g ■ 0,2g a 0,29g ■ 0,3g ou mais









Reportando à última vez que consumiram, em cada 10 consumidores de herbácea que normalmente usam charro:

- 3 não partilharam o charro
- **⊘** 3 partilharam com 1 pessoa
- 3 partilharam com 2 a 3 pessoas



Reportando à última vez que consumiram, em cada 10 consumidores de herbácea que normalmente usam cachimbo de água:

- 2 partilharam com 1 pessoa
- **⊘** 3 partilharam com 2 a 3 pessoas

DROGASA

Como é o consumo de CANÁBIS em Portugal?

FORMA DE CONSUMO FREQUÊNCIA QUANTIDADE

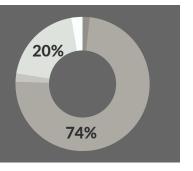
Canábis resina

Consumidores que normalmente usam CHARRO

O que põem no charro?

1° - C. resina e tabaco 2° - C. resina, herbácea e tabaco

(n=1924)



Quase todos os consumidores de canábis resina usam o charro para fumar (n=2000).

USUALMENTE:

- 97% usam charro
- 1,2% usam cachimbo de água
- 0,6% usam vaporizador
- 0,6% usam cachimbo seco
- O,4% usam em comida

Consumo claramente não experimental

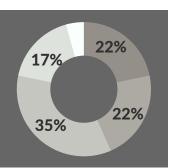


Consumidores que normalmente usam CACHIMBO DE ÁGUA

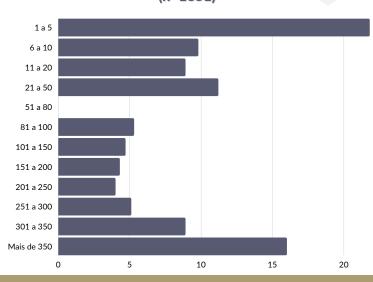
O que põem no cachimbo?

- 1º C. resina e herbácea
- 2° C. resina
- 3° C. resina e tabaco
- 4º C. resina, herbácea e tabaco

(n=23)



N° DE DIAS DE CONSUMO NOS ÚLTIMOS 12 MESES (%) (n=1851)



DROGASZ

Como é o consumo de CANÁBIS em Portugal?

FORMA DE CONSUMO FREQUÊNCIA QUANTIDADE

Canábis resina



Consumidores que normalmente usam CHARRO

Quantos charros fumam num dia típico?

Em média, os consumidores de canábis resina que usualmente consomem em charros, fumam entre 1 e 5 charros no dia. A mediana é de 2 charros (n=1859).

Quantas gramas de canábis resina usualmente colocam em cada charro? (n=1881)

27,8% 20,5% 29,9% 21,9%

menos de 0,1g ■ 0,1g a 0,19g ■ 0,2g a 0,29g ■ 0,3g ou mais



Consumidores que normalmente usam CACHIMBO DE ÁGUA

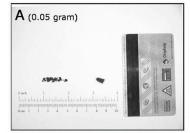
Quantos cachimbos de água fumam num dia típico?

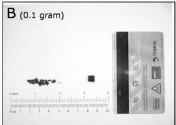
Em média, os consumidores de canábis resina que usualmente consomem em cachimbos de água, fumam entre menos de 1 e 4 cachimbos no dia. A mediana é de 1 cachimbo (n=23).

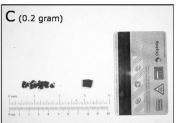
Quantas gramas de canábis resina usualmente colocam em cada cachimbo? (n=23)

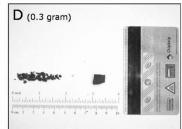
30,4% 21,7% 21,7% 26,1%

■ menos de 0,1g ■ 0,1g a 0,19g ■ 0,2g a 0,29g ■ 0,3g ou mais









Reportando à última vez que consumiram, em cada 10 consumidores de resina que normalmente usam charro:

- 3 não partilharam o charro
- 3 partilharam com 1 pessoa
- 3 partilharam com 2 a 3 pessoas



Reportando à última vez que consumiram, em cada 10 consumidores de resina que normalmente usam cachimbo de água:

- 3 não partilharam o cachimbo de água
- ✓ 1 partilhou com 1 pessoa
- 4 partilharam com 2 a 3 pessoas