

Nome	O que é?	Origem	Modos de administração mais frequentes	Dependência		Efeitos (dependem da pessoa, do ambiente, da qualidade e quantidade da substância consumida)		
				Psíquica	Física	Uso Habitual	Sobredosagem (overdose)	A longo prazo
Álcool	droga depressora do Sistema Nervoso Central, mas com efeitos desinibidores; é a mais consumida em Portugal.	diversas	oral	sim	sim	euforia, desinibição, descoordenação motora, redução da força muscular, menor capacidade de escuta e compreensão, aumento do tempo de resposta	coma alcoólico	afecta as relações pessoais e familiares, cirrose, danos cerebrais, depressão, psicose
Anfetaminas	droga com efeitos estimulantes do Sistema Nervoso Central	sintética	oral ou injectada	grande	sim	aumento da energia, excitação, euforia, diminuição do apetite, alteração do humor	agitação, hiperactividade, irritabilidade, insónia, convulsões, ideias paranóides (psicose anfetamínica)	alimentação deficiente, insónia, perturbações cutâneas, alucinações, psicose semelhante à esquizofrenia paranóide, agressividade
Benzodiazepina	droga depressora do Sistema Nervoso Central; medicamentos com efeitos tranquilizantes e ansiolíticos	sintética	oral	sim	sim	alívio da ansiedade, sono	lentificação psíquica e motora, visão enevoada, vertigens	apatia excessiva, confusão, irritabilidade, sensação de abstinência (grave), danos cerebrais
Cannabis	droga da planta da qual se extrai o haxixe (resina das flores e folhas) e a erva (flores e folhas); o THC é o componente que provoca os principais efeitos	cannabis	fumada, oral ou ingerida	sim	não	relaxamento, euforia, diminuição das inibições, lentificação do pensamento e movimentos, aumento do apetite (fase final da intoxicação)	Alucinações, pânico	debilitação física, síndrome amotivacional, psicose canábica
Cocaína	droga estimulante do Sistema Nervoso Central; extraída das folhas do arbusto de coca; aparece sob a forma de pó branco;	folha de coca	injectada, inalada, fumada	grande	não	excitação, autoconfiança, irritabilidade	agitação, agressividade, psicose cocaínica, síncope cardíaca	ulceração do septo nasal, psicose, reacção ansiosa aguda, irritabilidade, depressão, sensações paranóides, alucinações tácteis, insónia
Cogumelos mágicos	droga psicodélica que provoca alterações das percepções - cores e formas	cogumelos	mastigados ou bebidos sob a forma de chá	não	não	alterações na percepção visual e auditiva, desorganização do pensamento, ilusões, mistura de sensações, humor instável, náuseas e vómitos	pânico	ansiedade, pânico, sintomas paranóides, estados psicóticos, acidentes por interpretações distorcidas da realidade
Esteróides anabolizantes	Esteróides são derivados sintéticos da hormona masculina testosterona	sintéticos	injectada, oral, dérmica	sim	não	Aumento do volume do tecido muscular, do rendimento físico, da capacidade de recuperação, da agressividade	Hipertensão arterial	Queda do cabelo, infertilidade disfunções sexuais, problemas do crescimento, hipertensão arterial, problemas cardiovasculares, doenças hepáticas, tumores malignos
Ecstasy/MD/ Pastilhas	droga sintética com efeitos estimulantes e psicodélicos do Sistema Nervoso Central; encontra-se no mercado sob a forma de cápsulas ou comprimidos de diferentes cores; MDMA é o seu componente activo	sintética	oral	sim	não	facilidade de comunicação, aumento da energia, elevação do humor, tensão muscular, perda de apetite, náuseas, aceleração do ritmo cardíaco e tensão arterial, ansiedade, hipertermia	intoxicação, mais provável se consumido com outras drogas	depressão, ansiedade, cansaço e exaustão, perturbações do sono, estados paranóides e psicóticos, arritmias e extrasístoles cardíacas, insuficiência renal aguda, hipertensão arterial, intoxicações hepáticas, redução da resistência às infecções virais
Heroína	droga depressora do Sistema Nervoso Central; analgésico muito poderoso; opiáceo que aparece sob a forma de pó castanho ou branco	ópio	injectada, fumada, inalada	grande	grande	alívio da dor e da ansiedade,	depressão do sistema respiratório, edema pulmonar, baixa de temperatura, morte	letargia, obstipação, disfunções sexuais, amenorreia, doenças físicas por vezes graves, risco de morte
LSD (ácidos, trips)	droga psicodélica que afecta as percepções	sintética	oral	baixa	não	alteração das percepções, especialmente visuais, alucinações, pânico, flashbacks, confundem as mensagens enviadas ao cérebro pelos sentidos	ansiedade, pânico, alucinações, tremores, psicose	pânico, alucinações, psicose
Solventes voláteis	droga com efeitos psicoestimulantes, euforizantes ou enebriantes; substâncias voláteis, soítam vapores em contacto com o ar; cola, aerossóis, líquido corrector, verniz das unhas; são venenosos	sintética	inalados	grande	não	relaxamento, euforia, sensação de flutuação	ataxia, asfixia, morte	danos cerebrais, hepáticos e da medula óssea, risco de morte