

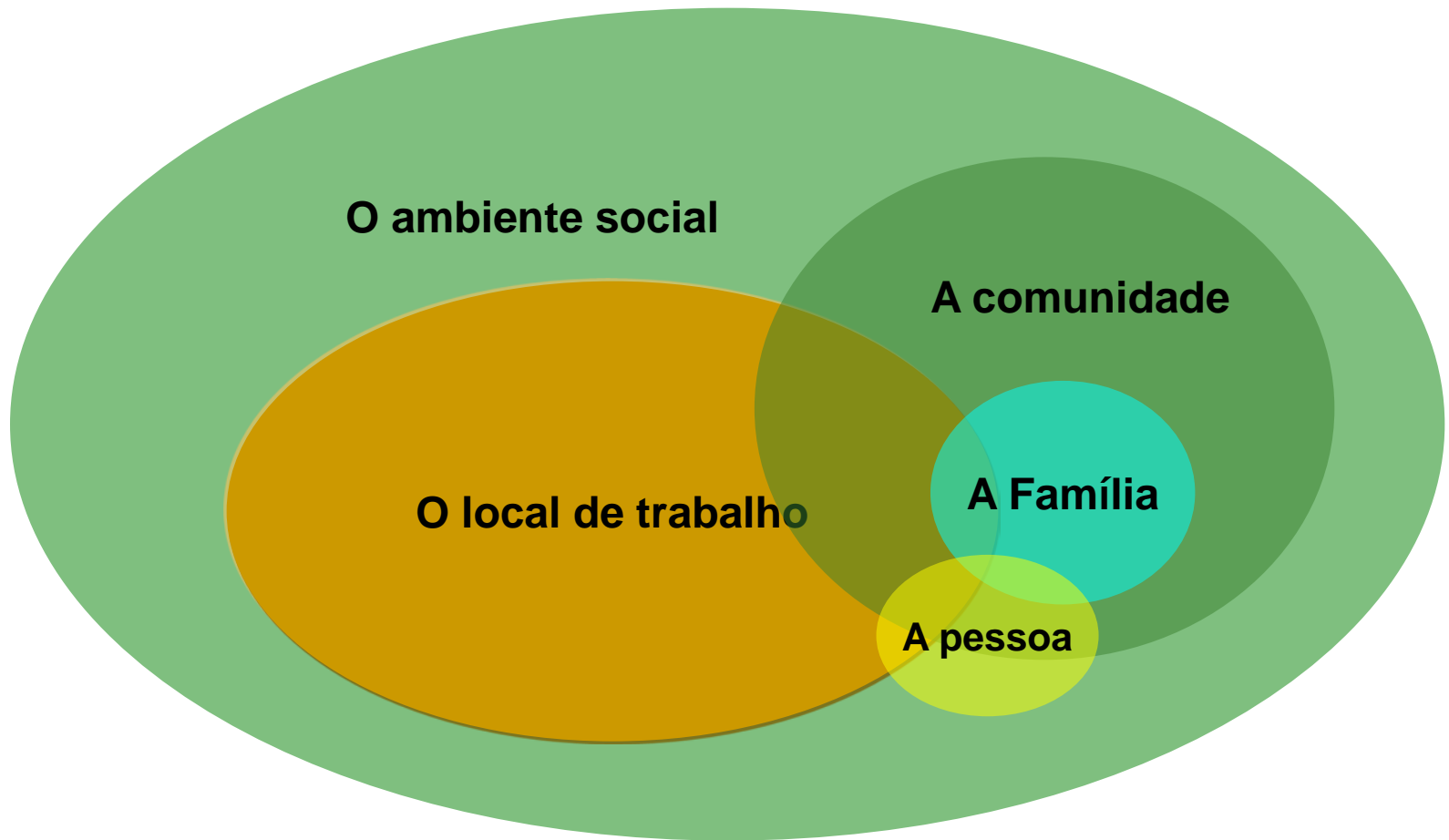
Consumo de psicotrópicos em contexto laboral

Perspectiva Internacional

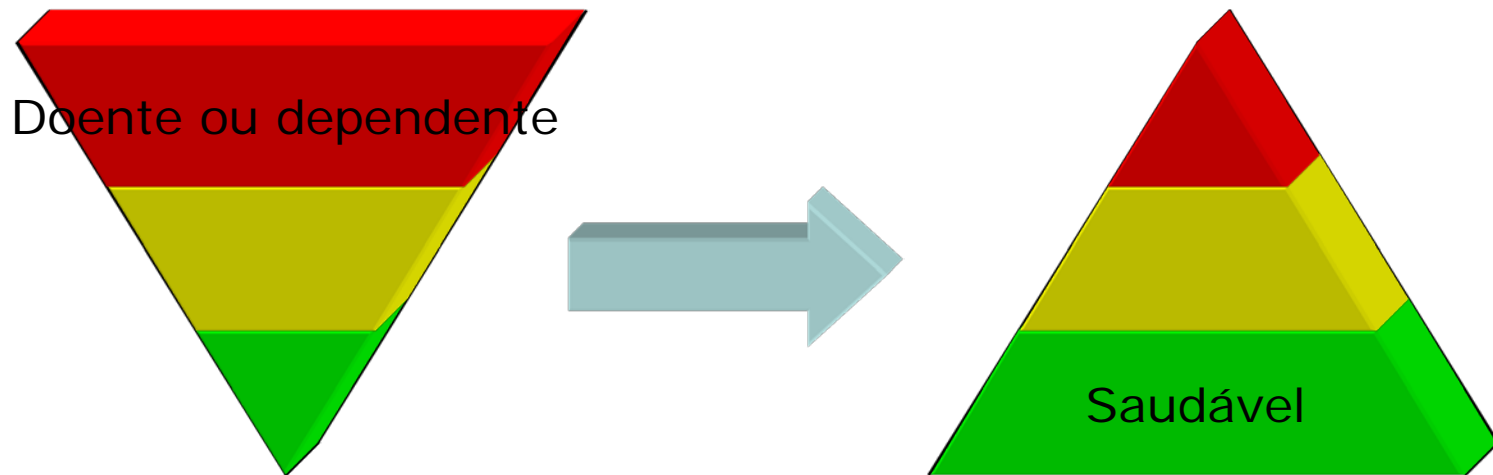
OIT-Lisboa



O IMPACTO DO ÁLCOOL E DAS DROGAS



MUDANÇA DE PARADIGMA NO SENTIDO DA PREVENÇÃO



- Os esforços devem centrar-se na prevenção, evitando que trabalhadores saudáveis fiquem doentes
- De uma abordagem individual para uma abordagem colectiva

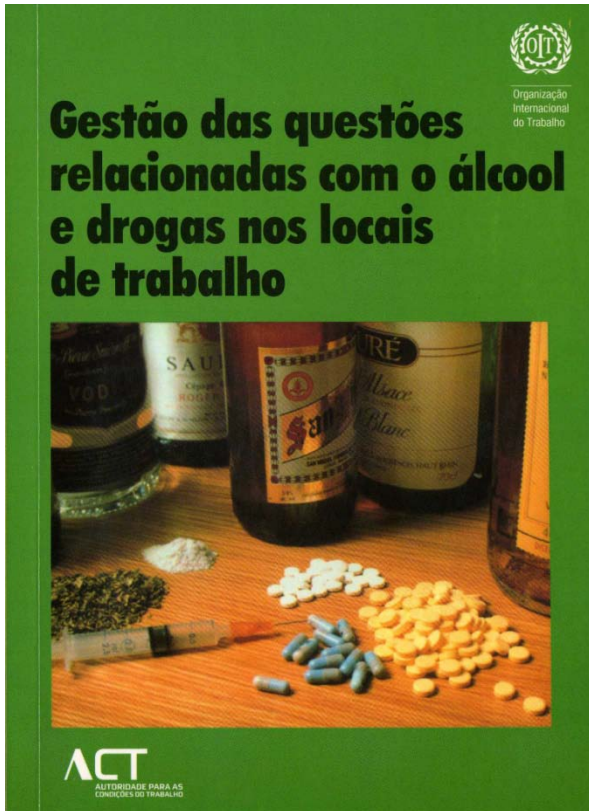
Porquê um Programa de Prevenção

«It is important to remember that, when we talk about the effects of alcohol and drug abuse, we are talking about a tragedy of enormous proportions (...) The people who suffer from these problems are our friends, our co-workers, our colleagues (...) Perhaps it is possible that some day, in some place, our recommendations will lead to the establishment of a programme that will save someone's life».

Worker's delegate, Experts' meeting to develop the ILO Code of Practice

Recomendações práticas

(the ILO Code of Practice)

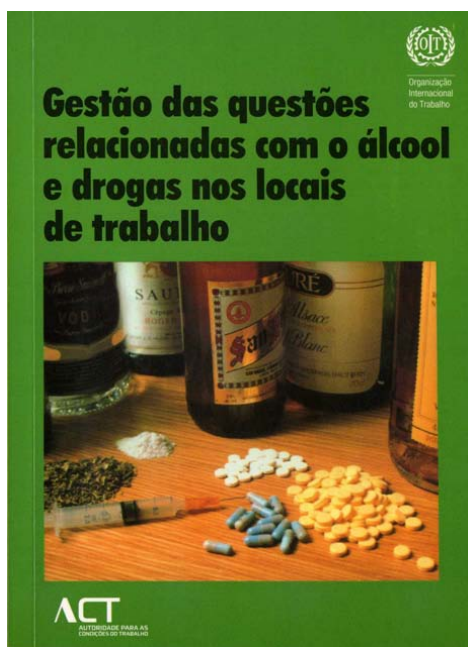


- ❑ Deveres, responsabilidades e direitos de governos, empregadores, trabalhadores e seus representantes
- ❑ Desenvolvimento de uma política relativa ao A&D no local de trabalho
- ❑ Disposições para reduzir os problemas relacionados com A&D através da divulgação de boas práticas
- ❑ Restrições em matéria de álcool e drogas (lícitas ou ilícitas) no local de trabalho
- ❑ Prevenção através de programas de informação, educação e formação
- ❑ Identificação (incluindo testes)
- ❑ Programas de assistência, tratamento e reabilitação
- ❑ Intervenção e medidas disciplinares
- ❑ Discriminação no emprego

Recomendações práticas

Principais pontos

- ❑ Os problemas relacionados com o consumo de A&D devem ser considerados como problemas de saúde
- ❑ Diagnosticar o impacto de A&D no local de trabalho
- ❑ Identificar situações laborais potenciadoras do consumo de A&D
- ❑ Providenciar informação, educação e formação a todos os trabalhadores sobre A&D
- ❑ Manter a confidencialidade sobre a informação relacionada com o abuso de A&D
- ❑ Facilitar um ambiente de trabalho potenciador da recuperação
- ❑ Assegurar a não-discriminação de trabalhadores que procuram tratamento e reabilitação
- ❑ Preferir aconselhamento, tratamento e reabilitação a acções disciplinares



Recomendações práticas



Princípios directores para os testes destinados a detectar o consumo de A&D no local de trabalho adoptados pela Reunião inter-regional tripartida de peritos (10 a 14 de Maio de 1993, Oslo)

Quanto a testes

- ❑ Levantam problemas fundamentais de ordem moral, ética e jurídica; decisão quanto à sua justiça e pertinência
- ❑ Devem realizar-se em conformidade com a legislação e práticas nacionais



Desenho, Implementação e gestão de um programa de prevenção

- Desenho
 - Acordo dentro da empresa (direcção/sindicatos)
 - Nomeação e formação de um comité de gestão e de um coordenador do programa
 - Estudo de viabilidade e diagnóstico
- Implementação e Gestão
 - Melhoria das condições de trabalho (redução dos factores de risco)
 - Documento de políticas de saúde, segurança e bem-estar
 - Campanha de informação e consciencialização
 - Formação e educação (a todos os níveis da empresa e grupos)
- Gestão
 - Acesso a aconselhamento, tratamento e reabilitação
 - Avaliação

Integração da promoção da saúde nas políticas e programas de segurança e saúde no local de trabalho



SOLVE

Programa de formação internacional em riscos psicossociais e emergentes no local de trabalho

OBRIGADA!

santosa@ilo.org

www.ilo.org