



## FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE

### FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO

TÍTULO DO CAMPO	
Data de submissão	13 de Março de 2014
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	SAAP – Sociedade Anti-Alcoolica Portuguesa
TÍTULO DO COMPROMISSO	SAAPrevine 2014
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	<p>A SAAP assume o compromisso de desenvolver a sua intervenção numa perspetiva bio-psico-social, trabalhando ao nível da promoção de hábitos de consumo não prejudiciais à saúde, bem como na prevenção de consumos abusivos e dependentes de álcool.</p> <p>Teremos como principal objetivo a capacitação individual e coletiva dos destinatários da intervenção - através da responsabilização e consciencialização do consumo de álcool.</p> <p>A Intervenção da SAAP será direcionada a toda e qualquer pessoa que esteja ligada aos Problemas Ligados ao consumo de Álcool, garantindo um acompanhamento social, médico e psicológico.</p> <p>Ao defender e promover a Educação para o Consumo, a SAAP, desenvolverá a sua intervenção, numa perspetiva interdisciplinar, recorrendo a planos de intervenção quer sejam individuais, a Comunidades escolares, a familiares ou Encarregados de Educação, desde que fomentem o empowerment e o advocacy individual, garantindo, desta forma, o melhor caminho para o bem-estar físico, psíquico e social de todos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dinâmicas de Prevenção em Escolas do 1º Ciclo –“Formação das Brigadas Anti-Alcool” (<b>através de espetáculo de marionetas</b>)</li><li>• Sessões de Esclarecimento e Prevenção a alunos do 2º e 3º ciclo + Encarregados de Educação + Professores+ Funcionários (<b>Informação e consciencialização sobre consumos excessivos e novas políticas do álcool</b> – em parceria com a PSP Escola Segura</li><li>• Promoção de concurso para todas as Escolas de Lisboa (alunos 10º ano), para a elaboração de um cartaz alusivo ao Álcool. <b>A turma vencedora será premiada e todos os trabalhos realizados serão expostos em Local público e visível na área metropolitana de Lisboa.</b></li></ul> <p>O projeto atuará numa perspetiva de investigação - ação e adotando a metodologia de trabalho projeto, partindo do problema e/ou necessidade e capacitando para a sua solução.</p> <p>1ª etapa - <b>S</b>aber identificar e/ou reconhecer os Problemas Ligados ao Álcool</p> <p>2ª etapa - <b>A</b>valiar o seu consumo</p> <p>3ª etapa - <b>A</b>gir na mudança</p> <p>4ª etapa - <b>P</b>revenir consumos abusivos</p> <p>Para além destas novas propostas, continuará a SAAP desenvolver atividades no âmbito do tratamento Médico e acompanhamento Psico-Social, nas suas instalações.</p>

PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*	
Último nome / Primeiro nome	Maria Madalena Natividade
Função na organização	Técnica de Serviço Social
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Rua Febo Moniz n. 13-1º 1150-152 Lisboa
E-mail	madalena.saap@gmail.com / geral.saap@gmail.com
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum	
Nome da(s) Instituição(ões) :	Junta de Freguesia de Arroios / ANAFRE/PSP Escola Segura/ Alto Comissariado para a Imigração e Dialogo Intercultural//CPCJ/ Dianova/GAT Portugal/DGE/ARS/
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*	
Data de início	Maio 2014
Data do final	Maio 2016
Data prevista para o relatório intermédio	Dezembro 2014 /Junho 2015
Data prevista para o relatório final	Dezembro 2016
Atividades do compromisso	<p><b>Atividade 1</b> - Realizar dinâmicas nas escolas Escolas do Ensino Básico (1º Ciclo) da Rede Social de Freguesia de Arroios, utilizando a técnica de fantoches.</p> <p><b>Atividade 2</b> -Pretende a SAAP realizar ações de Consciencialização dos riscos associados aos consumos e novas Políticas relativas ao Álcool, aos alunos do 2º e 3º Ciclo das Escolas da rede Social da Freguesia de Arroios .</p> <p><b>Atividade 3</b> - Serão também realizadas sessões específicas para encarregados de educação, pais, Professores e Funcionários.</p> <p><b>Atividade 4</b> - Realização de um concurso de elaboração de posters, para todas as turmas do 10º ano da zona de Lisboa e Vale do Tejo, sobre a temática do Álcool. A turma vencedora será premiada e todos os trabalhos apresentados serão expostos num local público em Lisboa; CCB, Câmara Municipal de Lisboa, ou Praça do Comércio.</p> <p><b>Atividade 5</b> -A SAAP, vai contactar várias entidades para patrocinar a produção de cartazes e documentação informativa, relativamente á Prevenção do Álcool, Já existente mas desatualizada. Pretendemos também a tradução de folhetos para a população imigrante (para o efeito temos o opio da linha de tradução do ACM). Essa informação será distribuída pelas várias entidades: de Saúde, Segurança, Desporto, Educação, Religiosas, de Reinserção Social etc... que pertencem á Comissão Social de Freguesia e que demonstraram bastante interesse em colaborar com as atividades/ações de Prevenção da SAAP (no total de 117 entidades). Todas estas entidades concordaram unanimemente que o problema do Álcool é transversal a todas as idades, classes sociais, raças e religiões, daí o interesse de todos estarem interessados em colaborar nas nossas ações.</p> <p><b>Atividade 6</b> – Pretende a SAAP, no decorrer do ano 2014,em parceria com várias entidades da Comissão Social de Freguesia da Junta de Freguesia de Arroios , implementar um <b>Projeto Piloto/Modelo</b>, que visa a criação de um Espaço Específico para atendimento e Aconselhamento de Jovens com idade compreendida entre os 12 e os 18 anos , no sentido de dissuasão ou minimização de danos resultantes do consumo excessivo de Álcool. <u>A Associação DIANOVA e CPCJ-Comissão de Proteção de Crianças e Jovens têm todo o interesse em colaborar com a SAAP neste Projecto, projeto este que será</u></p>

	posteriormente implementado nas outras Freguesias de Lisboa , para o efeito contaremos com a colaboração da ANAFRE – Associação Nacional de Freguesias.	
	<b>Atividade 7</b> – Durante o período em epígrafe , a SAAP disponibiliza tratamento Médico para qualquer cidadão com Problema Ligado ao Álcool (PLA) e família.	
	<b>Atividade 8</b> – Durante o período em epígrafe, a SAAP disponibiliza acompanhamento Psicossocial para qualquer cidadão com Problema Ligado ao Álcool (PLA) e família.	
	<b>Atividade 9</b> – Programas de Intervenção Continuada, são ações que a SAAP tem protocolado com o CAOMIO- Obra Social das Irmãs Oblatas e com o Projeto CIC Orientar e pretende manter.	
<b>Tipo de atividades do compromisso:</b>	- Informação ao consumidor	X
	- Atividades no âmbito dos <i>media</i>	<input type="checkbox"/>
	- Sessões de Sensibilização	X
	- Programas de Intervenção Continuada	X
	- Formação	X
	- Investigação/Produção Científica	<input type="checkbox"/>
	- Comunicação comercial	<input type="checkbox"/>
	- Aconselhamento	X
	- Tratamento	X
	- Fiscalização	<input type="checkbox"/>
	- Outros	<input type="checkbox"/>
<b>Grupo Alvo</b> (colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são dirigidas <u>colocando o número</u> das mesmas à frente do grupo)		Atividades
	Sem Grupo Alvo definido	Act 5
	Mulheres Gravidas	
	Crianças até aos 9 anos	Act 1
	Pré-adolescência e Adolescência	Act 2, 4 e 6
	Universitários	
	Adultos 25 e os 64	Act 3
	Adultos acima dos 65	Act 8 e 9
	Trabalhadores (contexto laboral)	Act 3
	Técnicos (profissionais de diferentes áreas)	Act 3
Pessoas com PLA	Act 7 e 8	
Outros. Quais? Grupos vulneráveis	Act 9	
<b>Contexto de Intervenção</b>	Ambiental	
	Comercial	
	Comunitário	X
	Desportivo	
	Escolar	X
	Familiar	X
	Laboral ( <u>Intervenção que visa o consumo excessivo pelos profissionais/Trabalhadores</u> )	X
	Recreativo	
	Rodoviário	
	Saúde	X

	Universitário	
	Virtual	
	Outro. Qual _____	
<b>Âmbito do compromisso *</b>	Nacional e Local (Lisboa e Vale do Tejo + Junta de Freguesia de Arroios) – posteriormente com a colaboração da ANAFRE equacionamos o alargamento a todas as Juntas de Freguesia .	
<b>INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*</b>		
<b>Objetivos *</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliar o seu consumo - Aumentar a sensibilidade de jovens e adultos para os riscos associados ao consumo nocivo do álcool.</li> <li>- Agir na mudança – capacitar os jovens para a toma de decisões responsáveis (retardar os consumos e alerta para os riscos de binge drinking)</li> <li>- Prevenir consumos abusivos – promover ações que capacitem os pais e familiares para aumento da sensibilidade dos consumos nocivos dos jovens.</li> <li>- Garantir resposta no tratamento Médico / Internamento</li> </ul>	
<b>Relevância *</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consciencialização do risco</li> <li>- Retardar o início do consumo de bebidas alcoólicas</li> <li>-Aumentar a sensibilidade dos profissionais/Trabalhadores para os efeitos nocivos do álcool no local de trabalho</li> <li>- Reduzir os estados de embriaguez</li> <li>- Reduzir a facilidade de acesso</li> <li>-Reduzir a prevalência do consumo de risco e dependência na população Portuguesa</li> <li>-Reduzir as taxas de mortalidade relacionadas diretamente com doenças resultantes do consumo excessivo do álcool</li> <li>-Reduzir a Mortalidade em Acidentes de Viação relacionados com o consumo do álcool</li> </ul>	
<b>Indicadores de <i>Input</i> (recursos disponíveis para o compromisso) *</b>		
<b>Número de interventores</b>	5	
<b>Tempo</b>	De Intervenção	1,5 a 2 Horas (nas Escolas) de Maio de 2014 a Dezembro 2015
	Por ação	Act 1 - Abril de 2014 a Novembro de 2014 Act 3 - Estas ações irão decorrer entre Janeiro 2015 e Junho 2015. As sessões terão a duração de 1,5h. Act 4 - Entre Setembro de 2014 e Dezembro de 2014
	Regularidade	-----
<b>Custos</b>		
<b>Outros. Quais?</b>		
<b>Indicadores de <i>Output</i> alcançados / esperados *</b>		
<b>Número de pessoas abrangidas</b>	Sem indicadores disponíveis	
<b>Número de pessoas no grupo alvo</b>	Sem indicadores disponíveis	
<b>Número de participantes nas diferentes atividades</b>		
<b>Visitantes do website</b>	WebSite é ainda muito recente. Não há dados disponíveis	
<b>Número de produtos</b>	Por apurar	
<b>Número de panfletos</b>	3.000 (flyers +desdobráveis)	
<b>Outros. Quais?</b>	Posters – 300 (tamanho A2)	
<b>Indicadores de resultado e de impacto *</b>		
<b>Curto/médio/longo prazo/outros</b>	Nº de juntas de freguesia envolvidas (caso alarguem o vosso âmbito de intervenção) Nº de Escolas abrangidas	

	Nº de turmas intervencionadas Nº de crianças e jovens envolvidos Nº de profissionais abrangidos Nº de encarregados de educação abrangidos Avaliações recebidas (satisfação, interesse, etc.) Nº de pessoas com PLA apoiadas (caso integrem atividade de tratamento) Nº de trabalhos recebidos a concurso	
<b>Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar</b>		
<b>Questionários</b>	De avaliação de processo	
	De avaliação de resultados	
<b>Avaliação pré e pós intervenção</b>	<b>SIM</b> <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Não</b> <input type="checkbox"/>
<b>Existência de Grupo Controlo</b>	<b>SIM</b> <input type="checkbox"/>	<b>Não</b> <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Estudos aleatórios</b>		
<b>Entrevistas estruturadas</b>		
<b>Questionários/sondagens nos media</b>		
<b>Outros. Quais?</b>		
<b>Uso de avaliadores externos</b>		
<b>Uso de avaliadores internos</b>		

Nota final: Toda a informação prestada é verídica e da inteira responsabilidade da entidade que inscreve o respectivo compromisso.