



## FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE

### FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO

TÍTULO DO CAMPO	
Data de submissão	24/02/2014
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	Instituto São João de Deus – Casa de Saúde do Telhal, Clínica de Alcoologia Novo Rumo
TÍTULO DO COMPROMISSO	Aconselhamento de famílias e/ou pessoas significativas dos utentes internados na Clínica de Alcoologia Novo Rumo
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	Realizar cerca de 30 sessões de aconselhamento (integradas no Plano de Recuperação, na Reunião de famílias) para famílias e/ou pessoas significativas dos utentes com problemas ligados ao álcool internados na Unidade de Alcoologia Novo Rumo.
PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*	
Último nome / Primeiro nome	Rodrigues/Sónia
Função na organização	Enfermeira Coordenadora da Clínica de Alcoologia Novo Rumo
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Casa de Saúde do Telhal Estrada do Telhal 55-55 A, 2725-588 Mem Martins
E-mail	sonia.rodrigues@isjd.pt
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum	
Nome da(s) Instituição(ões) :	Instituto São João de Deus, Casa de Saúde do Telhal Dr <sup>a</sup> Margarida Neto (Psiquiatra) – margarida.neto@isjd.pt
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*	
Data de início	08/05/2014
Data do final	Até 31/12/2016
Data prevista para o relatório intermédio	Dezembro de 2015
Data prevista para o relatório final	Dezembro de 2016
Atividades do compromisso	Atividade 1 Realização de cerca de 30 sessões de aconselhamento, na reunião de famílias, às pessoas de referência e/ou familiares significativos dos utentes com problemas ligados ao álcool  Atividade 2 Discussão, nas reuniões de equipa multidisciplinar, de medidas e/ou estratégias a adoptar nos casos mais particulares e problemáticos

<b>Tipo de atividades do compromisso:</b>	- Informação ao consumidor	<input type="checkbox"/>		
	- Atividades no âmbito dos <i>media</i>	<input type="checkbox"/>		
	- Sessões de Sensibilização	<input type="checkbox"/>		
	- Programas de Intervenção Continuada	<input type="checkbox"/>		
	- Formação	<input type="checkbox"/>		
	- Investigação/Produção Científica	<input type="checkbox"/>		
	- Comunicação comercial	<input type="checkbox"/>		
	- Aconselhamento	<input checked="" type="checkbox"/>		
	- Tratamento	<input checked="" type="checkbox"/>		
	- Fiscalização	<input type="checkbox"/>		
	- Outros	<input type="checkbox"/>		
<b>Grupo Alvo</b> (colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são dirigidas colocando o numero das mesmas à frente do grupo)	<b>Sem Grupo Alvo definido</b>			Atividades
	Mulheres Gravidas	X		Atividade 1
	Crianças até aos 9 anos			
	Pré-adolescência e Adolescência			
	Universitários			
Adultos 25 e os 64				
Adultos acima dos 65				
Trabalhadores (contexto laboral)				
<b>Técnicos (profissionais de diferentes áreas)</b>	X			Atividade 2
Pessoas com PLA				
<b>Outros. Quais?</b> Famílias e/ou pessoas de referência dos utentes com PLA	X			Atividade 1
<b>Contexto de Intervenção</b>	Ambiental			
	Comercial			
	Comunitário			
	Desportivo			
	Escolar			
	Familiar			X
	Laboral			
	Recreativo			
	Rodoviário			
	Saúde			X
	Universitário			
	Virtual			
Outro. Qual _____				
<b>Âmbito do compromisso *</b>	Nacional (pessoas de todo o país)			
<b>INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*</b>				
<b>Objetivos *</b>	Realizar, durante 1 ano, cerca de 30 sessões de aconselhamento às famílias de forma a informar, educar e capacitar sobre as consequências do uso abusivo de álcool e			

	estratégias a adoptar numa fase de dependência para abstinência (dependendo do número de familiares que participam nas reuniões)	
<b>Relevância *</b>	Meta 9 – Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na população portuguesa; Meta 10 – Diminuir a prevalência do consumo de risco e dependência na população portuguesa; Meta 11 – Reduzir a mortalidade praconizada por doenças atribuíveis ao álcool.	
<b>Indicadores de <i>Input</i> (recursos disponíveis para o compromisso) *</b>		
<b>Número de interventores</b>	Cerca de 11 Interventores (Equipa Multidisciplinar da clínica de Alcoologia Novo Rumo)	
<b>Tempo</b>	De Intervenção	Atividade 1: Vamos trabalhar durante 1 ano com as famílias e/ou pessoas significativas do utente internado (4 sessões por mês, durante cerca de uma hora cada uma – Integradas no Plano de Recuperação). Estas atividades estão dependentes da disponibilidade, frequência das visitas e participação das famílias no cumprimento destas sessões. Atividade 2: Discussão sobre medidas e/ou estratégias a adoptar em casos mais problemáticos, nas reuniões de equipa multidisciplinar que ocorrem semanalmente, com duração média de 2h30min – 4 sessões por mês.
	Por ação	
	Regularidade	
<b>Custos</b>	Relativos ao tempo de atendimento de cada familiar e/ou pessoa significativa do utente internado e tendo em conta os recursos humanos disponíveis.	
<b>Outros. Quais?</b>	_____	
<b>Indicadores de <i>Output</i> alcançados / esperados *</b>		
<b>Número de pessoas abrangidas</b>	Difícil de mensurar (dependendo do número de famílias e/ou pessoas significativas que participem nas reuniões). Espera-se que cerca de 100 familiares participem nas reuniões.	
<b>Número de pessoas no grupo alvo</b>	Difícil de mensurar (dependendo do número de utentes internados em cada grupo). Espera-se que cerca de 100 familiares participem em pelo menos uma das reuniões.	
<b>Número de participantes nas diferentes atividades</b>	Atividade 1: Difícil de mensurar (dependendo do número de famílias e/ou pessoas significativas que participem nas reuniões). Espera-se que cerca de 100 familiares participem em pelo menos uma das reuniões. Atividade 2: 8 a 11 participantes, em todas as reuniões semanais.	
<b>Visitantes do website</b>	_____	
<b>Número de produtos</b>	_____	
<b>Número de panfletos</b>	Realização e entrega de panfletos alusivos aos aspetos a sensibilizar às famílias e/ou pessoas significativas do utente (no decorrer do ano)	
<b>Outros. Quais?</b>	_____	
<b>Indicadores de resultado e de impacto *</b>		
<b>Curto/médio/longo prazo/outros</b>	Que cerca de 50% das actividades que foram desenvolvidas com as famílias ou pessoas de referência do utente internado demonstrem, através do Questionário de Avaliação da opinião dos Stakeholders, numa escala de avaliação de 1 a 5, um grau de satisfação equivalente ou superior a Suficiente (equivalente ao valor 3). Que cerca de 50% das actividades que foram desenvolvidas com as famílias ou pessoas de referência do utente internado demonstrem, através da Ficha de Avaliação da Sessão, uma Satisfação Global equivalente ou superior a Suficiente (equivalente ao valor 3).	
<b>Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar</b>		
<b>Questionários</b>	De avaliação de processo	Questionário de Avaliação da opinião dos Stakeholders (Em anexo)
	De avaliação de resultados	Ficha de Avaliação das Reuniões de Famílias (Em anexo)

<b>Avaliação pré e pós intervenção</b>	_____
<b>Existência de Grupo Controlo</b>	_____
<b>Estudos aleatórios</b>	_____
<b>Entrevistas estruturadas</b>	_____
<b>Questionários/sondagens nos media</b>	_____
<b>Outros. Quais?</b>	Folha de presenças
<b>Uso de avaliadores externos</b>	_____
<b>Uso de avaliadores internos</b>	Dr. Vítor Cotovio

Nota final: Toda a informação prestada é verídica e da inteira responsabilidade da entidade que inscreve o respectivo compromisso.