



## FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE

### FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO

TÍTULO DO CAMPO	
Data de submissão	
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.
TÍTULO DO COMPROMISSO	Programa Cuida-te
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	<p>Execução de actividades de atendimento e aconselhamento na área dos consumos junto dos jovens, a decorrer no âmbito do Programa Cuida-te (Portaria n.º 655/2008, de 25 de Julho).</p> <p>Estas actividades decorrerão no âmbito da medida 1 – unidades móveis, 3 – Teatro-debate e medida 4 – Gabinetes de Saúde Juvenil</p> <p>O Programa Cuida-te tem como objectivos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Promoção da saúde global dos jovens nas suas várias dimensões;</li><li>- Fomento da prática de exercício físico regular, da prática de uma alimentação saudável e da assunção de estilos de vida saudáveis e responsáveis;</li><li>- Prevenção dos consumos nocivos;</li><li>- Promoção da saúde sexual e reprodutiva.</li></ul> <p>O programa Cuida-te tem como destinatários todos os jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 25 anos, professores, pais, dirigentes associativos, profissionais de saúde e outros que desenvolvem actividades nesta área.</p> <p>Este compromisso em concreto dirige-se aos jovens, maioritariamente, do 3.º ciclo e secundário.</p>
PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*	
Último nome / Primeiro nome	Pimenta, Sofia
Função na organização	Técnica Superior
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Rua Rodrigo da Fonseca, n.º 55, 1250-190 Lisboa
E-mail	Sofia.pimenta@ipdj.pt
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum	
Nome da(s) Instituição(ões) :	SICAD
	ARS – Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve
	DGE
	DGS
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*	
Data de início	Maior 2014
Data do final	Dezembro de 2015
Data prevista para o relatório intermédio	31/12/2014

<b>Data prevista para o relatório final</b>	31/01/2016	
<b>Atividades do compromisso</b>	<b>Atividade 1:</b> Informação, atendimento e aconselhamentos aos jovens na área dos consumos nocivos, através de da realização de atendimentos e aconselhamentos na área dos consumos nocivos a jovens nas Unidades Móveis no âmbito da medida 1 do Programa Cuida-te.	
	<b>Atividade 2:</b> Informação, atendimento e aconselhamentos aos jovens na área dos consumos nocivos, através de da realização de atendimentos e aconselhamentos na área dos consumos nocivos a jovens nos Gabinetes de Saúde Juvenil, no âmbito da medida 4 do Programa Cuida-te.	
	<b>Atividade 3:</b> Execução de peças de teatro-debate a decorrer no âmbito da medida 3 do programa Cuida-te, sobre os malefícios dos consumos nocivos e seu ajustamento ao actual enquadramento legal.	
	<b>Atividade 4:</b> Atualização da informação disponibilizada no portal da juventude sobre consumo de álcool à luz do novo enquadramento legal e suas consequências para os jovens.	
<b>Tipo de atividades do compromisso:</b>	- Informação ao consumidor	X
	- Atividades no âmbito dos <i>media</i>	<input type="checkbox"/>
	- Sessões de Sensibilização	X
	- Programas de Intervenção Continuada	<input type="checkbox"/>
	- Formação	<input type="checkbox"/>
	- Investigação/Produção Científica	<input type="checkbox"/>
	- Comunicação comercial	<input type="checkbox"/>
	- Aconselhamento	X
	- Tratamento	<input type="checkbox"/>
	- Fiscalização	<input type="checkbox"/>
- Outros	<input type="checkbox"/>	
<b>Grupo Alvo</b> (colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são dirigidas <u>colocando o número</u> das mesmas à frente do grupo)		Atividades
	Sem Grupo Alvo definido	
	Mulheres Gravidas	
	Crianças até aos 9 anos	
	Pré-adolescência e Adolescência	X – Acção 1 e 2
	Universitários	
	Adultos 25 e os 64	
	Adultos acima dos 65	
	Trabalhadores (contexto laboral)	
	Técnicos (profissionais de diferentes áreas)	
Pessoas com PLA		
Outros. Quais? _____		
<b>Contexto de Intervenção</b>	Ambiental	
	Comercial	
	Comunitário	X
	Desportivo	
	Escolar	X

	Familiar	
	Laboral	
	Recreativo	X
	Rodoviário	
	Saúde	
	Universitário	X
	Virtual	X
	Outro. Qual _____	
<b>Âmbito do compromisso *</b>	Nacional	
<b>INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*</b>		
<b>Objetivos *</b>	<p><b>Objectivos gerais:</b> a prevenção do consumo excessivo de álcool junto da população jovem, promovendo a melhoria da saúde juvenil e na diminuição de problemas relacionados com o consumo de álcool.</p> <p><b>Objectivo específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o atendimento / aconselhamento nas escolas, associações, IPSS, na área dos consumos através das 5 Unidades Móveis do Programa Cuida-te e nos Gabinetes de Saúde Juvenil do IPDJ;</li> <li>- Executar peças de teatro-debate sobre as temáticas dos consumos nocivos, conducentes, também, à prevenção dos consumos nocivos de álcool;</li> <li>- Melhorar os conteúdos, disponibilizados no Portal da Juventude, acerca do consumo de álcool.</li> </ul>	
<b>Relevância *</b>	O presente compromisso é relevante para os objectivos 2, 3, 4, 5, 6, 7 e 8 do Fórum, tendo em vista que pretende sensibilizar os jovens para os riscos dos consumos nocivos.	
<b>Indicadores de Input (recursos disponíveis para o compromisso) *</b>		
<b>Número de interventores</b>	38	
<b>Tempo</b>	De Intervenção	Durante todo o ano
	Por ação	Atividade 1 – De 5 horas a 6 horas Atividade 2 – 30 minutos em média Atividade 3 - De 1H30 a 2H00 Atividade 4 – não aplicável
	Regularidade	Semanal
<b>Custos</b>		
<b>Outros. Quais?</b>		
<b>Indicadores de Output alcançados / esperados *</b>		
<b>Número de pessoas abrangidas</b>	Atividade 1 – 3 600 jovens por ano Atividade 2 – 400 jovens por ano Atividade 3 – 3 000 jovens por ano Atividade 4 –	
<b>Número de pessoas no grupo alvo</b>	Atividade 1: Universo de 27 000 jovens abrangidos pela medida 1 do Cuida-te. Atividade 2 – Universo de 20 000 jovens envolvidos nos Gabinetes de Saúde Juvenil por ano. Atividade 3: Universo de cerca de 9 000 participantes na medida 3 do Cuida-te por ano Atividade 4 – Universo de 7 000 jovens por ano	

<b>Número de participantes nas diferentes atividades</b>	
<b>Visitantes do website</b>	
<b>Número de produtos</b>	
<b>Número de panfletos</b>	
<b>Outros. Quais?</b>	
<b>Indicadores de resultado e de impacto *</b>	
<b>Curto/médio/longo prazo/outros</b>	Nº de atendimentos executados nas Unidades Móveis Nº de atendimentos executados nos Gabinetes de Saúde Juvenil Nº de jovens participantes no teatro debate Nº de peças a concretizar Nº de entidades envolvidas
<b>Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar</b>	
<b>Questionários</b>	De avaliação de processo      Aplicação do procedimento de avaliação do programa Cuida-te para as medidas em causa (difere entre as medidas. Baseia-se na aplicação de questionário de avaliação)
	De avaliação de resultados      Aplicação do procedimento de avaliação do programa Cuida-te para as medidas em causa (No caso da medida 1 aplicação de questionário ao adulto responsável pelo grupo, da medida 3 questionário individual pré e pós intervenção (em fase de implementação no ano de 2014) e medida 4 questionário e registo por parte do profissional de saúde).
<b>Avaliação pré e pós intervenção</b>	SIM <input checked="" type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>
<b>Existência de Grupo Controlo</b>	SIM <input type="checkbox"/> Não <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Estudos aleatórios</b>	
<b>Entrevistas estruturadas</b>	
<b>Questionários/sondagens nos media</b>	
<b>Outros. Quais?</b>	
<b>Uso de avaliadores externos</b>	
<b>Uso de avaliadores internos</b>	

Nota final: Toda a informação prestada é verídica e da inteira responsabilidade da entidade que inscreve o respectivo compromisso.