



FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO

TÍTULO DO CAMPO	
Data de submissão	
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.
TÍTULO DO COMPROMISSO	Implementação do projeto “Eu e os Outros”
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	<p>No âmbito da parceria estabelecida entre o IPDJ, I.P e o SICAD no âmbito do programa Cuida-te, está equacionado um trabalho conjunto no sentido da aplicação do projeto “Eu e os Outros” na actividade daquele programa.</p> <p>O projeto “Eu e os Outros” tem como objetivo genérico promover a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo geradora de crescimento pessoal e social.</p> <p>O que nos propomos durante a vigência do presente compromisso é estudar e avaliar metodologias de articulação de ambos os projectos, tendentes a uma articulação plena.</p> <p>Iremos centrar a nossa atuação na história 9 do projeto “Eu e os Outros” que trata as questões relacionadas com o consumo do álcool.</p>
PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*	
Último nome / Primeiro nome	Pimenta, Sofia
Função na organização	Técnica Superior
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Rua Rodrigo da Fonseca, n.º 55, 1250-190 Lisboa
E-mail	Sofia.pimenta@ipdj.pt
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum	
Nome da(s) Instituição(ões) :	SICAD
	CNJ
	FNAJ
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*	
Data de início	Maior 2014
Data do final	Dezembro de 2015
Data prevista para o relatório intermédio	31/12/2014
Data prevista para o relatório final	31/01/2016

Atividades do compromisso	Atividade 1 Formação de aplicadores: Capacitação dos técnicos IPDJ, monitores dos campos de férias e monitores do programa OTL para se constituírem como mestres de jogo.	
	Atividade 2 Implementação do projeto “Eu e os outros” nos campos de férias e projectos de Ocupação de Tempos Livres junto da população juvenil.	
	Atividade 3 Estruturação da metodologia de apoio técnico à distância.	
Tipo de atividades do compromisso:	- Informação ao consumidor	<input type="checkbox"/>
	- Atividades no âmbito dos <i>media</i>	<input type="checkbox"/>
	- Sessões de Sensibilização	<input type="checkbox"/>
	- Programas de Intervenção Continuada	<input checked="" type="checkbox"/>
	- Formação	<input checked="" type="checkbox"/>
	- Investigação/Produção Científica	<input type="checkbox"/>
	- Comunicação comercial	<input type="checkbox"/>
	- Aconselhamento	<input type="checkbox"/>
	- Tratamento	<input type="checkbox"/>
	- Fiscalização	<input type="checkbox"/>
- Outros	<input type="checkbox"/>	
Grupo Alvo (colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são dirigidas <u>colocando o número</u> das mesmas à frente do grupo)	Sem Grupo Alvo definido	
	Mulheres Gravidas	
	Crianças até aos 9 anos	
	Pré-adolescência e Adolescência	
	Universitários	X – Acção 2
	Adultos 25 e os 64	X – Acção 1
	Adultos acima dos 65	
	Trabalhadores (contexto laboral)	
Técnicos (profissionais de diferentes áreas)	X – Acção 1	
Pessoas com PLA		
Outros. Quais? _____		
Contexto de Intervenção	Ambiental	
	Comercial	
	Comunitário	
	Desportivo	
	Escolar	
	Familiar	
	Laboral	
	Recreativo	
	Rodoviário	

	Saúde	
	Universitário	
	Virtual	X
	Outro. Qual? Campos de férias e ocupação de tempos livres	X
Âmbito do compromisso *	Nacional	
INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*		
Objetivos *	<p>Executar um projecto-piloto no ano de 2014 em contexto de campos de férias e atividades de ocupação de tempos livres, envolvendo, no mínimo 30 projetos dirigidos a jovens;</p> <p>Capacitar profissionais no âmbito da animação social para a utilização de um programa de prevenção no âmbito dos problemas ligados ao álcool.</p> <p>Garantir a qualidade de intervenção (seria o objectivo que enquadraria a ação 3)</p>	
Relevância *	O presente compromisso é relevante para os objectivos 2, 3, 4, 5, ,6 ,7 e 8 do Fórum, tendo em vista que pretende sensibilizar os jovens para os riscos de um consumo nocivo de álcool.	
Indicadores de Input (recursos disponíveis para o compromisso) *		
Número de interventores	50	
Tempo	De Intervenção	Durante as férias escolares – 3 meses por ano
	Por ação	Atividade 1: 26 horas + 9 horas de acompanhamento presencial Atividade 2: 9 sessões de 1 hora cada Atividade 3: não aplicável
	Regularidade	Atividade 1: bloco único Atividade 2: Diferentes grupos, no mínimo em 7 sessões, diária ou de dois em dois dias Atividade 3: não aplicável não definida
Custos		
Outros. Quais?		
Indicadores de Output alcançados / esperados *		
Número de pessoas abrangidas	<p>Atividade 1: 52 2014: 20 monitores OTL 20 monitores Férias 12 funcionários IPDJ</p> <p>Atividade 2 2014 200 participantes no programa OTL 200 participantes no programa Férias em movimento</p> <p>2015 400 participantes no programa OTL 400 participantes no programa Férias em Movimento</p>	
Número de pessoas no grupo alvo	<p>Atividade 1: Universo de 847 monitores OTL Universo de 117 monitores Férias em Movimento Universo de 12 coordenadores do programa Cuida-te</p>	

	Atividade 2: Universo de 12 700 participantes no programa OTL Universo 2 340 participantes no programa Férias em Movimento Atividade 3: Não definido	
Número de participantes nas diferentes atividades	852 por ano	
Visitantes do website		
Número de produtos	Relatório de avaliação	
Número de panfletos		
Outros. Quais?	Plataforma de suporte aos monitores	
Indicadores de resultado e de impacto *		
Curto/médio/longo prazo/outros	Grau dos conhecimentos acerca dos malefícios do consumo nocivo do álcool junto da população juvenil; Contribuir para um grau mudança de atitude, expectativas e comportamentos por parte dos jovens relativamente ao consumo de bebidas alcoólicas; N.º de campos de férias; N.º de jovens envolvidos; N.º de aplicadores da metodologia.	
Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar		
Questionários	De avaliação de processo	Aplicação do procedimento de avaliação do Programa Eu e os Outros (Fichas de planeamento + fichas de avaliação por sessão)
	De avaliação de resultados	Aplicação do procedimento de avaliação do Programa Eu e os Outros (Questionário individual cobrindo os conhecimentos, atitudes, expectativas, percepção de consequências, percepção de autoeficácia e competências)
Avaliação pré e pós intervenção	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
Existência de Grupo Controlo	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
Estudos aleatórios		
Entrevistas estruturadas		
Questionários/sondagens nos media		
Outros. Quais?		
Uso de avaliadores externos		
Uso de avaliadores internos		

Nota final: Toda a informação prestada é verídica e da inteira responsabilidade da entidade que inscreve o respectivo compromisso.