



FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE

FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO

TÍTULO DO CAMPO	
Data de submissão	10/07/2014
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	Administração Regional de Saúde do Algarve, IP
TÍTULO DO COMPROMISSO	Tratamento de pessoas com problemas ligados ao álcool (PLA)
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	<p>Pretende-se que as pessoas com PLA que acorrem aos serviços especializados de tratamento nesta área e região (ETET do Algarve) tenham uma assistência de qualidade e integrada, através de:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Aconselhamento de pessoas com PLA;2) Tratamento de pessoas com PLA;3) Aconselhamento de familiares de pessoas com PLA;4) Psicoterapias de familiares de pessoas com PLA;5) Grupos psicoeducativos de prevenção da recaída em pessoas com PLA.
PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*	
Último nome / Primeiro nome	Sousa/Norberto
Função na organização	Responsável da ETET do Sotavento – DICAD/ ARS do Algarve, IP
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Equipa Técnica Especializada de Tratamento, Rua de Olivença/8700-414 Olhão/Olhão
E-mail	nlsousa@arsalgarve.min-saude.pt
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum	
Nome da(s) Instituição(ões) :	
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*	
Data de início	01-05-2014
Data do final	31-12-2016
Data prevista para o relatório intermédio	julho 2015
Data prevista para o relatório final	janeiro 2017
Atividades do compromisso	<p>Atividade 1 - Aconselhamento de pessoas com PLA: Realização de intervenções breves, de aconselhamento, a pessoas com PLA, visando a consciencialização dos riscos associados ao consumo de álcool. Desenvolvimento de ações de educação/promoção da saúde.</p> <p>Atividade 2 - Tratamento de pessoas com PLA: Intervenções prolongadas, de tratamento, dirigidas a pessoas com padrões de consumo binge-drinking, nocivo e dependência.</p> <p>Atividade 3 – Aconselhamento de familiares de pessoas com PLA: Intervenções</p>

	breves, de aconselhamento, visando o esclarecimento/desmistificação de crenças associadas ao consumo de álcool e promoção de estratégias de apoio ao tratamento de pessoas com PLA.		
	Atividade 4 – Psicoterapia de familiares de pessoas com PLA: Intervenções prolongadas cujos objetivos, entre outros, são a identificação/modificação dos comportamentos que contribuem para a manutenção do comportamento aditivo da pessoa com PLA (situações de co-dependência) e incrementar a qualidade das relações dentro do sistema familiar.		
	Atividade 5 – Grupo psicoeducativo de prevenção da recaída: Grupos psicoterapêuticos destinados a doentes com PLA com o objetivo de prevenir a recaída		
Tipo de actividades do compromisso:	- Informação ao consumidor	<input type="checkbox"/>	
	- Atividades no âmbito dos <i>media</i>	<input type="checkbox"/>	
	- Sessões de Sensibilização	<input type="checkbox"/>	
	- Programas de Intervenção Continuada	X	
	- Formação	<input type="checkbox"/>	
	- Investigação/Produção Científica	<input type="checkbox"/>	
	- Comunicação comercial	<input type="checkbox"/>	
	- Aconselhamento	X	
	- Tratamento	X	
	- Fiscalização	<input type="checkbox"/>	
	- Outros	<input type="checkbox"/>	
Grupo Alvo (colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são dirigidas colocando o numero das mesmas à frente do grupo)			Atividades
	Sem Grupo Alvo definido		
	Mulheres Gravidas		
	Crianças até aos 9 anos		
	Pré-adolescência e Adolescência		
	Universitários		
	Adultos 25 e os 64		
	Adultos acima dos 65		
	Trabalhadores (contexto laboral)		
	Técnicos (profissionais de diferentes áreas)		
Pessoas com PLA	X	1, 2 e 5	
Outros. Quais? Familiares de pessoas com PLA	X	3 e 4	
Contexto de Intervenção	Ambiental		
	Comercial		
	Comunitário		
	Desportivo		
	Escolar		
	Familiar		
	Laboral		
	Recreativo		

	Rodoviário	
	Saúde	X
	Universitário	
	Virtual	
	Outro. Qual _____	
Âmbito do compromisso *	Regional (distrito de Faro)	
INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*		
Objetivos *	<p>Avaliar, diagnosticar e delinear um projeto de intervenção adequado a cada pessoa com PLA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificação/esclarecimento dos padrões de consumo de álcool • Consciencialização dos riscos associados aos diferentes padrões de consumo de álcool • Sensibilização para a adoção de comportamentos de menor risco associados ao consumo de álcool. • Prevenção da escalada do padrão de consumo de álcool • Promoção da adesão ao tratamento • Tratamento e/ou encaminhamento das condições físicas/sociais/psíquicas associadas aos padrões de consumo nocivo e dependência • Promoção de mudança, de adoção de comportamentos saudáveis e prevenção da recaída. 	
Relevância *	<p>Diminuir a prevalência na população que recorre aos nossos serviços do padrão de consumo binge-drinking</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na população que recorre aos nossos serviços • Reduzir a prevalência do consumo de risco e dependência na população que recorre aos nossos serviços • Reduzir a mortalidade padronizada por doenças atribuíveis ao álcool 	
Indicadores de <i>Input</i> (recursos disponíveis para o compromisso) *		
Número de interventores	21 Técnicos	
Tempo	De Intervenção	Vamos intervir no período de 2014-2016, realizando ações de aconselhamento e tratamento de indivíduos com PLA e seus familiares, sendo que a regularidades destas ações será determinada pelo projeto de intervenção estabelecido, em regra prevista para ser diária (no caso das intervenções individuais) ou mensal (no caso das intervenções grupais).
	Por Acção	
	Regularidade	
Custos	-----	
Outros. Quais?	-----	
Indicadores de <i>Output</i> alcançados / esperados *		
Número de pessoas abrangidas	Atividade 1 e 2: 665 Indivíduos Atividade 3: 20 Indivíduos Atividade 4: 20 Indivíduos Atividade 5: 56 Indivíduos	
Número de pessoas no grupo alvo	761 Indivíduos	
Número de participantes nas diferentes atividades	761 Indivíduos	

Visitantes do website	-----
Número de produtos	-----
Número de panfletos	-----
Outros. Quais?	-----
Indicadores de resultado e de impacto *	
Curto/médio/longo prazo/outros	Incremento de 50% de admissões de pessoas com PLA
Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar	
Questionários	De avaliação de processo
	De avaliação de resultados
Avaliação pré e pós intervenção	SIM <input checked="" type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>
Existência de Grupo Controlo	SIM <input type="checkbox"/> Não <input checked="" type="checkbox"/>
Estudos aleatórios	NÃO
Entrevistas estruturadas	NÃO
Questionários/sondagens nos media	NÃO
Outros. Quais?	-----
Uso de avaliadores externos	NÃO
Uso de avaliadores internos	NÃO

Nota final: Toda a informação prestada é verídica e da inteira responsabilidade da entidade que inscreve o respetivo compromisso.