



FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE

FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO

TÍTULO DO CAMPO	
Data de submissão	7 de março de 2014
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	Fundação Portuguesa “A Comunidade Contra a SIDA”
TÍTULO DO COMPROMISSO	“ Não Arrisco!”
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	No âmbito do Projeto Nacional de Educação pelos Pares – Programa “Sexualidade e Prevenção do VIH e SIDA” temos vindo a desenvolver uma sessão, no 7º e no 8º ano de escolaridade, onde se focam aspetos referentes à problemática dos consumos abusivos (álcool e drogas) e a sua relação com os comportamentos de risco em sexualidade (não uso do preservativo; gravidez indesejada; transmissão de outras IST; sexo não desejado/não consentido; pressão pelos pares; início das relações sexuais, entre outros). No sentido de reforçarmos a Prevenção e/ou Formação e a Informação e /ou Sensibilização propomo-nos realizar, no 9º ano de escolaridade (3º ano de formação do Projeto acima mencionado), três sessões, de 45 minutos cada uma. Na primeira sessão faz-se um levantamento das perspetivas dos estudantes face aos consumos, através da realização de uma história recorrendo à escrita colaborativa. Na segunda sessão realizar-se-ão dois role-play onde se abordam os comportamentos de risco associados aos consumos abusivos e, na terceira sessão far-se-á uma reflexão e sistematização final, em grande grupo, acerca das atividades dinamizadas.
PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*	
Último nome / Primeiro nome	Filomena Frazão de Aguiar
Função na organização	Presidente do Conselho de Administração
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Praça António Sardinha, nº 9 1º - 1200- 098 Lisboa
E-mail	fpccsida1992@gmail.com
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum	
Nome da(s) Instituição(ões) :	
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*	
Data de início	Maior de 2014
Data do final	Junho de 2015
Data prevista para o relatório intermédio	Setembro de 2014
Data prevista para o relatório final	Julho de 2015
Atividades do compromisso	FASE 1 (Atividades 1, 2 e 3): Atividade 1 – Elaboração da história “A Joana fez anos e convidou-nos para a festa...” Procedimentos: Divisão de cada uma das turmas em grupos de trabalho (4/5 alunos); Explicação da tarefa a realizar pelo grupo, onde se espera que todos contribuam, colaborativamente, com ideias acerca da referida festa; Leitura das histórias produzidas e sùmula dos principais aspetos referidos nos textos.

	<p>Atividade 2 – Realização de Role-play associados aos comportamentos de risco Procedimentos: Solicitam-se voluntários entre os alunos da turma: - Um grupo de 5 voluntários vai receber as indicações do seu role-play: “vamos à discoteca”: todos se dirigem ao bar e pedem bebidas. Um deles pede um sumo de laranja com duas pedras de gelo ao que os outros de imediato começam a fazer troça chamando-lhe nomes e incitando-o a trocar o sumo por uma bebida alcoólica. Trocam-se argumentos de parte a parte e no final esse aluno toma uma decisão (mantém a sua opção ou cede à pressão dos pares); - O outro grupo de voluntários receberá as indicações para o seu role-play: “ para onde vamos agora”: o grupo sai da discoteca alcoolizado e um dos elementos insinua-se a outro no sentido de terem relações sexuais sem preservativo. Prevê-se que o casal argumente e tome uma decisão ficando em aberto o que os restantes elementos do grupo fazem.</p> <p>Atividade 3 – Reflexão e sistematização final. Procedimentos: Em grande grupo reflete-se acerca, pelo menos, dos seguintes tópicos: Tem que haver álcool para haver festa e nos divertirmos? Se bebermos quais são as consequências? Sabemos quando devemos parar? As drogas também entram? Há drogas que não fazem mal? Quais são? Quais os riscos do consumo de álcool e de drogas associados à sexualidade?</p> <p>FASE 2 (Atividade 4 e 5): Atividade 4 – Recolha e tratamento dos dados das histórias e dos questionários Procedimentos: Análise através da técnica de análise de conteúdo e análise e tratamento dos dados do questionário de avaliação final. Atividade 5 – Produção de artigos e relatórios (intermédios/finais)</p>																												
Tipo de atividades do compromisso:	<table border="1"> <tr> <td>- Informação ao consumidor</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>- Atividades no âmbito dos <i>media</i></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>- Sessões de Sensibilização</td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>- Programas de Intervenção Continuada</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>- Formação</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>- Investigação/Produção Científica</td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>- Comunicação comercial</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>- Aconselhamento</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>- Tratamento</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>- Fiscalização</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>- Outros – Recolha e tratamento dos dados das histórias, através da técnica de análise de conteúdo e análise e tratamento dos dados do questionário de avaliação final com vista à produção de artigos e relatórios.</td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> </tr> </table>	- Informação ao consumidor	<input type="checkbox"/>	- Atividades no âmbito dos <i>media</i>	<input type="checkbox"/>	- Sessões de Sensibilização	<input checked="" type="checkbox"/>	- Programas de Intervenção Continuada	<input type="checkbox"/>	- Formação	<input type="checkbox"/>	- Investigação/Produção Científica	<input checked="" type="checkbox"/>	- Comunicação comercial	<input type="checkbox"/>	- Aconselhamento	<input type="checkbox"/>	- Tratamento	<input type="checkbox"/>	- Fiscalização	<input type="checkbox"/>	- Outros – Recolha e tratamento dos dados das histórias, através da técnica de análise de conteúdo e análise e tratamento dos dados do questionário de avaliação final com vista à produção de artigos e relatórios.	<input checked="" type="checkbox"/>						
- Informação ao consumidor	<input type="checkbox"/>																												
- Atividades no âmbito dos <i>media</i>	<input type="checkbox"/>																												
- Sessões de Sensibilização	<input checked="" type="checkbox"/>																												
- Programas de Intervenção Continuada	<input type="checkbox"/>																												
- Formação	<input type="checkbox"/>																												
- Investigação/Produção Científica	<input checked="" type="checkbox"/>																												
- Comunicação comercial	<input type="checkbox"/>																												
- Aconselhamento	<input type="checkbox"/>																												
- Tratamento	<input type="checkbox"/>																												
- Fiscalização	<input type="checkbox"/>																												
- Outros – Recolha e tratamento dos dados das histórias, através da técnica de análise de conteúdo e análise e tratamento dos dados do questionário de avaliação final com vista à produção de artigos e relatórios.	<input checked="" type="checkbox"/>																												
Grupo Alvo (colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são dirigidas colocando o número das mesmas à frente do grupo)	<table border="1"> <tr> <td>Sem Grupo Alvo definido</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mulheres Gravidas</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Crianças até aos 9 anos</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pré-adolescência e Adolescência</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Universitários</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Adultos 25 e os 64</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Adultos acima dos 65</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Sem Grupo Alvo definido				Mulheres Gravidas				Crianças até aos 9 anos				Pré-adolescência e Adolescência				Universitários				Adultos 25 e os 64				Adultos acima dos 65			
Sem Grupo Alvo definido																													
Mulheres Gravidas																													
Crianças até aos 9 anos																													
Pré-adolescência e Adolescência																													
Universitários																													
Adultos 25 e os 64																													
Adultos acima dos 65																													

	Trabalhadores (contexto laboral) Técnicos (profissionais de diferentes áreas) Pessoas com PLA Outros. Quais? Professoras destacadas nos CAOJ's				
					Fase 2 (act. 4 e 5)
Contexto de Intervenção	Ambiental				
	Comercial				
	Comunitário				
	Desportivo				
	Escolar				X
	Familiar				
	Laboral				
	Recreativo				
	Rodoviário				
	Saúde				
	Universitário				
	Virtual				
Outro. Qual _____					
Âmbito do compromisso *	Nacional – Fundação Portuguesa “A Comunidade Contra a SIDA” através dos Centros de Aconselhamento e Orientação de Jovens (CAOJ) de Lisboa, Porto, Setúbal, Coimbra e Funchal				
INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*					
Objetivos *	Realizar o levantamento das perspetivas dos estudantes acerca dos consumos abusivos associados aos comportamentos de risco em sexualidade; Confrontar os estudantes com possíveis ocorrências do seu quotidiano; Aumentar a consciência dos estudantes para as possíveis ocorrências do consumo de álcool e outras substâncias; Aumentar o conhecimento sobre a perceção dos jovens acerca das vivências do seu contexto recreativo;				
Relevância *	Retardar o início dos consumos; Aumentar a perceção dos riscos associados aos consumos abusivos; Diminuir a prevalência de estados de embriaguez; Reduzir os estados de embriaguez em jovens abaixo dos 16 anos; Aumentar a idade média do início de consumos.				
Indicadores de Input (recursos disponíveis para o compromisso) *					
Número de interventores	Docentes/técnicos dos diferentes CAOJ's + alunos das turmas abrangidas				
Tempo	De Intervenção	3 semanas em contexto educativo; 2 meses para análise e tratamento dos dados; 1 mês para a produção científica.			
	Por ação	45 minutos em contexto educativo			
	Regularidade	Uma sessão no 2º período e duas sessões no 3º período letivo com cada grupo de estudantes, o que perfaz 3 sessões com cada grupo, de cada turma envolvida.			
Custos	Deslocações a Conferências/Congressos/Simpósios (nacionais/internacionais: incluindo inscrição/viagem/alojamento) – 1100€				

	Publicação em revista (nacional/internacional) – 300€ Impressão de 5000 panfletos – 1530€	
Outros. Quais?		
Indicadores de <i>Output</i> alcançados / esperados *		
Número de pessoas abrangidas	Cerca de 1500 estudantes, 45 docentes responsáveis pelas turmas, 21 docentes e técnicos dos diversos CAOJ	
Número de pessoas no grupo alvo	Aproximadamente 1500 estudantes	
Número de participantes nas diferentes atividades	Cerca de 1500 estudantes, 45 docentes responsáveis pelas turmas, 21 docentes e técnicos dos diversos CAOJ	
Visitantes do website		
Número de produtos	1 artigo e/ou comunicação em Congresso/Conferência/Simpósio e 2 relatórios	
Número de panfletos	1 panfleto alusivo às temáticas	
Outros. Quais?	--	
Indicadores de resultado e de impacto *		
Curto/médio/longo prazo/outros	Nº de panfletos distribuídos – cerca de 1600 Nº de questionários preenchidos – cerca de 1500 Indicadores obtidos através de observação participante e dados dos questionários: Grau de conhecimento adquirido; Grau de adesão dos jovens à iniciativa; Grau de satisfação face às sessões;	
Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar		
Questionários	De avaliação de processo	Questionário de satisfação (em anexo)
	De avaliação de resultados	
Avaliação pré e pós intervenção	SIM <input type="checkbox"/>	Não <input checked="" type="checkbox"/>
Existência de Grupo Controlo	SIM <input type="checkbox"/>	Não <input checked="" type="checkbox"/>
Estudos aleatórios	--	
Entrevistas estruturadas	--	
Questionários/sondagens nos media	--	
Outros. Quais?	--	
Uso de avaliadores externos	--	
Uso de avaliadores internos	Os 5 técnicos/docentes envolvidos (1 por cada CAOJ) e a Presidente do Conselho de Administração	

Nota final: Toda a informação prestada é verídica e da inteira responsabilidade da entidade que inscreve o respectivo compromisso.