



FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE

FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO

TÍTULO DO CAMPO	
Data de submissão	2014-03-25
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	FPAT – Federação Portuguesa de Instituições Sociais Afectas à Prevenção de Toxicodependências
TÍTULO DO COMPROMISSO	X Encontro da FPAT, subordinado ao tema: “Família, Comportamentos Aditivos, Dependências e Envelhecimento” e XI Encontro da FPAT subordinado ao tema: “Álcool e Drogas em diferentes contextos – laboral, prisional, escolar e recreativo”
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	<p>A área das toxicodependências é ainda permeada por algum preconceito, devendo partir de cada profissional libertar-se destes preconceitos arraigados. Contudo, um dos grandes desafios do profissional é encontrar respostas efetivas à sua necessidade de atualização de conhecimentos específicos nesta área, mantendo um conhecimento sólido, flexível e dinâmico que permita responder de forma humanizada e diferenciada às exigências do seu grupo-alvo.</p> <p>É neste sentido que a FPAT, na continuidade de outras ações de formação, tem procurado promover uma reflexão crítica e o debate aprofundado sobre metodologias e estratégias das várias abordagens nas dependências de álcool e outras substâncias psicoativas, interligando a intervenção, o tratamento, a reintegração e a prevenção com o objetivo potenciar e reforçar as competências dos intervenientes e profissionais que atuam, direta ou indiretamente, no domínio das dependências.</p> <p>Através da promoção do X Encontro da FPAT sobre “Família, Comportamentos Aditivos, Dependências e Envelhecimento” e do XI Encontro da FPAT sobre “Álcool e Drogas em diferentes contextos – laboral, prisional, escolar e recreativo”, a realizar nos dias 26 de Junho de 2014 e 2015, respetivamente, assinalando o Dia Internacional contra o Abuso e Tráfico Ilícito de Drogas e o primeiro enquadrado ainda nas comemorações do 20º aniversário do Ano Internacional da Família (1994 – 2014), acreditamos estar a contribuir para:</p> <ul style="list-style-type: none">- Formar multiplicadores de informação sobre questões relacionadas com o uso e abuso de álcool e outras drogas;- Fomentar recursos comunitários na prevenção ao abuso e dependência de álcool e drogas;- Sensibilizar o público em geral sobre os prejuízos para a saúde causados pelas substâncias químicas que determinam a dependência. <p>A discussão e reflexão sobre os impactos negativos do uso de drogas no estado de saúde, qualidade de vida, relações familiares e redes sociais e o agravamento destas situações com a idade revestem-se da maior importância no sentido de melhor compreender as consequências para os indivíduos e suas famílias e contribuir para uma melhor definição das políticas e prestação de tratamento e cuidado que possam atender às suas necessidades específicas.</p>
PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*	
Último nome / Primeiro nome	Maria Helena Patrício Paes

Função na organização	Presidente da Direção	
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Rua José Estêvão, nº 137, 2º 1150-201 Lisboa	
E-mail	fpat@iol.pt	
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum		
Nome da(s) Instituição(ões) :		
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*		
Data de início	2014-05-023	
Data do final	2015-07-31	
Data prevista para o relatório intermédio	N/A	
Data prevista para o relatório final	2015-07-01	
Atividades do compromisso	<p>Atividade 1: Realização do X Encontro da FPAT, subordinado ao tema: “Família, Comportamentos Aditivos, Dependências e Envelhecimento” que terá lugar no dia 26 de Junho de 2014 (Dia Internacional contra o Abuso e Tráfico Ilícito de Drogas), integrando quatro mesas redondas intituladas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Envelhecimento e Saúde: dependência química em idosos; - Fatores de risco no abuso de substâncias / envelhecimento; - O idoso, o consumo de álcool e a crise social; - Os profissionais de saúde face a este novo contexto. <p>Atividade 2: Realização do XI Encontro da FPAT subordinado ao tema: “Álcool e Drogas em diferentes contextos – laboral, prisional, escolar e recreativo”, que terá lugar no dia 26 de Junho de 2015 (Dia Internacional contra o Abuso e Tráfico Ilícito de Drogas), integrando quatro mesas redondas intituladas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - O consumo de álcool e drogas em contexto laboral: estratégias de prevenção no ambiente de trabalho; - O consumo de álcool e drogas em contexto prisional: programas de prevenção em meio prisional; - O consumo de álcool e drogas em contexto escolar: situações presentes na escola e ações de promoção da saúde e prevenção; - O consumo de álcool e drogas em contexto recreativo: padrões de consumo e boas práticas de prevenção. 	
Tipo de atividades do compromisso:	- Informação ao consumidor	<input type="checkbox"/>
	- Atividades no âmbito dos <i>media</i>	<input type="checkbox"/>
	- Sessões de Sensibilização	<input type="checkbox"/>
	- Programas de Intervenção Continuada	<input type="checkbox"/>
	- Formação	<input checked="" type="checkbox"/>
	- Investigação/Produção Científica	<input type="checkbox"/>
	- Comunicação comercial	<input type="checkbox"/>
	- Aconselhamento	<input type="checkbox"/>
	- Tratamento	<input type="checkbox"/>
	- Fiscalização	<input type="checkbox"/>
- Outros	<input type="checkbox"/>	
Grupo Alvo		Atividades

(colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são dirigidas colocando o numero das mesmas à frente do grupo)	Sem Grupo Alvo definido		
	Mulheres Gravidas		
	Crianças até aos 9 anos		
	Pré-adolescência e Adolescência		
	Universitários	X	Act 1 e 2
	Adultos 25 e os 64	X	Act 1 e 2
	Adultos acima dos 65		
	Trabalhadores (contexto laboral)		
	Técnicos (profissionais de diferentes áreas)	X	Act 1 e 2
	Pessoas com PLA		
Outros. Quais? Público em geral	X	Act 1 e 2	
Contexto de Intervenção	Ambiental		
	Comercial		
	Comunitário		
	Desportivo		
	Escolar		
	Familiar		
	Laboral		
	Recreativo		
	Rodoviário		
	Saúde		
	Universitário		
	Virtual		
Outro. Qual Encontros sob o formato de congressos visando a exposição e discussão de conceitos, técnicas, experiências e pontos de vista em torno dos temas propostos, a realizar por intervenientes de reconhecido mérito.		X	
Âmbito do compromisso *	Nacional		
INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*			
Objetivos *	<ul style="list-style-type: none"> - Debater o tratamento e cuidados (sociais, de saúde, entre outros) nos consumidores de drogas mais velhos; - Facilitar a troca de experiências entre as Instituições dedicadas à prevenção, tratamento e reinserção de toxicodependentes e associações de família; - Aumentar as competências e conhecimentos dos técnicos na abordagem familiar; - Potenciar o efeito multiplicador desta ação, permitindo que os profissionais que nela participaram possam cimentar o conhecimento adquirido na sua área de intervenção; - Integrar a componente da família na abordagem da prevenção, tratamento e reinserção do familiar toxicodependente para que assim se possa constituir como fator de proteção. 		
Relevância *	<p>9 - Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na população portuguesa</p> <p>10 - Reduzir a prevalência do consumo de risco e dependência na população portuguesa</p> <p>11 - Reduzir a mortalidade padronizada por doenças atribuíveis ao álcool</p>		
Indicadores de Input (recursos disponíveis para o compromisso) *			
Número de interventores	Em cada Encontro prevê-se a participação de reputados oradores, numa média de 5 por cada nessa redonda (aproximadamente 20 oradores), destacando-se a presença de 4 elementos da Comissão Organizadora, 1 Parceiro Científico e equipa		

	de voluntários provenientes do Centro de Investigação e Intervenção Social do ISCTE – IUL.	
Tempo	De Intervenção	Apesar da realização destas ações se circunscreverem aos dias 26 de Junho de 2014 e de 2015, datas da promoção do X e do XI Encontros, torna-se necessária a preparação deste evento com alguns meses de antecedência (aproximadamente 4 meses relativamente a cada Encontro), diligenciando-se a cedência de auditório, os convites e confirmações junto de oradores, a divulgação junto do público-alvo, etc., prolongando-se para além desta data que culminará com a elaboração do Relatório Final e disseminação de resultados.
	Por ação	Será utilizado um formato de mesas redondas onde serão apresentadas comunicações de aproximadamente 10 minutos seguido de espaço de debate. Será ainda dada a possibilidade de apresentação de trabalhos científicos e do terreno em formato de poster, permitindo a divulgação de experiências e de intervenções com relevância e aplicabilidade prática e/ou êxito relativamente às temáticas dos Encontros, bem como o diálogo entre participantes e autores.
	Regularidade	Ações pontuais a realizar nos dias 26 de Junho de 2014 e 2015, apesar de inserir-se num programa de encontros anuais que a Federação tem procurado desenvolver desde a sua constituição.
Custos	Os custos relacionados com a promoção do X Encontro serão suportados através de candidatura já aprovada pelo Instituto de Segurança Social que apoiará financeiramente a Instituição na organização deste Encontro através da medida Apoio Financeiro do Estado às Associações de Família – edição 2013, possibilitando, desta forma, a concretização dos objetivos propostos. Relativamente ao XI Encontro, será igualmente submetida a aprovação uma candidatura à edição de 2014, no âmbito deste mesmo Apoio Financeiro	
Outros. Quais?		
Indicadores de <i>Output</i> alcançados / esperados *		
Número de pessoas abrangidas	Em cada Encontro pretendemos atingir a lotação do auditório fixado em 100 lugares. Contudo, acreditamos que estas ações tenham um efeito multiplicador nas organizações participantes.	
Número de pessoas no grupo alvo	<p>Em cada Encontro esperamos vir a abranger:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 60 Técnicos de Saúde, de Reinserção, Educação, Serviço Social, Orientação Familiar, de Intervenção Comunitária, Psicólogos, etc.; - 30 Estudantes das áreas das ciências sociais e humanas; - 10 Pais, educadores e comunidade em geral; <p>Através da participação de técnicos e dirigentes nestas ações, as Instituições proporcionam um aperfeiçoamento contínuo aos seus profissionais face à profusão de mudanças e problemas sociais que exigem uma capacitação permanente, potenciando o desempenho individual e coletivo. Para além das repercussões individuais, são inevitáveis os resultados no alcance de objetivos e resultados institucionais bem como reconhecidos os fatores motivacionais no interior das organizações.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consideramos extremamente importante a participação de estudantes nestas ações de formação entendidas como atividades complementares da sua formação académica ou extracurriculares e que fazem a sua inscrição com o objetivo de aperfeiçoarem os seus conhecimentos em áreas específicas, pela identificação com os temas abordados ou pela notoriedade dos palestrante, para reforçarem os seus currículos ou, ainda, interagirem com colegas e profissionais possibilitando aumentar as suas redes de contactos pessoais e profissionais que poderão revelar-se importantes para a sua inserção no mercado de trabalho. <p>Estamos convictos de que a participação neste tipo de atividades são fundamentais para os profissionais, para os serviços / instituições e para a</p>	

	população-alvo, na medida em que permitem o aprimoramento, a atualização e o crescimento profissional, refletindo-se numa melhoria na qualidade do atendimento individual prestado e no desempenho do serviço.	
Número de participantes nas diferentes atividades	Estimamos que entre participantes, oradores, comissão organizadora e equipa de voluntários estejam envolvidas cerca de 150 pessoas em cada Encontro. Contudo, o alcance da partilha de experiências e de troca de informações, coadjuvado com a difusão online, terá um espectro bastante mais alargado.	
Visitantes do website	Para além da disponibilização no website da FPAT de toda a informação relativa aos dois Encontros são habitualmente variadíssimas as instituições que colaboram na divulgação destes Eventos através da publicação nas respetivas páginas eletrónicas institucionais, permitindo que a informação veiculada tenha uma maior abrangência. Será igualmente solicitado ao Fórum Nacional Álcool e Saúde a divulgação deste evento no website do Diretório do Álcool.	
Número de produtos	Será elaborado um Relatório Final com as conclusões e recomendações emanadas destes Eventos que para além de serem remetidos para diferentes entidades, públicas e privadas, com interesse nestas temáticas será igualmente disponibilizado para download no site da Instituição.	
Número de panfletos	Serão elaborados e reproduzidos cartazes e panfletos relativos aos dois Encontro e posteriormente serão distribuídos por diversas instituições, públicas e privadas, multiplicando o seu potencial de alcance.	
Outros. Quais?		
Indicadores de resultado e de impacto *		
Curto/médio/longo prazo/outros	<p>Acreditamos que a troca e partilha de informação e experiências entre especialistas e profissionais ajuda a um maior conhecimento e informação, contribuindo para um trabalho em rede cada vez mais eficiente, tendo um efeito multiplicador uma vez que potencia a implementação de novas metodologias, conhecimentos adquiridos e estratégias de intervenção nas respetivas áreas de atuação.</p> <p>Neste sentido, constituem-se como indicadores de resultado e de impacto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nº de pessoas que assistam aos Encontros - Nº de Comunicações apresentadas - Feedback recebido (avaliação), nomeadamente através da análise dos questionários de satisfação distribuídos aos participantes - Nº de downloads dos materiais produzidos (programa, comunicações proferidas, relatório final, etc.) 	
Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar		
Questionários	De avaliação de processo	<p>O impacto destas ações de formação será avaliado através de um questionário entregue aos participantes e que será recolhido do final do Encontro. A análise resultante da observação das respostas obtidas nos diferentes parâmetros deste questionário permitirá analisar as expectativas iniciais e o grau de satisfação, findo o Encontro, aferindo a perceção sobre o grau de satisfação e de adequação dos conteúdos e organização destes Encontros.</p> <p>O referido questionário contém diversos parâmetros para avaliação numa escala de 1 a 5, onde 1 corresponde a grau reduzido e 5 ao grau mais elevado. São exemplos destes parâmetros de avaliação, nomeadamente, a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos, a qualidade das comunicações, o interesse pela temática, aferição dos conteúdos face às necessidades de atualização profissional, a qualidade das instalações, a</p>

		coordenação e organização do evento ou a documentação distribuída.
	De avaliação de resultados	N/A
Avaliação pré e pós intervenção	SIM <input type="checkbox"/>	Não <input checked="" type="checkbox"/>
Existência de Grupo Controlo	SIM <input type="checkbox"/>	Não <input checked="" type="checkbox"/>
Estudos aleatórios		
Entrevistas estruturadas		
Questionários/sondagens nos media		
Outros. Quais?		
Uso de avaliadores externos	Prof. Doutora Marta Gonçalves / Investigadora do Centro de Investigação e Intervenção Social do ISCTE – IUL e parceira científica, que coordenará a elaboração dos Relatórios Finais destes Encontros.	
Uso de avaliadores internos		

Nota final: Toda a informação prestada é verídica e da inteira responsabilidade da entidade que inscreve o respectivo compromisso.