



FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE

FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO

TÍTULO DO CAMPO	
Data de submissão	10/07/2014
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	Administração Regional de Saúde do Algarve, IP
TÍTULO DO COMPROMISSO	Intervenção sobre a problemática do consumo de álcool em meio laboral
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	<p>Na promoção da saúde e da segurança no local de trabalho, a pessoa tem um papel importante e ativo e é responsável por gerir a sua ação, nomeadamente no que diz respeito ao consumo do álcool.</p> <p>O consumo de álcool no local de trabalho é uma questão tão delicada como presente em muitas entidades empregadoras, podendo atingir trabalhadores de todas as idades, cargos, funções e sexos.</p> <p>Os fatores inerentes a algumas condições de trabalho (trabalhos perigosos, horários prolongados, trabalho por turnos, ritmos excessivos, stress continuado, frustração, baixos salários, insegurança no emprego, etc.) são suscetíveis de afetar negativamente a saúde dos trabalhadores.</p> <p>De acordo com a Organização Internacional do Trabalho (2003), cerca de 40% dos acidentes de trabalho estão relacionados com o consumo de álcool. Os trabalhadores afetados pelos consumos cometem mais erros e têm maior absentismo, envolvem-se mais frequentemente em rixas e desacatos, quer no trabalho, quer na vida em geral.</p> <p>É importante sublinhar que o problema do consumo de álcool existe nas empresas ou organizações, tal como na sociedade em geral e é uma questão que interessa a todos.</p> <p>São de considerar como fundamentais as possibilidades dos profissionais de saúde na promoção da sensibilização das pessoas, conducente a adoção de escolhas mais saudáveis. Ao conhecer os recursos da comunidade em disponibilizar serviços de tratamento, os referidos técnicos têm a possibilidade de encaminhar o utente e sua família de modo a obter todas as respostas necessárias à obtenção/manutenção da saúde.</p> <p>Por outro lado, este tipo de intervenção impede a desinserção, quer laboral, quer familiar, quer socialmente.</p>
PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*	
Último nome / Primeiro nome	Neto/ Ana
Função na organização	Responsável da ETE em Reinserção
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Equipa Técnica Especializada de Reinserção – DICAD/ARS do Algarve, IP, Rua de Olivença/8700-414 Olhão/Olhão
E-mail	apneto@arsalgarve.min-saude.pt
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum	
Nome da(s) Instituição(ões) :	
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*	

Data de início	1 de abril de 2014		
Data do final	31 de março de 2015		
Data prevista para o relatório intermédio	-----		
Data prevista para o relatório final	Janeiro 2016		
Atividades do compromisso	Atividade 1: definição das atividades e cronograma de implementação.		
	Atividade 2: Divulgação do compromisso junto de entidades públicas e privadas.		
	Atividade 3: Articulação, formal e informal, com as entidades aderentes, com vista à implementação do compromisso.		
	Atividade 4: Ações de sensibilização ao risco associado ao consumo do álcool em meio laboral		
	Atividade 5: Implementação de ações de treino de competências pessoais, aos trabalhadores, com o objetivo de prevenir o consumo do álcool.		
	Atividade 6: Identificação de casos de consumo abusivo de álcool e posterior encaminhamento para tratamento		
	Atividade 7: acompanhamento sócio terapêutico em contexto laboral		
	Atividade 8: Avaliação final das atividades e elaboração do respetivo relatório das atividades realizadas.		
Tipo de atividades do compromisso:	- Informação ao consumidor	X	
	- Atividades no âmbito dos <i>media</i>	<input type="checkbox"/>	
	- Sessões de Sensibilização	X	
	- Programas de Intervenção Continuada	<input type="checkbox"/>	
	- Formação	X	
	- Investigação/Produção Científica	<input type="checkbox"/>	
	- Comunicação comercial	<input type="checkbox"/>	
	- Aconselhamento	X	
	- Tratamento	<input type="checkbox"/>	
	- Fiscalização	<input type="checkbox"/>	
	- Outros	X	
Grupo Alvo (colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são dirigidas colocando o numero das mesmas à frente do grupo)	Sem Grupo Alvo definido		Atividades
	Mulheres Gravidas	x	Atv 1
	Crianças até aos 9 anos		
	Pré-adolescência e Adolescência		
	Universitários		
	Adultos 25 e os 64	x	4; 5; 6;7
	Adultos acima dos 65	x	4; 5; 6;7
	Trabalhadores (contexto laboral)	x	4; 5; 6;7
Técnicos (profissionais de diferentes áreas)	x	4; 5; 6;7	

	Pessoas com PLA	x	4; 5; 6;7
	Outros. Quais? _____	x	Atv 2, 3
Contexto de Intervenção	Ambiental		
	Comercial		
	Comunitário		X
	Desportivo		
	Escolar		
	Familiar		
	Laboral		X
	Recreativo		
	Rodoviário		
	Saúde		
	Universitário		
	Virtual		
	Outro. Qual _____		
Âmbito do compromisso *	Regional e local		
INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*			
Objetivos *	<p>1 - Aumentar os conhecimentos da população alvo sobre os riscos associados ao consumo de bebidas alcoólicas;</p> <p>2 - Promover ações de prevenção da desinserção sócio laboral e familiar;</p> <p>3 - Promover ações conducentes à diminuição do número de acidentes laborais;</p> <p>4 - Promover ações conducentes à diminuição do número de procedimentos disciplinares devido a comportamentos desadequados (por consumo de álcool);</p> <p>5 - Promover ações que combatam o desemprego.</p>		
Relevância *	<p>- Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na população portuguesa;</p> <p>- Reduzir a prevalência do consumo de risco e dependência na população portuguesa;</p> <p>- Reduzir a mortalidade padronizada por doenças atribuíveis ao álcool.</p>		
Indicadores de Input (recursos disponíveis para o compromisso) *			
Número de interventores	Dois técnicos em cada ação.		
Tempo	De Intervenção	12 Meses	
	Por ação	Ações 1,2 e 3 - um mês cada (total: 3 meses); Ações 4,5,6, e 7 – total: 8 meses; Ação 8 – 1 mês	
	Regularidade	Semanal	
Custos	Ajudas de custo das deslocações dos técnicos; necessidade de viaturas de apoio para as deslocações		
Outros. Quais?	-----		
Indicadores de Output alcançados / esperados *			
Número de pessoas abrangidas	Ações 1,2,3: equipa técnica (composta por 6 pessoas);		

	Ações 4,5,6,7: aprx. 150; Ação 8: equipa técnica (composta por 6 pessoas);	
Número de pessoas no grupo alvo	Número não facilmente quantificável, dado a inexistência de diagnóstico da situação, mas previsto dentro do intervalo de [100 a 150]	
Número de participantes nas diferentes atividades	Prevê-se atingir uma população alvo até 150 pessoas	
Visitantes do website	-----	
Número de produtos	Relatório intermédio e final; Fichas individuais de acompanhamento para as pessoas que aceitem integrar as equipas de tratamento;	
Número de panfletos	-----	
Outros. Quais?	-----	
Indicadores de resultado e de impacto *		
Curto/médio/longo prazo/outros	-----	
Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar		
Questionários	De avaliação de processo	
	De avaliação de resultados	Ação 4: teste Audit e Cage Ação 5: escala de habilidades sociais;
Avaliação pré e pós intervenção	SIM X (na pós avaliação)	Não X (na pré avaliação)
Existência de Grupo Controlo	SIM <input type="checkbox"/>	Não <input checked="" type="checkbox"/>
Estudos aleatórios	Não	
Entrevistas estruturadas	Não	
Questionários/sondagens nos media	Não	
Outros. Quais?	Não	
Uso de avaliadores externos	Não se aplica	
Uso de avaliadores internos	Não	

Nota final: Toda a informação prestada é verídica e da inteira responsabilidade da entidade que inscreve o respectivo compromisso.