



FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE

FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO

TÍTULO DO CAMPO	
Data de submissão	
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	Direção-Geral de Pessoal e Recrutamento Militar do Ministério da Defesa Nacional
TÍTULO DO COMPROMISSO	Curso de Operadores de Prevenção de Alcoolismo e Toxicodependências (COPATD)
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	<p>O nosso compromisso envolve os seguintes pontos:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Realização de 2 Cursos de Operadores de Prevenção de Alcoolismo e Toxicodependência (COPATD) por ano, com o total de 60 formandos.2. Reestruturação pedagógica do COPATD, nomeadamente com a atualização e integração de novos conteúdos temáticos; bem como a possibilidade de abertura deste curso a Entidades civis.3. Desenvolvimento e realização de um modelo de reciclagem do COPATD para Operadores de Prevenção que realizaram o curso há mais de 5 anos.4. Monitorização do impacto do Curso com a avaliação da atuação do Operador de Prevenção nas unidades, através de um questionário de “follow-up”, 6 meses e 12 meses após a realização do curso. <p>O COPATD insere-se no Programa para a Prevenção e Combate à Droga e ao Alcoolismo nas Forças Armadas (PPCDAFA) – aprovado em 12 de outubro de 1988 pelo Conselho de Chefes do Estado Maior; a última versão foi aprovada através do Despacho nº 13043/2000 do Secretário de Estado da Defesa Nacional, publicado em Diário da República, II Série, nº 146, de 27 de junho.</p> <p>O Operador de Prevenção (OP) é um elemento-chave, exemplo da descentralização em teia profilático-terapêutica do PPCDAFA. Nas diversas Unidades ou Organismos militares, integra o Núcleo de Apoio ao Comando (NAC) para a prevenção e combate ao consumo de drogas e abuso de álcool.</p> <p>Este curso tem como objetivo principal transmitir aos militares com funções de coordenação ou chefia uma perspetiva global do fenómeno da droga e do álcool, de modo a proporcionar uma adequação de atitudes/ações e desenvolver aptidões que possibilitem o reconhecimento de comportamentos que constituam indício da prática de consumo de tóxicos ou da existência de patologias – dependência química de drogas e/ou álcool.</p> <p>Este curso realiza-se uma vez por ano para oficiais e outra para sargentos (apesar da estrutura global idêntica, difere na especificidade de alguns conteúdos, dado o diferente âmbito de atuação) e tem uma duração de 2 semanas na Escola do Serviço de Saúde Militar (ESSM) em Lisboa.</p> <p>Entre outros temas são lecionados os seguintes: O Programa para a Prevenção e Combate à Droga e ao Alcoolismo nas Forças Armadas; O problema do Alcoolismo em Portugal; O cérebro humano, o álcool e as drogas; Introdução em Portugal da Tecnologia de “PAE”; O conceito de doença e Léxico na área de dependência de substâncias; A Segurança, higiene e saúde no trabalho – álcool e drogas; Os rastreios toxicológicos; A toxicologia forense – cadeia de custódia e aspetos farmacológicos; A reabilitação biopsicossocial – Modelo de Minesota em Portugal pela UTITA; Partilha e discussão interativa pelos Alcoólicos Anónimos.</p> <p>No final do curso, o OP ficará incumbido de integrar e apoiar o NAC da sua unidade na área da segurança e prevenção da toxicodependência e Alcoolismo; realizar sessões e palestras de sensibilização; participar na formação de instruendos nesta área; bem como cooperar nas ações de reintegração social.</p>

PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*		
Último nome / Primeiro nome	Caeiro/Nuno	
Função na organização	Chefe da Divisão de Saúde Militar da DGPRM	
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Direção-Geral de Pessoal e Recrutamento Militar/Av. Ilha da Madeira, n.º 1 – 4º piso/1400-204 Lisboa	
E-mail	nuno.caeiro@defesa.pt	
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum		
Nome da(s) Instituição(ões) :	Unidade de Tratamento Intensivo de Toxicologia e Alcoolismo	
	Escola do Serviço de Saúde Militar (X)	
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*		
Data de início	Maio de 2014	
Data do final	Dezembro de 2016	
Data prevista para o relatório intermédio	30 de junho de 2015	
Data prevista para o relatório final	31 de janeiro de 2017	
Atividades do compromisso	Atividade 1: Formação inicial e contínua de militares com funções de coordenação ou chefia para desempenharem a função de Operadores de Prevenção de Alcoolismo e Toxicodependência (e, se possível, outros interventores com funções de prevenção na área das toxicodependências no seu contexto laboral).	
	Atividade 2: Revisão dos conteúdos estruturantes e material pedagógico do curso.	
	Atividade 3: Conceção e realização do curso de reciclagem para operadores de prevenção que realizaram o curso há 5 anos	
	Atividade 4: Elaboração e aplicação de fichas de auto-avaliação de follow-up (6 meses e 12 meses após a formação)	
Tipo de atividades do compromisso:	- Informação ao consumidor	<input type="checkbox"/>
	- Atividades no âmbito dos <i>media</i>	<input type="checkbox"/>
	- Sessões de Sensibilização	<input type="checkbox"/>
	- Programas de Intervenção Continuada	<input type="checkbox"/>
	- Formação	<input checked="" type="checkbox"/>
	- Investigação/Produção Científica	<input type="checkbox"/>
	- Comunicação comercial	<input type="checkbox"/>
	- Aconselhamento	<input type="checkbox"/>
	- Tratamento	<input type="checkbox"/>
	- Fiscalização	<input type="checkbox"/>
- Outros	<input type="checkbox"/>	
Grupo Alvo (colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são	Sem Grupo Alvo definido Mulheres Gravidas	Atividades
		X Atividade 2

dirigidas colocando o número das mesmas à frente do grupo)	Crianças até aos 9 anos		
	Pré-adolescência e Adolescência		
	Universitários		
	Adultos 25 e os 64		
	Adultos acima dos 65		
	Trabalhadores (contexto laboral)	X	Atividade 1, 3, 4
	Técnicos (profissionais de diferentes áreas)		
	Pessoas com PLA		
	Outros. Quais? _____		
	Contexto de Intervenção	Ambiental	
Comercial			
Comunitário			
Desportivo			
Escolar			
Familiar			
Laboral			X
Recreativo			
Rodoviário			
Saúde			
Universitário			
Virtual			
Outro. Qual _____			
Âmbito do compromisso *	Nacional		
1. INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*			
2. Objetivos *	<p>- Capacitar profissionais militares dos diferentes ramos das forças armadas e profissionais das forças de segurança (e, eventualmente, outros) para o desempenho de uma função de apoio a processos de prevenção e de reinserção no âmbito de Problemas Ligados aos Comportamentos Aditivos e Dependências.</p> <p>- Proporcionar o aprofundamento de conhecimentos a profissionais com formação prévia no âmbito do COPATD.</p>		
Relevância *	<p>O PPCDAFA é um “Employee Assistance Program” amplamente difundido nas FA, de uma forma funcional e eficaz na redução dos problemas ligados às drogas e ao álcool. Esquematizá-lo num único compromisso torná-lo-ia extenso e difícil de monitorizar. Optámos por apresentar o COPADT, parte integrante do PPCDAFA, destinado à formação dos Operadores de Prevenção, elementos chave para a prevenção e combate ao consumo de drogas e abuso de álcool.</p> <p>Assim, a realização do COPADT contribui de uma modo geral para a formação profissional de militares, com funções de coordenação ou chefia, na área das drogas e do alcoolismo, de modo a que estes profissionais possam desenvolver ações de prevenção e colaborar nas ações de reintegração social de pessoas com esta doença. Em suma, este curso contribui para a minimização dos danos provocados pelo consumo nocivo do álcool nas Forças Armadas. Insere-se na área 2: “Desenvolver programas de informação e educação visando os efeitos do consumo nocivo do álcool”, referida no Plano Nacional para a Redução dos Problemas Ligados ao Alcool.</p> <p>Com a reestruturação do curso pretendemos em primeiro lugar melhorar a qualidade dos conteúdos pedagógicos, e em segundo lugar divulgar e, se possível, estender o curso a formandos civis de modo a contribuir para a partilha de boas práticas na redução dos problemas ligados ao álcool.</p>		

	<p>Com a criação e desenvolvimento de um curso de reciclagem para Operadores de Prevenção pretendemos garantir que a informação e conhecimento nesta área estejam atualizados e esclarecidos e, como tal, colocado em prática de forma mais eficaz.</p> <p>Com a monitorização do curso através de aplicação de questionários de auto-avaliação pretende-se aferir o seu impacto real e a sua eficácia.</p> <p>O trabalho de fim de curso tem por objetivo a avaliação final dos formandos, contemplando a diversidade dos aspetos da sua formação de OP.</p> <p>Em síntese, este compromisso contribui para as seguintes metas do PNRCAD: 8 - Diminuir a prevalência na população portuguesa do padrão de consumo binge 9 - Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na população portuguesa 10 - Reduzir a prevalência do consumo de risco e dependência na população portuguesa 11 - Reduzir a mortalidade padronizada por doenças atribuíveis ao álcool</p>	
Indicadores de <i>Input</i> (recursos disponíveis para o compromisso) *		
Número de interventores	Diretor de Formação; Diretor do COPATD; Coordenador Pedagógico; Representante no FNAS; entre 20 e 30 Palestrantes por curso.	
Tempo	De Intervenção	Maio de 2014 – Dezembro de 2016
	Por ação	<p>Atividade 1: 2 semanas em março para Oficiais 2 semanas em novembro para Sargentos</p> <p>O COPATD ocorre duas vezes por ano durante duas semanas e tem a carga horária diária de 8 horas de segunda a sexta-feira.</p> <p>Atividade 2: 3 meses</p> <p>Atividade 3: 6 meses para a conceção do curso de reciclagem e realização do mesmo durante 2 dias para Oficiais e 2 dias para Sargentos, duas vezes por ano, e com 16h de formação para cada reciclagem.</p> <p>Atividade 4: 15 dias para a elaboração da ficha de autoavaliação de follow-up e aplicação das mesmas via telefónica, durante 10 min, 6 meses e 12 meses após o OP ter realizado o curso.</p>
	Regularidade	-----
Custos	Não disponíveis	
Outros. Quais?		
Indicadores de <i>Output</i> alcançados / esperados *		
Número de pessoas abrangidas	Atividade 1: 60/ano Atividade 3: Todos os militares que realizaram o COPATD há 5 anos ou mais Atividade 4: 120 por ano	
Número de pessoas no grupo alvo	60/ano	
Número de participantes nas diferentes atividades	240 participantes por ano (Formandos do COPATD; formandos da reciclagem e OP avaliados em follow-up)	
Visitantes do website	N/A	
Número de produtos	2 Relatórios;	
Número de panfletos	150	
Outros. Quais?		

Indicadores de resultado e de impacto *		
Curto/médio/longo prazo/outros	<ol style="list-style-type: none"> Realização do COPATD: <ul style="list-style-type: none"> Número de Operadores formados por ano Número de Cursos Avaliação final do curso por parte dos formandos Proposta de reestruturação do curso durante o ano de 2014 <ul style="list-style-type: none"> Aplicação do programa de reestruturação a partir de 2015 Atualização dos conteúdos programáticos/nº de conteúdos atualizados; Estabelecer metodologias atualizadas de apresentação de conteúdos; Proposta de desenvolvimento de um curso de reciclagem para OP durante o ano de 2014 <ul style="list-style-type: none"> Levantamento de necessidades pedagógicas/nº de respostas obtidas; Definir uma modalidade de formação que vise a atualização ou aquisição dos conhecimentos, capacidades práticas e atitudes, devido, nomeadamente, aos progressos científicos na área. Realização do curso de reciclagem no início de 2016 Monitorização do Impacto do curso nos Operadores Prevenção: <ul style="list-style-type: none"> Número de Operadores que estão a desenvolver ações nas suas unidades Perceber qual o tipo e número de atividades que os OP estão a desenvolver (Prevenção; Encaminhamento; Reintegração, outras) Número de referências para os Serviços de Saúde por problemas ligados ao consumo nocivo do álcool, realizadas por OP Número de elementos apoiados na reinserção laboral 	
Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar		
Questionários	De avaliação de processo	- Questionários de follow-up <ul style="list-style-type: none"> Relevância do COPATD nas suas funções de OP; Nº de referências para os Serviços de Saúde; Nº de elementos apoiados na reinserção laboral; Sugestões.
	De avaliação de resultados	- Questionários de avaliação final do curso - Trabalho final de curso (individual/grupal)
Avaliação pré e pós intervenção	SIM <input type="checkbox"/>	Não X
Existência de Grupo Controlo	SIM <input type="checkbox"/>	Não X
Estudos aleatórios	N/A	
Entrevistas estruturadas	N/A	
Questionários/sondagens nos media	N/A	
Outros. Quais?		
Uso de avaliadores externos	N/A	
Uso de avaliadores internos	N/A	

Nota final: Toda a informação prestada é verídica e da inteira responsabilidade da entidade que inscreve o respectivo compromisso.