



FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE

FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO

TÍTULO DO CAMPO	
Data de submissão	05 de Maio de 2014
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	Administração Regional de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT) – Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências (DICAD) – Documento elaborada pela Equipa de Coordenação da DICAD, juntamente com CRI Ribatejo e CRI Península de Setúbal.
TÍTULO DO COMPROMISSO	Consumo de álcool e comportamentos de risco associados a eventos festivos académicos universitários
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	<p>A DICAD, através da equipa de coordenação e as UIL - CRI Ribatejo, CRI Península de Setúbal, Unidade de Alcoologia e Unidade de Desabituação das Taipas e com a colaboração na intervenção de técnicos dos CRI Lisboa Oriental e CRI Lisboa Ocidental -, pretende realizar uma intervenção integrada de prevenção e de redução de riscos face ao consumo de álcool e comportamentos de risco associados, junto da população que frequenta os eventos festivos académicos universitários.</p> <p>A intervenção decorre através da criação de equipas de Voluntários do Ensino Superior que, mediante um processo formativo e de acompanhamento técnico por parte da DICAD - ARSLVT, desenvolverão uma intervenção de proximidade junto aos frequentadores dos referidos eventos segundo um modelo de intervenção de proximidade. A formação é organizada pela DICAD e, de acordo com os diferentes locais de intervenção, com participação de outras entidades parceiras.</p> <p>A formação dos voluntários tem como objetivo específico dotar os estudantes universitários de conhecimentos e atitudes que lhes permitam trabalhar com maior eficácia no domínio da prevenção e da redução de riscos e minimização de danos, numa lógica de educação de pares de forma a reduzir os riscos associados ao consumo de álcool e de outras substâncias psicoativas nos eventos festivos académicos.</p> <p>Na sequência da formação, a intervenção nos diferentes eventos festivos (semana académica, receção ao caloiro e/ou outros eventos) concretiza-se com as seguintes atividades:</p> <ol style="list-style-type: none"> Disponibilização da Unidade Móvel (da DICAD) e/ou local fixo nos eventos (cedidos pela organização) para a dinamização de algumas atividades e como local específico e fixo de apoio e encaminhamento das equipas de técnicos e de voluntários que intervêm nos recintos festivos; Promover junto do consumidor de álcool, na interação circunstancial, a utilização de estratégias preventivas e de redução de riscos associados ao uso/abuso de álcool (exemplo: ingestão de alimentos, condutor designado, uso do preservativo) Distribuição de preservativos e de material informativo relativo ao álcool; Possibilitar ao consumidor de álcool a realização do Teste de Alcoolémia, trabalhando com o mesmo a noção de taxa de alcoolémia e a consciencialização dos riscos associados, nomeadamente à condução e sexualidade.
PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*	
Último nome / Primeiro nome	Fonseca/ Joaquim; Frazão/Carla; Borges/Marta
Função na organização	Coordenador da Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (DICAD), da ARSLVT, IP ; responsável pela área da Prevenção na

	DICAD; responsável pela área da Redução de Riscos e Minimização de Danos na DICAD
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Avenida Estados Unidos da América, n.º 77, 2.º esq. 1749-096 Lisboa -Portugal
E-mail	joaquim.fonseca@arslvt.min-saude.pt ; carla.frazao@arslvt.min-saude.pt ; marta.borges@arslvt.min-saude.pt ;
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum	
Nome da(s) Instituição(ões) :	Instituto Politécnico de Santarém (IPS) - Federação Académica de Santarém (FAS) - (X)
	Associações Académicas das Escolas Superiores de Educação, Saúde, Gestão, Agrária, Desporto do Instituto Politécnico Santarém - (X)
	Associação Académica do Instituto Politécnico de Setúbal (AAIPS) (X)
	Associação Académica da Escola Superior de Saúde Egas Moniz (AAESSEM) (X)
	Associação Académica de Lisboa (X)
	SICAD
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*	
Data de início	Março 2014
Data do final	Janeiro 2015, a reavaliar continuidade de acordo com avaliação e negociação da intervenção para novo ano letivo (2014/2015) com entidades parceiras
Data prevista para o relatório intermédio	Dezembro de 2014
Data prevista para o relatório final	Janeiro de 2015
Atividades do compromisso	Atividade 1 – Planeamento da Intervenção <ol style="list-style-type: none"> Reunião/Contacto com Entidades Parceiras (ex.: Associações Académicas e organização logística; Processo de divulgação e de recrutamento dos voluntários, em articulação com as entidades parceiras e com as UIL da DICAD; Preparação e organização da ação de formação para técnicos e /ou estudantes universitários voluntários Preparação dos instrumentos operacionais e de materiais informativos a recorrer/distribuir no decurso da intervenção Criação/organização dos instrumentos de monitorização da intervenção.
	Atividade 2 – Formação para estudantes universitários voluntários e/ou técnicos da DICAD <ol style="list-style-type: none"> Formação teórica com a duração mínima de 20 horas, organizada em módulos que contemplam: <ol style="list-style-type: none"> Substâncias, efeitos e enquadramento legal A intervenção em contextos recreativos – modelos e princípios Processos de comunicação e gestão de conflitos Cuidados básicos de saúde Planificação e organização da intervenção Constituição das equipas de intervenção no terreno, que irão intervir junto do público-alvo ao longo do decorrer nos eventos festivos académicos universitários (prevê-se participação em pelo menos 4 eventos festivos académicos)
	Atividade 3 - Intervenção em pelo menos 4 eventos festivos académicos universitários (Setúbal, Almada, Santarém e Lisboa): <ol style="list-style-type: none"> Dinamização de atividades junto dos frequentadores das festividades académicas, nomeadamente receção ao caloiro e semana académica, através de intervenção de proximidade, que envolve uma abordagem de rua informal e de fácil acesso; Aconselhamento/informação no contexto da interação circunstancial,

	<p>que envolve informação e sensibilização acerca dos riscos do consumo abusivo de álcool e do uso de outras SPA;</p> <p>c) Disponibilização/ distribuição de material informativo sobre álcool e outras SPA e preservativos;</p> <p>d) Realização de testes de alcoolémia e contextualização das implicações de determinada taxa de alcoolémia na condução de veículos, na deslocação até casa e nos comportamentos sexuais;</p> <p>e) Implementação de estratégias de avaliação de processo e de resultados da intervenção.</p>	
	<p>Atividade 4 - Avaliação da Intervenção e Reavaliação da continuidade do Compromisso:</p> <p>a) Reunião de avaliação da formação e/ou intervenção junto dos voluntários e parceiros;</p> <p>b) Reunião de negociação da intervenção para 2014/2015 de forma alinhada a nível regional</p> <p>c) Análise de dados dos instrumentos e procedimentos de monitorização, registo e de avaliação aplicados no decorrer da formação e da intervenção;</p> <p>d) Produção de Relatório Intermédio e/ou Final em conjunto com as diferentes UIL da DICAD, com avaliação de proposta de continuidade da intervenção para 2014/2015, a ser negociada com os diferentes parceiros.</p>	
Tipo de atividades do compromisso:	- Informação ao consumidor	<input checked="" type="checkbox"/>
	- Atividades no âmbito dos <i>media</i>	<input type="checkbox"/>
	- Sessões de Sensibilização	<input type="checkbox"/>
	- Programas de Intervenção Continuada	<input type="checkbox"/>
	- Formação	<input checked="" type="checkbox"/>
	- Investigação/Produção Científica	<input type="checkbox"/>
	- Comunicação comercial	<input type="checkbox"/>
	- Aconselhamento	<input checked="" type="checkbox"/>
	- Tratamento	<input type="checkbox"/>
	- Fiscalização	<input type="checkbox"/>
	- Outros: Intervenção de Proximidade	<input checked="" type="checkbox"/>
Grupo Alvo (colocar uma cruz no grupo alvo e clarificar as ações que lhe são dirigidas colocando o numero das mesmas à frente do grupo)		Atividades
	Sem Grupo Alvo definido	1, 4
	Mulheres Gravidas	
	Crianças até aos 9 anos	
	Pré-adolescência e Adolescência	3
	Universitários	2, 3, 4
	Adultos 25 e os 64	3, 4
	Adultos acima dos 65	
	Trabalhadores (contexto laboral)	
	Técnicos (profissionais de diferentes áreas)	1, 2, 3, 4
Pessoas com PLA		
Outros. Quais? Entidades Parceiras	1, 2, 3, 4	
Contexto de Intervenção	Ambiental	
	Comercial	
	Comunitário	
	Desportivo	

	Escolar	
	Familiar	
	Laboral	
	Recreativo	<input checked="" type="checkbox"/>
	Rodoviário	
	Saúde	
	Universitário	<input checked="" type="checkbox"/>
	Virtual	
	Outro. Qual _____	
Âmbito do compromisso *	Local/Regional	
INFORMAÇÃO E MONITORIZAÇÃO*		
Objetivos *	Informar, educar e sensibilizar para as consequências dos padrões de consumo nocivo de álcool, bem como para os padrões aceitáveis, junto dos jovens frequentadores de festividades académicas (4 eventos), visando aumentar a percepção de risco face ao uso de álcool e contribuir para a diminuição de comportamentos de risco associados (acidentes rodoviários, comportamentos sexuais de risco), através duma intervenção de proximidade com recurso a pares.	
Relevância *	8 - Diminuir a prevalência na população portuguesa do padrão de consumo binge; 9 - Diminuir a prevalência de estados de embriaguez na população portuguesa; 10 - Reduzir a prevalência do consumo de risco e dependência na população portuguesa 12 - Reduzir a mortalidade em acidentes de viação relacionados com o consumo de álcool	
Indicadores de Input (recursos disponíveis para o compromisso) *		
Número de interventores	20 a 30 técnicos da área da saúde 40 a 50 estudantes universitários voluntários	
Tempo	De Intervenção	Março de 2014 a Outubro de 2014
	Por ação	Ação 1 – Em média, por evento, cerca de 25 horas (previsão de 4 eventos); Ação 2 – Em média, cerca de 24 horas, para 3 ações de formação (abrangem os 4 eventos); Ação 3 – Em média, 7 horas de intervenção por noite (prevê-se intervir em 8 noites – 56 horas); o nº de técnicos e de voluntários varia por noite (mas mínimo de 2 técnicos até máximo de 5 técnicos); Ação 4 - Em média, cerca de 35 horas, por evento (4 eventos).
	Regularidade	Intervenções pontuais: noites da Semana académica e/ou receção ao caloiro
Custos	Os necessários à execução da atividade, inerentes a: a) Recursos humanos (ex.: preço hora por categoria profissional dos técnicos em causa); b) Materiais (ex.: impressão de flyers, compra/dispensa de preservativos, preço em vigor das boquilhas do alcoolímetro, baterias para aparelhos de álcool teste); c) Formação dos voluntários (ex.: salas de formação, reprodução de materiais, geralmente as salas são cedidas pelos parceiros); d) Consumíveis (ex.: combustível e portagens da Unidade Móvel, águas para consumo dos voluntários durante a intervenção, papel para folhas de registo, canetas,); e) De acesso ao recinto e disponibilização de refeições (ex.: entrada no recinto do evento – garantido pelos parceiros “Associações Académicas”; tickets de refeição no evento, etc.).	
Outros. Quais?		

Indicadores de Output alcançados / esperados *		
Número de pessoas abrangidas	Atividade 1 – 23 técnicos e elementos das entidades parceiras Atividade 2 – 40 a 50 estudantes universitários voluntários e entre 20 e 30 técnicos da área da saúde. Atividade 3 – no total das noites de intervenção, prevê-se abranger 3.500 participantes dos eventos Atividade 4 – 20 técnicos, 40 estudantes universitários voluntários e 6 elementos das entidades parceiras	
Número de pessoas no grupo alvo	Atividade 3 - N.º de frequentadores esperados por noite: 17 500 a 20 000 pessoas	
Número de participantes nas diferentes atividades	Atividade 1 – 23 técnicos e elementos das entidades parceiras Atividade 2 – 40 a 50 estudantes universitários voluntários e entre 20 e 30 técnicos da área da saúde. Atividade 3 – no total das noites de intervenção, prevê-se abranger 3.500 participantes dos eventos Atividade 4 – 20 técnicos, 40 estudantes universitários voluntários e 6 elementos das entidades parceiras	
Visitantes do website	Não se aplica	
Número de produtos	2 Relatórios por evento e relatório final conjunto	
Número de panfletos	3 Panfletos/flyers – 5 000 exemplares Fitas de pulso “Energia usa só a tua”- 1000 exemplares	
Outros. Quais?	Entregar/dispensar – 4500 preservativos (3000 Preservativos Masculinos e 1500 Preservativos Femininos)	
Indicadores de resultado e de impacto *		
Curto/médio/longo prazo/outros	Avaliação de curto prazo.	
Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar		
Questionários	De avaliação de processo (satisfação, interesse, utilidade...)	Sim
	De avaliação de resultados (conhecimentos, atitudes, expectativas, ...)	Sim
Avaliação pré e pós intervenção	SIM <input type="checkbox"/>	Não <input checked="" type="checkbox"/>
Existência de Grupo Controlo	SIM <input type="checkbox"/>	Não <input checked="" type="checkbox"/>
Estudos aleatórios	Não	
Entrevistas estruturadas	Não	
Questionários/sondagens nos media	Não	
Outros. Quais?	Avaliação durante a intervenção (questionário durante teste alcoolemia; diário de bordo) e pós intervenção (avaliação da formação e intervenção junto dos voluntários; avaliação da intervenção junto do público alvo através de mails recolhidos);	
Uso de avaliadores externos	Não	
Uso de avaliadores internos	Sim	

Nota final: Toda a informação prestada é verídica e da inteira responsabilidade da entidade que inscreve o respetivo compromisso.