



FÓRUM NACIONAL ÁLCOOL E SAÚDE

FORMULÁRIO DE SUBMISSÃO

TÍTULO DO CAMPO	
Data de submissão	
NOME DA ORGANIZAÇÃO AUTORA DO COMPROMISSO	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias (ULHT)
TÍTULO DO COMPROMISSO	Projetos de I&D no âmbito da estimulação cognitiva de doentes com síndrome de dependência alcoólica.
SUMÁRIO DO COMPROMISSO	A ULHT, nomeadamente o grupo pertencente à Escola de Psicologia e das Ciências da Vida que nos últimos anos tem conduzido estudos de investigação no âmbito do título do compromisso, continuará envolvida em projetos que visam a estimulação cognitiva através de aplicações digitais. Estes projetos serão desenvolvidos com várias instituições que operam na área da alcoologia.
PONTO DE CONTACTO PARA O COMPROMISSO*	
Último nome / Primeiro nome	Pedro Gamito
Função na organização	Professor
Endereço/ Número /Código Postal/ Cidade	Campo Grande, 376, 1749 - 024 Lisboa, Tel.: 217 515 500 Fax: 21 757 7006
E-mail	pedro.gamito@ulusofona.pt
INFORMAÇÃO RESPEITANTE AO CO-RESPONSÁVEL DO COMPROMISSO NO FÓRUM - assinalar com (X) as que não forem membros do Fórum	
Nome da(s) Instituição(ões) :	Instituto São João de Deus (X)
INFORMAÇÃO SOBRE O COMPROMISSO*	
Data de início	01-05-2014
Data do final	01-10-2016
Data prevista para o relatório intermédio	30-06-2015
Data prevista para o relatório final	30-11-2016
Atividades do compromisso	<p>Atividade 1 Desenvolvimento de aplicações em 3D Esta atividade compreende a criação de aplicações digitais em 3D que possibilitam o treino de atividades da vida diária que convoquem o recurso a funções cognitivas que se encontrem comprometidas.</p> <p>Atividade 2 Seleção de amostra A amostra será avaliada individualmente, em dois momentos distintos, na entrada em tratamento (2º e 3º dia) e na última semana do tratamento (antepenúltimo e penúltimo dia), sendo que cada momento é composto por duas sessões de avaliação. Posteriormente, após o primeiro momento avaliativo, será efetuado um sorteio aleatório, para a constituição de três grupos: i) grupo controlo; ii) grupo PEC tradicional; iii) grupo PEC RV/SG.</p> <p>Atividade 3 Avaliação e intervenção <u>Avaliação</u> O protocolo de investigação, avaliação e reavaliação, inclui a aplicação de uma bateria de testes, nomeadamente: a) MMSE: avaliação do estado mental;</p>

- b) D48: avaliação da inteligência geral;
- c) Figura Complexa Rey: avaliação da memória / percepção;
- d) Auditivo Verbal de Rey: avaliação da memória de aprendizagem;
- e) Geração semântico fonética (nomes de animais; palavras começadas por P; Fluência de acções (ex: comer)): avaliação do rendimento verbal;
- f) FAB: avaliação frontal;
- g) Color Trail Test A e B: avaliação da atenção sustentada e velocidade de processamento;
- h) EMW: avaliação da memória;
- i) SCL-90: avaliação sintomatológica;
- j) Mini-mult: avaliação dos traços de personalidade e psicopatologia;
- k) Toulouse-Piéron: avaliação da atenção sustentada;
- l) WCST: avaliação da flexibilidade cognitiva através de um raciocínio abstracto;
- m) Gambling Task: avaliação da toma de decisões pelo córtex pré-frontal;
- n) Figuras de Poppelreuter: avaliação da gnosia visual;
- o) Denominação táctil: avaliação da gnosia táctil;
- p) UPPS-R: avaliação da impulsividade.

A avaliação será efectuada em duas sessões distintas, de aproximadamente, 75 minutos cada.

Intervenção

Após a seleção aleatória da amostra experimental, em três grupos, os mesmos serão alvo das seguintes intervenções:

- a) Grupo 1: Grupo de controlo (sem Programa de Estimulação Cognitiva);
- b) Grupo 2: Grupo tradicional (submetido a um Programa de estimulação Cognitiva tradicional);
- c) Grupo 3: Grupo TIC (submetido a um Programa de Estimulação Cognitiva, com utilização de tablet e apoio em aplicações em Realidade Virtual (RV) e Serial Games (SG));

Os elementos dos grupos seleccionados para os PEC's (grupo 2 e grupo 3), serão submetidos a 10 sessões de estimulação cognitiva, com uma duração prevista de, aproximadamente, 50 minutos cada sessão. Os programas incluem tarefas da mesma natureza e incidem na estimulação da memória, atenção, flexibilidade cognitiva, velocidade de processamento, percepção, raciocínio e tomada de decisão.

Atividade 4

Produção de documentação científica

Pretendemos submeter para publicação, anualmente, pelo menos 1 artigo com os resultados e impacto alcançado com esta intervenção, quer ao nível do funcionamento cognitivo, quer ao nível da estimulação cognitiva.

Tipo de atividades do compromisso:	- Informação ao consumidor	<input type="checkbox"/>
	- Atividades no âmbito dos <i>media</i>	<input type="checkbox"/>
	- Sessões de Sensibilização	<input type="checkbox"/>
	- Programas de Intervenção Continuada	<input type="checkbox"/>
	- Formação	<input type="checkbox"/>
	- Investigação/Produção Científica	<input checked="" type="checkbox"/>
	- Comunicação comercial	<input type="checkbox"/>
	- Aconselhamento	<input type="checkbox"/>
	- Tratamento	<input checked="" type="checkbox"/>
	- Fiscalização	<input type="checkbox"/>

		cognitiva e reavaliação neuropsicológica = mensal.
Custos		
Outros. Quais?		
Indicadores de <i>Output</i> alcançados / esperados *		
Número de pessoas abrangidas	90 pessoas por ano.	
Número de pessoas no grupo alvo	90 pessoas com SDA.	
Número de participantes nas diferentes atividades	90 pessoas por ano.	
Visitantes do website		
Número de produtos	1-2 artigo(s) científico(s) publicado(s), por ano.	
Número de panfletos		
Outros. Quais?		
Indicadores de resultado e de impacto *		
Curto/médio/longo prazo/outros	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliar cognitivamente 90 pessoas com SDA, por ano, integrados em programa de tratamento; • Estimular as funções cognitivas a 30 pessoas com SDA em tratamento; • Aumentar 10% a eficácia de adesão ao tratamento para pessoas com SDA; • Reavaliar cognitivamente 100% das pessoas que concluírem o tratamento para SDA; • Publicar anualmente 1-2 artigo(s) científico(s) 	
Detalhes de avaliação, ferramentas e métodos a usar		
Questionários	De avaliação de processo	
	De avaliação de resultados	Conhecimentos
Avaliação pré e pós intervenção	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
Existência de Grupo Controlo	SIM <input checked="" type="checkbox"/>	Não <input type="checkbox"/>
Estudos aleatórios		
Entrevistas estruturadas		
Questionários/sondagens nos media		
Outros. Quais?		
Uso de avaliadores externos	Sim. Hélder Trigo	
Uso de avaliadores internos	Sim. Paulo Lopes e Jorge Oliveira	

Nota final: Toda a informação prestada é verídica e da inteira responsabilidade da entidade que inscreve o respectivo compromisso.