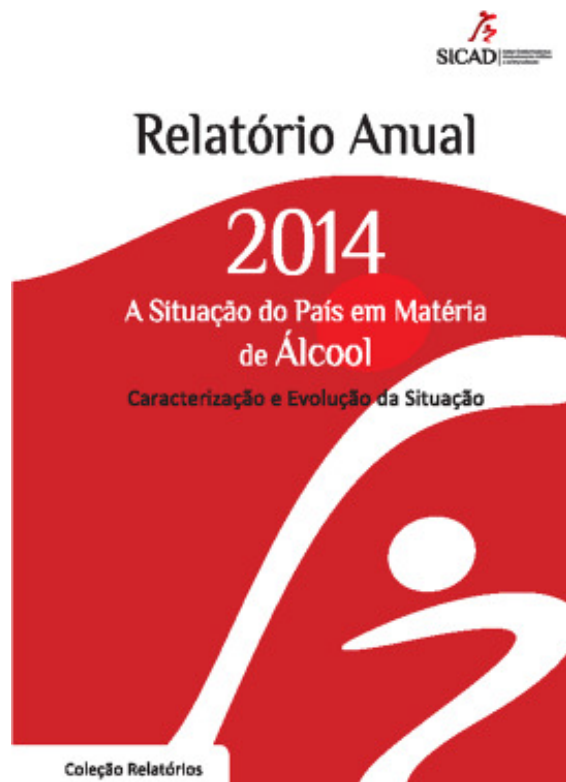


Situação do País em Matéria de Álcool 2014



Manuel Cardoso
Subdiretor – geral do SICAD

Ministério Nacional

Álcool e Saúde
Palácio dos Marqueses da Praia e
Monforte, Loures

28 de abril de 2016

SITE www.diretorioalcool.pt **INFO** forum.alcool@sicad.min-saude.pt



Algumas Tendências Consumos

Perceção do Risco associado ao Consumo

Prevalências e Padrões de Consumo

em diversas Etapas do Ciclo de Vida e Contextos





Consumos

Alguns estudos mais recentes a nível nacional 2014/2015

		Jovens 10-24 anos	Adultos 25 - 64 anos	Adultos +65 anos
Contexto	Comunitário	Inquérito ao consumo de substâncias psicoativas na população geral (15-74 anos) 2012		
		Inquérito Nacional de Saúde (15+ anos) 2014		
		Flash Eurobarometer (15-24 anos) 2014		
		INCA- Dia da Defesa Nacional (18 anos) 2015 (dados preliminares)		
	Escola	HBSC/OMS (6.º/8.º/10.º anos de escolaridade) 2014		
		ESPAD PT ECATD-CAD (13-18 anos) 2015		
	Prisão/ Centros Educativos	Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em Meio Prisional (16+ anos) 2014		
		Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em jovens internados em Centros Educativos 2015		

Fontes:

Balsa, Vital & Urbano (2014). Inquérito ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral - Portugal 2012. (SICAD/CESNOVA).

INE (11/11/2015) *Destaque – Informação à comunicação social: Inquérito Nacional de Saúde, 2014.*

DG COMM Strategy, Corporate Communication Actions and Eurobarometer Unit (2014). *Flash Eurobarometer 401 TNS Political & Social: young people and drugs.* European Commission.

Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em Jovens Participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015. (SICAD/ARS/MDN).

Matos et al. (2015). *A Saúde dos Adolescentes Portugueses em Tempos de Recessão. Dados Nacionais HBSC/OMS. Estudo Colaborativo 2014.* IFMH/UNL

Feijão (2016). Estudo sobre o Consumo de Alcool, Tabaco, Drogas e Outros Comportamentos Aditivos e Dependências – 2015. (SICAD/ME)

Torres et al. (2015). Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em Meio Prisional – 2014. (SICAD/CIEG/DGRSP)

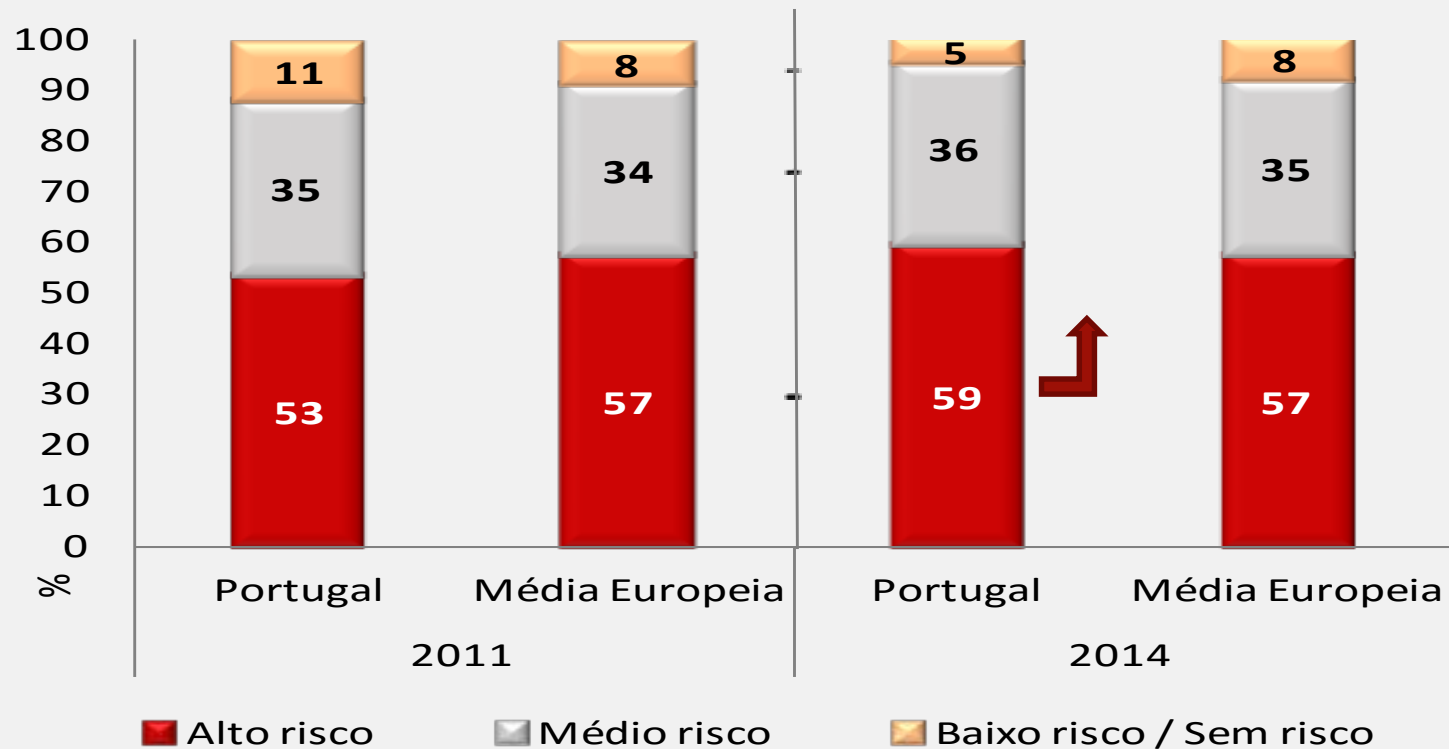
Carapinha, Guerreiro, Ribeiro & Ferreira (2016). Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em Jovens Internados em Centros Educativos– 2015. (SICAD/DGRSP)



Flash Eurobarometer 2011/2014 (pop. 15-24 anos)

Perceção do Risco para a Saúde Associado ao Consumo Regular:

Bebidas Alcoólicas



INPG (15-64 anos) - 2012

P12M

15-64 anos = 61%

15-24 anos = 58%

Consumo diário 12M (% cons.)

15-64 anos = 29%

Consumo binge 12M (% inq./cons.)

15-64 anos = 12% / 20%

15-24 anos = 18% / 30%

Embriaguez 12M (% inq./cons.)

Ligeira ("alegre")

15-64 anos = 13% / 18%

15-24 anos = 23% / 34%

Severa

15-64 anos = 6% / 8%

15-24 anos = 13% / 19%

Uso Abusivo e Dependência 12M – AUDIT (% inq./cons.)

Risco Elevado/ Nocivo

15-64 anos = 3% / 5%

15-24 anos = 1,4% / 2,4%

Dependência

15-64 anos = 0,3% / 0,5%

15-24 anos = 0,2% / 0,4%

População geral



INS (15+ anos) - 2014

P12M

15+ anos = 70%

15-24 anos = 67%

Consumo diário 12M (% cons.)

15+ anos = 35%

Consumo arriscado 12M (%cons.)

15+ anos = 33%

15-24 anos = 46%

Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em Meio Prisional
INCAMP (16+ anos) - 2014



Estudo periódico
Anteriores aplicações: 2001 e 2007 (drogas)
2014: alargado ao álcool e jogo

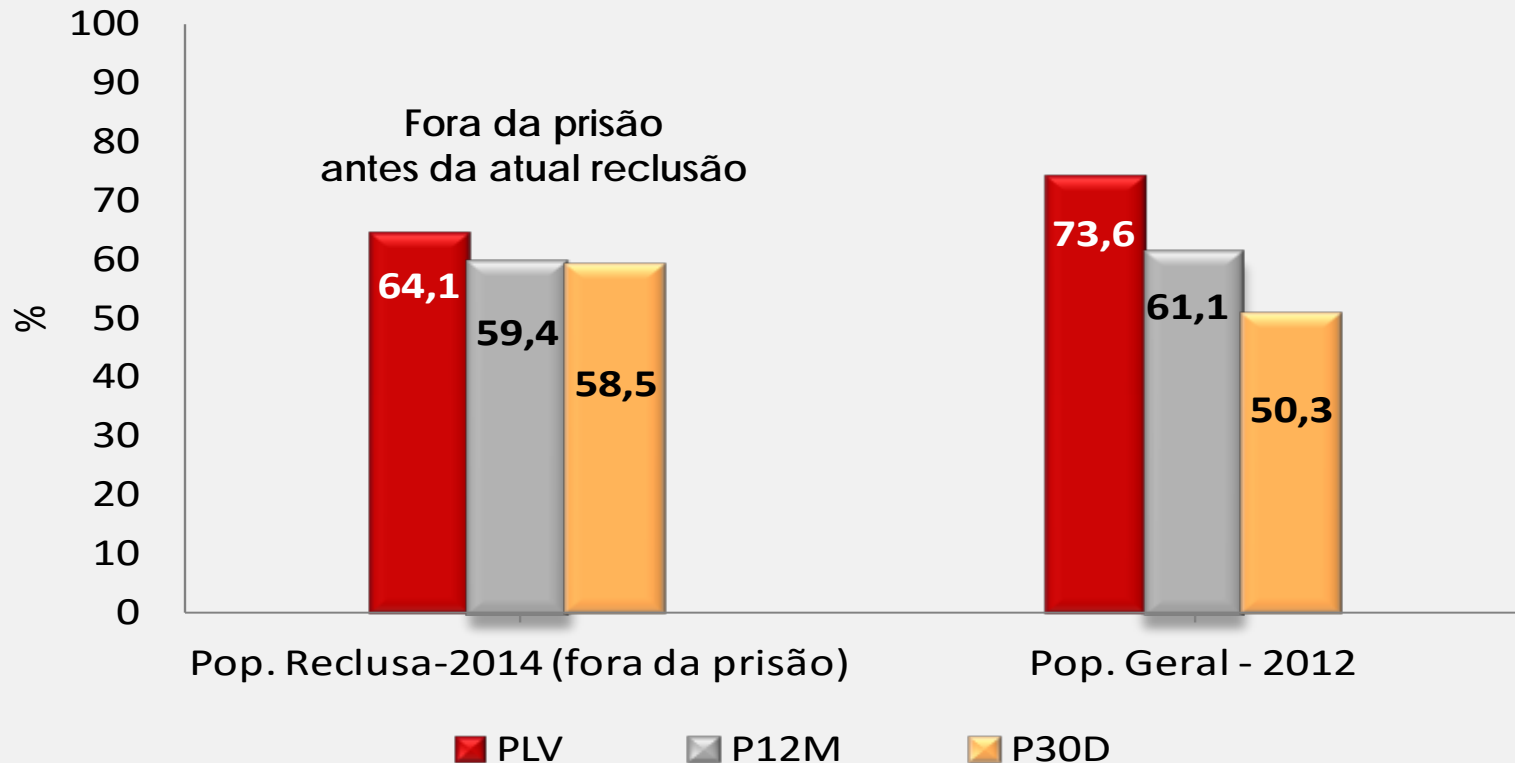
INCAMP (16+ anos) – 2014

vs

INPG (15-64 anos) – 2012

Prevalências de Consumo de Bebidas Alcoólicas

Longo da vida, últimos 12 meses, últimos 30 dias



INCAMP (16+ anos) – 2014

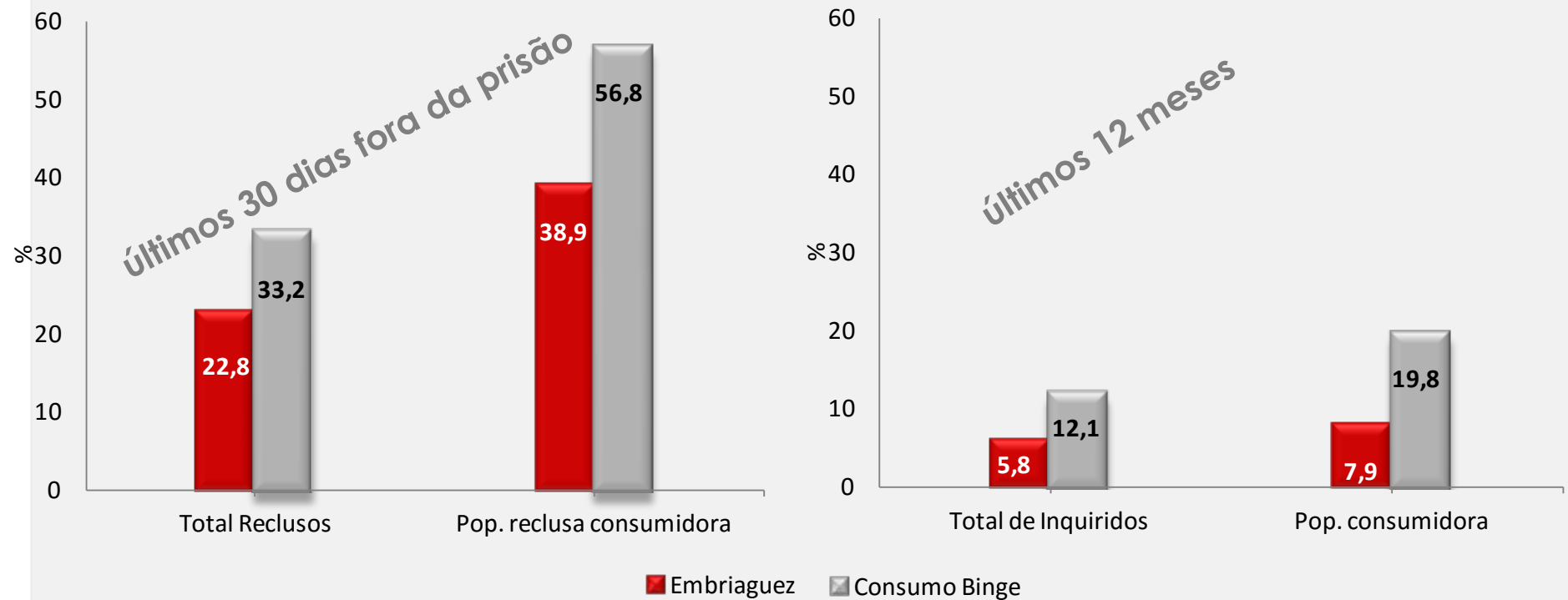
vs

INPG (15-64 anos) – 2012

Prevalências de Consumo Binge e de Embriaguez

Pop. Reclusa - 2014

Pop. Geral - 2012



ECATD – CAD (13- 18 anos) 2015

PLV

13-18 anos = 71%
31% (13 anos) a 91% (18 anos)

P12M

13-18 anos = 62%
20% (13 anos) a 86% (18 anos)

P30D

Qualquer BA

13-18 anos = 42%
10% (13 anos) a 68% (18 anos)

Destiladas/espirituosas

13-18 anos = 31%
6% (13 anos) a 52% (18 anos)

Cervejas

13-18 anos = 30%
9% (13 anos) a 46% (18 anos)

Vinhos

13-18 anos = 22%
7% (13 anos) a 35% (18 anos)

População escolar



Consumo binge 30D (doses)
4% (13 anos) a 36% (18 anos)

Embriaguez LV
5% (13 anos) a 53% (18 anos)

Embriaguez 12M
3% (13 anos) a 43% (18 anos)

Embriaguez 30D
1,6% (13 anos) a 22% (18 anos)

HBSC /OMS (6.º/8.º/10.º anos) 2014

PLV

32%

P30D

14%

Embriaguez LV

12%

Embriaguez 30D

4%

Redução
dos consumos em
ambos os estudos

HBSC 2010 → 2014
ECATD 2011 → 2015

Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos em jovens internados em Centros Educativos (14 - 20 anos) - 2015

1º estudo nacional no âmbito da *Lei Tutelar Educativa*

Antes do internamento

P12M

82%

P30D

Qualquer BA = 72%

Espirituosas= 62%

Cervejas= 46%

Vinhos= 37%

Consumo binge 30D

45%

Embriaguez 30D

Ligeira ("alegre")= 53%

Severa = 29%

Jovens Internados



PLV

14-20 anos = 93%

Durante o internamento (dentro e/ou fora do CE)

P12M

32%

P30D

Qualquer BA = 23%

Espirituosas= 17%

Cervejas= 15%

Vinhos= 9%

Consumo binge 30D

10%

Embriaguez 30D

Ligeira ("alegre")= 14%

Severa = 5%

ECATD- CAD (13-18 anos) vs INCAJICE (14 - 20 anos) 2015

Idade	Longo da Vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 dias	
	Ensino Regular	Centro Educativo	Ensino Regular	Centro Educativo ⁽¹⁾	Ensino Regular	Centro Educativo ⁽¹⁾
≠ ↑ 14	48,1	83,3	35,5	50,0	18,4	33,3
15	65,1	90,9	52,9	81,8	30,9	70,0
16	76,9	91,7	67,3	79,2	43,2	68,2
17	87,1	91,1	78,9	88,6	57,2	78,6
18	91,1	97,2	85,5	83,3	67,5	68,6

Consumos nocivos nos Últimos 30 Dias

Idade	Ficar "alegre"		Consumo "binge"		Embraguez	
	Ensino Regular	Centro Educativo ⁽¹⁾	Ensino Regular	Centro Educativo ⁽¹⁾	Ensino Regular	Centro Educativo ⁽¹⁾
≠ ↑ 14	5,2	33,3	12,4	33,3	5,2	16,7
15	11,1	22,2	22,2	11,1	8,2	11,1
16	16,7	47,8	28,9	36,4	14,4	31,8
17	27,0	60,0	38,8	54,1	15,5	37,5
18	35,1	54,3	46,5	51,4	22,6	25,8

⁽¹⁾ Antes do internamento

Inquérito Nacional sobre Comportamentos Aditivos – DDN (18 anos)
2015

Alguns dados preliminares
Jovens : DDN (18 anos)

P12M
Qualquer BA = 82%

Embriaguez 12M
30%

VS

ECATD-CAD 2015
(alunos 18 anos)

P12M
Qualquer BA = 86%

Embriaguez 12M
43%





Algumas Tendências

Problemas Relacionados com os Consumos



- Morbidade



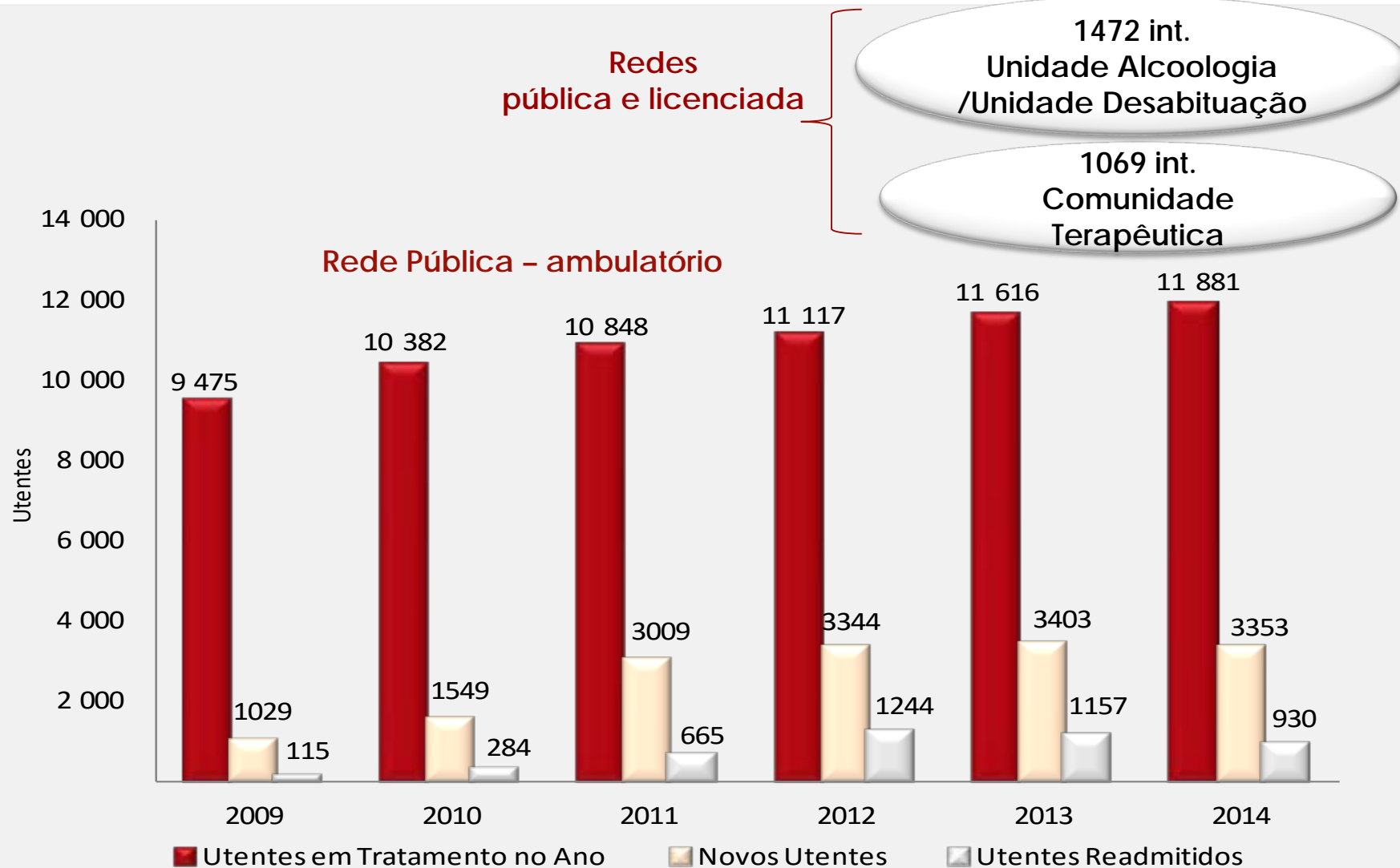
- Mortalidade



- Problemas Sociais/Legais

Problemas Relacionados com os Consumos

Morbilidade: TRATAMENTO

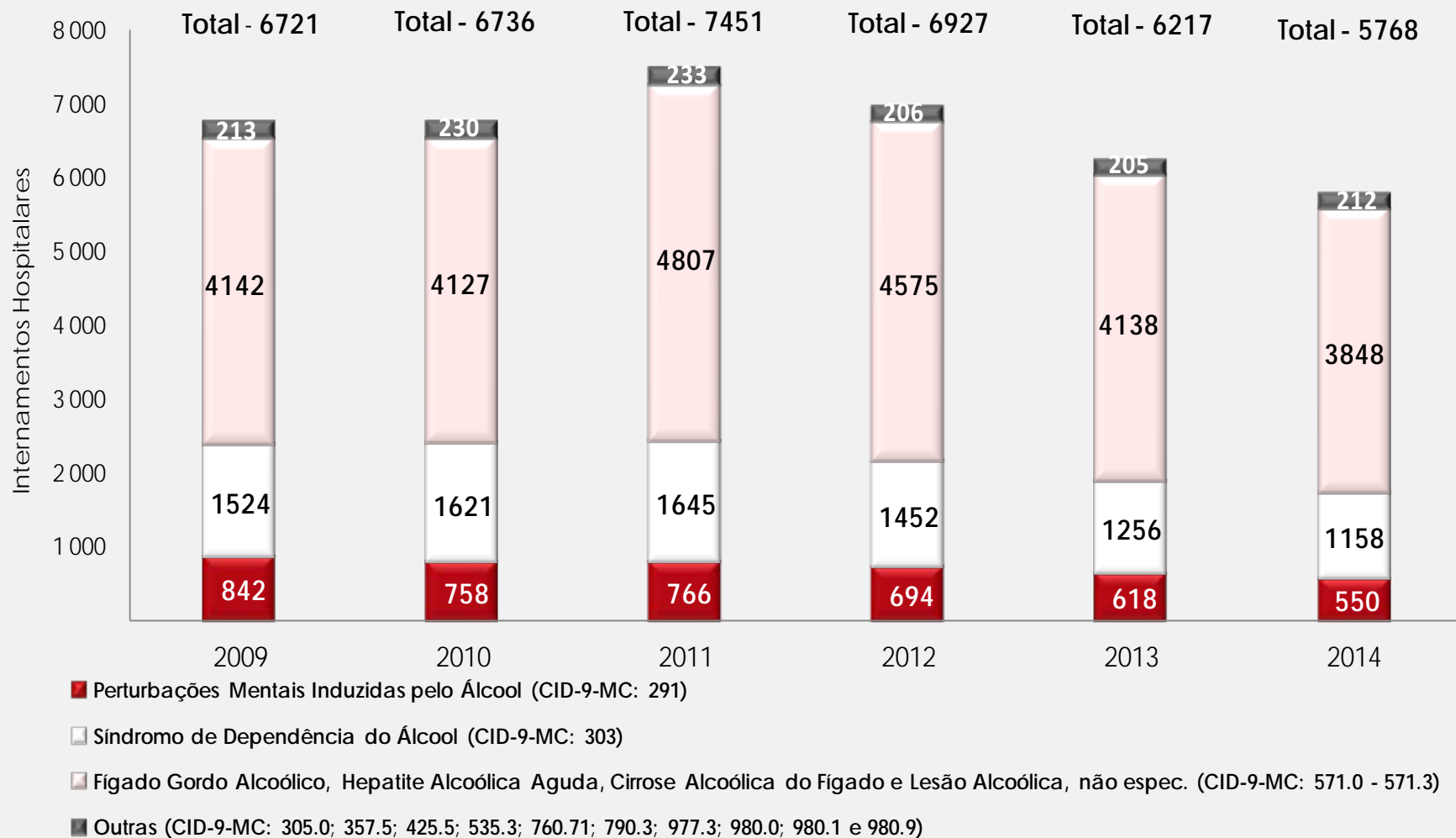


Fonte: ARS, I.P. / SICAD

Problemas Relacionados com os Consumos

Morbilidade: INTERNAMENTOS HOSPITALARES

Altas hospitalares com causas/condições 100% atribuíveis ao consumo de álcool Diagnóstico Principal

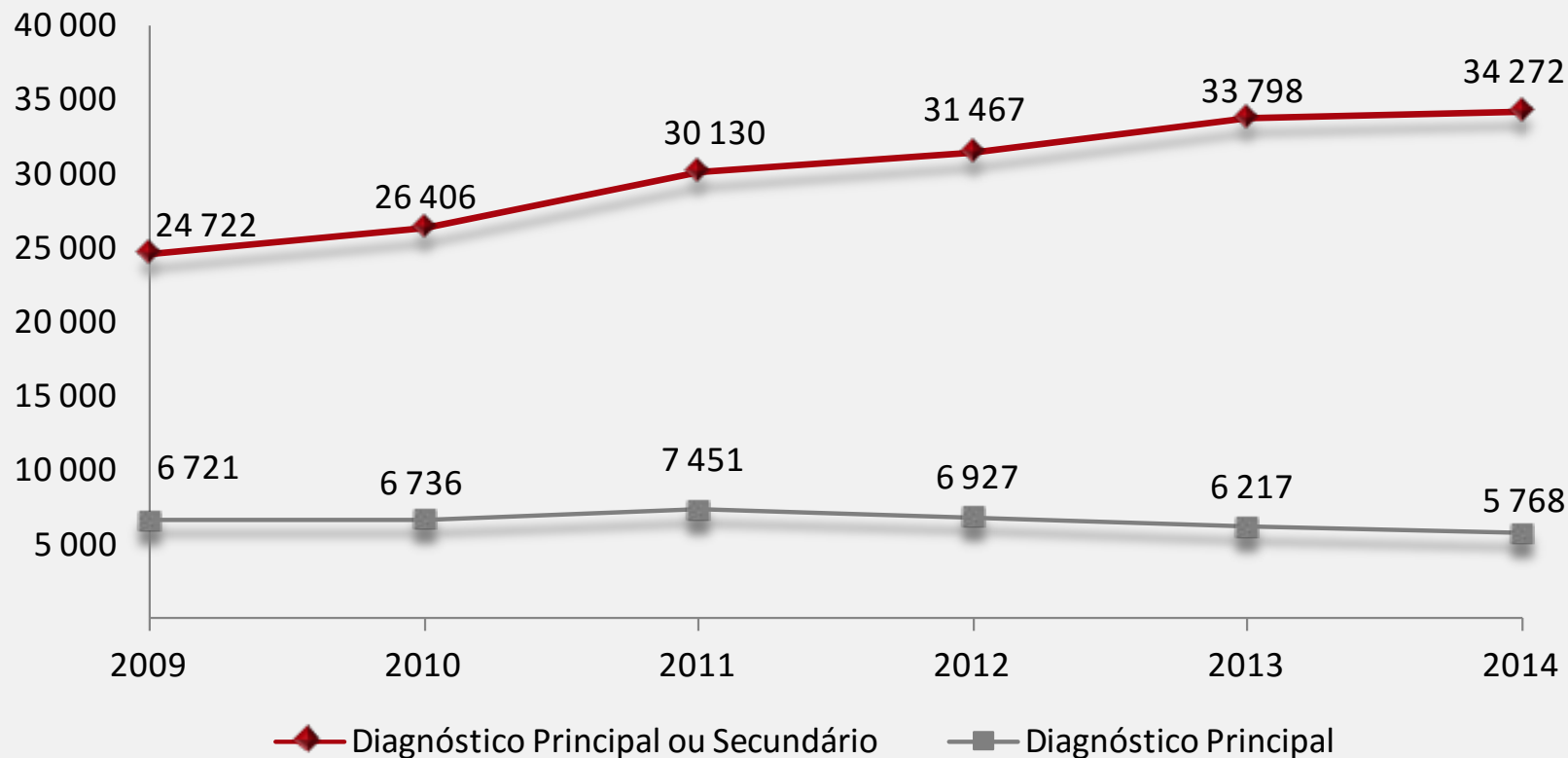


Fonte: ACSS, IP / SICAD

Problemas Relacionados com os Consumos

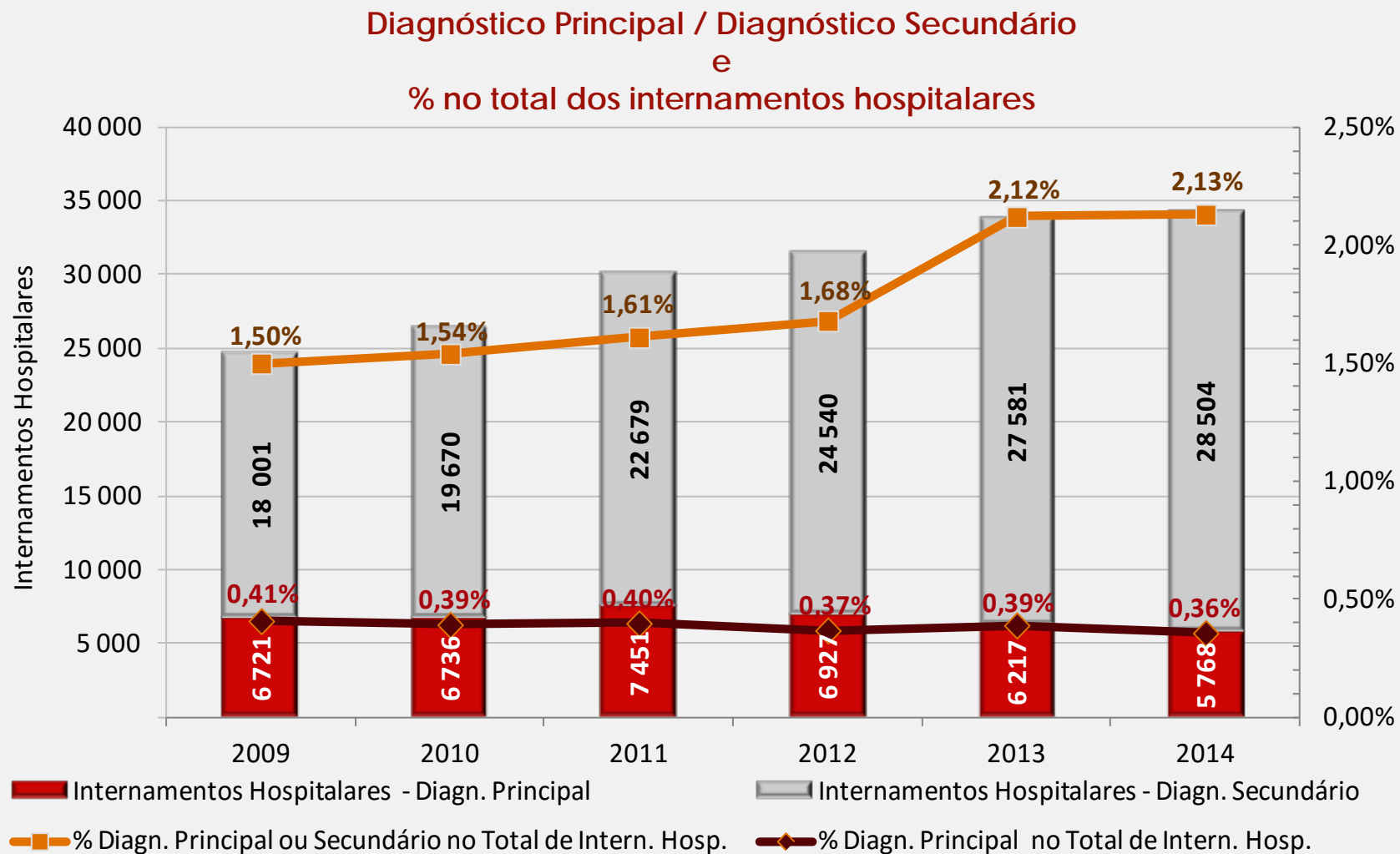
Morbilidade: INTERNAMENTOS HOSPITALARES

Altas hospitalares com causas/condições 100% atribuíveis ao consumo de álcool



Fonte: ACSS, IP / SICAD

Problemas Relacionados com os Consumos Morbilidade: INTERNAMENTOS HOSPITALARES



Fonte: ACSS, IP / SICAD

Problemas Relacionados com os Consumos

Morbilidade: Declarações sobre Problemas de Saúde

Resultados de alguns estudos

INPG (15-64 anos) - 2012

Dependência 12M (AUDIT)

15-64 anos = 0,3%

15-34 anos = 0,4

15-24 anos = 0,2%

25-34 anos = 0,5%

População geral



INCAMP (16+ anos) – 2014

5% já recorreram alguma vez a tratamento

Declarações de *problemas graves de saúde* devido ao consumo de BA:

7% fora da prisão

1,3% na atual reclusão

Coma alcoólico (fora da prisão): 15%

(c/interv. profissional saúde)

População
reclusa



INCA-JICE (14-20 anos) – 2015

Declarações de *problemas graves de saúde* devido ao consumo de BA (alguma vez): 3%

Coma alcoólico (alguma vez): 15%
(c/interv. profissional saúde)



Problemas Relacionados com os Consumos

Mortalidade: Registos Gerais - INE

Óbitos por Doenças Atribuíveis ao Álcool

2013

	Total	Masc.	Fem.
Total de óbitos	2 301	1 818	483
N.º de anos potenciais de vida perdidos (anos)	19 623	17 053	2 570
Taxa padronizada de anos potenciais de vida perdidos (100 000 hab.)	187,7	340,7	47,4
Idade média à morte (anos)	65,1	63,2	72,3
N.º médio de anos potenciais de vida perdidos	13,3	13,2	14,0

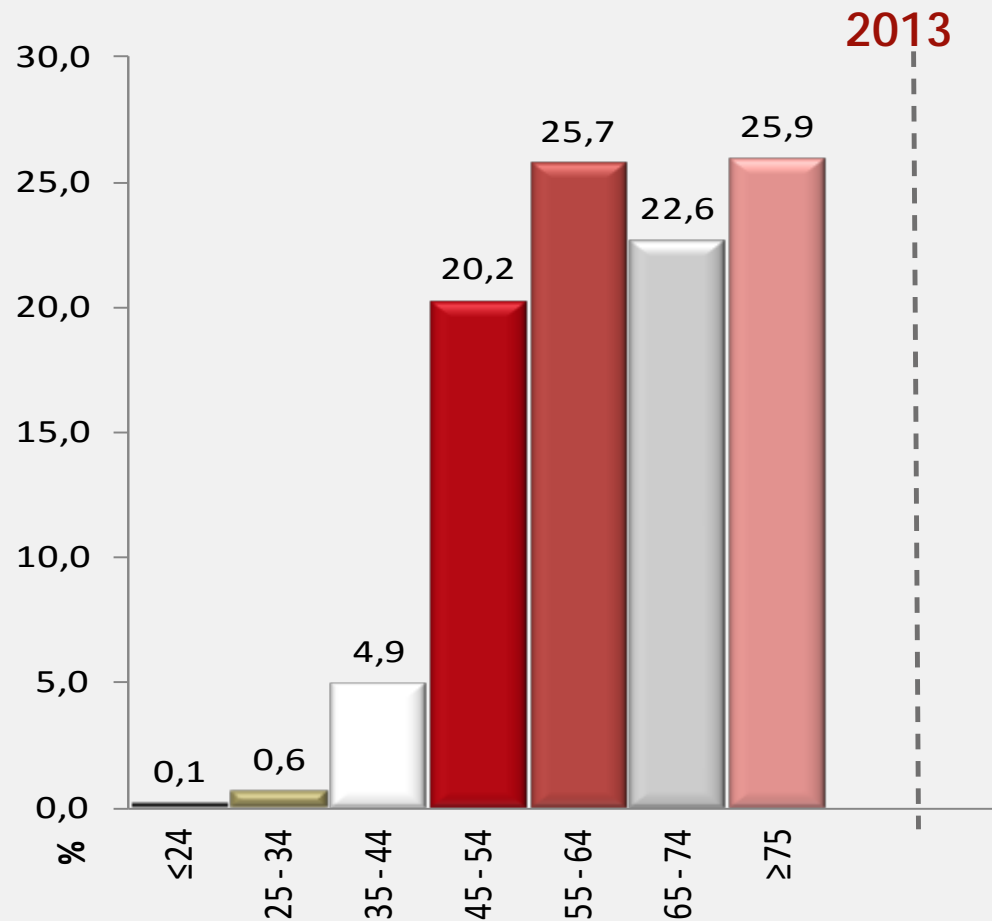
*Doenças atribuíveis ao álcool CID-10: C00 – C15, F10, I42.6, K70, K85-86.0, X45.

Fonte: INE, I.P. / SICAD

Problemas Relacionados com os Consumos

Mortalidade: Registos Gerais - INE

Distribuição dos Óbitos por Doenças Atribuíveis
ao Álcool, por Grupo Etário (%)

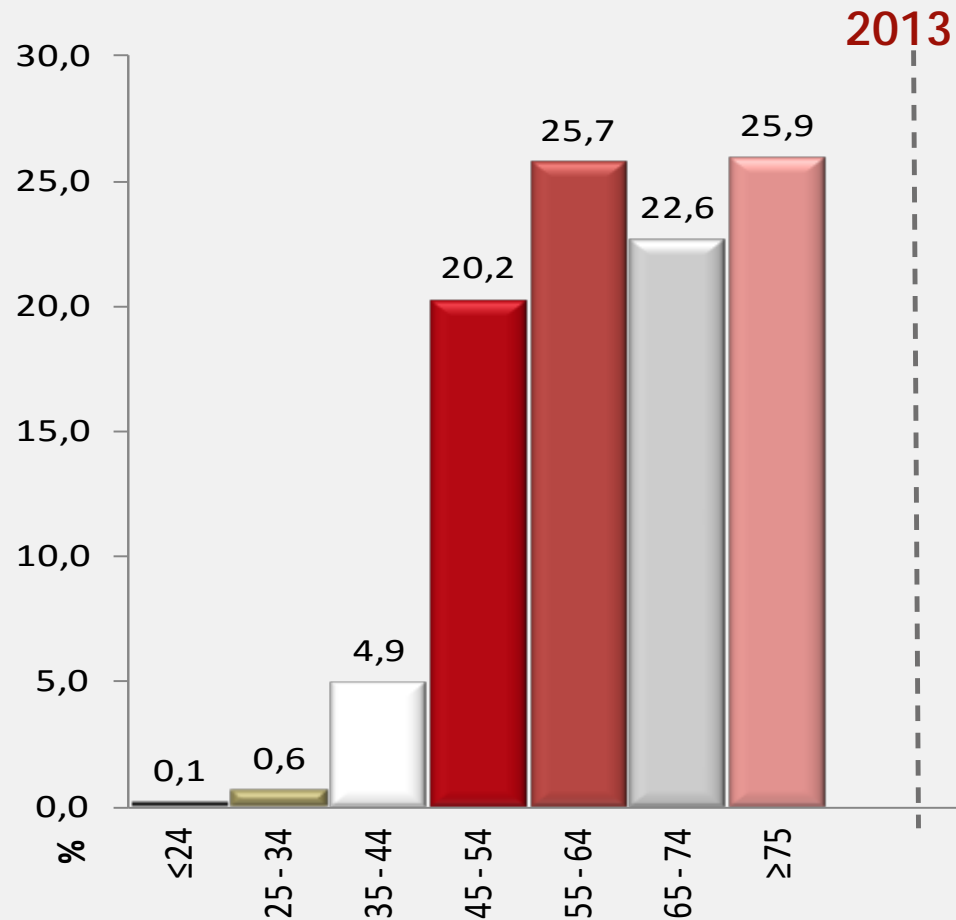


Fonte: INE, I.P. / SICAD

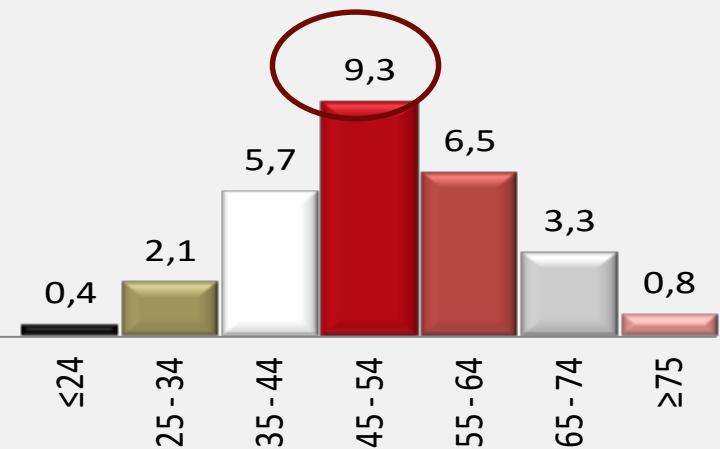
Problemas Relacionados com os Consumos

Mortalidade: Registos Gerais - INE

Distribuição dos Óbitos por Doenças Atribuíveis
ao Álcool, por Grupo Etário (%)



Proporção dos Óbitos por Doenças
Atribuíveis ao Álcool no Total de Óbitos,
em cada Grupo Etário (%)

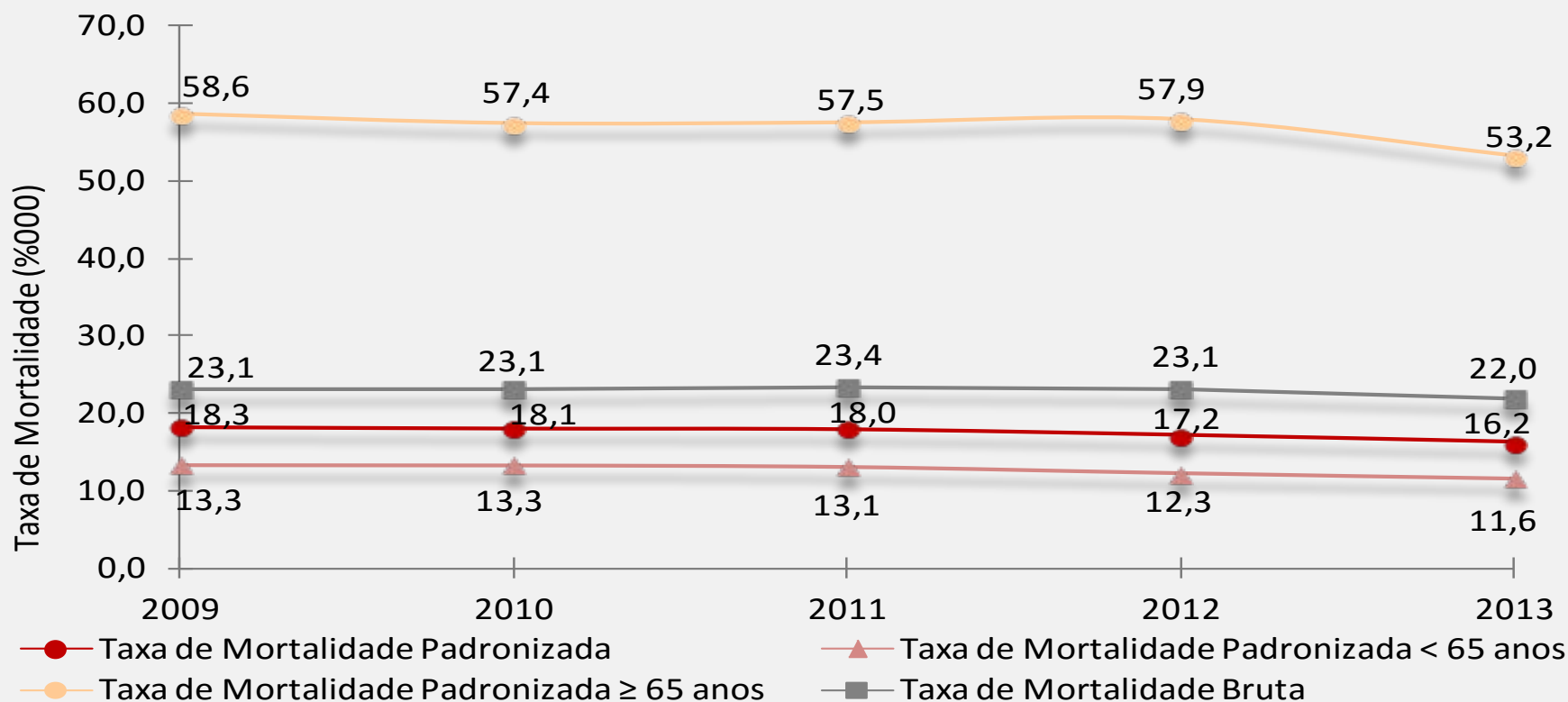


Fonte: INE, I.P. / SICAD

Problemas Relacionados com os Consumos

Mortalidade: Registos Gerais - INE

Alguns indicadores de mortalidade por Doenças Atribuíveis ao Álcool 2009 - 2013



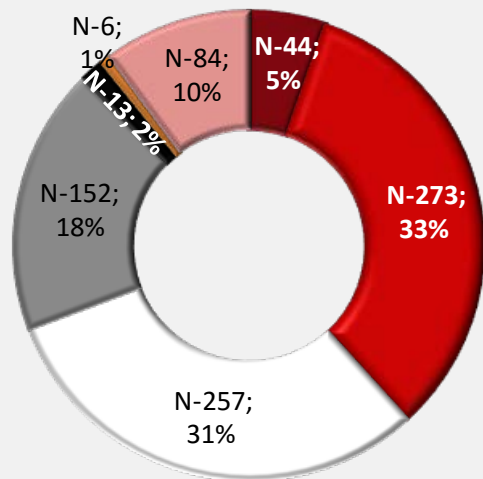
*Doenças atribuíveis ao álcool CID-10: C00 – C15, F10, I42.6, K70, K85-86.0, X45.

Fonte: INE, I.P. / SICAD

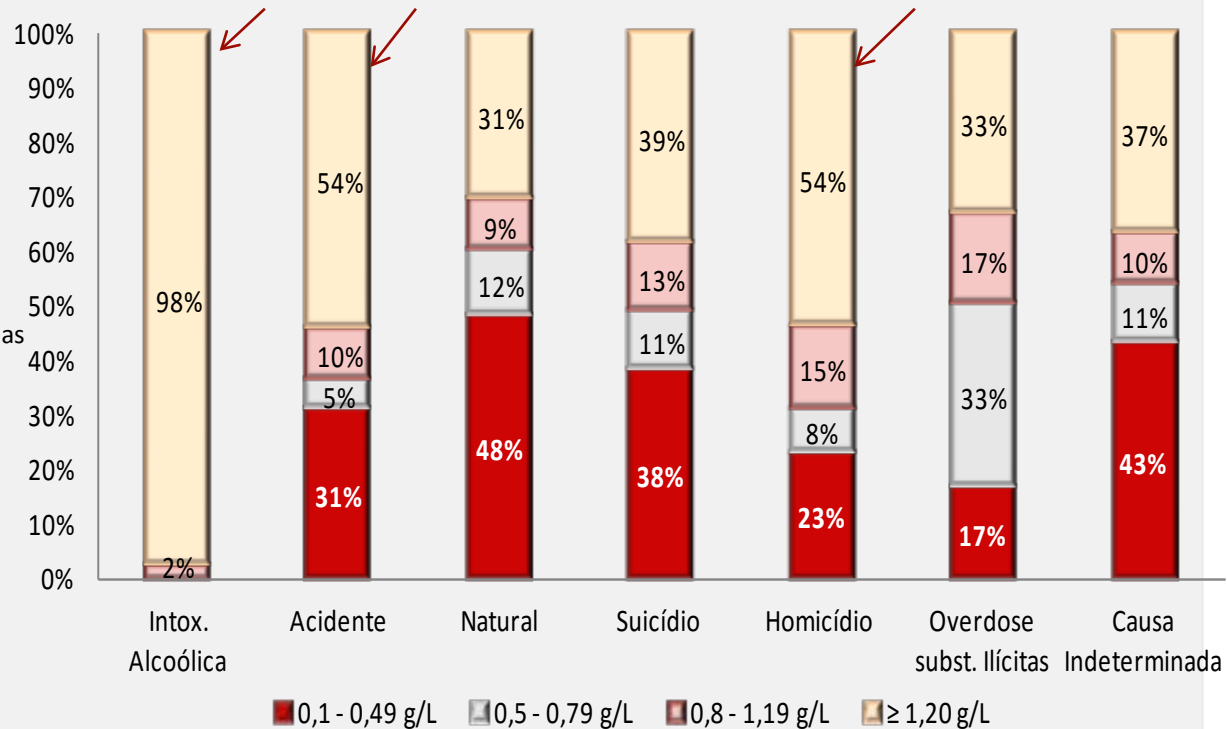
Problemas Relacionados com os Consumos

Mortalidade: Registos Específicos - INMLCF

Mortes com Resultados Positivos para o Álcool, segundo a Causa de Morte - 2014



TAS por causa de morte



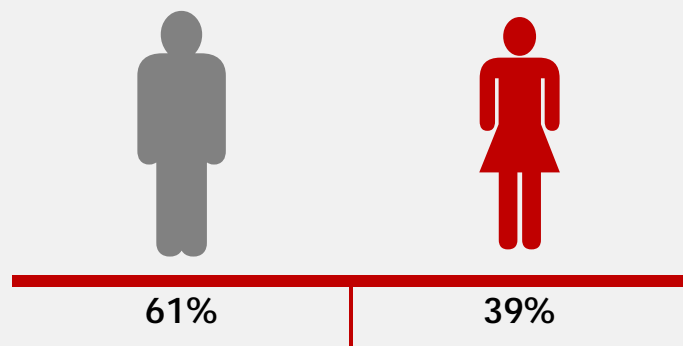
Fonte: INMLCF, I.P. / SICAD

Problemas Relacionados com os Consumos

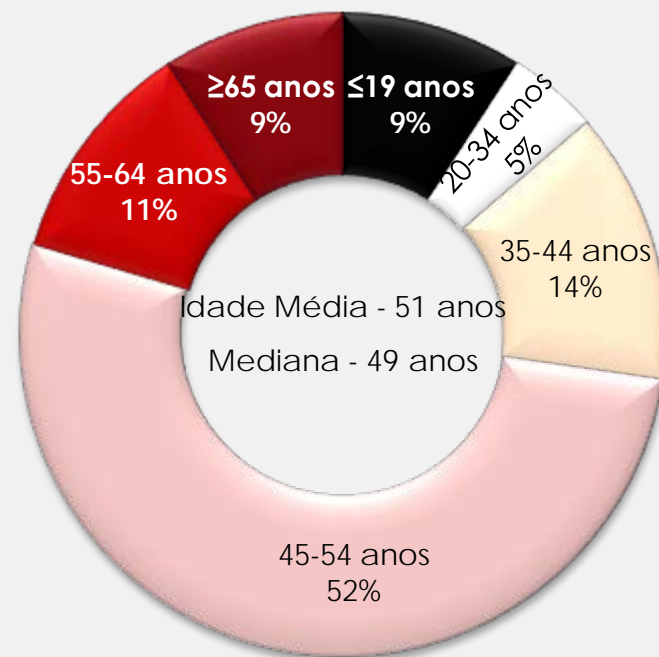
Mortalidade: Registos Específicos - INMLCF

Mortes por Intoxicação Alcoólica - 2014

Sexo



Grupo Etário



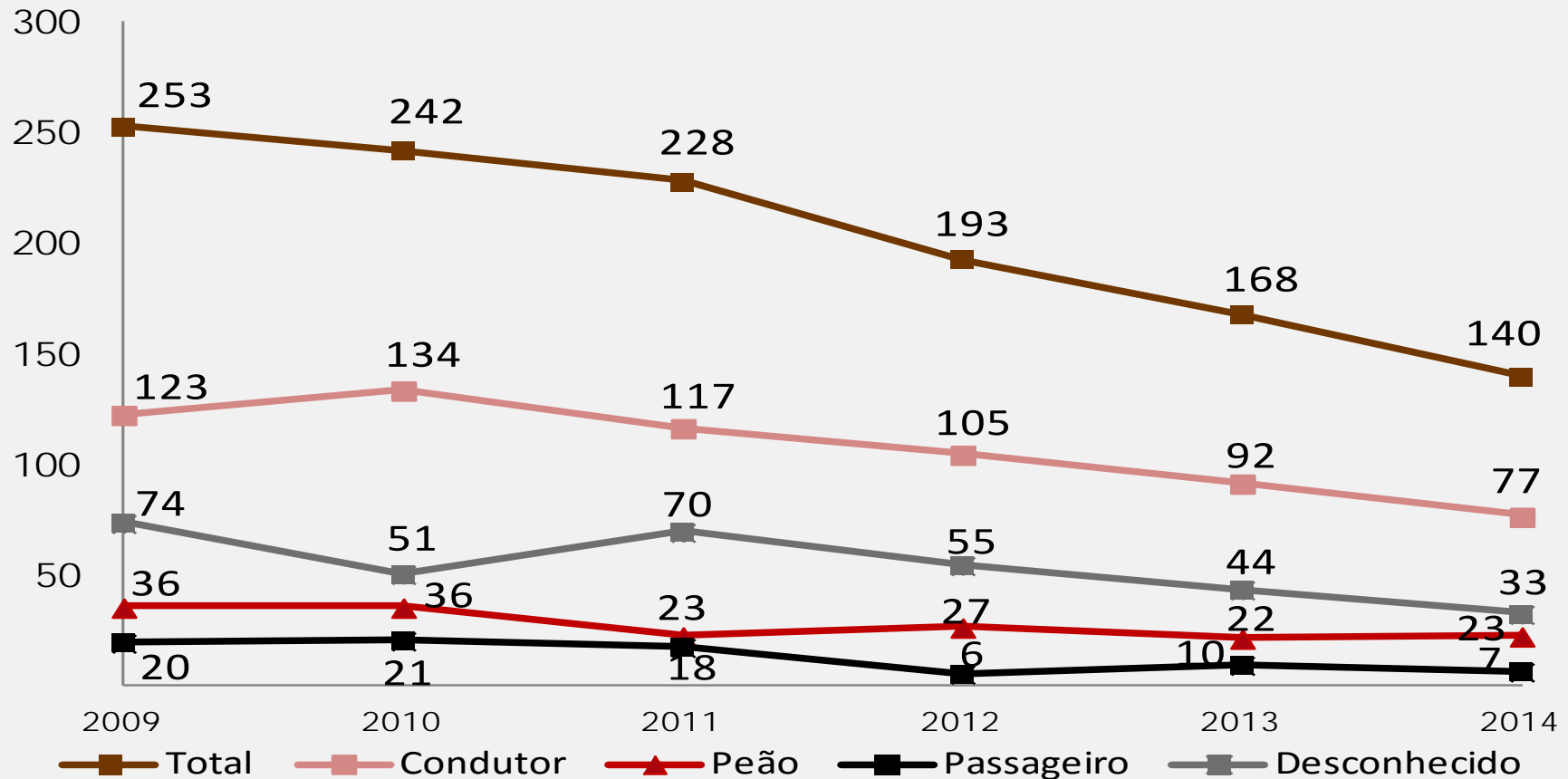
Fonte: INMLCF, I.P. / SICAD

Problemas Relacionados com os Consumos

Mortalidade: Registos Específicos - INMLCF

Vítimas Mortais de Acidentes de Viação (TAS $\geq 0,5$ g/L)

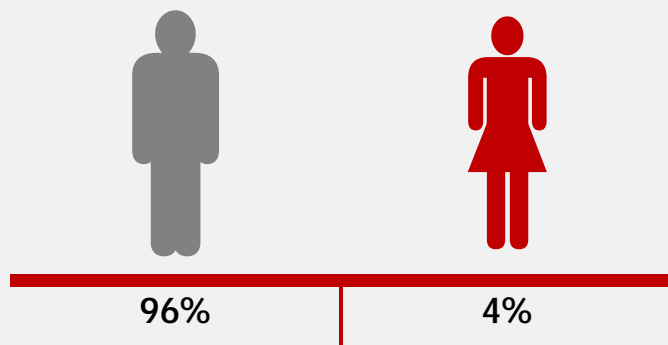
2009 - 2014



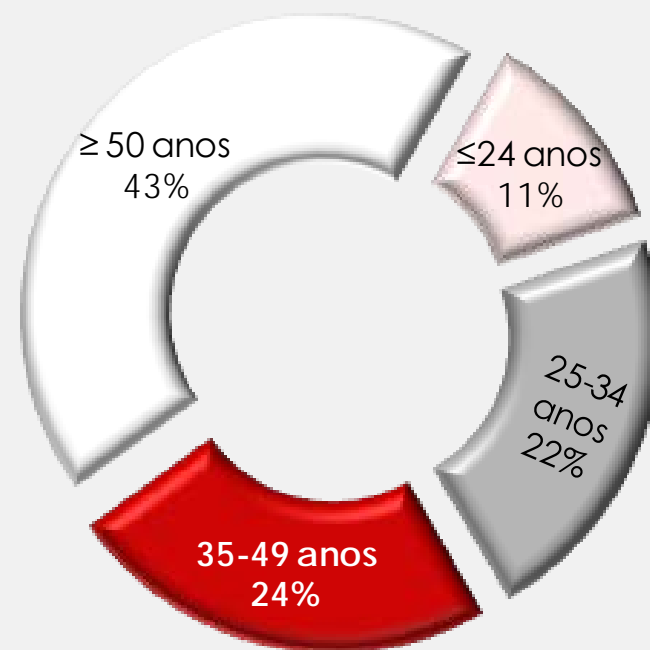
Fonte: INMLCF, I.P. / SICAD

Vítimas Mortais de Acidentes de Viação (TAS $\geq 0,5$ g/L) - 2014

Sexo



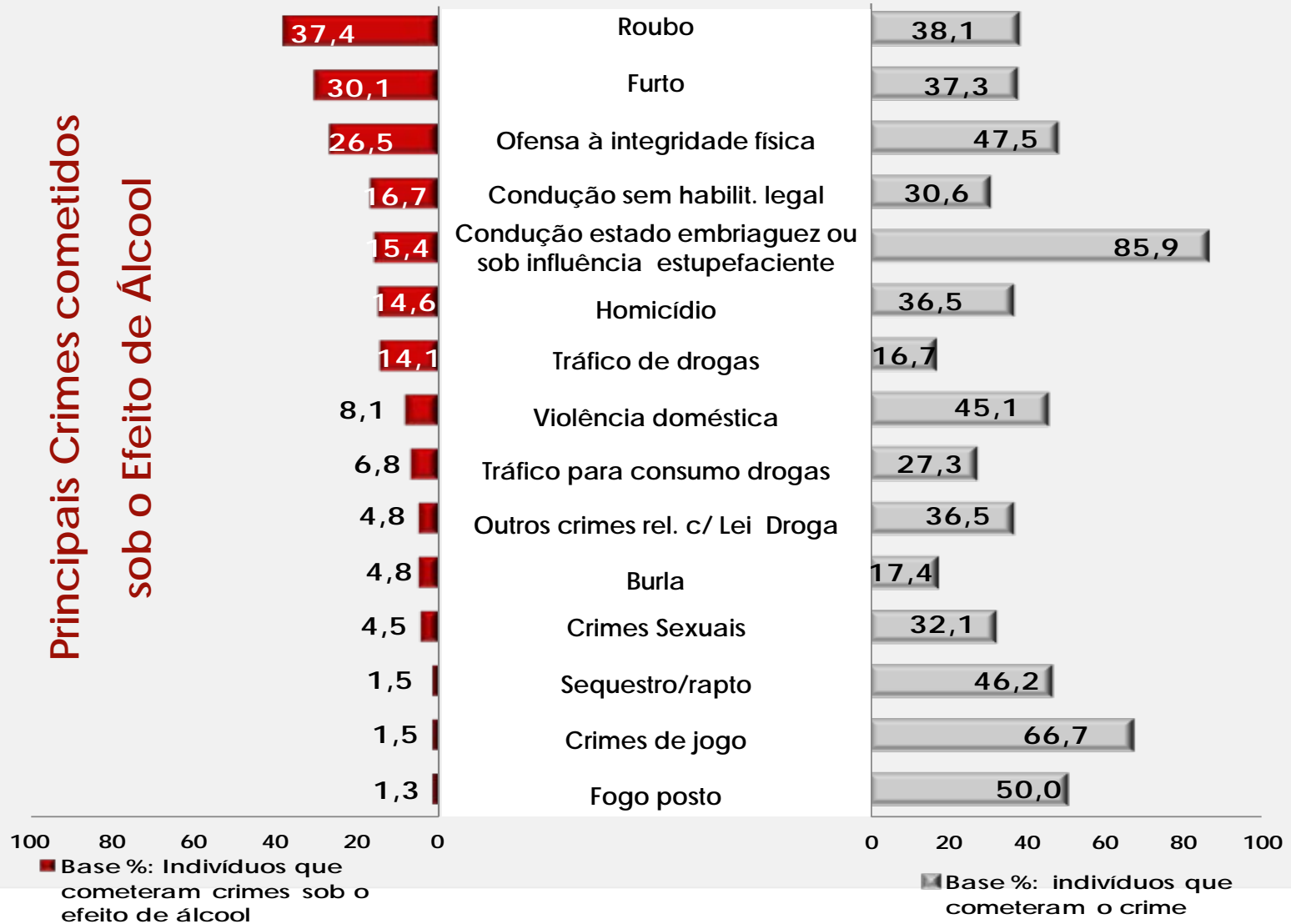
Grupo Etário



Fonte: INMLCF, I.P. / SICAD

28% dos reclusos sob o efeito do álcool quando cometeram os crimes

Principais Crimes cometidos
sob o Efeito de Álcool



42% dos jovens internados sob o efeito do álcool
quando cometeram os crimes (*algumas vezes/sempre*)



Problemas Relacionados com o Consumo de BA vs Consumo de Subst. Ilícitas e Práticas de Jogo a dinheiro

Resultados de alguns estudos



(PLV substâncias ilícitas=69)



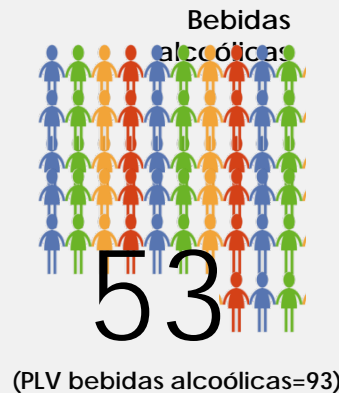
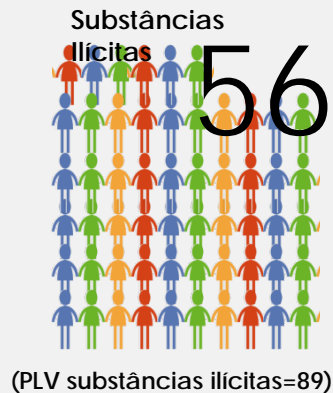
(PLV bebidas alcoólicas=65)



(PLV jogo a dinheiro=34)

Fora da prisão	Atual reclusão	Fora da prisão	Atual reclusão	Fora da prisão	Atual reclusão
<ul style="list-style-type: none"> • Condutas em casa • Financeiros • Rend. trabalho 	<ul style="list-style-type: none"> • Condutas na prisão • Rend. trabalho • Financeiros • Atos de violência 	<ul style="list-style-type: none"> • Atos de violência • Condutas em casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Condutas na prisão • Saúde • Atos de violência <p>(==)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Financeiros • Rend. trabalho 	<ul style="list-style-type: none"> • Rend. Trabalho • Atos de violência • Financeiros <p>(==)</p>

Jovens internados: Ct. Ed. (14-20)



- Atos de violência
- Rendimento na escola/trabalho
- Condutas em casa

Independentemente do tipo de substância/prática:

Algumas Tendências Consumos

Resultados de Estudos com cobertura nacional

- ✓ Aumento da percepção do risco associado aos consumos (*Eurobarómetro 2014*)
- ✓ Diminuição dos consumos na população geral (*INPG 2012*), e na população escolar (*HBSC/OMS 2014* e *ECATD-CAD 2015*)
- ✓ Diminuição de alguns consumos mais nocivos e problemáticos:
 - consumos *binge* e embriaguez (população geral / escolar)



Heterogeneidades regionais e características populacionais específicas

2014 e 2015

Alargamento do conhecimento sobre o consumo de bebidas alcoólicas em populações específicas:

- População reclusa (*INCAMP 2014*)
- Jovens internados em Centros Educativos (*INCA - JICE 2015*)
- Jovens presentes no Dia da Defesa Nacional (*INCA - DDN 2015*)

✓ Aumento dos utentes em **tratamento** por uso de álcool

- progressivo envelhecimento dos utentes (novos e readmitidos)



✓ Diminuição dos **internamentos hospitalares** c/ diagnóstico principal atribuível ao consumo de álcool mas...

✓ Aumento se considerarmos o diagnóstico principal e/ou secundários

- particular diminuição dos internados com idades jovens

- ✓ Estabilidade c/ diminuição recente da mortalidade relacionada com o consumo de álcool (registos gerais, 2013)
 - indicadores mais gravosos nas Regiões Autónomas, no Norte e no Centro

- ✓ Mais mortes devido a intoxicação alcoólica (44) do que *overdoses* com substâncias ilícitas (33) (registos específicos, 2014)



- ✓ Diminuição das vítimas mortais em acidentes de viação com TAS $\geq 0,5$ g/l (registos específicos, 2014)



Obrigado pela V. atenção

manuel.cardoso@sicad.min-saude.pt