

# RARHA REDUCING ALCOHOL RELATED HARM



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

Patrícia Pissarra  
RARHA – Project Leader



Fórum Nacional Álcool e Saúde

Loures  
28 de Abril de 2016



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



# O que é ?

- ✓ A RARHA é uma iniciativa conjunta dos Estados Membros, da União Europeia e do *Committee on National Alcohol Policy and Action* (CNAPA).
- ✓ 32 Associated Partners e 29 Collaborating Partners, incluindo a Organização Mundial de Saúde/Região Europa (WHO/Europa), Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência (OEDT), Organização de Cooperação e Desenvolvimento Economico (OECD Divisão Saúde ) e o Grupo Pompidou participam na Joint Action.

## Estrutura

- ✓ 3 Work Packages Horizontais:
  - Coordenação;
  - Disseminação;
  - Avaliação.
- ✓ 3 Work Packages Base:
  - Monitoring;
  - Guidelines;
  - Tool-Kit.



# RARHA MAP

- Associated Partners
- ▣ Collaborating Partners



# WPI Coordination

Portugal - SICAD

## Descrição

“Ações empreendidas para gerir o projeto e ter certeza de que ele é implementado como planeado”.

Call for Purpose





# GRUPOS ALVO

Decisores Políticos Europeus

Profissionais da Saúde  
Cuidados de Saúde Primários

## Subgrupo

Organizações Governamentais e não-governamentais; Profissionais de Saúde Pública; Investigadores cujo trabalho beneficie de conhecimento adicional; Comunicação social–media; Responsáveis pela disseminação da informação.

# Cidadãos



# WP4 Monitoring

Progresso Significativo no sentido de atingir ambos os objetivos

## Objetivos

- ✓ Reforçar a capacidade da metodologia de pesquisa do álcool e análise comparativa dos padrões de consumo e danos associados em todos os Estados-Membros e continuar a desenvolver uma abordagem padronizada de monitorização, com a finalidade de ter uma base para a avaliação comparativa e monitorização de tendências nos Estados Membros da EU.

## Metodologia

- ✓ Inquérito para recolher dados comparáveis sobre o consumo de álcool, padrões de consumo e efeitos nocivos do álcool nos Estados Membro da União Europeia;
- ✓ Análise comparativa dos inquéritos já existentes sobre consumo nocivo de álcool.

## Organização do Trabalho

- ✓ Work Package Líder: Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA), Polónia;
- ✓ Work Package Colíder: IFT Institut für Therapieforschung (IFT), Alemanha.



# WP4 Monitoring

Progresso Significativo no sentido de atingir ambos os objetivos

## Questionário Comum e aumento de interesse

- ✓ Questionário comum de recolha de dados para elaborar dados comparativos em epidemiologia do álcool;
- ✓ Estudo Piloto já completado;
- ✓ Inquéritos Nacionais preenchidos em 20 países, incluindo três que não estavam previstos inicialmente (Letónia, Espanha e Suécia );
- ✓ Mais de 40 investigadores em 23 países contribuíram para o trabalho;
- ✓ Cerca de 1000 entrevistadores em 24 países seguindo um guião comum;
- ✓ Dados de 23 inquéritos pré-existentes de 17 países recolhidos e perspectivada a análise comparativa;
- ✓ Base de Dados preliminar Europeia e *codebook* para análise das medidas já existentes;



# WP4 Monitoring

## Resultados Esperados

- ✓ Avaliação base comparativa da epidemiologia do álcool, incluindo padrões de consumo e danos em toda a EU;
- ✓ Com base na abordagem dos dados combinados, os dados comparáveis sobre o consumo de álcool e de padrões de consumo para a maioria da EU;
- ✓ Capacidade reforçada na metodologia de pesquisa de álcool;
- ✓ Capacidade reforçada no processamento de dados obtidos para a análise comparativa do consumo de álcool e de padrões de consumo;



# WP5 Guidelines

Good practice principles in the use of drinking guidelines to reduce alcohol related harm (1/3)

Linhas Orientadoras para o consumo de álcool de baixo risco, com uma abordagem para a redução de consumos nocivos, perigosos e problemáticos associadas ao álcool.

## Metodologia

- ✓ Encontrar um consenso no uso de orientações comuns sobre o álcool com o objetivo de reduzir os danos provocados pelo seu consumo.
- ✓ **Líder e Colíder:** National Institute for Health and Welfare, THL (Finlândia) e o Istituto Superiore di Sanità, ISS (Itália).



# WP5 Guidelines

Good practice principles in the use of drinking guidelines to reduce alcohol related harm (1/3)

## Metodologia

Documentos de trabalho (2014) :

- ✓ *Current "low risk" guidelines across partner countries;*
- ✓ *Guidelines in the context of Brief Intervention practices;*
- ✓ *Definitions of "Standard Drink" and how the SD concept informs consumers;*
- ✓ *Scientific basis for defining "low risk" from alcohol, including updated estimates of lifetime risk of death due to alcohol for selected EU countries;*
- ✓ *Current guidelines relating to drinking by young people;*
- ✓ *Consumer views on alcohol-related risk communication obtained through on-line survey.*

Dois Delphi (2015), com dois painéis de peritos diferentes:

- ✓ *definition of "low risk" drinking and related issues;*
- ✓ *guidelines regarding drinking by young people;*

Foram realizadas duas reuniões de peritos para discutir os resultados e explorar potenciais áreas de consenso.



# WP5 Guidelines

## Resultados Esperados

- ✓ Maior compreensão dos fundamentos científicos do uso de diretrizes para limitar o consumo de álcool, a fim de reduzir os riscos de dano imediato e crónico;
- ✓ Um maior consenso em mensagens-chave para os subgrupos da população em geral, e aos intermediários;
- ✓ Documentos de trabalho;
- ✓ Relatório sobre a pesquisa do consumidor;
- ✓ Relatório sobre estudo Delphi,
- ✓ Relatório Síntese.



# WP6 Good Practice Toolkit

Os decisores políticos tem dificuldade de acesso a intervenções bem descritas que sejam replicáveis e sobre as quais exista evidência de eficácia e algum custo benefício seja aplicável.

Este WP pretende ajudar as autoridades públicas a trocarem boas práticas com evidência científica relativamente à utilização nociva do álcool.

## Metodologia

O trabalho esta dividido em quatro:

- ✓ Fornecer exemplos de boas práticas;
- ✓ Desenvolver critérios de boas práticas;
- ✓ Garantir exemplos para o Tool Kit;
- ✓ Disseminar o Tool Kit.

## Responsabilidade

- ✓ Líder: National Institute of Public Health (NIJZ), Eslovénia;
- ✓ Colíder: Federal Centre for Health Education and Health Promotion (BZgA), Alemanha.





# WP6 Good Practice Toolkit

## Documentos de trabalho:

- ✓ *Background paper for Public Communication Campaigns;*
- ✓ *Background paper for School-based programs education;*
- ✓ *Background paper for Early intervention services including brief advices;*
- ✓ *Definition of Good Practice;*
- ✓ *Template for Collecting the Good Practices;*
- ✓ *The Assessment Criteria were developed based on the criteria form an existing Dutch system:*
  - ✓ *Basic level – theoretically sound;*
  - ✓ *First indication of effectiveness;*
  - ✓ *Good indication of effectiveness;*
  - ✓ *Strong indication of effectiveness.*
- ✓ *Recommendations for development and implementation of good practice approaches/interventions*

**Inquérito** - Recolha de Boas Práticas (Dezembro 2014-Março 2015)

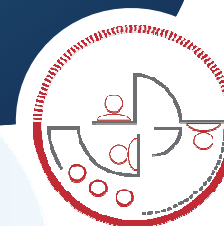


# WP6 Good Practice Toolkit



O projeto Eu e os Outros,  
é um dos exemplos de  
Boas Práticas a Constar  
no ToolKit da RARHA.

Mais informações em  
[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)



# WP2 – Disseminação

## Atividades:

- ✓ Pacote Promocional e lançamento do site (março 2014);
- ✓ Definição de informação a constar em todos os sites;
- ✓ Lançamento da 1ª Newsletter (junho 2014). – bi-anual;
- ✓ Evento público para lançamento da Joint Action (junho 2014).
- ✓ Evento de divulgação estratégica, focado nos resultados do WP5.

## Próximas:

- ✓ Publicação da versão resumida do Relatório Final).
- ✓ Conferência Final (outubro 2016).



# WP2 – Disseminação

3 Newsletters



+  
2 Newsletters



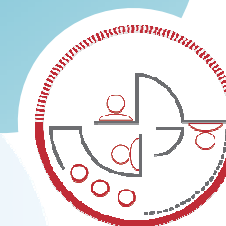


# WP2 – Disseminação

Imprensa Internacional



Imprensa Nacional



# WP2 – Disseminação

Partners - webpages





# WP2 – Disseminação

Conferências e outras Apresentações Públicas



# WP2 – Disseminação

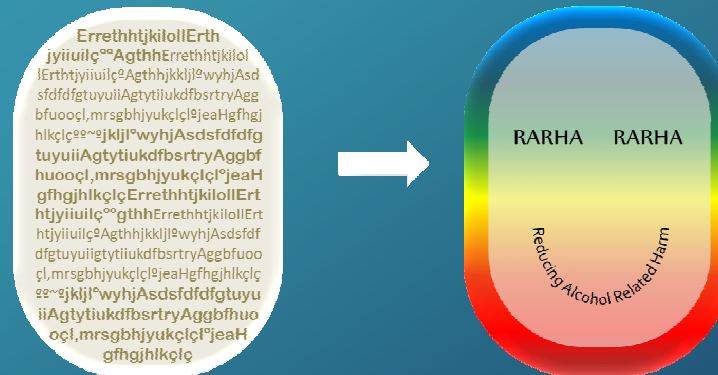
RARHA  
Renovação da  
webpage e  
área de  
Membros





## WP2 – Disseminação

Próximos passos... preparar e garantir a sustentabilidade dos resultados atingidos...



## WP2 – Disseminação

### ✓ Desafio!

Encontrar soluções comuns a nível internacional e as situações específicas de comunicação para trabalhar, a nível nacional.





[www.rarha.eu](http://www.rarha.eu)

**OBRIGADA! 😊!**

Patricia Pissarra  
rarha@sicad.min-saude.pt  
patricia.pissarra@sicad.min-saude.pt

