

Fórum Nacional Álcool e Saúde

Palácio dos Marqueses da Praia e

Monforte, Loures

8 de maio de 2014



**Compromissos
2013-2016**



Projetos de I&D

Breve descrição do

- Desenvolvimento de aplicações 2D para a estimulação cognitiva;
- Ambientes virtuais que mimetizam as atividades da vida diária;
- Validação da plataforma através de ensaios aleatórios controlados.

Tipo de atividades

I&D

Grupo Alvo

Doentes com síndrome
de dependência alcoólica
em tratamento

Contexto de Intervenção

Tratamento



Aconselhamento de famílias

Breve descrição do

compromisso: Aconselhamento de famílias e/ou pessoas significativas dos utentes internados na Clínica de Alcoologia Novo Rumo

Tipo de atividades

Tratamento

Grupo Alvo

Adultos (entre os 25 e 64 anos de idade) e famílias e/ou pessoas de referência dos utentes com PLA

Contexto de Intervenção

Familiar e Saúde



Conferência Episcopal Portuguesa (CEP)

Sensibilização da comunidade escolar para a problemática do consumo do álcool

Compromisso n.
03

Breve descrição do

- compromisso:** Sensibilizar professores de EMRC e, através deles, a comunidade educativa para a problemática do consumo do álcool.

Tipo de atividades

Ações de sensibilização

Grupo Alvo

Professores e alunos de EMRC

Contexto de Intervenção

Aulas e encontros de EMRC



Campanha publicitária Anti Binge Drinking

Breve descrição do

- **Compromisso:** Criação de condições para a seleção de uma campanha publicitária internacional, e respetiva adaptação e divulgação pelos media Nacionais, destinada a jovens adultos contra o consumo excessivo de álcool e, em particular o “binge drinking”.

Tipo de atividades

Campanha publicitária de de responsabilidade social com divulgação nos mass media

Grupo Alvo

Pré-adolescentes e adolescentes
Jovens Adultos (20-24 anos)

Contexto de Intervenção

Comunitário com potencial utilização alargada ao meio escolar em meio escolar e universitário através por outros parceiros



“Não Arisco!”

Breve descrição do

compromisso:
No sentido de reforçar a Prevenção e/ou Formação e a Informação e/ou Sensibilização serão realizadas três sessões, de 45 minutos cada, com alunos do 9º ano de escolaridade. Na primeira faz-se um levantamento das perspetivas dos alunos face aos consumos; na segunda realizar-se-ão dois role-play e, na terceira sessão far-se-á uma reflexão e sistematização final, em grande grupo, acerca das atividades dinamizadas.

Tipo de atividades

Escrita colaborativa de
uma história;
Role-play
Reflexão e sistematização
das atividades;

Análise das histórias dos
alunos

Grupo Alvo

Alunos do 9º ano de
escolaridade, professores
das turmas

Contexto de Intervenção

Escolar



Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ)

Implementação do Programa “Eu e os Outros”

Compromisso n.
06

Breve descrição do

- **compromisso:** Promover a articulação entre o programa Cuida-te do IPDJ e o Programa “Eu e os Outros” do SICAD, tendo em vista a prevenção do consumo do álcool entre os jovens, através da aplicação da história 9 do projeto “Eu e os Outros”.

Tipo de atividades

- 1 – Capacitação dos técnicos;
- 2 – Implementação do projeto “Eu e os outros”;
- 3 – Estruturação de apoio à distância aos técnicos

Grupo Alvo

Jovens dos 14 aos 17 anos;
Técnicos.

Contexto de Intervenção

Campos de férias e de ocupação de tempos livres



Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG)

Integração da Perspetiva de Género

Compromisso n.

07

Breve descrição do

- **compromisso:** Tendo como base o Plano Nacional Para a Igualdade de Género, Cidadania e Não – Discriminação, 2014-2017 (V PNI), pretende-se intervir em duas áreas fundamentais: **Educação e Saúde**.

Tipo de atividades

- Formação para Docentes ("Género e Saúde").
- Sessões de Sensibilização ("Género e Saúde").
- Divulgação *on line* de boas práticas ("Género e Educação" e CAD)

Grupo Alvo

Profissionais de:
**Educação
Saúde.**

Pessoal técnico da
**Administração
Pública.**

Contexto de Intervenção

- Escolar
- Saúde
- Familiar
- Comunitário
- Virtual



CIG

Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
Presidência do Conselho de Ministros

Fiscalização de Estabelecimentos

Breve descrição do

compromisso:

- Promove ações de sensibilização e fiscalização de estabelecimentos, privilegiando os contactos pessoais, com o objectivo de sensibilizar o público-alvo para a necessidade de prevenir os comportamentos de risco conforme e dissuadir eventuais comportamentos ilícitos.

Tipo de atividades

Aconselhamento
Proximidade
Fiscalização

Grupo Alvo

Adolescentes
Universitários
Adultos 25 e os 64
Adultos acima dos 65

Contexto de Intervenção

Comercial
Recreativo



Fiscalização Rodoviária

Breve descrição do **compromisso:**

- Executar operações de fiscalização intensiva da condução sob o efeito do álcool, de substâncias psicotrópicas, orientando as acções de fiscalização para as vias onde as infrações por excesso de álcool são mais frequentes e dão origem a um risco acrescido de acidentes de viação.

Tipo de atividades

Aconselhamento
Fiscalização

Grupo Alvo

Condutores
Adultos 25 e 64 anos
Adultos acima dos 65
Trabalhadores
Pré-adolescentes
Adolescentes

Contexto de Intervenção

Laboral
Rodoviário



Sensibilização

Breve descrição do

compromisso: Promover ações de sensibilização junto da comunidade escolar através das Secções de Programas Especiais da GNR.

Tipo de atividades

Sessões de Sensibilização
Proximidade

Grupo Alvo

Crianças até aos 9 anos
Pré-adolescentes
Adolescentes

Contexto de Intervenção

Escolar



Associação das Empresas do Vinho do Porto (AEVP)

Compromisso n.

11

Programa “Vinho com Moderação, Art de Vivre” by AEVP

Breve descrição do

- **compromisso:** O objetivo deste Programa é promover o consumo responsável como uma norma cultural/social, de modo a prevenir e reduzir o abuso dos malefícios relacionados com o álcool. Pretendemos educar jovens e adultos, ajudando-os a tomar decisões responsáveis acerca do consumo, em cooperação com as autoridades competentes e outros interessados. Ao mesmo tempo queremos preservar o lugar cultural, ambiental e económico do vinho na sociedade portuguesa.

Tipo de atividades

- Divulgação de uma mensagem comum de “moderação” (brochuras, panfletos, website, newsletter, campanha no cinema, campanha na TV)
- Organização e receção de visitas de estudo ao Centro Pedagógico dos Vinhos do Douro e Porto da AEVP que tem uma forte componente dedicada ao Vinho com Moderação

Grupo Alvo

Crianças e jovens em idade escolar
Público em Geral

Contexto de Intervenção

Comercial
Escolar
Virtual



AEVP

Direção-Geral de Pessoal e Recrutamento Militar do Ministério da Defesa Nacional

Compromisso n.

12

Curso de Operadores de Prevenção de Alcoolismo e Toxicodependências (COPADT)

Breve descrição do

compromisso:

Realização do Curso de Operadores de Prevenção (OP) de Alcoolismo e Toxicodependências (COPADT) para militares das Forças Armadas, elementos das Forças de Segurança e outros, capacitando-os para atuarem ao nível da prevenção e da reintegração laboral. Reatualizar os conteúdos pedagógicos deste curso e conceber um curso de reciclagem para OP que já realizaram o curso. Avaliar a atuação dos OP em follow-up.

Tipo de atividades

Formação

Grupos Alvo

- Militares
- Elementos das Forças de Segurança
- Trabalhadores da AP e do setor privado

Contexto de Intervenção

Laboral



Ordem dos Psicólogos (OPP)

Programas de Prevenção nos problemas ligados ao álcool (PLA)

Breve descrição do compromisso:

- Levantamento e divulgação de programas baseados em critérios de qualidade definidos por entidades de referência na área da prevenção que incluam uma componente de Psicologia, de forma a contribuir para o aumento e divulgação das intervenções preventivas baseadas na evidência científica e consequente aumento da qualidade destas a nível dos PLA, promovendo a troca de informação neste âmbito e disponibilizando aos interventores e decisores da área informação sobre programas que constituam boas práticas.

Tipo de atividades

- Identificação de critérios de qualidade, elaboração de grelha de avaliação e formulário de registo
- Divulgação junto dos membros
- Receção, análise e classificação de programas
- Divulgação dos programas baseados nos critérios de qualidade identificados.

Grupo Alvo

19.000 psicólogos inscritos na
OPP

Contexto de Intervenção

Ambiental



Ordem dos Psicólogos (OPP)

Guia de Apoio à Intervenção Psicológica nos problemas ligados ao álcool (PLA)

Compromisso n.

14

Breve descrição do compromisso:

- Construção de um Guia de Apoio à Intervenção Psicológica nos Problemas ligados ao Álcool por forma a proporcionar um instrumento organizador do trabalho clínico dos psicólogos, promotor da qualidade da sua intervenção, beneficiando os que procuram ajuda.

Tipo de atividades

- Investigação/Produção Científica
- Formação

Grupo Alvo

19.000 psicólogos inscritos na OPP

Contexto de Intervenção

Saúde



Associação dos Comerciantes e Industriais de Bebidas Espirituosas e Vinhos (ACIBEV)

Vinho Com Moderação by ACIBEV

Compromisso n.

15

Breve descrição do

compromisso:

O Programa Vinho com Moderação by ACIBEV, contribui para a implementação em Portugal do programa europeu "WINE IN MODERATION, All de Vivre" do Setor Europeu do Vinho. Trabalha para promover o consumo responsável como norma cultural/social, de modo a prevenir e reduzir o abuso e os malefícios relacionados com o álcool. O objetivo é educar jovens e adultos, ajudando-os a tomar decisões responsáveis acerca do consumo, em cooperação com as autoridades competentes e outros interessados.

Tipo de atividades

- Campanha publicitária TV, filme do WINE IN MODERATION nos períodos de Natal/ Ano Novo e Páscoa
- Conferencias "Vinho com Moderação"

Grupo Alvo

Adultos e Técnicos

Contexto de Intervenção

Comercial



Alcoólicos Anónimos (AA)

AA – Uma solução para o Problema do Alcoolismo

Breve descrição do

- Colaboração em relação à problemática do alcoolismo com todos os profissionais e entidades que o solicitam
- Difundir mensagem de esperança em ações de divulgação e manutenção em funcionamento a linha de ajuda

Tipo de atividades

Grupos de auto-ajuda para pessoas com PLA

Grupo Alvo

Pessoas com PLA

Contexto de

Intervenc

Centros de tratamento de pessoas com PLA, escolas, cadeias, unidades fabris, e sociedade em geral



Breve descrição do compromisso:

- Atendimento e aconselhamento na área dos consumos junto dos jovens, a decorrer no âmbito do Programa Cuida-te (Portaria n.º 655/2008, de 25 de Julho).

Tipo de atividades

- 1 - Atendimento e aconselhamento em Unidades Móveis e nos Gabinetes de Saúde Juvenil;
- 2 - Execução de peças de teatro-debate;
- 3 - Atualização de conteúdos net

Grupo Alvo

Jovens

Contexto de Intervenção

Comunitário, escolar, recreativo, universitário, virtual



Direção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ)

Campanha “álcool, desempenho e criatividade”

Compromisso n.
18

Breve descrição do compromisso:

- Planeamento, execução e avaliação de campanha de sensibilização e prevenção do consumo do álcool, dirigida ao meio laboral em geral e aos profissionais do desporto em particular.

Tipo de atividades

- 1 – Planeamento da campanha
- 2 – Realização de encontro
- 3 – Execução da campanha

Grupo Alvo

Trabalhadores
Técnicos
Jovens atletas

Contexto de Intervenção

Laboral
Desportivo
Escolar



Sociedade Portuguesa de
Medicina do Trabalho



Breve descrição do

compromisso:

- Protocolo de colaboração entre a APHORT, a ACIBEV, a Sogrape Vinhos e a VINI PORTUGAL
- Acções conjuntas susceptíveis de serem integradas nas acções nacionais a desenvolver no âmbito do programa WIM – Wine in Moderation,
- Formação para a prestação de um serviço responsável que promova um consumo moderado e responsável de vinho

Tipo de atividades

Programa de Formação (em sala)
Programa de e. learning

Grupo Alvo

Responsáveis e Empregados de Sala dos estabelecimentos do sector HORECA

Contexto de Intervenção

Comercial e laboral



União Geral de Trabalhadores (UGT)

Compromisso n.
20

**Guia com Clausulado sobre Álcool e Drogas para a
Negociação Coletiva**

Breve descrição do

compromisso:
Desenvolver uma estratégia que vise sensibilizar e informar o público-alvo da ação – negociadores sindicais, delegados sindicais e representantes dos trabalhadores para a SST – para a problemática do consumo de álcool e drogas em meio laboral, por forma a serem agentes privilegiados nos locais de trabalho para a sensibilização / prevenção e deteção precoce das situações de uso / abuso de álcool e drogas.

Tipo de atividades

- Guia com Clausulado sobre álcool e drogas em meio laboral;
- Guia técnico sobre a problemática;
- Seminários regionais e conferência final em Lisboa.

Grupo Alvo

Diretos: Agentes sindicais
Indiretos: Trabalhadores

Contexto de Intervenção

Informação e Sensibilização em contexto laboral



Sociedade Anti-Alcoólica

Portuguesa (SAAP)

Intervenção Freguesia de Arroios

Compromisso n.

21

Breve descrição do

- **compromisso:** Capacitação individual e coletiva dos destinatários da intervenção - através da responsabilização e consciencialização do consumo de álcool: (1) Dinâmicas de Prevenção em Escolas do 1º Ciclo – “Formação das Brigadas Anti-Alcool” (através de espetáculo de marionetas) (2) Sessões de Sensibilização junto a jovens, professores e encarregados de educação e (3) concurso para elaboração de cartaz (10º ano)

Tipo de atividades

- Sessões de Sensibilização
- Acompanhamento Psicossocial
 - Formação
 - Aconselhamento
 - Tratamento

Grupo Alvo

- Crianças até 9 anos
- Pré-Adolescentes e Adolescentes
- População Sem-Abrigo
- Comunidade Imigrante
- Adultos com PLA

Contexto de Intervenção

- Saúde
- Comunitário
- Escolar
- Familiar
- Laboral



“CiMeet” – A Vontade e o Impulso

Breve descrição do

- **Compromisso:** O objetivo principal é levar a ciência a quem dela precisa, facultando o saber científico, contribuindo para a prevenção e dissuasão dos comportamentos aditivos e das dependências junto da população escolar.

Tipo de atividades

Sessões de formação para alunos do 2º e 3º ciclo e professores
Workshops interativos.
Seminários direcionados para as famílias

Grupo Alvo

Pré-adolescência e Adolescência
Professores e pais

Contexto de Intervenção

Escolar



Breve descrição do

compromisso:

- Exploração de conteúdos usando a problemática da Segurança Rodoviária para introdução no Programa "Eu e os Outros".

Tipo de atividades

Facultar e integrar na narrativa conteúdos de Segurança Rodoviária

Grupo Alvo

Pré Adolescência
E
Adolescência

Contexto de Intervenção

Escolar



Ordem dos Enfermeiros (OE)

Compromisso n.
24

Levantamento de Projetos de intervenção na área do álcool

Breve descrição do

- compromisso:** Identificar e divulgar projectos de intervenção na área do álcool desenvolvidos nos diversos contextos por enfermeiros

Tipo de atividades

Levantamento de projetos de intervenção
Produção de um documento síntese

Grupo Alvo

Enfermeiros

Contexto de Intervenção

Serviços de Saúde



Breve descrição do compromisso:

No âmbito da Literacia para a Publicidade , o Programa Media Smart incluirá no Módulo dedicado à Publicidade não Comercial uma Campanha de Prevenção e Segurança Rodoviária , para ajudar as crianças a interpretar o objetivo e a mensagem publicitária e a sua importância na mudança de comportamentos em matéria de consumo de álcool.

Tipo de atividades

Formação a Professores ,
Pais e Educadores
em geral

Grupo Alvo

Primário - Crianças entre os
7 e os 11 anos de idade ;
Secundário – Crianças entre
os 12 e os 14 de idade.

Contexto de Intervenção

Comunitário, Escolar e
Virtual (através da página
de Facebook do Programa
Media Smart)



Corpo Nacional de Escutas (CNE)

“Escolhos & Escolhas”

Compromisso n.

26

Breve descrição do compromisso:

O CNE compromete-se, neste triénio, a desenvolver ações de informação, de sensibilização e de formação, dirigidas aos seus associados nas faixas etárias 14-18 e 18-22 anos. Estas compreenderão Workshops, campanhas de sensibilização, publicações e módulos de formação para dirigentes.

Tipo de atividades

Atividades no âmbito dos *media*
Sessões de sensibilização
Formação

Grupo Alvo

Pré-adolescentes Adolescentes
Universitários
Adultos

Contexto de Intervenção

Ambiental
Associativo



Corpo Nacional de Escutas
Escutismo Católico Português

Breve descrição do

compromisso:

Jovens têm baixa perceção dos riscos associados ao consumo de bebidas alcoólicas, importa intervir para tornar esta perceção mais ajustada ao risco efetivo do consumo.

Compromisso visa: prevenir o abuso, informar/sensibilizar, educar pelos pares, intervir de acordo com contextos, padrões de consumo e nível da perceção do risco, disponibilizando, de forma lúdica e não moralista, informação cientificamente credível, contribuindo para exercício de assertividade e cidadania por parte dos mais jovens.

Tipo de atividades

Dinamização dos projetos
"Copos, quem decide és tu!" e
"A brincar e a jogar descobre
como te alimentar", através de
intervenção interpares.

Grupo Alvo

Crianças até aos 9 anos
Pré-adolescência e
Adolescência
Universitários

Contexto de Intervenção

Meio escolar



A.R.S. Algarve, I.P.

Consumo de álcool e comportamentos de risco associados em eventos festivos académicos universitários

Breve descrição do

- compromisso:** Pretende-se que a população que frequenta os eventos festivos académicos universitários, concretamente os relativos à Receção ao Caloiro sejam alvo duma intervenção preventiva face ao consumo de álcool e comportamentos de risco associados.

Tipo de atividades

- Realização de testes de álcool descartáveis e consciencialização face à taxa de alcoolémia;
- Aconselhamento/informação no contexto da interação circunstancial;
- Disponibilização de material informativo e de preservativos.

Grupo Alvo

População que se desloca no recinto do evento Receção ao Caloiro, podendo ser maioritariamente, de acordo com as categorias de grupos alvo definidas:

- Adolescentes
- Universitários
- Adultos 25 e os 64

Contexto de Intervenção

Eventos festivos em Meio Universitário (Receção ao Caloiro)



Tratamento de pessoas com problemas ligados ao álcool (PLA)

Breve descrição do compromisso:

- Pretende-se que as pessoas com PLA que acorrem aos serviços especializados de tratamento na região do Algarve tenham uma assistência de qualidade e integrada, nomeadamente ao nível do diagnóstico precoce e tratamento imediato desta problemática.

Tipo de atividades

- Programas de intervenção continuada;
- Aconselhamento;
- Tratamento.

Grupo Alvo

Pessoas com PLA, seus familiares e outros envolventes

Contexto de Intervenção

Saúde



A.R.S. Algarve, I.P.

Intervenção sobre a problemática do consumo de álcool em meio laboral

Breve descrição do

- **compromisso:** Prevenção da desinserção e promoção da inserção sociolaboral de pessoas com PLA na Região do Algarve.

Tipo de atividades

- Informação ao consumidor;
- Sessões de sensibilização;
- Formação;
- Aconselhamento;
- Outros (treino de competências sociais; identificação e encaminhamento para tratamento de situações de consumo abusivos detetadas)

Grupo Alvo

Adultos em contexto laboral e idosos em situação de reforma com PLA e técnicos das entidades parceiras

Contexto de Intervenção

Comunitário (sociolaboral)



Associação Portuguesa de Anunciantes (APAN)

Código de Auto Regulação

Compromisso n.

31

Breve descrição do

- Lançamento de um Código de Autorregulação em Matéria de Comunicação Comercial para Vinhos e Espirituosas no âmbito do ICAP, a ser monitorizado por aquela entidade independente com apresentação de relatórios anuais de conformidade.

Tipo de atividades

Comunicação Comercial

Grupo Alvo

Profissionais da Indústria
do Marketing e da
Publicidade

Contexto de Intervenção

Deontológico



Associação Nacional de Empresas de Bebidas Espirituosas (ANEBE)

Projeto 100 % Cool

Compromisso n.
32

Breve descrição do

compromisso:

Desenvolver programas de informação e educação visando os efeitos do consumo nocivo do álcool. A Campanha tem vindo a superar com sucesso a enorme dificuldade de comunicar com jovens, afirmando-se nos seus espaços de sociabilização sem interferir e sem dificultar os momentos de lazer, promovendo uma crescente alteração de comportamentos através da veiculação de uma mensagem credível.

Tipo de atividades

Informação ao Consumidor
Sessões de Sensibilização

Grupo Alvo

Universitário
Jovens entre os 18 e os 30
anos

Contexto de Intervenção

Comunitário
Escolas
Rodoviário
Universitário



Breve descrição do

compromisso: Com um público alvo entre os 18 e os 40 anos o site torna acessível, de forma apelativa e interativa, informação e ferramentas que permitem aos consumidores tomar consciência do que é o consumo moderado de baixo risco e dos efeitos de álcool. Um dos objetivos do site é desconstruir alguns dos mitos urbanos relacionados com o álcool e passar a ideia de que não existe álcool bom ou mau, mas sim comportamentos mais ou menos responsáveis.

Tipo de atividades

Informação ao Consumidor
Sessões de Sensibilização
Programa de Intervenção
Continuada

Grupo Alvo

Sem Grupo
definido

Contexto de Intervenção

Comercial
Laboral
Recreativo Rodoviário
Universitário Virtual



(TP) e ANEBE

SERVIÇO RESPONSÁVEL DE ÁLCOOL (SRA) - Como servir bebidas alcoólicas com responsabilidade

Breve descrição do

- SERVIÇO RESPONSÁVEL DE ÁLCOOL (SRA) - Como servir bebidas alcoólicas com responsabilidade. Pretendo, com este projeto conjunto, facultar formação profissional a todos aqueles que servem e vendem bebidas alcoólicas, de modo a auxiliá-los no desenvolvimento de políticas e procedimentos sobre o serviço e a venda responsável de álcool, na medida em que poderão representar o mais eficaz promotor de um consumo regrado e responsável de álcool

Tipo de atividades

Formação

Grupo Alvo

Adultos
Trabalhadores

Contexto de Intervenção

Laboral



Desenvolvimento de acções e intervenções que se mostrem adequadas no âmbito da Prevenção e Promoção da Saúde , Tratamento , Reinserção Social e Redução de Riscos e Minimização de Danos no âmbito dos PLA

Tipo de atividades

Prevenção
Tratamento
Redução de Riscos e
Minimização de Danos e
Reinserção Social

Grupo Alvo

População em Geral e Grupos
Vulneráveis.
Doentes Alcoólicos

Contexto de Intervenção

Serviço Público de Intervenção
em comportamentos aditivos
Intervenção em contextos
externos diversos (Laboral ,
escolar,etc.)



Elaboração de folheto informativo sobre álcool e gravidez

Breve descrição do

- compromisso:** Elaboração de folheto informativo sobre consumos de álcool destinado a mulheres que estejam a pensar engravidar, que estejam grávidas ou em período de amamentação

Tipo de atividades

Elaboração de folheto informativo sobre consumo de álcool na gravidez

Grupo Alvo

Mulheres em idade fértil
Grávidas e mulheres a amamentar

Contexto de Intervenção

Família e saúde



Polícia de Segurança Pública (PSP)

Compromisso n.

38

Ações de Sensibilização

Breve descrição do

compromisso:

- O principal objetivo da Polícia de Segurança Pública é a prevenção, deste modo a PSP através da realização de ações de sensibilização visa informar, educar e sensibilizar, sobretudo os mais jovens, para as consequências e uso nocivo de bebidas alcoólicas, bem como sensibilizar proprietários e funcionários dos estabelecimentos comerciais para o impacto das alterações legais da Lei do álcool.

Tipo de atividades

Sessões de Sensibilização

Grupo Alvo

Pré-adolescência,
Adolescência e
Comerciantes

Contexto de Intervenção

Escolar e comercial



Ações de Fiscalização

Breve descrição do

compromisso:

- Em complemento das ações de sensibilização desenvolvidas na vertente de prevenção, no âmbito da Escola Segura e do Programa Comércio Seguro, a PSP desenvolve inúmeras ações de fiscalização no intuito de fiscalizar os estabelecimentos comerciais, junto dos estabelecimentos de ensino, e especificamente a questão de venda de álcool a menores, assim como ações de fiscalização rodoviárias direcionadas o consumo de álcool.

Tipo de atividades

Fiscalização

Grupo Alvo

Universitários
Adultos 25 e os 64
Adultos acima dos 65
Comerciantes

Contexto de Intervenção

Comercial e Rodoviário



Polícia de Segurança Pública (PSP)

Compromisso n.

40

Procedimentos internos de prevenção de consumo de bebidas alcoólicas.

Breve descrição do

compromisso:

- A PSP instituiu internamente procedimentos de prevenção de consumo excessivo de bebidas alcoólicas e definiu mecanismos de controlo interno, bem como o necessário acompanhamento de situações que prejudiquem os ambientes familiar e social ou de vulnerabilidades que possam interferir com o normal funcionamento do serviço policial.

Tipo de atividades

Fiscalização e Tratamento

Grupo Alvo

Trabalhadores

Contexto de Intervenção

Laboral



Sogrape Vinhos, SA (SV)

Compromisso n.
41

WINE IN MODERATION by Sogrape Vinhos - SENSIBILIZAÇÃO DE CONSUMIDORES

Breve descrição do

- Assumir a divulgação da Mensagem Wine in Moderation. Mostrar e sensibilizar para os malefícios do consumo exagerado de álcool e os benefícios do consumo moderado e de baixo risco

Tipo de atividades

Sensibilizações
Distribuição de materiais de informação
Publicidade com mensagem WIM
Participação em Eventos

Grupo Alvo

Consumidores
Associações de Pais
Estudantes

Contexto de Intervenção

Comunicação comercial
Encontros com vista à sensibilização em relação ao consumo de álcool



Sogrape Vinhos, SA (SV)

Compromisso n.
42

WINE IN MODERATION by Sogrape Vinhos - FORMAÇÃO INTERNA SOBRE O ÁLCOOL NO MEIO LABORAL

Breve descrição do compromisso:

- Sensibilizações e comunicação sobre o projeto Wine in Moderation no meio laboral. Será realizada a Semana WIM com rastreios de nutrição, concursos e distribuição de folhetos.

Tipo de atividades

Sensibilizações
Palestras
Distribuição de materiais informativos
Concursos
Rastreio de Nutrição

Grupo Alvo

Trabalhadores
Consumidores

Contexto de Intervenção

Comunicação do projeto para sensibilizar os trabalhadores acerca do álcool



Sogrape Vinhos, SA (SV)

Compromisso n.
43

WINE IN MODERATION by Sogrape Vinhos - FORMAÇÃO
SECTORIAL

Breve descrição do

- compromisso:** Desenvolvimento de módulos de formação WIM para distribuidores, clientes Horeca e estudantes de hotelaria e turismo (parte do compromisso será realizado com outros parceiros do FNAS)

Tipo de atividades

Formação
Sensibilizações

Grupo Alvo

Profissionais de Hotelaria e
Restauração
Estudantes de hotelaria,
restauração e turismo
Distribuidores

Contexto de Intervenção

Estabelecer formações para o
Serviço responsável e o projeto
WIM de profissionais do ramo
hoteleiro, de distribuidores
e estudantes



SOGRAPE
VINHOS



O CANAL HORECA E AS POLÍTICAS DO ÁLCOOL

Breve descrição do

- compromisso:** Informação e sensibilização dos agentes económicos do Alojamento e da Restauração e Bebidas e seus trabalhadores, para as questões relacionadas com a venda e a disponibilização de bebidas alcoólicas

Tipo de atividades

Elaboração de informação diversa (legal e de boas práticas)
Ações de sensibilização

Grupo Alvo

Empresários e trabalhadores dos estabelecimentos de Alojamento e Restauração e Bebidas

Contexto de Intervenção

Comercial/Laboral - Alojamento e Restauração e Bebidas



AHRESP[®]

ASSOCIAÇÃO DA HOTELARIA, RESTAURAÇÃO E SIMILARES DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública

Ações de Sensibilização “Álcool e Saúde”

Breve descrição do

- **compromisso:** Com o objetivo de alertar para as questões do uso nocivo do álcool, a FNAJ propõe-se a realizar ações de sensibilização com a temática “Álcool e Saúde”

Sessões de Sensibilização

Promoção de estilos de vida saudáveis

Público- Alvo

Associações Juvenis
ONG'S

Contexto de Intervenção

Formação
Educação Não Formal
Informação em Encontros
Nacionais de Associações Juvenis



Projetos de intervenção na área do álcool

Breve descrição do

compromisso: Identificar e divulgar projectos de intervenção na área do álcool desenvolvidos nos Institutos Superiores Politécnicos e Escolas Superiores de Enfermagem

Tipo de atividades

Levantamento de projetos de intervenção

Grupo Alvo

Professores do ensino superior

Contexto de Intervenção

Institutos superiores politécnicos e Escolas Superiores de Enfermagem



Investigação na área do álcool

Breve descrição do

- **compromisso:** Identificar e divulgar investigação na área do álcool desenvolvida nos Institutos Superiores Politécnicos e Escolas Superiores de Enfermagem

Tipo de atividades

Levantamento de
investigação na área do
álcool

Grupo Alvo

Professores do ensino
superior

Contexto de Intervenção

Institutos superiores
politécnicos e Escolas
Superiores de
Enfermagem



Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP)

Compromisso n.
48

Formação na área do álcool

Breve descrição do

- compromisso:** Identificação das formações na área do álcool desenvolvida nos Institutos Superiores Politécnicos e Escolas Superiores de Enfermagem

Tipo de atividades

Levantamento da formação na área do álcool

Grupo Alvo

Professores do ensino superior

Contexto de Intervenção

Institutos superiores politécnicos e Escolas Superiores de Enfermagem



Rede de Serviços de Apoio Psicológico no Ensino Superior (RESAPES)

Compromisso n.
49

Divulgação de atividades no âmbito do FNAS junto dos Serviços de Apoio Psicológico no Ensino Superior (SAPES)

Breve descrição do compromisso:

- Divulgação das atividades do FNAS junto dos SAPES, nomeadamente através da sua Newsletter e da edição de um panfleto informativo sobre as questões do álcool e sobre questões de saúde em estudantes do ES + participação no III Congresso da RESAPES

Tipo de atividades

Divulgação Newsletter
Participação III Congresso
RESAPES-AP
Formação para sócios

Grupo Alvo

Estudantes do Ensino Superior
&
Psicólogos que prestam serviço
nos SAPES

Contexto de Intervenção

Ensino Superior, cobertura
nacional



Conselho Nacional da Juventude (CNJ) ComSUMOS Acadêmicos

Compromisso n.

50

Breve descrição do

compromisso:
ComSUMOS Acadêmicos é um projeto de responsabilidade social do CNJ e das associações de estudantes do ensino superior na área dos estilos de vida saudáveis, especificamente na área da prevenção do consumo nocivo de álcool e promoção do desporto e exercício físico no ensino superior- É desta forma, que atletas-estudantes de alta competição dão a cara pelo projeto e demonstram que “É fruto de uma Vida Saudável” que se vence!
(<http://www.comsumos.org/>).

Tipo de atividades

Informação ao consumidor
Atividades no âmbito dos media
Sessões de Sensibilização
Formação

Grupo Alvo

Jovens estudantes
universitários

Contexto de Intervenção

Universitário
Recreativo
Virtual



Conselho
Nacional
Juventude

PROJETO "Falar Claro: Manual para Pais – FASE 2"

Breve descrição do

compromisso:

- Implementação de um projeto piloto que acompanha e integra as atividades que cada um dos parceiros – CONFAP, ANP, IPDJ, ANAFRE, SICAD e DGE - já desenvolve junto da comunidade de jovens e adolescente que se pretende impactar, no âmbito da promoção do consumo responsável de álcool e da educação sobre os perigos para a saúde do consumo de álcool pelos jovens.

Tipo de atividades

Desenvolvimento e implementação de ação de formação e de sensibilização para sobre o projeto. Distribuição dos materiais e recolha dos relatórios de avaliação.
Lançamento de campanha de RP para visibilidade nacional.

Grupo Alvo

Técnicos (profissionais de diferentes áreas)
Pais, Encarregados de Educação
Sem Grupo Alvo definido

Contexto de Intervenção

Comunitário
Escolar
Familiar
Campos de férias e ATL



Brinde à Cerveja!



Associação Portuguesa dos Produtores de Cerveja (APCV) ALARGAMENTO DA MONITORIZAÇÃO SISTEMÁTICA DA COMUNICAÇÃO COMERCIAL DAS MARCAS DE CERVEJA COM ALCÓOL AO MOBILIÁRIO URBANO

Breve descrição do

- **Compromisso:** A APCV, como primeira entidade da área, voluntária, a alargar a monitorização sistemática prévia à exibição pública, a realizar pelo ICAP, para toda a comunicação comercial em mobiliário urbano (Mupies e Tamanhos 8x3) das marcas de cerveja com álcool de todos os associados da APCV. Assim como, a verificação por parte do ICAP, da conformidade da inserção da mensagem de responsabilidade social “SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO” no referido mobiliário urbano.

Tipo de atividades

Alargar a monitorização sistemática pelo ICAP à comunicação comercial em mobiliário urbano com o fornecimento prévio de todos os anúncios e a conformidade da inserção da mensagem de responsabilidade social. Divulgar os relatórios semestrais emitidos pelo ICAP no site da APCV.

Grupo Alvo

Associados APCV
Universitários
Adultos 25 aos 64
Adultos acima dos 64

Contexto de Intervenção

Ambiental
Comunicação Social



Brinde à Cerveja!



Conhecer e Intervir

Breve descrição do

- compromisso:** Criação de uma rede de parceria com diversas entidades com intervenção no consumo de álcool no concelho de Loures, resultando deste trabalho um diagnóstico da situação que permita a apresentação de pelo menos um projeto de intervenção neste âmbito, a desenvolver junto das camadas jovens da população.

Tipo de atividades

- Constituição de Rede de Parcerias
- Diagnóstico
- Conceção de um projeto concelhio

Grupo Alvo

- Jovens a frequentar o 2º, 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário
- Instituições

Contexto de Intervenção

Comunitário
Escolar



Prevenção em diferentes Contextos

Breve descrição do

compromisso:

- Desenvolver acções de educação/formação/informação, sobre questões associadas ao álcool.
- Sensibilizar a população jovem de V.N. de Famalicão para os riscos associados ao consumo de álcool e de outras substâncias psicoativas em diferentes contextos.
- Aquisição de conhecimentos sobre PLA e a aquisição de ferramentas necessárias para a promoção de comportamentos preventivos, por parte dos agentes educativos através da participação nos workshops.

Tipo de atividades

Distribuição de folhetos e cocktails sem álcool, em contextos recreativos.
Workshops.

Grupo Alvo

Adolescente e jovens dos 14 aos 24 anos.
Jovens universitários.
Agentes educativos.

Contexto de Intervenção

Recreativos.
Festivos.
Comerciais.
Formativos.



Fiscalização das Restrições de Venda

Breve descrição do

- **compromisso:** Fiscalização das Restrições de Venda de Bebidas Alcoólicas a Menores, nomeadamente do artigo 3.º, no que concerne às restrições à venda e ao consumo de bebidas alcoólicas a menores e Avaliação e Comunicação do Risco Associado ao Consumo Abusivo de Álcool pelos Jovens

Tipo de atividades

FISCALIZAÇÃO

INFORMAÇÃO AO CONSUMIDOR

Grupo Alvo

SEM GRUPO ALVO DEFINIDO

Contexto de Intervenção

COMERCIAL

VIRTUAL



X e XI Encontros da FPAT

Breve descrição do

- **compromisso:** Realização de dois Encontros com o objetivo de promover uma reflexão e debate aprofundado sobre o álcool e as drogas, interligando a prevenção, o tratamento e a reintegração, no sentido de melhor compreender as consequências para os indivíduos e suas famílias e contribuir para uma melhor definição das políticas e da prestação de cuidados que possam atender às suas necessidades.

Tipo de atividades

Formação

Grupo Alvo

- Técnicos
- Estudantes das áreas das ciências sociais e humanas
- Pais, educadores e comunidade em geral

Contexto de Intervenção

Encontros sob o formato de congressos



Prevenção do Consumo de Álcool em Meio Escolar

Breve descrição do

- Promoção da literacia em Saúde:

compromisso:

- Elaboração de um referencial em PES, integrando subtema específico sobre prevenção do consumo de álcool
 - Elaboração de um documento de apoio ao desenvolvimento de projetos PES
 - Formação de professores
- Acompanhamento e avaliação de projetos de escolas PES, nomeadamente na área da prevenção do álcool

Tipo de atividades

Sessões de sensibilização
Formação
Monitorização e avaliação

Grupo Alvo

Crianças até aos 9 anos
Pré-adolescentes e
adolescentes
Técnicos (Professores)

Contexto de Intervenção

Ambiental
Escolar



Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT) **Compromisso n.º 58**

Informar/Sensibilizar sobre o consumo de substâncias psicoativas em meio laboral

Breve descrição do

compromisso:

- Diminuição do consumo de substâncias psicoativas em meio laboral;
- Redução da sinistralidade laboral.

Tipo de atividades

Realização de ações de sensibilização
Desenvolvimento de instrumentos de informação

Grupo Alvo

Trabalhadores

Contexto de Intervenção

Laboral



Programa Residencial Intensivo de Reabilitação Biopsicossocial e Prevenção de Recaída

Breve descrição do

compromisso:

- Realização de Programas de tratamento de reabilitação biopsicossocial para militares das Forças Armadas, das Forças de Segurança (GNR e PSP) e Civis inseridos em meio laboral.
- Realização e reestruturação do Programa de Prevenção de Recaída.

Tipo de atividades

- Programas de Intervenção
Continuada
- Aconselhamento
- Tratamento

Grupo Alvo

- Trabalhadores (contexto laboral)
- Outros: Operadores de
Prevenção e Familiares de
pessoas com PLA

Contexto de Intervenção

- Familiar
- Laboral
- Saúde



Prevenção e Intervenção nas Dependências em Meio Laboral no âmbito do Projecto EURÍDICE

Breve descrição do compromisso:

Divulgação e implementação do Projecto Euridice, junto de entidades potencialmente interessadas na prevenção e combate ao consumo de álcool nos locais de trabalho, bem como, a coordenação e acompanhamento das atividades desenvolvidas no âmbito da implementação do projeto.

Tipo de atividades

Divulgação
Planeamento
Sensibilização
Informação
Formação

Grupo Alvo

Trabalhadores e trabalhadoras

Contexto de Intervenção

Meio laboral
(Empresas e Câmaras Municipais)



Formar para intervir: uma colaboração.

Breve descrição do **compromisso:**

- Colaboração no âmbito do levantamento de necessidades de formação na área do álcool junto dos técnicos dos diferentes Centros Distritais da Segurança Social, e das entidades com acordo de cooperação com o ISS, I.P.

Tipo de atividades

- Levantamento sobre necessidades de formação;
- Proposta sobre os conteúdos das ações de formação.

Grupo Alvo

Técnicos Superiores que exercem a sua intervenção junto da população com problemas relacionados com o álcool.

Contexto de Intervenção

Laboral.



Álcool: Contributo para a Investigação-ação

Breve descrição do

- compromisso:** Colaboração na área de investigação e produção científica, mediante a apresentação de dados recolhidos a nível nacional pelos diferentes Centros Distritais da Segurança Social, sobre os beneficiários no domínio dos problemas relacionados com o álcool.

Tipo de atividades

Tratamento de Dados e
Elaboração de Relatórios
Anuais.

Grupo Alvo

Sem Grupo Alvo Definido.

Contexto de Intervenção

Comunitário.



Protocolo Articulação Interinstitucional (PAI)

Breve descrição do

compromisso: O reforço da proteção e da inclusão social da população com problemas relacionados com o álcool justifica um trabalho de articulação entre as instituições que possuem maior experiência e conhecimento sobre esta problemática. Por outro lado os processos de reinserção requerem uma intervenção centrada no cidadão e uma coordenação e participação ativa das instituições com responsabilidade na área social e da saúde. Assim, propõe-se o ISS, IP a reformular o Protocolo existente, com vista a colmatar alguns constrangimentos já identificados e agilizar a articulação interinstitucional.

Tipo de atividades

Ações de sensibilização sobre Protocolo;
Criação de instrumento de monitorização;
Avaliação procedimentos.

Grupo Alvo

Técnicos do Centro Distrital de Segurança Social;

Contexto de Intervenção

Ambiental
Laboral



Bêco com Saída

Breve descrição do

compromisso:

- Protagonizar ações de convergência e transversais com vista à informação, à prevenção, à reinserção e ao tratamento dos cidadãos vítimas de comportamentos aditivos ligados ao álcool

Tipo de atividades

- Informação ao consumidor
- Sessões de sensibilização
 - Formação
 - Levantamento de intervenções

Grupo Alvo

- Técnicos
- Dirigentes

Contexto de Intervenção

- Comunitário
 - Virtual
 - Associativo



Investigação sobre consumo de álcool e padrões de utilização na população portuguesa - INCSP 2012

Breve descrição do

- **compromisso:** Colaborar para a identificação e conhecimento do fenómeno do consumo de álcool e dos padrões de consumo nos diversos grupos populacionais em Portugal

Tipo de atividades

Investigação
Produção Científica

Grupo Alvo

População em geral
(15 a 75 anos)
Técnicos de Saúde Pública

Contexto de Intervenção

Populacional
Académico
Administração de Saúde



Investigação sobre Políticas do Álcool em Portugal

Breve descrição do compromisso:

- Contribuir para o conhecimento dos fenómenos de tomadas de decisão, criação e implementação de políticas de saúde na área do álcool, bem como os principais fatores que influenciam os decisores políticos e executores destas mesmas políticas do álcool e estratégias de saúde intersectoriais.

Tipo de atividades

Investigação
Produção Científica
Sensibilização

Grupo Alvo

Técnicos de Saúde Pública;
ONG's, Atores sociais e
Formadores de opinião;
Decisores políticos

Contexto de Intervenção

Saúde Pública
Político
Administração Pública



Centro e Apoio, Tratamento e Recuperação, IPSS (CATR)

Construindo Políticas de Saúde Pública nos Problemas Ligados ao Álcool

Compromisso n.

69

Breve descrição do compromisso:

- Contribuir para criar boas práticas de intervenção social e de saúde no âmbito dos problemas ligados ao álcool e promover estratégias de *advocacy* e *empowerment* conjuntas de defesa dos interesses públicos e do bem comum por parte dos atores sociais envolvidos.

Tipo de atividades

Informação e Sensibilização
Formação
Ações no âmbito dos *media*

Grupo Alvo

Técnicos sociais e de saúde;
ONG's, Atores sociais e
Formadores de opinião;
Decisores políticos

Contexto de Intervenção

Comunitário
Saúde
Político
Administração Pública
Virtual

C.A.T.R.



I.P.S.S.



Centro e Apoio, Tratamento e Recuperação, IPSS (CATR)

Formação e Aplicação de Intervenções Breves nos Problemas Ligados ao Álcool

Compromisso n.
70

Breve descrição do

compromisso: Contribuir para desenvolver intervenções prioritárias, em consonância com a estratégia da OMS e nacional promovendo e integrando as boas práticas de redução de riscos e intervenção de saúde em relação aos padrões de consumo de bebidas alcoólicas e aos problemas ligados ao álcool.

Tipo de atividades

Formação

Grupo Alvo

Técnicos de Saúde e de Intervenção Social

Contexto de Intervenção

Saúde Organizações

C.A.T.R.



I.P.S.S.



F C S H

Faculdade de Ciências Sociais e Humanas
Universidade Nova de Lisboa



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN

Associação Portuguesa de Empresas de Distribuição (APED)

Comunicação dos efeitos nocivos do consumo abusivo de álcool.

Compromisso n.

71

Breve descrição do

compromisso:

Com este compromisso pretende-se sensibilizar o consumidor para os efeitos nocivos do consumo abusivo de álcool. A comunicação será efectuada nos canais disponíveis à APED, a definir posteriormente (Ex. no ponto de venda, online, em revista do sector) e à escala nacional.

O compromisso compreende ainda a partilha, no âmbito do FNAS, de dados do mercado (comercialização de bebidas alcoólicas).

Tipo de atividades

- Colaboração na divulgação de campanhas de sensibilização desenvolvidas no âmbito do FNAS.
- Publicação de 2 artigos na revista STORE.
- Partilha de dados do mercado

Grupo Alvo

Consumidor em geral

Contexto de Intervenção

Junto do consumidor

