

Serviço de Intervenção nos  
Comportamentos Aditivos e nas  
Dependências

Ministério da Saúde - Portugal

# Comportamentos Aditivos aos 18 anos

Inquérito aos jovens  
participantes no Dia da  
Defesa Nacional – 2022

Consumos de Substâncias Psicoativas

### **Ficha Técnica**

Título: Comportamentos Aditivos aos 18 anos. Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2022: Consumos de Substâncias Psicoativas

Autor: Carapinha, Ludmila; Calado, Vasco; Neto, Helena

Editor: Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

Edição: 01-10-2023

ISBN: 978-989-53952-6-2

Esta informação está disponível no sítio *web* do Serviço de Intervenção nos Comportamentos e nas Dependências, <http://www.sicad.pt>.

SERVIÇO DE INTERVENÇÃO NOS COMPORTAMENTOS ADITIVOS E NAS DEPENDÊNCIAS

# Comportamentos Aditivos aos 18 anos

Inquérito aos jovens participantes  
no Dia da Defesa Nacional 2022  
Consumos de Substâncias Psicoativas



# Agradecimentos

O presente projeto tem sido possível devido a uma frutuosa parceria com o Ministério da Defesa Nacional, que permitiu a realização deste estudo no contexto das atividades do Dia da Defesa Nacional e com a logística implementada pelas estruturas deste Ministério.

Neste âmbito, cabe-nos agradecer a todos os intervenientes da Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional e do Grupo de Coordenação da Saúde, onde estão incluídos representantes do SICAD, DICAD/ARS Norte, DICAD/ARS Centro, DICAD/ARS Lisboa e Vale do Tejo, DICAD/ARS Alentejo, DICAD/ARS Algarve, Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências/ Secretaria Regional de Saúde da Região Autónoma da Madeira e Direção Regional da Prevenção e Combate às Dependências da Região Autónoma dos Açores.

Finalmente, uma palavra de agradecimento especial a todos os jovens participantes no Dia da Defesa Nacional, pela sua generosidade em participarem neste projeto.



# Sumário Executivo

**Comportamentos Aditivos aos 18 anos. Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional** é um projeto de investigação e monitorização que assenta num inquérito nacional, a todos os jovens de 18 anos, participantes no Dia da Defesa Nacional, realizado todos os anos, desde 2015, com uma interrupção em 2020, devido aos constrangimentos provocados pela pandemia COVID-19.

Trata-se de um inquérito por questionário de autopreenchimento, anónimo, que reúne um conjunto de questões básicas referentes a dois temas: consumos de substâncias psicoativas e utilização da internet. Neste âmbito, procura disponibilizar informação relativamente a padrões de utilização, formas de acesso e experiência de problemas. O presente relatório foca-se no tema dos **Consumos de substâncias psicoativas**.

Em cada 10 jovens de 18 anos, 9 beberam álcool, 5 fumaram tabaco, 3 consumiram pelo menos uma vez uma substância ilícita, principalmente a canábis, seguida por substâncias estimulantes como as anfetaminas/metanfetaminas e a cocaína. Por sua vez, 7 em cada 100 jovens declararam ter tomado tranquilizantes/sedativos sem receita médica neste período.

Com exceção para o álcool e o tabaco, estes consumos tendem a suceder com uma frequência inferior a 10 ocasiões no ano. No que diz respeito ao álcool mantém-se o cenário de uma elevada prevalência de consumos intensivos por ocasião. Em cada 10 jovens, 6 a 7 referem ter-se embriagado ligeiramente pelo menos uma vez nos 12 meses anteriores, 5 beberam de forma *binge* e 3 a 4 embriagaram-se severamente.

Cerca de 2 em cada 10 jovens declararam ainda ter experienciado pelo menos um de sete problemas apresentados no questionário, atribuídos ao consumo de bebidas alcoólicas ou de substâncias ilícitas. O principal problema selecionado consistiu nas situações de mal-estar emocional.

Os consumos tendem a ser superiores nos rapazes em comparação com as raparigas, principalmente se se trata de substâncias ilícitas e de padrões de consumo de maior frequência ou intensidade. Contudo, pela primeira vez, a prevalência de consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses, por raparigas, ultrapassou a dos rapazes.

Uma análise comparativa entre os indicadores de 2015 e os de 2022 permite concluir que, na maioria dos indicadores, aumentou o consumo de substâncias psicoativas (consumo de substâncias ilícitas, frequência de consumo de anfetaminas/metanfetaminas, cocaína, Novas Substâncias

Psicoativas, alucinogénios, opiáceos, nos grupos de consumidores), o consumo intensivo de bebidas alcoólicas por ocasião (*binge*, embriaguez ligeira e embriaguez severa), a aquisição de substâncias através da internet e a experiência de problemas atribuídos ao consumo de bebidas alcoólicas ou substâncias ilícitas, principalmente situações de mal-estar emocional.

Por outro lado, tem vindo a diminuir o consumo de tabaco, bem como a frequência de consumo de canábis e de tranquilizantes/sedativos sem receita médica, entre os consumidores.

# Executive Summary

**Addictive Behaviours at age 18. Survey of young people participating in National Defence Day** is a research and monitoring project based on a national survey, to all 18-year-olds participating in National Defence Day, held every year since 2015, with an interruption in 2020 due to the constraints caused by the COVID-19 pandemic.

It is an anonymous self-report questionnaire, which brings together a set of basic questions on two themes: psychoactive substance use and internet use. In this context, it seeks to provide information on usage patterns, forms of access and experience of problems. The present report is focused on the **Consumption of psychoactive substances**.

In each 10 youngsters with 18-year-olds, 9 drank alcohol, 5 smoked tobacco, 2-3 used at least once an illicit substance, mainly cannabis, followed by stimulant substances such as amphetamines/methamphetamines and cocaine. In turn, 7 out of 100 young people reported taking tranquilizers/sedatives without a doctor's prescription during this period.

With the exception of alcohol and tobacco, these consumptions tend to occur less than 10 times a year. With regard to alcohol, the scenario of a high prevalence of intensive consumption per occasion is maintained. In each 10 young people, 6-7 reported having been drunk slightly at least once in the previous 12 months, 5 binge drinking and 3-4 were severely drunk.

About 2 out of 10 young people also reported experiencing at least one of seven problems presented in the questionnaire, attributed to the consumption of alcoholic beverages and/or illicit substances. The main problem selected was situations of emotional malaise.

Consumption tends to be higher in boys compared to girls, especially in the case of illicit substances and patterns of use of greater frequency or intensity. However, for the first time, the prevalence of alcohol consumption in the last 12 months by girls has surpassed that of boys.

A comparative analysis between the 2015 and 2022 indicators shows that, in most indicators, the use of psychoactive substances (illicit substance use, frequency of amphetamines/methamphetamine, cocaine, New Psychoactive Substances, hallucinogens, opiates, in the user groups), intensive consumption of alcoholic beverages on occasion (binge, light drunkenness and severe drunkenness) increased, as well as the acquisition of substances through the internet and the experience of problems attributed to the consumption of alcoholic beverages or illicit substances, especially situations of emotional discomfort.

On the other hand, tobacco use, as well as the frequency of cannabis and over-the-counter tranquilizers/sedatives, among consumers, has been decreasing.

## Índice

<b>Introdução.....</b>	<b>1</b>
<b>Metodologia.....</b>	<b>3</b>
<b>Resultados: Consumos de substâncias psicoativas.....</b>	<b>10</b>
PREVALÊNCIAS DE CONSUMO.....	11
FREQUÊNCIA DE CONSUMO.....	23
CONSUMOS INTENSIVOS POR OCASIÃO.....	55
PROBLEMAS ASSOCIADOS AO CONSUMO.....	63
AQUISIÇÃO ATRAVÉS DA INTERNET .....	71
<b>Consumos de substâncias psicoativas: discussão e conclusões .....</b>	<b>77</b>



## Índice de Figuras

Figura 1. Consumo de substâncias psicoativas ao longo da vida (PLV), nos últimos 12 meses (P12M) e últimos 30 dias (P30D), em 2022.....	12
Figura 2. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por substância, em 2022.....	13
Figura 3. Consumo de álcool, tabaco e tranquilizantes/sedativos s/ receita médica nos últimos 12 meses, por sexo, em 2022 .....	14
Figura 4. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por sexo, em 2022 .....	14
Figura 5. Frequência (nº de ocasiões) de consumo de substâncias psicoativas, entre os consumidores de cada uma, nos últimos 12 meses, em 2022.....	24
Figura 6. Consumo diário/quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias psicoativas, entre os respetivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2022.....	25

## Índice de Tabelas

Tabela 1a. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica ao longo da vida (2015-2022).....	16
Tabela 1b. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas ao longo da vida (2015-2022).....	17
Tabela 2a. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 12 meses (2015-2022).....	18
Tabela 2b. Consumo de outras substâncias psicoativas ilícitas que não canábis nos últimos 12 meses (2015-2022).....	19
Tabela 3a. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 30 dias (2015-2022).....	20
Tabela 3b. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas nos últimos 30 dias (2015-2022).....	21
Tabela 4. Taxa de continuidade dos consumos (P12M/PLV) (2015-2022).....	22
Tabela 5. Taxa de continuidade dos consumos (P30D/P12M) (2015-2022).....	22
Tabela 6a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2022) – inquiridos.....	28
Tabela 6b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de bebidas alcoólicas neste período.....	29
Tabela 7a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2022) – inquiridos.....	30
Tabela 7b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de tabaco neste período.....	31
Tabela 8a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 12 meses (2015-2022) – inquiridos.....	32
Tabela 8b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de canábis neste período.....	33
Tabela 9a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2017-2022) – inquiridos.....	34
Tabela 9b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2017-2022) – consumidores de anfetaminas/metanfetaminas neste período.....	35
Tabela 10a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2022) – inquiridos.....	36
Tabela 10b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2022) – consumidores de cocaína neste período.....	37
Tabela 11a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2022) – inquiridos.....	38
Tabela 11b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2022) – consumidores de canabinóides sintéticos neste período.....	39
Tabela 12a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2022) – inquiridos.....	40
Tabela 12b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2022) – consumidores de catinonas sintéticas neste período.....	41

Tabela 13a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras NSP nos últimos 12 meses (2017-2022) – inquiridos.....	42
Tabela 13b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras NSP nos últimos 12 meses (2017-2022) – consumidores de plantas e/ou outras NSP neste período.....	43
Tabela 14a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2022) – inquiridos.....	44
Tabela 14b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2022) – consumidores de alucinogénios neste período.....	45
Tabela 15a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2022) – inquiridos.....	46
Tabela 15b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2022) - consumidores de heroína ou outros opiáceos neste período.....	47
Tabela 16a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2022) – inquiridos.....	48
Tabela 16b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de tranquilizantes/sedativos sem receita médica neste período.....	49
Tabela 17. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 30 dias (2015-2022).....	50
Tabela 18. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 30 dias (2015-2022)..	50
Tabela 19. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 30 dias (2015-2022)..	51
Tabela 20. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 30 dias (2017-2022).....	51
Tabela 21. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 30 dias (2017-2022)..	52
Tabela 22. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 30 dias (2017-2022).....	52
Tabela 23. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de heroína ou outros opiáceos nos últimos 30 dias (2017-2022).....	53
Tabela 24. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 30 dias (2017-2022).....	53
Tabela 25. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2022).....	54
Tabela 26a. Consumo binge, embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2022) – inquiridos.....	58
Tabela 26b. Consumo binge, embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses.....	59
Tabela 27. Frequência (nº de ocasiões) de consumo binge nos últimos 12 meses (2015-2022) .....	60
Tabela 28. Frequência (nº de ocasiões) de embriaguez ligeira nos últimos 12 meses (2015-2022).....	60
Tabela 29. Frequência (nº de ocasiões) de embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2022).....	61
Tabela 30. Policonsumo nos últimos 12 meses (2015-2022) - inquiridos .....	62
Tabela 31a. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2022) – inquiridos.....	66

Tabela 31b. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de bebidas alcoólicas neste período.....	67
Tabela 32a. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2015-2022) – inquiridos.....	68
Tabela 32b. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de substâncias ilícitas neste período.....	69
Tabela 33a. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2022) – inquiridos.....	73
Tabela 33b. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2022) – consumidores de cada substância no mesmo período.....	75

# Introdução

O inquérito sobre comportamentos aditivos aplicado aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional teve a sua primeira edição nacional em 2015, sendo o presente estudo resultante da sexta edição do mesmo.

Durante o Dia da Defesa Nacional são desenvolvidas atividades destinadas a sensibilizar os jovens para a importância da Defesa Nacional e para o papel e missão das Forças Armadas Portuguesas. Estas atividades decorrem nos CDDN (Centros de Divulgação do Dia da Defesa Nacional), sediados em unidades militares dos três ramos das Forças Armadas.

Este inquérito está associado à participação de entidades públicas do sector da Saúde, em particular, no domínio dos comportamentos aditivos, no programa de atividades do Dia da Defesa Nacional, que, para além da componente militar, abrange outro tipo de ações, designadamente nas áreas da saúde e educação.

Estas entidades – Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (SICAD), Divisões de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (DICAD) das 5 Administrações Regionais de Saúde, Direção Regional da Prevenção e Combate às Dependências dos Açores e Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências/ Secretaria Regional de Saúde da Região Autónoma da Madeira – cooperam para o desenvolvimento de ações de informação e sensibilização em matéria de comportamentos aditivos, nesta iniciativa da responsabilidade da Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional (Ministério da Defesa Nacional).

Uma vez que neste inquérito são convidados a participar todos os jovens que completam 18 anos no ano da sua aplicação, os indicadores recolhidos têm particular relevância para a caracterização da situação do país em matéria de comportamentos aditivos e a sua repetição anual permite identificar algumas tendências.

O estudo que se apresenta resulta da parceria com a Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional (DGRDN), à qual cabe a operacionalização do inquérito no terreno, bem como a gestão paralela da plataforma de dados. Por sua vez, o SICAD trabalha a informação recolhida no domínio dos comportamentos aditivos.

Neste documento são apresentados os principais resultados quanto ao consumo de substâncias psicoativas.

À semelhança das edições anteriores será feita uma leitura das evoluções percentuais desde a primeira edição em 2015.

# Metodologia

## Objetivos do estudo

Este projeto tem como objetivo geral a caracterização dos jovens quanto a padrões de consumo de substâncias psicoativas e de utilização da internet.

Em particular, quanto ao consumo de substâncias psicoativas, pretende-se identificar:

1. A prevalência de consumo de diversas substâncias;
2. A respetiva frequência de consumo;
3. A prevalência/frequência de padrões de consumo de nocividade acrescida;
4. A experiência de problemas relacionados com o consumo;
5. A aquisição de substâncias através da internet

Por sua vez, quanto à utilização da internet, pretende-se identificar:

6. A prevalência de utilização da internet em redes sociais e jogo;
7. O tempo passado a utilizar a internet nestas modalidades;
8. A prevalência de uma utilização mais nociva da internet nestas modalidades;
9. A experiência de problemas relacionados com a utilização da internet.

## Tipo de estudo e instrumento de recolha de dados

Trata-se de um estudo quantitativo, transversal, com base num questionário anónimo sucinto, de autopreenchimento, em dispositivo informático (*tablet*).

Neste processo, optou-se por selecionar questões já aplicadas com sucesso em inquéritos anteriormente implementados pelo SICAD junto de jovens<sup>1</sup>, criando-se desta forma condições para a realização de algumas análises comparativas. A estrutura do questionário aplicado é essencialmente a mesma desde o início, com vista à sua comparabilidade. Entre as várias edições efetuaram-se apenas pequenas adaptações com o propósito de melhorar o instrumento.

---

<sup>1</sup> O Estudo sobre Consumo de Álcool, Tabaco e Droga, em alunos do ensino público - ECATD 2011 (Feijão, Lavado & Calado, 2012), Os Jovens o Álcool e a Lei: Consumos, Atitudes e Legislação (Carapinha, Calado, Lavado, Dias, Ribeiro & SICAD, 2015).

## Conteúdos do questionário

As substâncias/produtos psicoativos analisados são:

<p><b>Tabaco</b></p> <p><b>Bebidas alcoólicas</b></p> <p><b>Cannabis</b> Exemplos dados: <i>haxixe, erva</i></p> <p><b>Tranquilizantes/sedativos sem receita médica</b> A partir de 2017 foram apresentados os exemplos: <i>diazepam, Valium), flunitrazepam (Rohypnol), lorazepam</i></p> <p><b>Anfetaminas/metanfetaminas</b> Exemplos dados: <i>pastilhas, MD, mdma, ecstasy<sup>2</sup></i></p> <p><b>Cocaína</b></p> <p><b>Alucinogénios</b> Exemplos dados: <i>LSD, cogumelos mágicos</i></p> <p><b>Heroína ou outros opiáceos</b> Começou a ser apresentada em 2016, com o exemplo de metadona para os outros opiáceos.</p>	<p><b>Novas Substâncias Psicoativas</b> Em 2015 foram apenas dados os exemplos <i>salvia divinorum e canabinóides sintéticos</i>. Nas edições seguintes são descritas como <i>Substâncias anteriormente adquiridas nas lojas conhecidas como smartshops, como canabinóides sintéticos, mefedrona, salvia divinorum</i>. Desde 2017, para o período temporal dos 12 meses anteriores, passaram a questionar-se categorias específicas deste tipo de produtos: <b>canabinóides sintéticos</b> (com os exemplos: <i>spice, k2</i>), <b>catinonas sintéticas</b> (com os exemplos <i>bloom, blow</i>), e <b>plantas e/ou outras</b> (com os exemplos <i>salvia divinorum e kratom</i>).</p> <p><b>Outras substâncias psicoativas ilícitas</b></p>
--	---

Os participantes são inquiridos quanto à frequência de consumo (em nº de ocasiões: 0; 1-2; 3-5; 6-9; 10-19; 20-39; 40 ou mais) destas substâncias/produtos em 3 períodos temporais: alguma vez na vida, nos 12 meses anteriores e nos 30 dias anteriores ao inquérito. De forma a diminuir a dimensão do instrumento, a partir de 2017 a questão relativa ao consumo alguma vez na vida passou a ser formulada apenas em termos de ocorrência do mesmo (Sim/Não) para cada uma das substâncias/produtos.

Como informação adicional relativamente a padrões de consumo, os participantes são inquiridos quanto a:

<p>Frequência (em nº de ocasiões: 0; 1-2; 3-5; 6-9; 10-19; 20-39; 40 ou mais) de determinados padrões de consumo de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores,</p> <p><b>Embriaguez ligeira</b> <i>Ficar “alegre” por efeito de álcool</i></p> <p><b>Binge</b> <i>(Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião</i></p> <p><b>Embriaguez severa</b> <i>Ficar embriagado/a (cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois)</i></p>	<p>Associação de substâncias lícitas ou ilícitas na mesma ocasião nos 12 meses anteriores – identificação das associações mais frequentes,</p> <p><b>Álcool e bebidas energéticas</b></p> <p><b>Álcool e derivados de cannabis</b></p> <p><b>Álcool e cocaína</b></p> <p><b>Álcool, cocaína e derivados de cannabis</b></p> <p><b>Mistura de vários derivados de cannabis</b></p> <p><b>Álcool e tranquilizantes/sedativos</b> Opção introduzida em 2017, em substituição de uma associação pouco sinalizada pelos participantes nas edições anteriores</p> <p><b>Outra</b></p> <p><b>Qualquer associação</b> Em 2017 não foi colocada uma questão geral sobre a associação de substâncias na mesma ocasião.</p>
--	--

<sup>2</sup> Incluído como exemplo apenas a partir de 2016.

Desde a 1ª edição que os participantes são inquiridos quanto à experiência de problemas relacionados com o consumo de álcool ou outras drogas. Em 2015 esta questão não foi colocada como sendo de resposta múltipla quanto ao álcool e outras drogas em separado.

Experiência de problemas relacionados com o consumo de álcool (Sim/Não) <b>Problemas de rendimento na escola/trabalho</b> <b>Problemas de saúde que motivaram assistência médica</b> <b>Problemas com comportamentos em casa</b> <i>Discussões, não cumprimento de regras, castigos</i> <b>Problemas financeiros</b> <b>Atos de violência/conduita desordeira</b> <b>Relações sexuais sem preservativo</b> <b>Situações de mal estar emocional</b> Opção introduzida em 2016 - <i>Desmotivação, tristeza, insatisfação, solidão, ansiedade</i>	Experiência de problemas relacionados com o consumo de outras drogas (Sim/Não) <b>Problemas de rendimento na escola/trabalho</b> <b>Problemas de saúde que motivaram assistência médica</b> <b>Problemas com comportamentos em casa</b> <i>Discussões, não cumprimento de regras, castigos</i> <b>Problemas financeiros</b> <b>Atos de violência/conduita desordeira</b> <b>Relações sexuais sem preservativo</b> <b>Situações de mal estar emocional</b> Opção introduzida em 2016 - <i>Desmotivação, tristeza, insatisfação, solidão, ansiedade</i>
---	--

A partir de 2017 começou a ser colocada uma questão sobre a compra de substâncias através da internet, nos 12 meses anteriores (Sim/Não).

<b>Cannabis</b> <b>Tranquilizantes/sedativos sem receita médica</b> <b>Anfetaminas/metanfetaminas /cocaína</b> <b>Alucinogénios</b> <b>Heroína ou outros opiáceos</b> <b>Novas Substâncias Psicoativas</b> <b>Outras substâncias psicoativas (ilícitas)</b>
---

Relativamente à utilização da internet, nas 4 edições foi colocada a questão quanto à duração (em horas por dia: nunca; até 1h; 2h-3h; 4h-5h; 6h ou mais) do tempo passado na internet, em função de ser um dia de semana ou de fim-de-semana e no âmbito de 2 tipos de atividade:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Redes Sociais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jogo (em geral e jogo de apostas em particular)</li> </ul>
---	---

A partir de 2017 começou também a ser colocada uma questão quanto à experiência de problemas relacionados com a utilização da internet (nas redes sociais, jogo online, apostas online). Os problemas elencados foram os mesmos que para as substâncias psicoativas. Nas edições anteriores esta questão foi contextualizada no âmbito do jogo.

## Trabalho de campo

Segundo a Direção Geral de Recursos da Defesa Nacional (DGRDN), o Dia da Defesa Nacional/2022 decorreu em todo o país (continente e regiões autónomas) em 30 Centros de Divulgação do Dia da Defesa Nacional. Os cidadãos portugueses de 18 anos foram convocados para o CDDN correspondente à sua zona de residência.

No âmbito do programa de cada Dia da Defesa Nacional, todos os jovens foram convidados, pelos militares de cada CDDN, em contexto de sala, a preencher um conjunto de questionários em *tablet*, entre os quais, o questionário referente a comportamentos aditivos. A participação neste questionário foi voluntária e anónima e efetuou-se no final do dia.

## População

A DGRDN convoca os cidadãos portugueses de 18 anos (segundo listagem atualizada do Instituto de Registos e Notariado). De entre estes, uma pequena percentagem não participa no ano da convocatória por motivos diversos, nomeadamente estar a viver fora do país.

Nesta edição, para além dos jovens nascidos em 2004, participaram ainda aqueles que, em virtude da suspensão anterior do DDN viram a sua participação impossibilitada nos últimos dois anos. Assim, foram convocados para este ano 165 626 cidadãos, tendo-se verificado a presença de 137 870 desses jovens, dos quais, 135 273 participaram no inquérito. A adesão ao inquérito foi bastante elevada, excluindo-se da participação os jovens que, por dificuldades cognitivas, ou, especificamente, ao nível da leitura, não tinham capacidade para participar num questionário de autopreenchimento.

## Análise de dados

O SICAD recebeu da DGRDN uma base de dados (*SPSS Statistics versão 27.0*) correspondente à aplicação do modelo de questionário consensualizado.

Face à população de 165 626 convocados para o Dia da Defesa Nacional/2022, este estudo caracteriza 135 273 jovens.

Metade dos jovens analisados é do sexo masculino e a outra do sexo feminino. Mais de metade frequenta o ensino secundário, sobretudo o 12º ano (25%, mais 16% em curso profissional com equivalência ao 12º ano), sendo também de destacar a percentagem dos que já iniciaram o ensino superior (41%). 72% são estudantes a tempo inteiro e 9% conjugam os estudos com o trabalho. Uma pequena percentagem de jovens está empregada (sem estudar: 12%), enquanto os restantes estão desempregados. Praticamente todos são solteiros. Ao longo dos anos tem vindo a aumentar a prevalência de jovens que se encontram a frequentar o ensino superior, sendo, em 2022, o dobro da de 2021. Por sua vez, quanto à situação face ao trabalho, o perfil, um pouco extemporâneo em 2021, retoma as prevalências de anos anteriores.

## Características sociodemográficas (%)

	2015 (n=31 300)	2016 (n=81 207)	2017 (n=82 854)	2018 (n=66 148)	2019 (n=86 254)	2021 (n=70 374)	2022 (n=135 273)
<b>Sexo</b>							
Masculino	51,2	50,6	50,8	49,4	50,5	51,2	51,2
Feminino	48,8	49,4	49,2	50,6	49,5	48,8	48,8
<b>Nível de escolaridade (concluiu ou frequenta)</b>							
6º ano ou menos	1,4	1,1	1,0	0,8	0,8	0,5	0,3
7º ano	0,8	0,6	0,5	0,4	0,4	0,2	0,2
8º ano	1,0	0,8	0,6	0,5	0,5	0,3	0,2
9º ano	10,2	7,8	7,5	7,3	7,9	5,4	3,7
Curso profissional c/ equiv. ao 9º ano	3,6	3,3	2,8	2,4	2,6	2,0	1,7
10º ano	4,5	3,2	2,9	2,7	2,4	1,2	1,1
11º ano	12,2	9,9	9,8	9,5	9,5	4,0	5,1
12º ano	28,0	29,4	31,7	34,1	33,9	25,5	25,3
Curso profissional c/ equiv. ao 12º ano	16,1	18,7	17,9	16,9	16,9	19,1	16,1
Curso de especialização tecnológica (pós-secundário)	1,0	0,8	0,8	0,7	0,7	1,2	1,4
Frequência do Ensino Superior	21,2	22,6	22,1	22,2	21,8	36,5	40,6
Curso Técnico Superior Profissional*	-	1,3	1,8	1,9	2,0	3,6	3,6
Outra*	-	0,5	0,7	0,7	0,6	0,6	0,7
<b>Situação face ao trabalho</b>							
Estudante	78,5	73,0	73,2	72,6	71,5	67,9	71,9
Desempregado	8,3	8,4	7,1	6,1	6,1	7,8	6,9
Trabalhador-Estudante	7,1	8,4	8,8	10,0	10,5	16,2	9,3
Empregado	6,1	10,2	7,1	11,3	11,9	8,1	12,0
<b>Estado Civil</b>							
Solteiro	97,0	97,5	97,5	97,2	97,7	97,9	97,9
União de facto/junto com alguém	2,0	1,6	1,6	1,7	1,4	0,2	1,4
Casado	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	1,4	0,2
Outra situação	0,8	0,6	0,7	0,8	0,3	0,5	0,6

Com vista a elencar subidas e descidas de prevalências ao longo dos anos na análise de tendências optou-se pelo seguinte critério:

Prevalências inferiores a 1%

Variação quanto a subidas ou descidas: 0,2 pontos percentuais (pp)

Prevalências iguais ou superiores a 1% e inferiores a 10%

Variação quanto a subidas ou descidas: 2pp

Prevalências iguais ou superiores a 10% e inferiores a 50%

Variação quanto a subidas ou descidas: 3pp

Prevalências iguais ou superiores a 50%

Variação quanto a subidas ou descidas: 4pp.

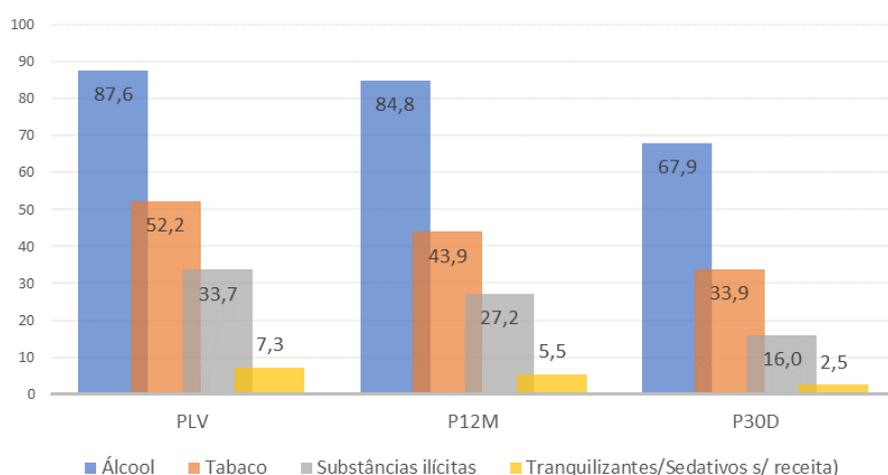
# Resultados: Consumos de substâncias psicoativas

# PREVALÊNCIAS DE CONSUMO

---

Em 2022 as prevalências de consumo de bebidas alcoólicas entre os jovens de 18 anos em Portugal mantêm-se muito elevadas, com 88% a declararem consumos pelo menos uma vez na vida, 85% nos 12 meses anteriores ao inquérito e 68% nos 30 dias anteriores. O consumo de tabaco tem uma expressão bastante inferior mas, ainda assim, de dimensão relevante. 52% dos jovens já fumaram pelo menos uma vez na vida, 44% nos 12 meses anteriores ao inquérito e 34% nos 30 dias anteriores. Por sua vez, a utilização de medicamentos psicoativos – tranquilizantes ou sedativos – sem receita médica tem prevalências de 7% ao longo da vida, 6% nos 12 meses anteriores e 3% nos 30 dias anteriores. Por outro lado, 34% declaram já ter consumido uma qualquer substância ilícita pelo menos uma vez na vida, 27% nos 12 meses anteriores e 16% nos 30 dias anteriores ao inquérito<sup>3</sup> (Figura 1, Tabelas 1 a 3).

Figura 1. Consumo de substâncias psicoativas ao longo da vida (PLV), nos últimos 12 meses (P12M) e últimos 30 dias (P30D), em 2022 (%)



Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2022

A canábis é, a larga distância, o tipo de produto ilícito consumido por mais jovens, com prevalências de 28% ao longo da vida, 23% nos 12 meses anteriores e 14% nos 30 dias anteriores.

No seu conjunto, as prevalências de consumo das restantes substâncias ilícitas são de 11% (PLV), 8% (P12M) e 4% (P30D). Entre estas, destacam-se as prevalências de anfetaminas/metanfetaminas (incluindo o ecstasy), na ordem dos 5% nos 12 meses anteriores, e de cocaína, de 3% no mesmo período temporal (Figura 2; Tabelas 1 a 3).

<sup>3</sup> A prevalência de consumo de uma qualquer substância ilícita é construída a partir das frequências de consumo de canábis, cocaína, anfetaminas/metanfetaminas, alucinogénios, opiáceos, inclui as Novas Substâncias Psicoativas (não sendo, contudo, afetada por esta inclusão) e, outras substâncias ilícitas, para o período temporal designado.

Figura 2. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas



Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2022

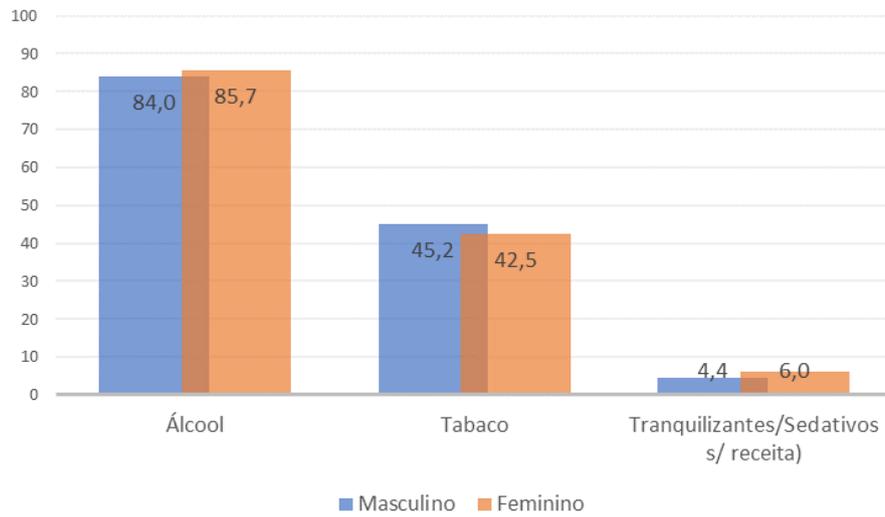
As taxas de continuidade dos consumos<sup>4</sup> são bastante elevadas, com particular destaque para o álcool e o tabaco. Assim, por exemplo, quase todos os jovens que já experimentaram bebidas alcoólicas na sua vida fizeram-no nos 12 meses anteriores e nos 30 dias anteriores. Esta evidência pode estar a refletir um início recente dos consumos, mas não totalmente, dado que estas são mais baixas no caso das substâncias ilícitas: 8 em cada 10 jovens que já consumiram ao longo da vida, consumiram nos últimos 12 meses, mas, em cada 10 jovens que consumiram nos 12 meses anteriores, 6 consumiram nos últimos 30 dias (Tabelas 4 e 5).

Analisando as prevalências de consumo nos últimos 12 meses, em função do sexo, constata-se em primeiro lugar que, pela primeira vez, a prevalência de consumo de bebidas alcoólicas é ligeiramente superior no sexo feminino do que no masculino (86% entre as raparigas, 84% entre os rapazes). Por sua vez, a de tabaco mantém-se superior entre os rapazes (M=45%; F=43%), enquanto a de tranquilizantes/sedativos sem receita médica é superior nas raparigas (M=4,4%; F=6,0%) (Figura 3).

No que diz respeito às substâncias ilícitas, em qualquer caso, a prevalência é superior no sexo masculino, em comparação com o feminino. 31% dos rapazes declararam ter consumido uma qualquer substância ilícita neste período temporal, para 23% de raparigas. Esta discrepância é maior quanto ao consumo de heroína ou outros opiáceos (M=2,2%; F=0,6%) e menor quanto ao consumo de canábis (M=26%; F=20%) (Figura 4).

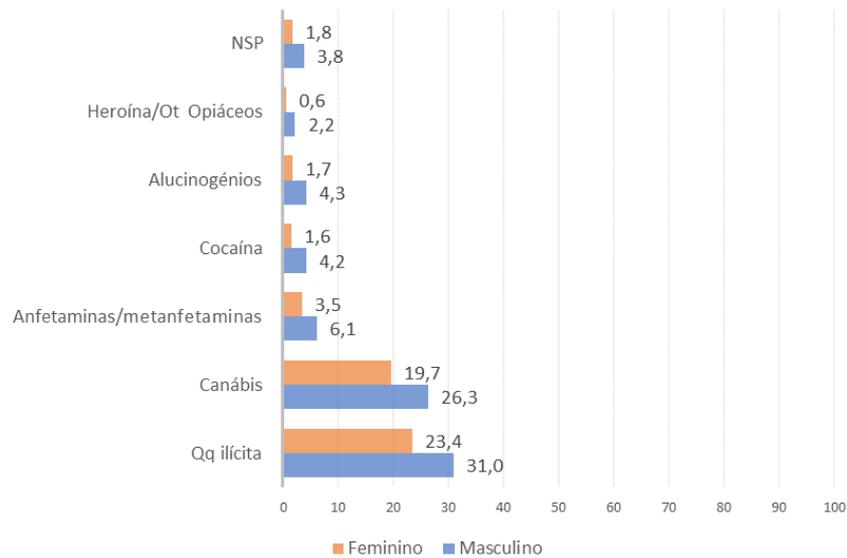
<sup>4</sup> Isto é, a razão entre a PLV e a P12M e entre a P12M e a P30D.

Figura 3. Consumo de álcool, tabaco e tranquilizantes/sedativos s/ receita médica nos últimos 12 meses, por sexo, em 2022 (%)



Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2022

Figura 4. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por sexo, em 2022 (%)



Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2022

## TENDÊNCIAS 2015-2022

Entre 2015 e 2022 destacam-se, em particular, duas evoluções: o aumento da prevalência de consumo recente de substâncias ilícitas (24% em 2015 e 27% em 2022), a par da diminuição da prevalência de consumo de tabaco (52% em 2015 e 44% em 2022) (Tabela 2).

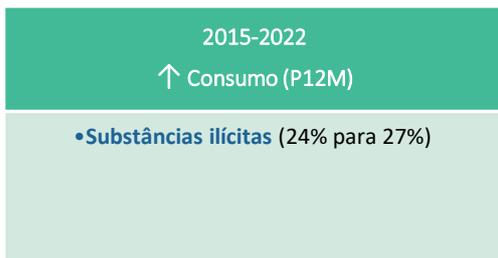


Tabela 1a. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica ao longo da vida (2015-2022)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Tabaco</b>															
Sim	62,0	63,3	1,3	61,9	-1,4	60,1	-1,8	58,4	-1,7	55,3	-3,1	111 066	52,2	-3,1	-9,8
Não	38,0	36,7		38,1		39,9		41,6		44,7		10 120	47,8		
Total	100	100		100		100		100		100		121 186	100		
<b>Bebidas Alcoólicas</b>															
Sim	88,4	88,9	0,5	88,5	-0,4	88,9	0,4	88,3	-0,6	88,6	0,3	105 972	87,6	-1,0	-0,8
Não	11,6	11,1		11,5		11,1		11,7		11,4		15 001	12,4		
Total	100	100		100		100		100		100		120 973	100		
<b>Tranquilizantes/sedativos sem receita médica</b>															
Sim	7,3	7,9	0,6	6,1	-1,8	7,1	1,0	7,4	0,3	6,9	-0,5	8 751	7,3	0,4	0,0
Não	92,7	92,1		93,9		92,9		92,6		93,1		111 158	92,7		
Total	100	100		100		100		100		100		119 909	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 1b. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas ao longo da vida (2015-2022)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Qualquer substância ilícita</b>															
Sim	30,7	33,1	2,4	34,2	1,1	35,6	1,4	35,0	-0,6	32,2	-2,8	40 373	33,7	1,5	3,0
Não	69,3	66,9		65,8		64,4		65,0		67,8		79 569	66,3		
Total	100	100		100		100		100		100		119 942	100		
<b>Canábis</b>															
Sim	29,3	31,6	2,3	32,3	0,7	33,4	1,1	33,0	-0,4	30,0	-3,0	38 386	28,4	-1,6	-0,9
Não	70,7	68,4		67,7		66,6		67,0		70,0		96 887	71,6		
Total	100	100		100		100		100		100		135 273	100		
<b>Qualquer outra substância ilícita (incluindo cannabis)</b>															
Sim	10,3	10,2	-0,1	9,3	-0,9	10,3	1,0	10,3	0,0	9,7	-0,6	13 123	10,9	1,2	0,6
Não	89,7	89,8		90,7		89,7		89,7		90,3		106 819	89,1		
Total	100	100		100		100		100		100		119 942	100		
<b>Qualquer outra substância ilícita (excluindo cannabis)</b>															
Sim	1,4	1,5	0,1	1,3	-0,2	1,6	0,3	1,4	-0,2	1,6	0,2	1 987	1,7	0,1	0,3
Não	98,6	98,5		98,7		98,4		98,6		98,4		117 955	98,3		
Total	100	100		100		100		100		100		119 942	100		
<b>Anfetaminas/Metanfetaminas</b>															
Sim	7,0	7,1	0,1	6,1	-1,0	6,9	0,8	7,1	0,2	6,3	-0,8	8 609	6,4	0,1	-0,6
Não	93,0	92,9		93,9		93,1		92,9		93,7		126 664	93,6		
Total	100	100		100		100		100		100		135 273	100		
<b>Cocaína</b>															
Sim	4,6	4,7	0,1	3,8	-0,9	4,1	0,3	4,0	-0,1	4,1	0,1	4 401	3,7	-0,4	-0,9
Não	95,4	95,3		96,2		95,9		96,0		95,9		116 005	96,3		
Total	100	100		100		100		100		100		120 406	100		
<b>Alucinogénios</b>															
Sim	4,8	4,9	0,1	3,7	-1,2	4,0	0,3	3,8	-0,2	3,7	-0,1	4 952	4,1	0,4	-0,7
Não	95,2	95,1		96,3		96,0		96,2		96,3		115 456	95,9		
Total	100	100		100		100		100		100		120 408	100		
<b>Novas Substâncias Psicoativas</b>															
Sim	4,9	4,7	-0,2	3,2	-1,5	3,5	0,3	3,4	-0,1	3,4	0,0	5 134	4,3	0,9	-0,6
Não	95,1	95,3		96,8		96,5		96,6		96,6		115 220	95,7		
Total	100	100		100		100		100		100		120 354	100		
<b>Heroína ou outros opiáceos</b>															
Sim	-	3,0	-	1,8	-1,2	2,2	0,4	1,9	-0,3	1,5	-0,4	2 180	1,8	0,3	-1,2
Não	-	97,0		98,2		97,8		98,1		98,5		118 203	98,2		
Total	-	100		100		100		100		100		120 383	100		
<b>Outras substâncias psicoativas ilícitas</b>															
Sim	-	4,5	-	3,4	-1,1	4,2	0,8	3,9	-0,3	2,3	-1,6	3 948	3,3	1,0	-1,2
Não	-	95,5		96,6		95,8		96,1		97,7		116 430	96,7		
Total	-	100		100		100		100		100		120 378	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Nota: A prevalência de consumo de uma qualquer substância ilícita é construída a partir das frequências de consumo de canábis, cocaína, anfetaminas/metanfetaminas, alucinogénios, opiáceos, inclui as Novas Substâncias Psicoativas (não sendo, contudo, afetada por esta inclusão) e, outras substâncias ilícitas, para o período temporal designado.

Tabela 2ª. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 12 meses (2015-2022)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	19-18	Nº	%	22-21	22-15
<b>Tabaco</b>															
Sim	51,7	51,6	-0,1	49,9	-1,7	48,8	-1,1	48,1	-0,7	46,1	-2,0	53 178	43,9	-2,2	-7,8
Não	48,3	48,4		50,1		51,2		51,9		53,9		68 009	56,1		
Total	100	100		100		100		100		100		121 187	100		
<b>Bebidas Alcoólicas</b>															
Sim	83,4	83,7	0,3	84,7	1,0	85,4	0,7	85,1	-0,3	85,7	0,6	102 475	84,8	-0,9	1,4
Não	16,6	16,3		15,3		14,6		14,9		14,3		18 375	15,2		
Total	100	100		100		100		100		100		120 850	100		
<b>Tranq./sedativos sem receita médica</b>															
Sim	4,9	5,0	0,1	4,4	-0,6	5,2	0,8	5,3	0,1	4,8	-0,5	6 217	5,5	0,7	0,6
Não	95,1	95,0		95,6		94,8		94,7		95,2		114 169	94,8		
Total	100	100		100		100		100		100		120 386	100		
<b>Qualquer substância ilícita</b>															
Sim	23,6	24,7	1,1	26,2	1,5	27,9	1,7	27,9	0,0	25,4	-2,5	32 850	27,2	1,8	3,6
Não	76,4	75,3		73,8		72,1		72,1		74,6		87 712	72,8		
Total	100	100		100		100		100		100		120 562	100		
<b>Canábis</b>															
Sim	22,6	23,8	1,2	25,3	1,5	26,7	1,4	26,9	0,2	23,8	-3,1	31 186	23,1	-0,7	0,5
Não	77,4	76,2		74,7		73,3		73,1		76,2		104 087	76,9		
Total	100	100		100		100		100		100		135 273	100		
<b>Qualquer outra substância ilícita (incluindo cannabis)</b>															
Sim	7,0	6,8	-0,2	6,5	-0,3	7,4	0,9	7,5	0,1	7,1	-0,4	9 605	8,0	0,9	1,0
Não	93,0	93,2		93,5		92,6		92,5		92,9		110 983	92,0		
Total	100	100		100		100		100		100		120 588	100		
<b>Qualquer outra substância ilícita (excluindo cannabis)</b>															
Sim	1,0	0,9	-0,1	0,9	0,0	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,4	0,4	1 664	1,4	0,0	0,4
Não	99,0	99,1		99,1		98,9		99,0		98,6		118 924	98,6		
Total	100	100		100		100		100		100		120 588	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 2b. Consumo de outras substâncias psicoativas ilícitas que não canábis nos últimos 12 meses (2015-2022)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022			
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-18	Nº	%	Δ	Δ
<b>Anfetaminas/Metanfetaminas</b>															
Sim	4,9	4,8	-0,1	4,6	-0,2	5,2	0,6	5,4	0,8	4,5	-0,9	6 493	4,8	0,3	-0,1
Não	95,1	95,2		95,4		94,8		94,6		95,5		128 780	95,2		
Total	100	100		100		100		100		100		135 273	100		
<b>Cocaína</b>															
Sim	3,6	3,5	-0,1	3,0	-0,5	3,3	0,3	3,2	-0,1	3,3	0,1	3 567	3,0	-0,3	-0,6
Não	96,4	96,5		97,0		96,7		96,8		96,7		117 185	97,0		
Total	100	100		100		100		100		100		120 752	100		
<b>Alucinogénios</b>															
Sim	3,4	3,4	0,0	2,8	-0,6	3,0	0,2	2,9	-0,1	2,7	-0,2	3 704	3,1	0,4	-0,3
Não	96,6	96,6		97,2		97,0		97,1		97,3		117 039	96,9		
Total	100	100		100		100		100		100		120 743	100		
<b>Novas Substâncias Psicoativas</b>															
Sim	3,3	3,0	-0,3	2,1	-0,9	2,5	0,4	2,4	-0,1	2,4	0,0	3 370	2,8	0,4	-0,5
Não	96,7	97,0		97,9		97,5		97,6		97,6		117 327	97,2		
Total	100	100,0		100		100		100		100		120 697	100		
<b>NSP: canabinóides sintéticos</b>															
Sim	-	-		1,6		1,9	0,3	1,8	-0,1	1,5	-0,3	2 242	1,9	0,4	0,3
Não	-	-		98,4		98,1		98,2		98,5		118 093	98,1		
Total	-	-		100		100		100		100		120 335	100		
<b>NSP: catinonas sintéticas</b>															
Sim	-	-		1,3		1,5	0,2	1,4	-0,1	1,1	-0,3	1 585	1,3	0,2	0,0
Não	-	-		98,7		98,5		98,6		98,9		118 634	98,7		
Total	-	-		100		100		100		100		120 219	100		
<b>NSP: Plantas e/ou outras</b>															
Sim	-	-		1,5		1,8	0,3	1,7	0,2	1,3	-0,4	1 802	1,5	0,2	0,0
Não	-	-		98,5		98,2		98,3		98,7		118 416	98,5		
Total	-	-		100		100		100		100		120 218	100		
<b>Heroína ou outros opiáceos</b>															
Sim	-	2,3		1,4	-0,9	1,7	0,3	1,5	-0,2	1,2	-0,3	1 749	1,4	0,2	0,0
Não	-	97,7		98,6		98,3		98,5		98,8		118 957	98,6		
Total	-	100		100		100		100		100		120 706	100		
<b>Outras substâncias psicoativas ilícitas</b>															
Sim	-	3,1		2,3	-0,8	2,9	0,6	2,6	-0,3	1,6	-1,0	2 614	2,2	0,6	-0,9
Não	-	96,9		97,7		97,1		97,4		98,4		118 078	97,8		
Total	-	100		100		100		100		100		120 692	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 3a. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 30 dias (2015-2022)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022			
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	Δ	Δ
<b>Tabaco</b>															
Sim	43,0	41,8	-1,2	39,7	-2,1	38,3	-1,4	37,4	-0,9	37,2	-0,2	40 910	33,9	-3,3	-9,1
Não	57,0	58,2		60,3		61,7		62,6		62,8		79 785	66,1		
Total	100	100		100		100		100		100		120 695	100		
<b>Bebidas Alcoólicas</b>															
Sim	64,6	65,1	0,5	67,0	1,9	68,2	1,2	68,1	-0,1	67,8	-0,3	80 355	67,9	0,1	3,3
Não	35,4	34,9		33,0		31,8		31,9		32,2		38 002	32,1		
Total	100	100		100		100		100		100		118 357	100		
<b>Tranquilizantes/sedativos sem receita médica</b>															
Sim	2,9	3,0	0,1	2,1	-0,9	2,5	0,4	2,4	-0,1	2,2	-0,2	3 031	2,5	0,3	-0,4
Não	97,1	97,0		97,9		97,5		97,6		97,8		117 321	97,5		
Total	100	100		100		100		100		100		120 352	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 3b. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas nos últimos 30 dias (2015-2022)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Qualquer substância ilícita</b>															
Sim	15,2	15,8	0,6	16,0	0,2	17,2	1,2	17,1	-0,1	14,7	-2,4	19 235	16,0	1,3	0,8
Não	84,8	84,2		84,0		82,8		82,9		85,3		101 079	84,0		
Total	100	100		100		100		100		100		120 314	100		
<b>Canábis</b>															
Sim	14,6	15,2	0,6	15,5	0,3	16,5	1,0	16,4	-0,1	13,8	-2,6	18 243	13,5	-0,3	-0,3
Não	85,4	84,8		84,5		83,5		83,6		86,2		117 030	86,5		
Total	100	100		100		100		100		100		135 273	100		
<b>Qualquer outra substância ilícita (incluindo cannabis)</b>															
Sim	3,9	3,8	-0,1	3,2	-0,6	3,7	0,5	3,7	0,0	3,2	-0,5	4 461	3,7	0,5	0,5
Não	96,1	96,2		96,8		96,3		96,3		96,8		115 951	96,3		
Total	100	100		100		100		100		100		120 412	100		
<b>Qualquer outra substância ilícita (excluindo cannabis)</b>															
Sim	0,6	0,6	0,0	0,5	-0,1	0,7	0,2	0,7	0,0	0,7	0,0	992	0,8	0,1	0,1
Não	99,4	99,4		99,5		99,3	↓	99,3		99,3		119 420	99,2		
Total	100	100		100		100		100		100		120 412	100		
<b>Anfetaminas/Metanfetaminas</b>															
Sim	3,0	3,0	0,0	2,4	-0,6	2,7	0,3	2,8	0,1	2,1	-0,7	3 135	2,3	0,2	0,2
Não	97,0	97,0		97,6		97,3		97,2		97,9		132 138	97,7		
Total	100	100		100		100		100		100		135 273	100		
<b>Cocaína</b>															
Sim	2,3	2,3	0,0	1,6	-0,7	1,8	0,2	1,8	0,0	1,5	-0,3	1 899	1,6	0,1	0,1
Não	97,7	97,7		98,4		98,2		98,2		98,5		118 735	98,4		
Total	100	100		100		100		100		100		120 634	100		
<b>Alucinogénios</b>															
Sim	2,2	2,2	0,0	1,5	-0,7	1,7	0,2	1,5	-0,2	1,3	-0,2	1 847	1,5	0,2	0,2
Não	97,8	97,8		98,5		98,3		98,5		98,7		118 865	98,5		
Total	100	100		100		100		100		100		120 712	100		
<b>Novas Substâncias Psicoativas</b>															
Sim	2,1	1,9	-0,2	1,1	-0,8	1,2	0,1	1,2	0,0	1,0	-0,2	1 466	1,2	0,2	0,2
Não	97,9	98,1		98,9		98,8		98,8		99,0		119 196	98,8		
Total	100	100		100		100		100		100		120 662	100		
<b>Heroína ou outros opiáceos</b>															
Sim	-	1,9		1,0	-0,9	1,2	0,2	1,0	-0,2	0,8	-0,2	1 201	1,0	0,2	0,2
Não	-	98,1		99,0		98,8		99,0		99,2		119 535	99,0		
Total	-	100		100		100		100		100		120 736	100		
<b>Outras substâncias psicoativas ilícitas</b>															
Sim	-	2,2		1,3	-0,9	1,6	0,3	1,5	-0,1	1,0	-0,5	1 483	1,2	0,2	0,2
Não	-	97,8		98,7		98,4		98,5		99,0		119 226	98,8		
Total	-	100		100		100		100		100		120 709	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 4. Taxa de continuidade dos consumos (P12M/PLV) (2015-2022) (%)

	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022
<b>Tabaco</b>	83	82	81	81	82	83	84
<b>Bebidas Alcoólicas</b>	94	94	96	96	96	97	97
<b>Tranquilizantes/sedativos sem receita médica</b>	67	63	62	73	72	70	75
<b>Qualquer substância ilícita</b>	77	75	77	78	80	79	81
- Canábis	77	75	78	80	82	79	81
- Qualquer outra substância ilícita (incluindo canábis)	68	67	70	72	73	73	73
- Qualquer outra substância ilícita (excluindo canábis)	71	60	69	69	71	84	82
Anfetaminas/Metanfetaminas	70	68	75	75	76	71	75
Cocaína	78	74	79	80	80	80	81
Alucinogénios	71	69	76	75	76	74	76
Novas Substâncias Psicoativas	67	64	66	71	71	70	65
Heroína ou outros opiáceos	-	77	78	77	79	82	78
Outras substâncias psicoativas ilícitas	-	69	68	69	67	70	67

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 5. Taxa de continuidade dos consumos (P30D/P12M) (2015-2022) (%)

	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022
<b>Tabaco</b>	83	81	80	78	78	80	77
<b>Bebidas Alcoólicas</b>	77	78	79	80	80	78	80
<b>Tranquilizantes/sedativos sem receita médica</b>	59	60	48	48	45	46	45
<b>Qualquer substância ilícita</b>	64	64	61	62	61	58	59
- Canábis	65	64	61	62	61	58	58
- Qualquer outra substância ilícita (incluindo canábis)	56	56	49	50	49	45	46
- Qualquer outra substância ilícita (excluindo canábis)	60	67	56	64	70	51	57
Anfetaminas/Metanfetaminas	61	63	52	52	52	47	48
Cocaína	64	66	53	55	56	45	53
Alucinogénios	65	65	54	57	52	49	48
Novas Substâncias Psicoativas	64	63	52	48	50	64	43
Heroína ou outros opiáceos	-	83	71	71	67	65	71
Outras substâncias psicoativas ilícitas	-	71	57	55	58	61	55

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

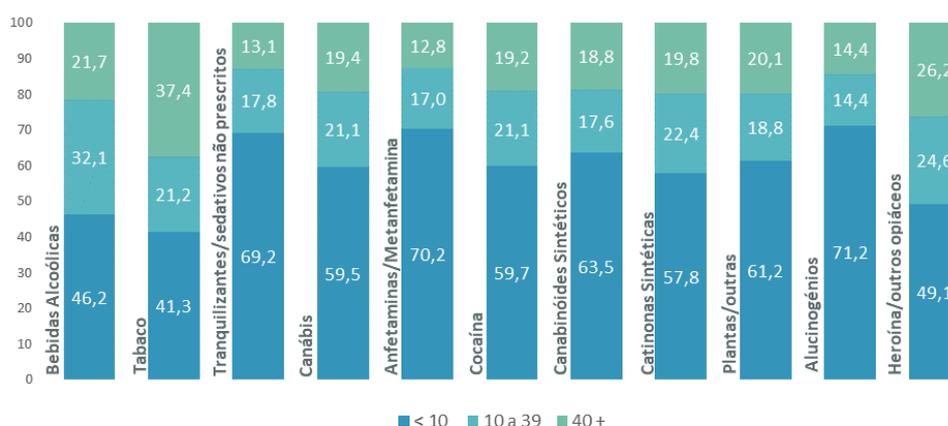
## FREQUÊNCIA DE CONSUMO

---

A maioria dos consumidores de cada uma das substâncias analisadas declara que, nos 12 meses anteriores ao inquérito, consumiu num número inferior a 10 ocasiões. Constituem exceção o consumo de bebidas alcoólicas, em que 46% dos consumidores beberam com esta frequência, o consumo de tabaco, em que 41% fumaram em menos de 10 ocasiões e o consumo de heroína ou outros opiáceos, em que 49% consumiram com esta frequência. Com efeito, estas são as três substâncias consumidas em mais ocasiões ao longo deste período temporal.

Por outro lado, os tranquilizantes/sedativos não prescritos são os que se destacam pela utilização mais pontual, com 69% dos jovens a mencionarem a sua utilização em menos de 10 ocasiões neste período, seguindo-se-lhe os alucinogénios e as anfetaminas/metanfetaminas (Figura 5, Tabelas 10 a 20).

Figura 5. Frequência (nº de ocasiões) de consumo de substâncias psicoativas, entre os consumidores de cada uma, nos últimos 12 meses, em 2022 (%)



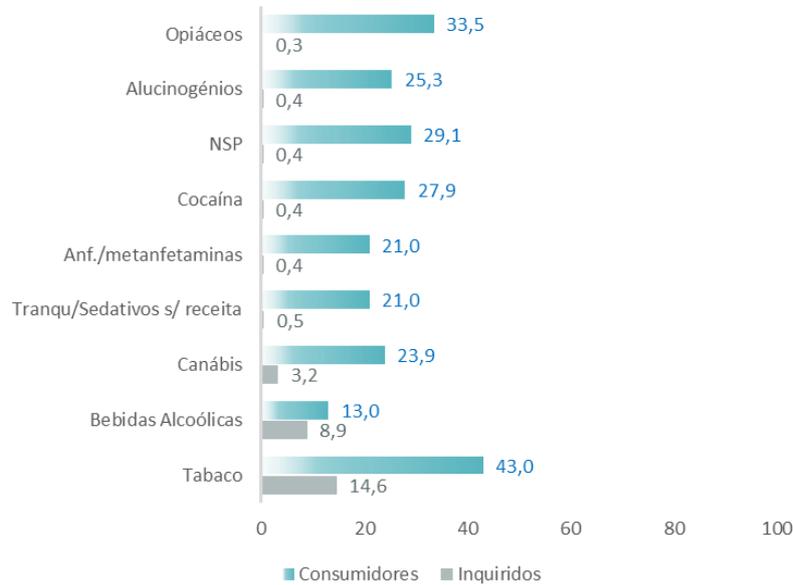
Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional –2022

Reportando a um período temporal mais restrito (30 dias prévios ao inquérito) verifica-se que, no total de jovens inquiridos, as prevalências de consumo diário/quase diário (20 ou mais ocasiões neste período) são mais elevadas quanto ao tabaco (15%), bebidas alcoólicas (9%) e canábis (3%).

Dado que as prevalências de um padrão específico podem ser afetadas pela prevalência geral de consumo, é necessário analisar a prevalência de consumo diário/quase diário entre os consumidores especificamente. Entre os consumidores, o tabaco mantém-se como a substância mais consumida diariamente/quase diariamente (43% em 20 ou mais ocasiões em 30 dias), destacando-se os opiáceos em segundo lugar: 34% dos consumidores usam diariamente/quase diariamente. Com efeito, nesta edição do inquérito destacam-se com particular relevo as prevalências de consumo diário/quase diário de outras substâncias ilícitas que não canábis.

Por outro lado, embora seja a substância com que os jovens têm mais contacto e consumida mais vezes num período temporal alargado (12 meses), o consumo diário/quase diário de bebidas alcoólicas é menos comum (13% dos jovens que bebem fazem-no com esta frequência) do que o de outras substâncias (Figura 6, Tabelas 21 a 29).

Figura 6. Consumo diário/quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias psicoativas, em inquiridos e respetivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2022 (%)



Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional –2022

Em qualquer dos casos, no grupo dos consumidores de cada uma das substâncias, são sempre mais os rapazes que consomem com mais frequência (40 ou mais ocasiões nos 12 meses anteriores), em comparação com as raparigas. A discrepância é menor quanto ao consumo de tabaco (M=42%; F=32%) e maior quanto ao consumo de canábis (M=25%; F=12%) e de alucinogénios (M=17%; F=8%) (Tabelas 10 a 20).

## TENDÊNCIAS 2015 - 2022

A análise das tendências entre 2015 e 2022 quanto à frequência de consumo basear-se-á em dois indicadores de frequência: a frequência de consumo nos 12 meses anteriores, particularmente, de 40 ou mais ocasiões de consumo, e a frequência de consumo nos 30 dias anteriores, particularmente o consumo diário/quase diário, isto é, 20 ou mais ocasiões de consumo neste período temporal (Tabelas 10 a 29).

Comparando os jovens que declaram consumos de cada substância em 2022 com os de 2015, constata-se que em 2022 a prevalência de consumo em 40 ou mais ocasiões nos **12 MESES** anteriores tende a assumir valores muito superiores para a grande maioria dos consumos (bebidas alcoólicas, anfetaminas/metanfetaminas, cocaína, canabinóides sintéticos, catinonas sintéticas, plantas ou outras NSP, alucinogénios, opiáceos), principalmente devido ao forte incremento deste padrão de consumo entre 2021 e 2022. Por outro lado, diminui a prevalência deste consumo mais intensivo de tabaco, canábis e tranquilizantes/sedativos sem receita médica.



\*2017-2022

É de notar que estas evoluções são mais pronunciadas nos grupos específicos de consumidores, como exposto, do que no total de jovens inquiridos, onde, por vezes, a prevalência se mantém inclusivamente igual.

Devido à elevada prevalência do consumo de bebidas alcoólicas, as prevalências deste indicador específico, de 40 ou mais ocasiões de consumo, no total de inquiridos, são semelhantes às obtidas

especificamente entre os jovens que declararam um consumo recente de bebidas alcoólicas (21% em 2015 para 24% em 2022, entre os rapazes, e 9% para 13% entre as raparigas).

No caso das restantes substâncias as diferenças de prevalência de 40 ou mais ocasiões de consumo entre inquiridos e consumidores são um pouco mais marcadas. Assim, considerando o total de inquiridos, a prevalência deste padrão de consumo para as anfetaminas/metanfetaminas passa de 0,4% (2017) para 0,6% (2022), para a cocaína passa de 0,4% (2017) para 0,5% (2022), para os canabinóides sintéticos mantém-se em 0,3%, para as catinonas sintéticas e plantas ou outras NSP passa de 0,2% (2017) para 0,3% (2022), no caso dos alucinogénios passa de 0,3% (2017) para 0,4% (2022) e, no caso dos opiáceos, mantém-se em 0,2%.

Em quase todos os casos as evoluções na frequência e consumo nos 12 meses anteriores, entre os consumidores, são acompanhadas por evoluções no mesmo sentido quanto ao consumo diário/quase diário nos **30 DIAS** anteriores. De igual forma, estas evoluções devem-se principalmente aos aumentos registados entre 2021 e 2022.

Apenas no caso das bebidas alcoólicas se verifica que apesar de aumentar a prevalência de jovens que declara consumir em 40 ou mais ocasiões nos 12 meses anteriores, o sentido da evolução no consumo diário/quase diário nos 30 dias anteriores é de decrescimento, embora ainda num quadro de estabilidade.

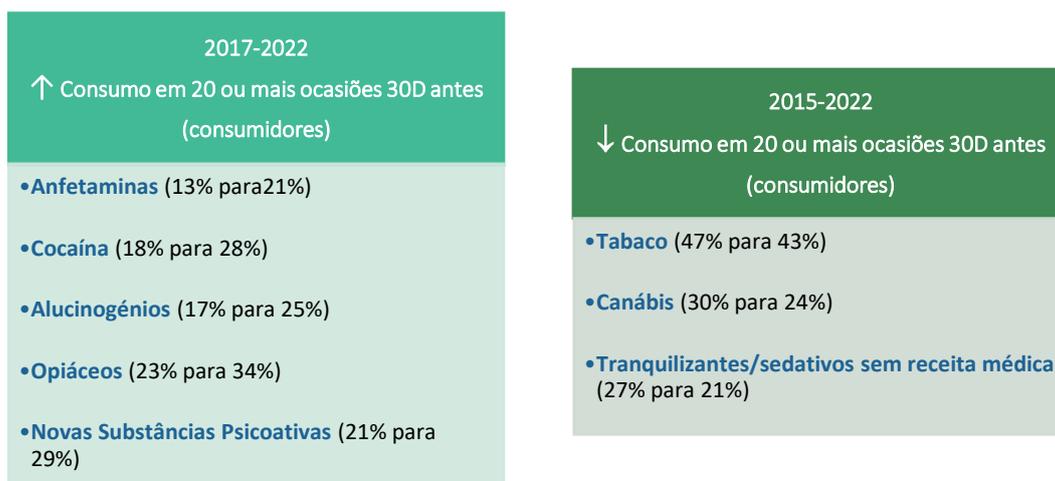


Tabela 6a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2022) - inquiridos

	2015		Δ	2017		Δ	2018		Δ	2019		Δ	2021		Δ	2022			
	%	%		16-15	%		17-16	%		18-17	%		19-18	%		21-19	Nº	%	22-21
<b>Global</b>																			
0	16,6	16,3		15,3		14,6		14,9		14,3						18375	15,2		
1 a 2	16,9	15,7		16,1		15,5		14,8		14,3						16411	13,6		
3 a 5	13,2	12,5		13,7		13,4		13,7		13,5						15976	13,2		
6 a 9	11,2	10,9		12,3		12,4		12,5		12,2						14826	12,3		
10 a 19	14,9	15,2		15,1		15,4		15,5		15,0						18912	15,6		
20 a 39	9,6	10,2		10,5		10,8		10,8		10,8						13917	11,5		
40 ou mais	17,3	19,0	1,7	16,8	-2,2	17,7	0,9	17,6	-0,1	18,3	0,7					22126	18,3	0,0	1,0
S/infor. de frequência	0,3	0,2		0,2		0,2		0,2		1,6						307	0,3		
Total	100	100		100		100		100		100						120850	100		
<b>Masculino</b>																			
0	16,4	15,3		14,1		14,3		14,8		13,3						9924	16,0		
1 a 2	14,3	12,5		13,1		12,2		11,8		11,4						7196	11,6		
3 a 5	12,4	10,8		11,8		11,4		11,7		11,3						6972	11,3		
6 a 9	10,7	9,8		11,4		10,9		11,3		10,8						6797	11,0		
10 a 19	15,5	15,2		15,3		15,4		15,2		15,1						9291	15,0		
20 a 39	9,3	10,1		11,0		11,2		11,0		11,1						6930	11,2		
40 ou mais	21,0	25,9	4,9	23,0	-2,9	24,3	1,3	23,9	-0,4	25,3	1,4					14516	23,5	-1,8	2,5
S/infor. de frequência	0,4	0,4		0,3		0,3		0,3		1,7						214	0,3		
Total	100	100		100		100		100		100						61840	100		
<b>Feminino</b>																			
0	19,6	17,4		16,6		14,8		15,0		15,3						8451	14,3		
1 a 2	21,1	18,8		19,1		18,6		17,8		17,4						9215	15,6		
3 a 5	15,4	14,2		15,5		15,4		15,8		15,8						9004	15,3		
6 a 9	12,0	12,0		13,3		13,8		13,7		13,6						8029	13,6		
10 a 19	13,8	15,2		14,9		15,5		15,9		15,0						9621	16,3		
20 a 39	8,8	10,2		10,1		10,5		10,6		10,4						6987	11,8		
40 ou mais	9,1	12,0	2,9	10,4	-1,6	11,3	0,9	11,1	-0,2	10,9	-0,2					7610	12,9	2,0	3,8
S/infor. de frequência	0,3	0,1		0,1		0,1		0,1		1,5						93	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100						59010	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 6b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de bebidas alcoólicas neste período

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Global</b>															
1 a 2	20,4	18,7		19,0		18,2		17,4		17,0		16411	16,1		
3 a 5	15,9	15,0		16,2		15,8		16,1		16,0		15976	15,6		
6 a 9	13,4	13,1		14,6		14,5		14,7		14,5		14826	14,5		
10 a 19	17,9	18,2		17,8		18,1		18,3		17,9		18912	18,5		
20 a 39	11,6	12,2		12,5		12,7		12,7		12,8		13917	13,6		
40 ou mais	20,8	22,8	2,0	19,9	-2,9	20,7	0,8	20,7	0,0	21,7	1,0	22126	21,7	0,0	0,9
Total	100	100		100		100		100		100		102168	100		
<b>Masculino</b>															
1 a 2	17,2	14,8		15,3		14,3		13,9		13,4		7196	13,9		
3 a 5	14,9	12,9		13,8		13,4		13,8		13,3		6972	13,5		
6 a 9	12,9	11,6		13,3		12,8		13,3		12,7		6797	13,1		
10 a 19	18,6	18		17,8		18,0		17,9		17,8		9291	18,0		
20 a 39	11,1	12		12,9		13,1		12,9		13,1		6930	13,4		
40 ou mais	25,2	30,7	5,5	26,8	-3,9	28,4	1,6	28,2	-0,2	29,8	1,6	14516	28,1	-1,7	2,9
Total	100	100		100		100		100		100		51702	100		
<b>Feminino</b>															
1 a 2	26,3	22,8		22,9		21,9		21,0		21,0		9215	18,3		
3 a 5	19,2	17,2		18,6		18,1		18,6		19,0		9004	17,8		
6 a 9	15,0	14,5		16,0		16,2		16,1		16,4		8029	15,9		
10 a 19	17,2	18,5		17,8		18,2		18,7		18,0		9621	19,1		
20 a 39	11,0	12,4		12,1		12,3		12,5		12,5		6987	13,8		
40 ou mais	11,3	14,6	3,3	12,5	-2,1	13,3	0,8	13,1	-0,2	13,1	0,0	7610	15,1	2,0	3,8
Total	100	100		100		100		100		100		50466	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 7a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2022) - inquiridos

	2015	2016	Δ		2017	Δ		2018	Δ		2019	Δ		2021	Δ		2022		Δ		
	%	%	16-15		%	17-16		%	18-17		%	19-18		%	21-19		Nº	%	22-21	22-15	
<b>Global</b>																					
0	48,3	48,4			50,1			51,2			51,9			53,9			68009	56,1			
1 a 2	9,5	9,7			9,8			9,8			10,0			8,7			10834	8,9			
3 a 5	5,3	5,1			5,1			5,2			5,4			5,1			6246	5,2			
6 a 9	4,1	4,2			4,2			4,1			4,1			4,0			4918	4,1			
10 a 19	6,4	6,6			5,3			5,4			5,3			5,9			6427	5,3			
20 a 39	4,2	3,9			3,9			4,1			3,9			4,4			4858	4,0			
40 ou mais	21,2	22,1	0,9		21,6	-0,5		20,2	-1,4		19,4	-0,8		18,0	-1,4		19895	16,4	-1,6	-4,8	
S/infor. de frequência	1,0	..			..			..			..			..			..	..			
Total	100	100			100			100			100			100			121187	100			
<b>Masculino</b>																					
0	48,2	45			47,2			49,0			49,6			50,4			34001	54,8			
1 a 2	8,8	9,0			9,1			8,7			9,0			7,9			4963	8,0			
3 a 5	4,9	4,9			5,0			4,9			5,1			4,8			2965	4,8			
6 a 9	4,1	4,5			4,3			4,1			4,1			4,2			2456	4,0			
10 a 19	6,2	7,2			5,8			5,5			5,6			6,4			3378	5,4			
20 a 39	3,8	3,6			3,9			4,0			3,9			4,4			2475	4,0			
40 ou mais	23,0	25,9	2,9		24,9	-1,0		23,8	-1,1		22,7	-1,1		21,9	-0,8		11803	19,0	-2,9	-4,0	
S/infor. de frequência	1,0	..			..			..			..			..			..	..			
Total	100	100			100			100			100			100			62041	100			
<b>Feminino</b>																					
0	54,1	51,8			53,1			53,5			54,2			57,6			34008	57,5			
1 a 2	9,7	10,5			10,6			10,9			10,9			9,5			5871	9,9			
3 a 5	5,2	5,2			5,1			5,4			5,7			5,4			3281	5,5			
6 a 9	4,0	4,0			4,1			4,2			4,1			3,9			2462	4,2			
10 a 19	5,4	6,1			4,9			5,2			5,0			5,4			3049	5,2			
20 a 39	3,9	4,2			4,0			4,1			3,9			4,4			2383	4,0			
40 ou mais	17,0	18,3	1,3		18,3	0,0		16,7	-1,6		16,2	-0,5		13,8	-2,4		8092	13,7	-0,1	-3,3	
S/infor. de frequência	0,8	..			..			..			..			..			..	..			
Total	100	100			100			100			100			100			59146	100			

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 7b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de tabaco neste período

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022			
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	Δ	Δ
<b>Global</b>															
1 a 2	18,6	18,8		19,7		20,2		20,7		18,9		10834	20,4		
3 a 5	10,5	9,8		10,1		10,6		11,1		11,1		6246	11,7		
6 a 9	8,3	8,2		8,4		8,4		8,5		8,8		4918	9,2		
10 a 19	12,6	12,8		10,7		11,0		11,1		12,8		6427	12,1		
20 a 39	8,2	7,5		7,8		8,3		8,0		9,5		4858	9,1		
40 ou mais	41,8	42,9	1,1	43,3	0,4	41,5	-1,8	40,4	-1,1	38,9	-1,5	19895	37,4	-1,5	-4,4
Total	100	100		100		100		100		100		53178	100		
<b>Masculino</b>															
1 a 2	17,3	16,3		17,2		17,1		17,9		16,0		4963	17,7		
3 a 5	9,6	8,9		9,4		9,7		10,0		9,7		2965	10,6		
6 a 9	8,1	8,1		8,1		8,0		8,2		8,5		2456	8,8		
10 a 19	12,2	13		11		10,8		11,2		12,9		3378	12,0		
20 a 39	7,5	6,5		7,3		7,7		7,6		8,8		2475	8,8		
40 ou mais	45,3	47,1	1,8	47,1	0,0	46,7	-0,4	45,0	-1,7	44,2	-0,8	11803	42,1	-2,1	-3,2
Total	100	100		100		100		100		100		28040	100		
<b>Feminino</b>															
1 a 2	21,4	21,7		22,6		23,4		23,9		22,5		5871	23,4		
3 a 5	11,5	10,9		10,9		11,7		12,4		12,8		3281	13,1		
6 a 9	8,9	8,2		8,7		8,9		8,9		9,1		2462	9,8		
10 a 19	11,9	12,6		10,4		11,2		11,0		12,8		3049	12,1		
20 a 39	8,7	8,7		8,4		9,0		8,5		10,3		2383	9,5		
40 ou mais	37,6	37,9	0,3	39,1	1,2	35,8	-3,3	35,3	-0,5	32,5	-2,8	8092	32,2	-0,3	-5,4
Total	100	100		100		100		100		100		25138	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 8a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 12 meses (2015-2022) - inquiridos

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Global</b>															
0	74,7	76,2		74,7		73,3		73,1		76,2		104087	76,9		
1 a 2	6,3	6,5		7,7		7,9		8,1		7,1		9378	6,9		
3 a 5	2,9	3,2		3,9		4,1		4,3		3,7		5333	3,9		
6 a 9	2,1	2,4		2,7		2,9		2,9		2,6		3517	2,6		
10 a 19	2,8	3,1		3,2		3,3		3,3		3,0		3953	2,9		
20 a 39	1,8	1,9		2,0		2,4		2,2		1,8		2528	1,9		
40 ou mais	5,5	6,2	0,7	5,4	-0,8	5,7	0,3	5,7	0,0	4,5	-1,2	5946	4,4	-0,1	-1,1
S/infor. de frequência	1,2	0,5		0,4		0,4		0,4		1,1		531	0,4		
Total	100	100		100		100		100		100		135273	100		
<b>Masculino</b>															
0	71,2	69,8		68,8		67,4		67,9		71,6		51055	73,7		
1 a 2	7,0	7,1		8,2		8,1		8,1		7,4		4729	6,8		
3 a 5	3,4	3,7		4,5		4,7		4,7		3,9		2852	4,1		
6 a 9	2,5	2,9		3,2		3,4		3,5		3,1		1983	2,9		
10 a 19	3,6	4,0		4,1		4,0		4,1		3,8		2321	3,4		
20 a 39	2,3	2,4		2,6		3,2		2,7		2,3		1496	2,2		
40 ou mais	8,4	9,5	1,1	8,1	-1,4	8,6	0,5	8,5	-0,1	6,8	-1,7	4472	6,5	-0,3	-1,9
S/infor. de frequência	1,6	0,7		0,5		0,6		0,5		1,2		345	0,5		
Total	100	100		100		100		100		100		69253	100		
<b>Feminino</b>															
0	83,8	82,8		80,9		79,0		78,2		81,1		53032	80,3		
1 a 2	5,5	5,9		7,1		7,7		8,1		6,8		4649	7,0		
3 a 5	2,1	2,7		3,2		3,6		3,9		3,4		2481	3,8		
6 a 9	1,5	1,8		2,2		2,5		2,4		2,1		1534	2,3		
10 a 19	2,0	2,2		2,3		2,5		2,6		2,2		1632	2,5		
20 a 39	1,4	1,4		1,5		1,6		1,7		1,4		1032	1,6		
40 ou mais	2,7	2,8	0,1	2,6	-0,2	2,8	0,2	2,8	0,0	2,0	-0,8	1474	2,2	0,2	-0,5
S/infor. de frequência	1,0	0,4		0,6		0,3		0,3		0,9		186	0,3		
Total	100	100		100		100		100		100		66020	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 8b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de canábis neste período

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Global</b>															
1 a 2	29,3	28,0		30,9		30,1		30,5		31,1		9378	30,6		
3 a 5	13,5	13,7		15,6		15,6		16,0		16,1		5333	17,4		
6 a 9	9,7	10,1		10,8		11,2		11,0		11,6		3517	11,5		
10 a 19	13,0	13,2		12,7		12,4		12,6		13,3		3953	12,9		
20 a 39	8,6	8,3		8,2		9,0		8,5		8,1		2528	8,2		
40 ou mais	25,9	26,7	0,8	21,8	-4,9	21,7	-0,1	21,4	-0,3	19,7	-1,7	5946	19,4	-0,3	-6,5
Total	100	100		100		100		100		100		30655	100		
<b>Masculino</b>															
1 a 2	25,7	24,0		26,8		25,3		25,6		27,0		4729	26,5		
3 a 5	12,4	12,6		14,8		14,6		14,7		14,4		2852	16,0		
6 a 9	9,2	9,7		10,5		10,7		11,0		11,4		1983	11,1		
10 a 19	13,2	13,4		13,2		12,6		13,0		13,9		2321	13,0		
20 a 39	8,6	8,2		8,3		9,8		8,7		8,4		1496	8,4		
40 ou mais	30,9	32,1	1,2	26,4	-5,7	27,0	0,6	27,0	0,0	24,9	-2,1	4472	25,0	0,1	-5,9
Total	100	100		100		100		100		100		17853	100		
<b>Feminino</b>															
1 a 2	36,0	35,3		37,6		37,4		37,8		37,8		4649	36,3		
3 a 5	13,6	15,8		16,9		17,1		18,1		18,9		2481	19,4		
6 a 9	10,0	10,8		11,4		11,9		11,1		11,9		1534	12,0		
10 a 19	13,1	12,8		12,0		12,1		11,9		12,4		1632	12,7		
20 a 39	9,4	8,3		8,1		7,9		8,2		7,7		1032	8,1		
40 ou mais	18,0	16,9	-1,1	14,0	-2,9	13,6	-0,4	12,9	-0,7	11,4	-1,5	1474	11,5	0,1	-6,5
Total	100	100		100		100		100		100		12802	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 9a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas\* nos últimos 12 meses (2017-2022) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Global</b>											
0	95,4	94,8		94,6		95,5		128780	95,2		
1 a 2	1,9	2,2		2,4		1,9		2770	2,0		
3 a 5	0,8	0,8		0,8		0,7		1104	0,8		
6 a 9	0,5	0,6		0,6		0,5		685	0,5		
10 a 19	0,6	0,7		0,7		0,5		697	0,5		
20 a 39	0,4	0,4		0,4		0,3		406	0,3		
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,5	0,0	831	0,6	0,1	0,2
S/ infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		135273	100		
<b>Masculino</b>											
0	93,9	92,9		92,7		93,9		65051	93,9		
1 a 2	2,5	2,8		2,9		2,4		1613	2,3		
3 a 5	1,0	1,0		1,2		1,0		671	1,0		
6 a 9	0,6	0,9		0,9		0,7		482	0,7		
10 a 19	0,9	1,0		1,0		0,8		491	0,7		
20 a 39	0,5	0,6		0,5		0,5		288	0,4		
40 ou mais	0,7	0,8	0,1	0,8	0,0	0,7	-0,1	657	0,9	0,2	0,2
S/ infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		69253	100		
<b>Feminino</b>											
0	97,1	96,7		96,5		97,2		63729	96,5		
1 a 2	1,3	1,5		1,8		1,5		1157	1,8		
3 a 5	0,5	0,5		0,5		0,4		433	0,7		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		203	0,3		
10 a 19	0,3	0,4		0,4		0,2		206	0,3		
20 a 39	0,2	0,3		0,2		0,2		118	0,2		
40 ou mais	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	174	0,3	0,1	0,1
S/ infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		66020	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

\*incluindo ecstasy

Tabela 9b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas\* nos últimos 12 meses (2017-2022) – consumidores de anfetaminas/metanfetaminas neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Global</b>											
1 a 2	42,3	41,6		44,1		43,2		2770	42,7		
3 a 5	16,3	14,7		15,8		16,4		1104	17,0		
6 a 9	10,8	12,2		11,5		11,2		685	10,5		
10 a 19	14	13,2		12,9		12,1		697	10,7		
20 a 39	7,4	8,1		6,9		6,8		406	6,3		
40 ou mais	9,2	10,2	1,0	8,7	-1,5	10,2	1,5	831	12,8	2,6	3,6
Total	100	100		100		100		6493	100		
<b>Masculino</b>											
1 a 2	40,5	39,3		40,5		38,7		1613	38,4		
3 a 5	15,6	14,2		15,9		16,8		671	16,0		
6 a 9	10,3	12,2		11,8		11,9		482	11,5		
10 a 19	15	14,2		14,0		13,9		491	11,7		
20 a 39	7,6	8,4		7,5		7,4		288	6,9		
40 ou mais	10,9	11,7	0,8	10,3	-1,4	11,3	1,0	657	15,6	4,3	4,7
Total	100	100		100		100		4202	100		
<b>Feminino</b>											
1 a 2	46,0	46,6		51,7		53,6		1157	50,5		
3 a 5	18,1	15,8		15,5		15,6		433	18,9		
6 a 9	11,6	12,1		11,1		9,5		203	8,9		
10 a 19	11,7	11,3		10,6		7,9		206	9,0		
20 a 39	7,1	7,4		5,8		5,5		118	5,2		
40 ou mais	5,5	6,8	1,3	5,3	-1,5	7,8	2,5	174	7,6	-0,2	2,1
Total	100	100		100		100		2291	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

\*incluindo ecstasy

Tabela 10ª. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2022) – inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	Nº	%	22 -21	22 -17
<b>Global</b>											
0	97,0	96,7		96,8		96,7		117185	97,0		
1 a 2	1,0	1,0		1,1		1,0		1153	1,0		
3 a 5	0,4	0,4		0,4		0,4		436	0,4		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		356	0,3		
10 a 19	0,4	0,5		0,4		0,3		431	0,4		
20 a 39	0,3	0,3		0,3		0,2		257	0,2		
40 ou mais	0,4	0,4	0,0	0,4	0,0	0,4	0,0	625	0,5	0,1	0,1
S/infor. de frequência	0,2	0,3		0,2		0,6		309	0,3		
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100</b>		<b>100</b>		<b>100</b>		<b>120752</b>	<b>100</b>		
<b>Masculino</b>											
0	95,6	95,1		95,2		95,4		59128	95,8		
1 a 2	1,3	1,5		1,5		1,3		743	1,2		
3 a 5	0,6	0,5		0,6		0,6		322	0,5		
6 a 9	0,5	0,6		0,6		0,5		271	0,4		
10 a 19	0,6	0,7		0,7		0,6		327	0,5		
20 a 39	0,4	0,4		0,5		0,4		201	0,3		
40 ou mais	0,6	0,8	0,2	0,7	-0,1	0,6	-0,1	525	0,9	0,3	0,3
S/infor. de frequência	0,3	0,4		0,3		0,6		212	0,3		
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100</b>		<b>100</b>		<b>100</b>		<b>61729</b>	<b>100</b>		
<b>Feminino</b>											
0	98,4	98,2		98,4		98,0		58057	98,4		
1 a 2	0,6	0,6		0,6		0,6		410	0,7		
3 a 5	0,2	0,3		0,2		0,2		114	0,2		
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,2		85	0,1		
10 a 19	0,2	0,2		0,2		0,1		104	0,2		
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,1		56	0,1		
40 ou mais	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,1	-0,1	100	0,2	0,1	0,1
S/infor. de frequência	0,1	0,2		0,1		0,6		97	0,2		
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100</b>		<b>100</b>		<b>100</b>		<b>59023</b>	<b>100</b>		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 10b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2022) – consumidores de cocaína neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Global</b>											
1 a 2	35,4	34,6		35,3		36,5		1153	35,4		
3 a 5	14,1	12,2		13,1		16,0		436	13,4		
6 a 9	12,6	12,8		13,4		12,7		356	10,9		
10 a 19	15	15,9		14,3		12,9		431	13,2		
20 a 39	9,4	9,6		9,7		8,5		257	7,9		
40 ou mais	13,5	14,9	1,4	14,2	-0,7	13,4	-0,8	625	19,2	5,8	5,7
Total	100	100		100		100		3258	100		
<b>Masculino</b>											
1 a 2	32,7	32,9		33,0		33,4		743	31,1		
3 a 5	13,5	10,6		12,9		15,6		322	13,5		
6 a 9	13,1	13,4		13,5		13,2		271	11,3		
10 a 19	15,6	16,2		14,9		13,8		327	13,7		
20 a 39	9,5	10,1		10,1		8,8		201	8,4		
40 ou mais	15,5	16,8	1,3	15,7	-1,1	15,2	-0,5	525	22,0	6,8	6,5
Total	100	100		100		100		2389	100		
<b>Feminino</b>											
1 a 2	42,9	39,7		42,4		46,3		410	47,2		
3 a 5	15,9	16,2		13,5		17,2		114	13,1		
6 a 9	10,5	11,3		13,1		11,3		85	9,8		
10 a 19	14,1	15,0		12,5		10,2		104	12,0		
20 a 39	9,0	7,9		8,7		7,4		56	6,4		
40 ou mais	7,6	10,0	2,4	9,8	-0,2	7,6	-2,2	100	11,5	3,9	3,9
Total	100	100		100		100		869	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 11a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2022) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Global</b>											
0	98,4	98,1		98,2		98,5		118093	98,1		
1 a 2	0,5	0,5		0,6		0,6		796	0,7		
3 a 5	0,2	0,3		0,2		0,2		375	0,3		
6 a 9	0,2	0,3		0,3		0,2		254	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		238	0,2		
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,1		158	0,1		
40 ou mais	0,3	0,3	0,0	0,3	0,0	0,2	-0,1	421	0,3	0,1	0,0
S/infor. de frequência	..			..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		120335	100		
<b>Masculino</b>											
0	97,6	97,1		97,2		97,7		59824	97,4		
1 a 2	0,6	0,7		0,8		0,8		497	0,8		
3 a 5	0,3	0,4		0,3		0,3		255	0,4		
6 a 9	0,3	0,5		0,5		0,3		190	0,3		
10 a 19	0,5	0,5		0,5		0,3		188	0,3		
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,2		116	0,2		
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,3	-0,2	349	0,6	0,3	0,2
S/infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		61419	100		
<b>Feminino</b>											
0	99,3	99,1		99,2		99,3		58269	98,9		
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,4		299	0,5		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		120	0,2		
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,1		64	0,1		
10 a 19	0,1	0,2		0,1		0,1		50	0,1		
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,05		42	0,1		
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	72	0,1	0,0	0,0
S/infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		58916	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 11b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2022) – consumidores de canabinóides sintéticos neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Global</b>											
1 a 2	29,7	27,2		30,2		37,5		796	35,5		
3 a 5	12,6	12,8		11,2		14,6		375	16,7		
6 a 9	14,0	16,1		15,4		13,1		254	11,3		
10 a 19	18,4	16,6		16,6		13,8		238	10,6		
20 a 39	8,7	10,4		9,4		8,2		158	7,0		
40 ou mais	16,6	17,0	0,4	17,2	0,2	12,7	-4,5	421	18,8	6,1	2,2
Total	100	100		100		100		2242	100		
<b>Masculino</b>											
1 a 2	27,1	24,4		28,5		33,5		497	31,2		
3 a 5	12,7	12,2		10,8		14,8		255	16,0		
6 a 9	14,4	17,1		15,9		13,7		190	11,9		
10 a 19	18,8	17,0		16,9		15,2		188	11,8		
20 a 39	8,7	10,7		9,3		8,8		116	7,3		
40 ou mais	18,4	18,6	0,2	18,6	0,0	14,0	-4,6	349	21,9	7,9	3,5
Total	100	100		100		100		1595	100		
<b>Feminino</b>											
1 a 2	38,1	36,2		36,0		50,6		299	46,2		
3 a 5	12,8	14,7		12,2		13,8		120	18,5		
6 a 9	11,7	12,3		13,9		11,1		64	9,9		
10 a 19	17,6	15,3		15,6		9,5		50	7,7		
20 a 39	9,5	9,2		9,6		6,3		42	6,5		
40 ou mais	10,3	12,3	2,0	12,7	0,4	8,7	-4,0	72	11,1	2,4	0,8
Total	100	100		100		100		647	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 12a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2022) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21
<b>Global</b>										
0	98,7	98,5		98,6		98,9		118634	98,7	
1 a 2	0,3	0,4		0,4		0,4		501	0,4	
3 a 5	0,2	0,2		0,1		0,1		239	0,2	
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,1		176	0,1	
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		202	0,2	
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,1		153	0,1	
40 ou mais	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	314	0,3	0,1
S/infor. de frequência	..	..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		120219	100	
<b>Masculino</b>										
0	98,0	97,6		97,8		98,2		60117	98,0	
1 a 2	0,5	0,5		0,5		0,5		338	0,6	
3 a 5	0,2	0,3		0,2		0,2		195	0,3	
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,2		140	0,2	
10 a 19	0,4	0,5		0,4		0,3		164	0,3	
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,2		125	0,2	
40 ou mais	0,4	0,4	0,0	0,4	0,0	0,2	-0,2	266	0,4	0,2
S/infor. de frequência	..	..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		61345	100	
<b>Feminino</b>										
0	99,5	99,3		99,4		99,5		58517	99,4	
1 a 2	0,2	0,2		0,2		0,2		163	0,3	
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		44	0,1	
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,1		36	0,1	
10 a 19	0,1	0,1		0,1		0,04		38	0,1	
20 a 39	0,0	0,1		0,1		0,05		28	0,0	
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	48	0,1	0,0
S/infor. de frequência	..	..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		58874	100	

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 12b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2022) – consumidores de catinonas sintéticas neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Global</b>											
1 a 2	24,7	23,6		25,1		33,9		501	31,6		
3 a 5	11,9	10,9		10,1		13,1		239	15,1		
6 a 9	14,6	16,1		17,1		13,0		176	11,1		
10 a 19	21,5	19,3		19,7		16,9		202	12,7		
20 a 39	10,4	13,3		11,3		9,0		153	9,7		
40 ou mais	16,9	16,8	-0,1	16,7	-0,1	14,0	-2,7	314	19,8	5,8	2,9
Total	100	100		100		100		1585	100		
<b>Masculino</b>											
1 a 2	23,1	21,8		24,2		31,0		338	27,5		
3 a 5	11,7	10,7		9,6		13,7		195	15,9		
6 a 9	15,8	16,4		17,8		13,4		140	11,4		
10 a 19	20,9	20,1		19,5		19,2		164	13,4		
20 a 39	10,7	13,4		11,1		8,7		125	10,2		
40 ou mais	17,8	17,6	-0,2	17,8	0,2	14,0	-3,8	266	21,7	7,7	3,9
Total	100	100		100		100		1228	100		
<b>Feminino</b>											
1 a 2	31,8	29,5		28,5		45,1		163	45,7		
3 a 5	12,0	11,0		11,9		11,1		44	12,3		
6 a 9	10,4	15,4		14,5		11,7		36	10,1		
10 a 19	24,0	17,2		20,9		8,0		38	10,6		
20 a 39	9,4	12,8		11,9		9,9		28	7,8		
40 ou mais	12,5	14,1	1,6	12,3	-1,8	14,2	1,9	48	13,4	-0,8	0,9
Total	100	100		100		100		357	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 13a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras NSP nos últimos 12 meses (2017-2022) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Global</b>											
0	98,5	98,2		98,3		98,7		118416	98,5		
1 a 2	0,5	0,5		0,5		0,5		652	0,5		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		246	0,2		
6 a 9	0,2	0,3		0,2		0,1		203	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		218	0,2		
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,1		120	0,1		
40 ou mais	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2	-0,1	363	0,3	0,1	0,1
S/ infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		120218	100		
<b>Masculino</b>											
0	97,7	97,3		97,5		98,2		60048	97,9		
1 a 2	0,6	0,7		0,6		0,6		403	0,7		
3 a 5	0,3	0,3		0,3		0,3		175	0,3		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,2		155	0,3		
10 a 19	0,5	0,5		0,5		0,3		161	0,3		
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,1		91	0,1		
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,4	-0,1	0,3	-0,1	303	0,5	0,2	0,1
S/ infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		61336	100		
<b>Feminino</b>											
0	99,3	99,1		99,2		99,3		58368	99,1		
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,3		249	0,4		
3 a 5	0,1	0,2		0,1		0,1		71	0,1		
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,05		48	0,1		
10 a 19	0,1	0,1		0,1		0,1		57	0,1		
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,04		29	0,0		
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	60	0,1	0,0	0,0
S/ infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		58882	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 13b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras NSP nos últimos 12 meses (2017-2022) – consumidores de plantas e/ou outras NSP neste período

	2017	2018	Δ		2019	Δ		2021		2022		Δ	
	%	%	18-17		%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17	
<b>Global</b>													
1 a 2	30,5	28,9			28,3		37,6		652	36,2			
3 a 5	13,3	12,3			13,0		16,4		246	13,7			
6 a 9	12,4	14,6			13,5		11,5		203	11,3			
10 a 19	19,4	16,2			19,7		13,8		218	12,1			
20 a 39	8,6	11,7			10,2		7,6		120	6,7			
40 ou mais	15,7	16,2	0,5		15,3	-0,9	13,2	-2,1	363	20,1	6,9	4,4	
Total	100	100			100		100		1802	100			
<b>Masculino</b>													
1 a 2	27,1	27,9			25,9		33,0		403	31,3			
3 a 5	13,3	10,9			11,5		16,3		175	13,6			
6 a 9	13,4	14,4			14,6		13,0		155	12,0			
10 a 19	20,2	17,0			20,2		14,8		161	12,5			
20 a 39	8,9	12,4			10,6		7,9		91	7,1			
40 ou mais	17,1	17,4	0,3		17,2	-0,2	15,0	-2,2	303	23,5	8,5	6,4	
Total	100	100			100		100		1288	100			
<b>Feminino</b>													
1 a 2	41,2	32,6			35,3		51,1		249	48,4			
3 a 5	13,7	16,2			17,6		16,4		71	13,8			
6 a 9	9,9	15,1			10,4		7,1		48	9,3			
10 a 19	16,9	13,5			18,2		10,7		57	11,1			
20 a 39	7,4	9,8			9,0		6,7		29	5,6			
40 ou mais	10,9	12,8	1,9		9,5	-3,3	8,0	-1,5	60	11,7	3,7	0,8	
Total	100	100			100		100		514	100			

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 14a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2022) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Global</b>											
0	97,2	97,0		97,0		97,3		117039	96,9		
1 a 2	1,2	1,1		1,3		1,3		1724	1,4		
3 a 5	0,4	0,4		0,4		0,4		533	0,4		
6 a 9	0,3	0,4		0,3		0,3		382	0,3		
10 a 19	0,4	0,4		0,4		0,3		321	0,3		
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,2		212	0,2		
40 ou mais	0,3	0,4	0,1	0,3	-0,1	0,3	0,0	532	0,4	0,1	0,1
S/infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		120743	100		
<b>Masculino</b>											
0	96,0	95,5		95,6		96,1		59043	95,7		
1 a 2	1,5	1,6		1,7		1,7		1141	1,8		
3 a 5	0,5	0,5		0,5		0,5		377	0,6		
6 a 9	0,5	0,6		0,5		0,5		281	0,5		
10 a 19	0,7	0,7		0,6		0,4		259	0,4		
20 a 39	0,3	0,5		0,5		0,3		167	0,3		
40 ou mais	0,5	0,6	0,1	0,6	0,0	0,5	-0,1	453	0,7	0,2	0,2
S/infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		61721	100		
<b>Feminino</b>											
0	98,5	98,4		98,5		98,6		57996	98,3		
1 a 2	0,7	0,7		0,8		0,8		583	1,0		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		156	0,3		
6 a 9	0,2	0,2		0,1		0,1		101	0,2		
10 a 19	0,2	0,2		0,2		0,1		62	0,1		
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,1		45	0,1		
40 ou mais	0,1	0,2	0,1	0,1	-0,1	0,1	0,0	79	0,1	0,0	0,0
S/infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		59022	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 14b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2022) – consumidores de alucinogénios neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Global</b>											
1 a 2	35,4	38,1		42,5		47,1		1724	46,5		
3 a 5	14,3	12,1		12,4		13,7		533	14,4		
6 a 9	14,6	12,6		10,6		11,0		382	10,3		
10 a 19	17,7	14,3		13,5		10,5		321	8,7		
20 a 39	10,4	9,6		9,4		7,0		212	5,7		
40 ou mais	7,6	13,3	5,7	11,6	-1,7	10,7	-0,9	532	14,4	3,7	6,8
Total	100	100		100		100		3704	100		
<b>Masculino</b>											
1 a 2	38,1	35,2		39,3		42,9		1141	42,6		
3 a 5	12,8	12,3		11,6		13,4		377	14,1		
6 a 9	11,8	13,0		11,3		12,6		281	10,5		
10 a 19	16,2	14,6		14,5		11,2		259	9,7		
20 a 39	8,0	10,4		10,3		7,3		167	6,2		
40 ou mais	13,0	14,5	1,5	13,0	-1,5	12,7	-0,3	453	16,9	4,2	3,9
Total	100	100		100		100		2678	100		
<b>Feminino</b>											
1 a 2	48,5	46,6		52,0		59,5		583	56,8		
3 a 5	14,6	11,0		14,9		14,5		156	15,2		
6 a 9	11,9	11,6		8,4		6,4		101	9,8		
10 a 19	10,8	13,5		10,3		8,5		62	6,0		
20 a 39	8,6	7,3		6,9		6,4		45	4,4		
40 ou mais	5,7	10,0	4,3	7,5	-2,5	4,8	-2,7	79	7,7	2,9	2,0
Total	100	100		100		100		1026	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 15a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2022) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	Nº	%	22 -21	22 -17
<b>Global</b>											
0	98,6	98,3		98,5		98,8		118957	98,6		
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,4		450	0,4		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		209	0,2		
6 a 9	0,2	0,3		0,2		0,2		201	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		250	0,2		
20 a 39	0,2	0,3		0,2		0,2		180	0,1		
40 ou mais	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2	-0,1	459	0,4	0,2	0,2
S/infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		120706	100		
<b>Masculino</b>											
0	97,8	97,3		97,6		98,1		60334	97,8		
1 a 2	0,4	0,5		0,5		0,2		304	0,5		
3 a 5	0,3	0,3		0,2		0,2		173	0,3		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		160	0,3		
10 a 19	0,4	0,5		0,5		0,3		203	0,3		
20 a 39	0,3	0,5		0,3		0,2		146	0,2		
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,3	-0,2	381	0,6	0,3	0,2
S/infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		61701	100		
<b>Feminino</b>											
0	99,4	99,2		99,3		99,5		58623	99,4		
1 a 2	0,2	0,2		0,2		0,2		146	0,2		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		36	0,1		
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,1		41	0,1		
10 a 19	0,1	0,2		0,1		0,1		47	0,1		
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,1		34	0,1		
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	78	0,1	0,0	0,0
S/infor. de frequência	..	..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		59005	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 15b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2022) - consumidores de heroína ou outros opiáceos neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Global</b>											
1 a 2	22,1	20,4		20,8		30,5		450	25,7		
3 a 5	11,7	10,5		10,9		12,4		209	11,9		
6 a 9	15,1	14,7		13,9		13,0		201	11,5		
10 a 19	20,3	19,7		20,7		16,6		250	14,3		
20 a 39	13,8	16,3		15,0		12,5		180	10,3		
40 ou mais	17,0	18,4	1,4	18,7	0,3	14,9	-3,8	459	26,2	11,3	9,2
Total	100	100		100		100		1749	100		
<b>Masculino</b>											
1 a 2	19,6	18,1		19,9		27,0		304	22,2		
3 a 5	12,2	10,3		9,7		12,5		173	12,7		
6 a 9	15,5	15,6		15,1		13,4		160	11,7		
10 a 19	20,4	19,4		21,1		18,1		203	14,9		
20 a 39	14,2	17,7		14,6		12,8		146	10,7		
40 ou mais	18,2	18,9	0,7	19,6	0,7	16,1	-3,5	381	27,9	11,8	9,7
Total	100	100		100		100		1367	100		
<b>Feminino</b>											
1 a 2	31,5	28,7		24,3		43,7		146	38,2		
3 a 5	10,4	10,3		15,7		12,0		36	9,4		
6 a 9	13,7	11,9		9,4		11,5		41	10,7		
10 a 19	20,3	20,7		19,1		10,9		47	12,3		
20 a 39	12,0	11,5		16,9		11,5		34	8,9		
40 ou mais	12,0	16,9	4,9	14,6	-2,3	10,4	-4,2	78	20,4	10,0	8,4
Total	100	100		100		100		382	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 16a. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2022) - inquiridos

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Global</b>															
0	95,1	95,0		95,6		94,8		94,7		95,2		114169	94,8		
1 a 2	1,8	2,0		1,8		2,0		2,1		1,9		2262	1,9		
3 a 5	0,7	0,8		0,8		0,9		1,0		0,9		1183	1,0		
6 a 9	0,4	0,5		0,5		0,6		0,6		0,5		685	0,6		
10 a 19	0,5	0,6		0,5		0,6		0,6		0,5		643	0,5		
20 a 39	0,4	0,3		0,3		0,4		0,3		0,3		420	0,3		
40 ou mais	0,7	0,8	0,1	0,4	-0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,4	-0,1	780	0,6	0,2	-0,1
S/infor. de frequência	0,4	..		0,1		0,2		0,2		0,3		244	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		120386	100		
<b>Masculino</b>															
0	95,7	95,0		96,2		95,1		95,3		96,0		58809	95,6		
1 a 2	1,1	1,4		1,2		1,5		1,5		1,4		834	1,4		
3 a 5	0,5	0,6		0,6		0,7		0,7		0,6		436	0,7		
6 a 9	0,4	0,6		0,5		0,7		0,6		0,5		308	0,5		
10 a 19	0,5	0,7		0,6		0,7		0,7		0,5		327	0,5		
20 a 39	0,4	0,4		0,4		0,5		0,4		0,3		198	0,3		
40 ou mais	1,0	1,3	0,3	0,5	-0,8	0,6	0,1	0,6	0,0	0,4	-0,2	468	0,8	0,4	-0,2
S/infor. de frequência	0,4	..		0,1		0,2		0,2		0,3		116	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		61496	100		
<b>Feminino</b>															
0	95,8	95,0		95,0		94,6		94,0		94,3		55360	94,0		
1 a 2	2,2	2,7		2,4		2,5		2,7		2,4		1428	2,4		
3 a 5	0,7	0,9		1,0		1,1		1,3		1,3		747	1,3		
6 a 9	0,4	0,5		0,5		0,5		0,7		0,5		377	0,6		
10 a 19	0,3	0,4		0,4		0,6		0,5		0,5		316	0,5		
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,3		0,3		0,3		222	0,4		
40 ou mais	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,3	0,0	0,3	0,0	0,4	0,1	312	0,5	0,1	0,3
S/infor. de frequência	0,3	..		0,1		0,1		0,2		0,4		128	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		58890	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 16b. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de tranquilizantes/sedativos sem receita médica neste período

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Global</b>															
1 a 2	40,1	40,6		42,1		40,4		41,1		42,0		2262	37,9		
3 a 5	15,5	15,1		18,5		18,1		18,9		20,5		1183	19,8		
6 a 9	10,0	10,4		11,3		11,8		12,3		11,0		685	11,5		
10 a 19	11,4	12,1		12,1		12,4		12,1		11,7		643	10,8		
20 a 39	8,1	5,8		7,4		7,8		6,8		6,2		420	7,0		
40 ou mais	14,9	16,0	1,1	8,6	-7,4	9,5	0,9	8,8	-0,7	8,7	-0,1	780	13,1	4,4	-1,8
Total	100	100		100		100		100		100		5973	100		
<b>Masculino</b>															
1 a 2	29,4	27,5		32,0		32,7		34,4		37,5		834	32,4		
3 a 5	11,8	13,1		16,1		14,5		15,0		16,0		436	17,0		
6 a 9	11,0	11,2		12,9		13,7		13,6		13,3		308	12,0		
10 a 19	13,6	15,0		15,9		14,8		15,3		14,8		327	12,7		
20 a 39	10,0	7,9		10,2		11,0		8,8		7,6		198	7,7		
40 ou mais	24,2	25,3	1,1	12,8	-12,5	13,3	0,5	12,9	-0,4	10,8	-2,1	468	18,2	7,4	-6,0
Total	100	100		100		100		100		100		2571	100		
<b>Feminino</b>															
1 a 2	56,0	53,9		50,0		47,2		46,4		45,2		1428	42,0		
3 a 5	16,7	17,3		20,2		21,0		22,1		23,7		747	22,0		
6 a 9	9,3	9,7		10,2		10,1		11,3		9,3		377	11,1		
10 a 19	8,5	9,1		9,1		10,3		9,6		9,5		316	9,3		
20 a 39	4,0	3,7		5,2		5,1		5,1		5,1		222	6,5		
40 ou mais	5,5	6,3	0,8	5,4	0,9	6,3	0,9	5,5	-0,8	7,2	1,7	312	9,2	2,0	3,7
Total	100	100		100		100		100		100		3402	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 17. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 30 dias (2015-2022)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Inquiridos</b>															
0	35,4	34,9		33,0		31,8		31,9		32,2		38021	32,1		
1 a 2	22,7	22,2		25,4		25,2		25,0		21,2		26594	22,5		
3 a 5	14,0	14,1		15,1		15,1		15,4		15,2		19116	16,1		
6 a 9	9,6	10,0		9,7		10,3		10,2		11,1		13268	11,2		
10 a 19	9,0	9,6		8,6		8,9		8,7		9,9		10895	9,2		
20 a 39	3,9	3,8		3,7		3,9	0,5	4,0	0,1	4,8	1,5	4940	4,2	-1,4	-0,4
40 ou mais	5,4	5,4	-0,1	4,5	-1,0	4,8		4,8		5,5		5542	4,7		
Total	100	100		100		100		100		100		118376	100		
<b>Consumidores</b>															
1 a 2	35,1	34,1		37,9		37,0		36,7		31,3		26594	33,1		
3 a 5	21,7	21,7		22,5		22,2		22,6		22,5		19116	23,8		
6 a 9	14,9	15,4		14,5		15,0		15,0		16,4		13268	16,5		
10 a 19	13,9	14,7		12,8		13,1		12,9		14,6		10895	13,6		
20 a 39	6,0	5,8		5,6		5,7	0,4	5,8	0,1	7,1	2,5	4940	6,1	-2,3	-1,4
40 ou mais	8,4	8,3	-0,3	6,7	-1,8	7,0		7,0		8,2		5542	6,9		
Total	100	100		100		100		100		100		80355	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 18. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 30 dias (2015-2022)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Inquiridos</b>															
0	57,0	58,2		60,3		61,7		62,6		62,8		79759	66,1		
1 a 2	7,8	7,3		7,8		7,8		7,9		7,2		8839	7,3		
3 a 5	4,6	4,1		4,0		4,0		4,2		4,3		4979	4,1		
6 a 9	4,0	3,8		3,6		3,4		3,3		3,8		4008	3,3		
10 a 19	6,5	6,3		5,0		5,0		4,8		5,3		5495	4,6		
20 a 39	5,1	4,7		4,8		4,7	-1,2	4,6	-0,9	5,1	0,7	5146	4,3	-1,9	-5,6
40 ou mais	15,1	15,6	0,1	14,5	-1,0	13,4		12,6		11,4		12443	10,3		
Total	100	100		100		100		100		100		120669	100		
<b>Consumidores</b>															
1 a 2	18,1	17,5		19,6		20,3		21,0		19,5		8839	21,6		
3 a 5	10,6	9,8		10,1		10,5		11,1		11,5		4979	12,2		
6 a 9	9,3	9,1		9,0		9,1		8,8		10,2		4008	9,8		
10 a 19	15,0	15,1		12,5		13,0		12,9		14,3		5495	13,4		
20 a 39	11,9	11,2		12,2		12,2		12,3		13,7	1,6	5146	12,6	-1,5	-4,0
40 ou mais	35,1	37,3	1,5	36,6	0,3	34,9	-1,7	33,8	-1,0	30,8		12443	30,4		
Total	100	100		100		100		100		100		40910	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 19. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 30 dias (2015-2022)

	2015	2016	Δ		2017	Δ		2018	Δ		2019	Δ		2021	Δ		2022		
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	Δ	22-15			
<b>Inquiridos</b>																			
0	85,4	84,8		84,5		83,5		83,6		86,2		117030	86,5						
1 a 2	4,4	4,5		5,3		5,7		5,7		4,8		6657	4,9						
3 a 5	2,1	2,1		2,3		2,4		2,5		2,2		2882	2,1						
6 a 9	1,6	1,7		1,8		1,9		1,8		1,6		2079	1,5						
10 a 19	2,1	2,2		2,0		2,1		2,1		1,7		2261	1,7						
20 a 39	1,4	1,4		1,4	-0,6	1,5	0,3	1,5	-0,1	1,3	-0,8	1593	1,2	-0,3					
40 ou mais	3,0	3,3	0,3	2,7		2,9		2,8		2,2		2771	2,0						
Total	100	100		100		100		100		100		135273	100						
<b>Consumidores</b>																			
1 a 2	30,3	29,3		33,9		34,5		34,5		35,0		6657	36,5						
3 a 5	14,2	14,1		15,1		14,4		15,1		15,7		2882	15,8						
6 a 9	11,2	11,4		11,4		11,6		11,0		11,9		2079	11,4						
10 a 19	14,7	14,6		13,3		12,8		13,0		12,6		2261	12,4						
20 a 39	9,3	9,0	1,0	8,9	-4,3	9,4	0,4	9,2	-0,3	9,2	-1,6	1593	8,7	-0,9					
40 ou mais	20,3	21,6		17,4		17,3		17,2		15,6		2771	15,2						
Total	100	100		100		100		100		100		18243	100						

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

Tabela 20. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas\* nos últimos 30 dias (2017-2022)

	2017	2018	Δ		2019	Δ		2021	Δ		2022		
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	Δ	22-17	
<b>Inquiridos</b>													
0	97,6	97,3		97,2		97,9		132138	97,7				
1 a 2	1,0	1,1		1,2		0,9		1346	1,0				
3 a 5	0,4	0,4		0,4		0,3		480	0,4				
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		332	0,2				
10 a 19	0,4	0,4		0,4		0,3		317	0,2				
20 a 39	0,2	0,2		0,2	0,0	0,2	0,0	198	0,1	0,0		0,1	
40 ou mais	0,1	0,2	0,1	0,2		0,2		462	0,3				
Total	100	100		100		100		135273	100				
<b>Consumidores</b>													
1 a 2	42,6	42,7		43,5		41,9		1346	42,9				
3 a 5	16,0	13,8		15,9		16,4		480	15,3				
6 a 9	13,1	13,4		12,9		14,0		332	10,6				
10 a 19	15,3	14,2		14,1		11,9		317	10,1				
20 a 39	8,0	8,8		7,7	-2,5	7,7	2,3	198	6,3	5,2		8,0	
40 ou mais	5,0	7,1	3,0	5,8		8,1		462	14,7				
Total	100	100		100		100		3135	100				

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

\*incluindo ecstasy

Tabela 21. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 30 dias (2017-2022)

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Inquiridos</b>											
0	98,4	98,2		98,2		98,5		118735	98,4		
1 a 2	0,6	0,6		0,6		0,5		630	0,5		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,3		263	0,2		
6 a 9	0,2	0,3		0,3		0,2		226	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		250	0,2		
20 a 39	0,2	0,2		0,2		0,1	-0,1	159	0,1		
40 ou mais	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,2	-0,1	371	0,3	0,1	0,1
Total	100	100		100		100		120634	100		
<b>Consumidores</b>											
1 a 2	35,4	33,3		33,2		33,3		630	33,2		
3 a 5	14,3	13,7		13,9		19,2		263	13,8		
6 a 9	14,6	15,9		15,3		16,1		226	11,9		
10 a 19	17,7	16,8		17,6		12,4		250	13,2		
20 a 39	10,4	11,9		11,7	-0,4	8,0	-1,0	159	8,4		
40 ou mais	7,6	8,4	2,4	8,3	-0,4	11,0	-1,0	371	19,5	8,9	9,9
Total	100	100		100		100		1899	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 22. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 30 dias (2017-2022)

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Inquiridos</b>											
0	98,5	98,3		98,5		98,7		118865	98,5		
1 a 2	0,5	0,6		0,5		0,5		719	0,6		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		256	0,2		
6 a 9	0,2	0,3		0,2		0,2		220	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		185	0,2		
20 a 39	0,2	0,2		0,2		0,1	-0,1	140	0,1		
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	-0,1	327	0,3	0,2	0,1
Total	100	100		100		100		120712	100		
<b>Consumidores</b>											
1 a 2	37,0	34,5		33,0		40,3		719	38,9		
3 a 5	11,9	12,9		13,9		15,2		256	13,9		
6 a 9	15,4	14,5		14,5		16,2		220	11,9		
10 a 19	19,0	17,4		18,5		11,3		185	10,0		
20 a 39	10,7	12,3		12,7	-0,6	8,2	-3,1	140	7,6		
40 ou mais	6,0	8,4	4,0	7,4	-0,6	8,8	-3,1	327	17,7	8,3	8,6
Total	100	100		100		100		1847	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 23. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de heroína ou outros opiáceos nos últimos 30 dias (2017-2022)

	2017	2018	Δ	18 -	2019	Δ	19 -	2021	Δ	21 -	2022		Δ	22 -	Δ	22 -
	%	%		17	%		18	%		19	Nº	%		21		17
<b>Inquiridos</b>																
0	99,0	98,8			99,0			99,2			119535	99,0				
1 a 2	0,2	0,3			0,2			0,2			292	0,2				
3 a 5	0,1	0,1			0,1			0,1			178	0,1				
6 a 9	0,2	0,2			0,2			0,1			160	0,1				
10 a 19	0,2	0,3			0,3			0,1			169	0,1				
20 a 39	0,2	0,2		0,0	0,2		0,0	0,1		-0,1	110	0,1		0,1		0,0
40 ou mais	0,1	0,1			0,1			0,1			292	0,2				
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100</b>			<b>100</b>			<b>100</b>			<b>120736</b>	<b>100</b>				
<b>Consumidores</b>																
1 a 2	24,2	22,0			20,3			26,4			292	24,3				
3 a 5	13,1	13,5			13,2			16,8			178	14,8				
6 a 9	17,2	16,9			17,4			18,2			160	13,3				
10 a 19	22,7	22,9			25,1			15,9			169	14,1				
20 a 39	16,4	16,0		2,0	16,8		-0,8	11,9		-1,2	110	9,2		10,7		10,7
40 ou mais	6,4	8,7			7,2			10,9			292	24,3				
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100</b>			<b>100</b>			<b>100</b>			<b>1201</b>	<b>100</b>				

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 24. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 30 dias (2017-2022)

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-17
<b>Inquiridos</b>											
0	98,9	98,8		98,8		99,0		119196	98,8		
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,4		475	0,4		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,2		221	0,2		
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,2		171	0,1		
10 a 19	0,2	0,3		0,3		0,1		172	0,1		
20 a 39	0,2	0,2		0,2		0,1		119	0,1		0,1
40 ou mais	0,1	0,1		0,0		0,0		308	0,3		0,2
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100</b>		<b>100</b>		<b>100</b>		<b>120662</b>	<b>100</b>		
<b>Consumidores</b>											
1 a 2	25,9	25,1		23,0		36,6		475	32,4		
3 a 5	13,4	11,8		12,7		16,9		221	15,1		
6 a 9	16,1	17,6		17,5		16,6		171	11,7		
10 a 19	23,2	21,8		24,0		13,0		172	11,7		
20 a 39	14,6	15,9		15,0		7,8		119	8,1		7,7
40 ou mais	6,8	7,8		7,8		9,1		308	21,0		12,2
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100</b>		<b>100</b>		<b>100</b>		<b>1466</b>	<b>100</b>		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2022

Tabela 25. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2022)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2021		Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	21-19	22-15
<b>Inquiridos</b>															
0	97,1	97,0		97,9		97,5		97,6		97,8		117321	97,5		
1 a 2	1,0	1,1		0,9		1,1		1,0		1,0		1199	1,0		
3 a 5	0,4	0,4		0,3		0,4		0,4		0,4		549	0,5		
6 a 9	0,3	0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		330	0,3		
10 a 19	0,4	0,4		0,3		0,4		0,3		0,2		315	0,3		
20 a 39	0,3	0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		255	0,2		
40 ou mais	0,5	0,6	0,0	0,1	-0,5	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	383	0,3	0,2	-0,3
Total	100	100		100		100		100		100		120352	100		
<b>Consumidores</b>															
1 a 2	35,5	36,5		43,0		41,9		41,5		43,6		1199	39,6		
3 a 5	14,0	13,2		15,3		15,7		17,4		19,3		549	18,1		
6 a 9	11,4	12,0		11,5		12,4		12,7		12,3		330	10,9		
10 a 19	12,5	12,6		15,6		14,5		13,9		11,0		315	10,4		
20 a 39	9,7	6,4		10,5		10,0		9,9		7,4		255	8,4		
40 ou mais	16,9	19,3	-0,9	4,0	-11,1	5,5	0,9	4,7	-0,8	6,4	-0,8	383	12,6	7,2	-5,6
Total	100	100		100		100		100		100		3031	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2022

# CONSUMOS INTENSIVOS POR OCASIÃO

---

Cerca de metade (54%) dos jovens de 18 anos tomaram bebidas alcoólicas de forma *binge*<sup>5</sup> (64% entre os consumidores de bebidas alcoólicas), mais de metade (65%) embriagou-se ligeiramente<sup>6</sup> (77% entre os consumidores de bebidas alcoólicas) e cerca de um terço (36%) embriagou-se severamente<sup>7</sup> (43% entre os consumidores de bebidas alcoólicas) pelo menos uma vez nos 12 meses anteriores ao inquérito (Tabela 26).

Estas prevalências de consumo são semelhantes entre rapazes e raparigas, sendo o consumo *binge* (M=56%; F=52%) e a embriaguez severa (M=37%; F=35%) um pouco superiores no grupo dos rapazes, enquanto a embriaguez ligeira (M=64%; F=66%) é um pouco superior no grupo das raparigas (Tabela 26).

Estes padrões de consumo não têm, usualmente, um carácter de regularidade diária ou quase diária. Entre os jovens em geral, 28% declararam ter consumido de forma *binge*, no período em apreço, em cerca de 1 a 5 ocasiões, 16% em 6 a 19 ocasiões e 10% em 20 ou mais ocasiões. Focando a análise no grupo de consumidores de bebidas alcoólicas neste período, é de 12% a percentagem dos que mencionam este consumo em 20 ou mais ocasiões num período de 12 meses (Tabela 27).

De forma semelhante, 33% dos jovens referem ter-se embriagado ligeiramente em 1 a 5 ocasiões nos 12 meses anteriores ao inquérito, 13% fizeram-no em 20 ou mais ocasiões (15% entre os consumidores de bebidas alcoólicas) (Tabela 28).

Quanto à embriaguez severa, é de 26% a percentagem de jovens que assim ficaram em 1 a 5 ocasiões nos 12 meses anteriores ao inquérito, sendo de 3% a percentagem dos que o fizeram em 20 ou mais ocasiões (4% no grupo dos consumidores) (Tabela 29).

As prevalências de uma frequência mais elevada destes padrões de consumo (20 ou mais ocasiões nos últimos 12 meses) são claramente superiores no grupo dos rapazes em comparação com as raparigas:

- 20 ou mais ocasiões de consumo *binge* (M=15%; F=8%)
- 20 ou mais ocasiões de embriaguez ligeira (M=18%; F=12%)
- 20 ou mais ocasiões de embriaguez severa (M=5%; F=3%)

A prevalência de policonsumo (associação de substâncias na mesma ocasião) é de 20%, um pouco superior no grupo dos rapazes (24%) do que no das raparigas (17%). As principais associações identificadas foram a de álcool e bebidas energéticas (9%) e álcool e derivados de canábis (8%) (Tabela 30).

---

<sup>5</sup> Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião.

<sup>6</sup> Ficar “alegre” por efeito de álcool.

<sup>7</sup> Ficar embriagado/a (cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois).

## TENDÊNCIAS 2015-2022

Entre 2015 e 2022 as prevalências de consumos intensivos de bebidas alcoólicas por ocasião (qualquer consumo *binge*, consumo *binge* em 20 ou mais ocasiões, qualquer embriaguez ligeira, embriaguez ligeira em 20 ou mais ocasiões, qualquer embriaguez severa, embriaguez severa em 20 ou mais ocasiões, nos 12 meses prévios ao inquérito) aumentaram, principalmente o consumo *binge*, a sua frequência, a embriaguez ligeira (nas raparigas) e a sua frequência e a embriaguez severa, sendo este aumento particularmente expressivo no grupo das raparigas.

**Aumento da prevalência de consumo *binge*:** 48% para 54% (inquiridos) e 57% para 64% (consumidores)

**Aumento da prevalência de consumo *binge* em 20 ou mais ocasiões:** 8% para 10% (inquiridos) e 10% para 12% (consumidores)

**Aumento da prevalência de embriaguez ligeira nas raparigas:** 56% para 66% (inquiridas) e 70% para 77% (consumidores)

**Aumento da prevalência de embriaguez ligeira em 20 ou mais ocasiões:** 11% para 13% (inquiridos) e 13% para 15% (consumidores)

**Aumento da prevalência de embriaguez severa:** 30% para 36% (inquiridos) e 36% para 43% (consumidores)

Por sua vez, a prevalência de policonsumo manteve-se semelhante entre 2015 (21%) e 2022 (20%) (Tabela 30).

Tabela 26a. Consumo *binge*, embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2022) - inquiridos

		2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
		%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Consumo binge</b>																
Masculino	Sim	47,5	49,6	2,1	49,5	-0,1	51,9	2,4	52,3	0,4	53,0	0,7	64 372	54,0	1,0	6,5
	Não	52,5	50,4		50,5		48,1		47,7		47,0		54 864	46,0		
	Total	100	100		100		100		100		100		119 236	100		
Feminino	Sim	51,2	55,7	4,5	54,9	-0,8	56,7	1,8	56,4	-0,3	57,5	1,1	34 069	56,1	-1,4	4,9
	Não	48,8	44,3		45,1		43,3		43,6		42,5		26 683	43,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		60 752	100		
Total	Sim	36,2	43,3	7,1	44,1	0,8	47,2	3,1	48,0	0,8	48,4	0,4	30 303	51,8	3,4	15,6
	Não	63,8	56,7		55,9		52,8		52,0		51,6		28 181	48,2		
	Total	100	100		100		100		100		100		58 484	100		
<b>Embriaguez ligeira</b>																
Masculino	Sim	62,9	62,2	-0,7	61,8	-0,4	63,7	1,9	64,1	0,4	63,4	-0,7	78 622	65,1	1,7	2,2
	Não	37,1	37,8		38,2		36,3		35,9		36,6		42 188	34,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		120 810	100		
Feminino	Sim	63,5	64,9	1,4	64,2	-0,7	65,1	0,9	64,8	-0,3	64,9	0,1	39 613	64,1	-0,8	0,6
	Não	36,5	35,1		35,8		34,9		35,2		35,1		22 175	35,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		61 788	100		
Total	Sim	56,1	59,5	3,4	59,4	-0,1	62,4	3,0	63,4	1,0	61,9	-1,5	39 009	66,1	4,2	10,0
	Não	43,9	40,5		40,6		37,6		36,6		38,1		20 013	33,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		59 022	100		
<b>Embriaguez severa</b>																
Masculino	Sim	29,8	31,4	1,6	31,5	0,1	33,9	2,4	34,6	0,7	33,2	-1,4	43 079	36,2	3,0	6,4
	Não	70,2	68,6		68,5		66,1		65,4		66,8		75 793	63,8		
	Total	100	100		100		100		100,0		100		118 872	100		
Feminino	Sim	31,8	36,1	4,3	35,5	-0,6	37,5	2,0	37,8	0,3	36,5	-1,3	22 601	37,4	0,9	5,6
	Não	68,2	63,9		64,5		62,5		62,2		63,5		37 883	62,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		60 484	100		
Total	Sim	21,6	26,6	5,0	27,5	0,9	30,5	3,0	31,4	0,9	29,8	-1,6	20 478	35,1	5,3	13,5
	Não	78,4	73,4		72,5		69,5		68,6		70,2		37 910	64,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		58 388	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2022)

*Binge*: Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião.

Embriaguez ligeira: Ficar "alegre" por efeito de álcool.

Embriaguez severa: Ficar embriagado/a (cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois).

Tabela 26b. Consumo *binge*, embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses

		2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
		%	%	16 -15	%	17 -16	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	Nº	%	22 -21	22 -15
<b>Consumo binge</b>																
Masculino	Sim	57,0	59,3	2,3	58,8	-0,5	61,0	2,2	61,6	0,6	62,1	0,5	64 372	64,0	1,9	7,0
	Não	43,0	40,7		41,2		39,0		38,4		37,9		36 270	36,0		
	Total	100	100		100		100		100,0		100		100 642	100		
Feminino	Sim	61,3	65,8	4,5	64,3	-1,5	66,5	2,2	66,4	-0,1	66,7	0,3	34 069	67,2	0,5	5,9
	Não	38,7	34,2		35,7		33,5		33,6		33,3		16 632	32,8		
	Total	100	100		100		100		100		100		50 701	100		
Masculino	Sim	45,0	52,4	7,4	53,1	0,7	55,6	2,5	56,6	1,0	57,3	0,7	30 303	60,7	3,4	15,7
	Não	55,0	47,6		46,9		44,4		43,4		42,7		19 638	39,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		49 941	100		
<b>Embriaguez ligeira</b>																
Masculino	Sim	75,5	74,4	-1,1	73,3	-1,1	74,8	1,5	75,6	0,8	74,2	-1,4	78 622	77,0	2,8	1,5
	Não	24,5	25,6		26,7		25,2		24,4		25,8		23 499	23,0		
	Total	100	100		100		100		100		100		102 121	100		
Feminino	Sim	75,9	76,6	0,7	75,1	-1,5	76,2	1,1	76,3	0,1	75,1	-1,2	39 613	76,7	1,6	0,8
	Não	24,1	23,4		24,9		23,8		23,7		24,9		12 058	23,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		51 671	100		
Feminino	Sim	69,7	72,0	2,3	71,4	-0,6	73,4	2,0	74,7	1,3	73,2	-1,5	39 009	77,3	4,1	7,6
	Não	30,3	28,0		28,6		26,6		25,3		26,8		11 441	22,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		50 450	100		
<b>Embriaguez severa</b>																
Masculino	Sim	35,8	37,5	1,7	37,5	0,0	39,9	2,4	40,8	0,9	38,9	-1,9	43 079	43,0	4,1	7,2
	Não	64,2	62,5		62,5		60,1		59,2		61,1		57 208	57,0		
	Total	100	100		100		100		100		100		100 287	100		
Feminino	Sim	38,0	42,6	4,6	41,7	-0,9	44,0	2,3	44,6	0,6	42,3	-2,3	22 601	44,8	2,5	6,8
	Não	62,0	57,4		58,3		56,0		55,4		57,7		27 840	55,2		
	Total	100	100		100		100		100		100		50 441	100		
Feminino	Sim	26,9	32,2	5,3	33,1	0,9	35,9	2,8	37,1	1,2	35,2	-1,9	20 478	41,1	5,9	14,2
	Não	73,1	67,8		66,9		64,1		62,9		64,8		29 368	58,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		49 846	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2022)

*Binge*: Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião.

Embriaguez ligeira: Ficar "alegre" por efeito de álcool.

Embriaguez severa: Ficar embriagado/a (cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois).

Tabela 27. Frequência (nº de ocasiões) de consumo *binge* nos últimos 12 meses (2015-2022)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2020	Δ	2021	Δ	2022	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	21-15	Nº	%	22-15
<b>Inquiridos</b>															
0	52,5	50,4		50,5		48,1		47,8		47,0				54864	46,0
1 a 2	16,5	16,5		16,9		16,9		16,8		17,3				19901	16,7
3 a 5	9,0	9,5		9,5		9,9		10,0		10,9				13555	11,4
6 a 9	7,0	7,3		7,3		7,6		7,8		8,1				10123	8,5
10 a 19	6,7	7,0		6,8		7,5		7,4		7,3				9123	7,6
20 a 39	3,8	4,0		4,0		4,4		4,6		4,3				5558	4,7
40 ou mais	4,5	5,3	1,0	5,0	-0,3	5,6	1,1	5,6	0,1	5,1	-0,8	1,1	6112	5,1	0,4
Total	100	100		100		100		100		100			119236	100	
<b>Consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses</b>															
0	43,0	40,7		41,2		39,0		38,4		37,9				36270	36,0
1 a 2	19,8	19,7		20,1		19,9		19,8		20,3				19901	19,8
3 a 5	10,7	11,4		11,3		11,6		11,8		12,7				13555	13,5
6 a 9	8,4	8,7		8,7		8,9		9,2		9,5				10123	10,1
10 a 19	8,1	8,4		8,0		8,8		8,8		8,6				9123	9,1
20 a 39	4,6	4,7		4,8		5,2		5,4		5,1				5558	5,5
40 ou mais	5,4	6,4	1,1	5,9	-0,4	6,6	1,1	6,6	0,2	6,0	-0,9	1,1	6112	6,1	0,5
Total	100	100		100		100		100		100			100642	100	

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2022)

Tabela 28. Frequência (nº de ocasiões) de embriaguez ligeira nos últimos 12 meses (2015-2022)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2020	Δ	2021	Δ	2022	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	21-15	Nº	%	22-15
<b>Inquiridos</b>															
0	37,0	37,8		38,2		36,3		35,9		36,6				42188	35,0
1 a 2	22,0	20,5		20,8		20,6		20,5		20,8				23724	19,6
3 a 5	12,7	12,0		11,9		12,1		12,5		13,0				15694	13,0
6 a 9	8,8	8,6		8,6		8,9		9,0		9,3				11917	9,9
10 a 19	9,0	9,2		8,6		9,2		9,3		8,9				11987	9,9
20 a 39	4,7	5,0		5,3		5,6		5,8		5,1				7036	5,8
40 ou mais	5,8	6,9	1,4	6,6	0,0	7,3	1,0	6,9	-0,2	6,3	-1,3	0,9	8264	6,8	1,2
Total	100	100		100		100		100		100			120810	100	
<b>Consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses</b>															
0	24,5	25,6		26,7		25,2		24,4		25,8				23499	23,0
1 a 2	26,3	24,5		24,6		24,2		24,2		24,3				23724	23,2
3 a 5	15,3	14,3		14,1		14,3		14,7		15,2				15694	15,4
6 a 9	10,5	10,3		10,2		10,5		10,6		10,8				11917	11,7
10 a 19	10,8	11,1		10,2		10,8		11,0		10,4				11987	11,7
20 a 39	5,6	6,0		6,3		6,5		6,9		6,0				7036	6,9
40 ou mais	7,0	8,2	1,6	7,9	0,0	8,5	0,8	8,2	0,1	7,4	-1,7	0,8	8264	8,1	1,6
Total	100	100		100		100		100		100			102121	100	

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2022)

*Binge*: Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião.  
 Embriaguez ligeira: Ficar "alegre" por efeito de álcool.

Tabela 29. Frequência (nº de ocasiões) de embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2022)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	
													22-15	
<b>Inquiridos</b>														
0	70,2	68,6		68,5		66,1		65,4		66,8		75793	63,8	
1 a 2	16,8	17,1		17,2		17,8		18,1		17,4		22435	18,9	
3 a 5	5,0	5,4		5,5		5,9		6,1		6,1		8218	6,9	
6 a 9	2,8	3,1		3,2		3,6		3,7		3,7		4796	4,0	
10 a 19	2,4	2,7		2,7		3,0		3,2		2,9		3807	3,2	
20 a 39	1,1	1,2		1,3		1,7		1,6		1,4		1836	1,5	
40 ou mais	1,7	1,9	0,3	1,6	-0,2	1,9	0,7	1,9	-0,1	1,6	-0,5	1987	1,7	0,2
Total	100	100		100		100		100		100		118872	100	
<b>Consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses</b>														
0	64,2	62,5		62,5		60,1		59,2		61,1		57208	57,0	
1 a 2	20,2	20,4		20,5		20,9		21,4		20,4		22435	22,4	
3 a 5	6,0	6,5		6,5		6,9		7,2		7,2		8218	8,2	
6 a 9	3,4	3,7		3,8		4,3		4,3		4,4		4796	4,8	
10 a 19	2,8	3,2		3,2		3,6		3,8		3,4		3807	3,8	
20 a 39	1,4	1,5		1,5		1,9		1,8		1,6		1836	1,8	
40 ou mais	2,0	2,2	0,3	2,0	-0,2	2,3	0,7	2,3	-0,1	1,8	-0,7	1987	2,0	0,4
Total	100	100		100		100		100		100		100287	100	

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2022)

\*Embriaguez severa: Ficar embriagado/a (cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois).  
 Δ: razão entre a prevalência num dado ano e a do ano anterior.

Tabela 30. Policonsumo nos últimos 12 meses (2015-2022) - inquiridos (%)

		2015	2016	$\Delta$ 16-15	2017	$\Delta$ 17-16	2018	$\Delta$ 18-17	2019	$\Delta$ 19-18	2021	2022			
												Nº	%	$\Delta$ 22-15	
		<b>Qualquer policonsumo</b>													
	Sim	21,2	18,9	2,3	18,5	-0,4	20,3	1,8	20,7	0,4	-	24 789	20,4	-0,8	
	Não	78,8	81,1		81,5		79,7		79,3			96 972	79,6		
	Total	100	100		100		100		100			121 761	100		
Masculino															
	Sim	26,3	23,8	-2,5	26,8	3,0	25,3	-1,5	25,2	-0,1	-	14 940	23,9	-2,4	
	Não	73,7	76,2		73,2		74,7		74,8			47 486	76,1		
	Total	100	100		100		100		100			62 426	100		
Feminino															
	Sim	16,1	13,8	-2,3	16,4	2,6	15,3	-1,1	16,1	0,8	-	9 849	16,6	0,5	
	Não	83,9	86,2		83,6		84,7		83,9			49 486	83,4		
	Total	100	100		100		100		100			59 335	100		
		<b>Associação de bebidas alcoólicas e energéticas</b>													
	Sim	10,0	-		*		8,5		9,1	0,6	-	10 410	8,6	-1,4	
	Não	90,0	-		*		91,5		90,9			110 997	91,4		
	Total	100	-		*		100		100			121 407	100		
		<b>Associação de bebidas alcoólicas e derivados de cannabis</b>													
	Sim	9,5	-		11,1		10,8	-0,3	10,9	1,0	-	11 103	8,2	-1,3	
	Não	90,5	-		88,9		89,2		89,1			124 046	91,8		
	Total	100	-		100		100		100,0			135 149	100		
		<b>Associação de bebidas alcoólicas e cocaína</b>													
	Sim	-	-		0,5		0,6	0,1	0,6	0,0	-	549	0,4	-	
	Não	-	-		99,5		99,4		99,4			134 699	99,6		
	Total	-	-		100		100		100,0			135 248	100		
		<b>Associação de bebidas alcoólicas, cocaína e derivados de cannabis</b>													
	Sim	0,9	-		0,6		0,8	0,2	0,7	-0,1	-	632	0,5	-0,4	
	Não	99,1	-		99,4		99,2		99,3			134 618	99,5		
	Total	100	-		100		100		100,0			135 250	100		
		<b>Associação de bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica</b>													
	Sim	-	-		0,4		0,5	0,1	0,6	0,1	-	732	0,6	-	
	Não	-	-		99,6		99,5		99,4			120 915	99,4		
	Total	-	-		100		100		100,0			121 647	100		
		<b>Associação de diferentes derivados de cannabis</b>													
	Sim	1,5	-		1,6		1,7	0,1	1,6	-0,1	-	1 607	1,2	-0,3	
	Não	98,5	-		98,4		98,3		98,4			133 535	98,8		
	Total	100	-		100		100		100,0			135 142	100		
		<b>Outra associação de substâncias psicoativas</b>													
	Sim	-	-		*		2,5		2,5	0,0	-	4 126	3,4	-	
	Não	-	-		*		97,5		97,5			117 192	96,6		
	Total	-	-		*		100		100,0			121 318	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2022)

# PROBLEMAS ASSOCIADOS AO CONSUMO

---

Os jovens participantes no inquérito foram questionados sobre a experiência de determinados problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas e de substâncias ilícitas, nos 12 meses anteriores ao inquérito, aqui elencados:

- problemas de rendimento na escola/trabalho
- problemas de saúde que motivaram assistência médica
- problemas com comportamentos em casa
- problemas financeiros
- atos de violência ou conduta desordeira
- relações sexuais sem preservativo
- situações de mal-estar emocional

No que diz respeito ao consumo de **bebidas alcoólicas**, o tipo de problema mais mencionado pelos jovens é o das **situações de mal-estar emocional** (18% dos jovens, 20% entre os consumidores de álcool no mesmo período), seguindo-se as referências a **relações sexuais desprotegidas** (12%, 14% entre os consumidores). Em segundo lugar, são referidos os problemas de rendimento na escola/trabalho (5% dos inquiridos, 6% dos consumidores) e os problemas com comportamentos em casa (5% dos inquiridos, 6% dos consumidores). O tipo de problema menos mencionado são os atos de violência/conduta desordeira (2%, igualmente entre os consumidores). Dado que não parece haver uma significativa acumulação de problemas, a prevalência de qualquer um destes 7 problemas é de 28% (31% entre os consumidores) (Tabela 31).

No que diz respeito ao consumo de **substâncias ilícitas**, o tipo de problema mais mencionado pelos jovens é, também, o das **situações de mal-estar emocional** (7% dos jovens, 16% entre os consumidores de substâncias ilícitas no mesmo período), seguindo-se as referências a **relações sexuais desprotegidas** (6%, 14% entre os consumidores). Em seguida, são referidos os problemas de rendimento na escola/trabalho (4%, 9% nos consumidores), os problemas com comportamentos em casa (3%, 7% entre os consumidores) e os problemas financeiros (2%, 6% entre os consumidores). O tipo de problema menos mencionado é o dos atos de violência/conduta desordeira (1%, 3% entre os consumidores). A prevalência de qualquer um destes 7 problemas é de 14% (30% entre os consumidores)<sup>8</sup> (Tabela 32).

Entre os consumidores, a prevalência de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas é semelhante em rapazes e raparigas (M=30%; F=31%), o mesmo sucedendo quanto aos problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas (M=31%; F=28%).

---

<sup>88</sup> Verifica-se uma maior discrepância entre as prevalências de problemas no grupo de inquiridos e no grupo de consumidores quanto ao consumo de substâncias ilícitas em virtude de a prevalência deste consumo ser menor do que a de bebidas alcoólicas.

## TENDÊNCIAS 2016 - 2022

### **Problemas atribuídos ao consumo de bebidas alcoólicas**

Entre 2016 e 2022 a prevalência de qualquer problema relacionado com o consumo de bebidas alcoólicas aumentou consideravelmente (de 19% para 28% no total de inquiridos e de 20% para 31% entre os consumidores recentes de bebidas alcoólicas). Este aumento deve-se especialmente às declarações relacionadas com dois tipos de problemas: envolvimento em relações sexuais desprotegidas e situações de mal-estar emocional. Este aumento da prevalência ocorre na transição entre 2019 e 2021, mantendo-se em 2022 (Tabela 31).

Este incremento da prevalência é mais expressivo no grupo feminino (+13pp) do que no masculino (+7,4pp).

### **Problemas atribuídos ao consumo de substâncias ilícitas**

Entre 2016 e 2022 a prevalência de qualquer problema relacionado com o consumo de substâncias ilícitas aumentou consideravelmente (de 9% para 14% no total de inquiridos e de 22% para 30% entre os consumidores recentes de substâncias ilícitas). Este aumento deve-se especialmente às declarações relacionadas com dois tipos de problemas: envolvimento em relações sexuais desprotegidas e situações de mal-estar emocional. Tal como em relação às bebidas alcoólicas, este aumento de prevalência ocorre na transição entre 2019 e 2021, mantendo-se em 2022 (Tabela 32).

Este incremento da prevalência é um pouco mais expressivo no grupo feminino (+3,6pp) do que no masculino (+1,5pp).

Tabela 31a. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2022) – inquiridos

		2016	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ		
		%	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21		
<b>Qualquer problema</b>															
Masculino	Sim	18,5	19,0	0,5	21,1	2,1	21,4	0,3	27,9	6,5	33 012	27,8	-0,1	9,3	
	Não	81,5	81,0		78,9		78,6		72,1		85 815	72,2			
	Total	100	100		100		100		100		118 827	100			
Feminino	Sim	20,8	20,6	-0,2	22,2	1,6	21,8	-0,4	28,3	6,5	16 557	27,3	-1,0	6,5	
	Não	79,2	79,4		77,8		78,2		71,7		44 009	72,7			
	Total	100	100		100		100		100		60 566	100			
		Sim	16,2	17,5	1,3	20,0	2,5	20,8	0,8	27,4	6,6	16 455	28,2	0,8	12,0
		Não	83,8	82,5		80,0		79,2		72,6	41 806	71,8			
		Total	100	100		100		100		100	58 261	100			
<b>Problemas de rendimento na escola/trabalho</b>															
		Sim	3,7	3,8	0,1	4,4	0,6	4,5	0,1	4,9	0,4	6 308	5,2	0,3	1,5
		Não	96,3	96,2		95,6		95,5		95,1		114 140	94,8		
		Total	100	100,0		100		100		100		120 448	100		
<b>Problemas de saúde que motivou assistência médica</b>															
		Sim	3,0	2,6	-0,4	2,9	0,3	2,9	0,0	3,7	0,8	4 387	3,7	0,0	0,7
		Não	97,0	97,4		97,1		97,1		96,3		115 315	96,3		
		Total	100	100,0		100		100		100		119 702	100		
<b>Problemas com comportamentos em casa</b>															
		Sim	4,0	3,8	-0,2	4,1	0,3	4,1	0,0	4,8	0,7	6 349	5,3	0,5	1,3
		Não	96,0	96,2		95,9		95,9		95,2		113 222	94,7		
		Total	100	100,0		100		100,0		100		119 571	100		
<b>Problemas financeiros</b>															
		Sim	3,9	3,3	-0,6	3,7	0,4	3,7	0,0	4,3	0,6	5 000	4,2	-0,1	0,3
		Não	96,1	96,7		96,3		96,3		95,7		114 568	95,8		
		Total	100	100,0		100		100,0		100		119 568	100		
<b>Atos de violência, conduta desordeira</b>															
		Sim	2,4	2,0	-0,4	2,1	0,1	1,9	-0,2	1,6	-0,3	2 232	1,9	0,3	-0,5
		Não	97,6	98		97,9		98,1		98,4		117 353	98,1		
		Total	100	100,0		100		100,0		100		119 585	100		
<b>Relações sexuais sem preservativo</b>															
		Sim	6,9	6,9	0,0	8,0	1,1	8,4	0,4	12,4	4,0	14 554	12,2	-0,2	5,3
		Não	93,1	93,1		92,0		91,6		87,6		105 069	87,8		
		Total	100	100,0		100		100,0		100		119 623	100		
<b>Situações de mal-estar emocional</b>															
		Sim	12,7	10,8	-1,9	12,1	1,3	12,4	0,3	17,3	4,9	20 986	17,5	0,2	4,8
		Não	87,3	89,2		87,9		87,6		82,7		98 620	82,5		
		Total	100	100,0		100		100,0		100		119 606	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2022)

\*Prevalência de qualquer problema calculada a partir das prevalências dos sete problemas elencados no questionário

Tabela 31b. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de bebidas alcoólicas neste período

		2016	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
		%	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Qualquer problema</b>														
	Sim	20,3	21,1	0,8	23,4	2,3	23,7	0,3	30,3	6,6	30 789	30,6	0,3	10,3
	Não	79,7	78,9		76,6		76,3		69,7		69 951	69,4		
	Total	100	100		100		100		100		100 740	100		
Masculino	Sim	22,8	22,6	-0,2	24,7	2,1	24,2	-0,5	30,7	6,5	15 347	30,2	-0,5	7,4
	Não	77,2	77,4		75,3		75,8		69,3		35 494	69,8		
	Total	100	100		100		100		100		50 841	100		
Feminino	Sim	17,9	19,5	1,6	22,1	2,6	23,1	1,0	30,0	6,9	15 442	30,9	0,9	13,0
	Não	82,1	80,5		77,9		76,9		70,0		34 457	69,1		
	Total	100	100		100		100		100		49 899	100		
<b>Problemas de rendimento na escola/trabalho</b>														
	Sim	4,0	4,2	0,2	4,8	0,6	5,0	0,2	5,4	0,4	5 944	5,8	0,4	1,8
	Não	96,0	95,8		95,2		95,0		94,6		95 951	94,2		
	Total	100	100		100		100		100		101 895	100		
<b>Problemas de saúde que motivou assistência médica</b>														
	Sim	3,0	2,6	-0,4	3,0	0,4	3,0	0,0	3,8	0,8	3 794	3,7	-0,1	0,7
	Não	97,0	97,4		97,0		97,0		96,2		97 614	96,3		
	Total	100	100		100		100		100		101 408	100		
<b>Problemas com comportamentos em casa</b>														
	Sim	4,3	4,1	-0,2	4,5	0,4	4,4	-0,1	5,1	0,7	5 885	5,8	0,7	1,5
	Não	95,7	95,9		95,5		95,6		94,9		95 425	94,2		
	Total	100	100		100		100		100		101 310	100		
<b>Problemas financeiros</b>														
	Sim	4,1	3,5	-0,6	4,0	0,5	4,0	0,0	4,5	0,5	4 554	4,5	0,0	0,4
	Não	95,9	96,5		96,0		96,0		95,5		96 773	95,5		
	Total	100	100		100		100		100		101 327	100		
<b>Atos de violência, conduta desordeira</b>														
	Sim	2,6	2,2	-0,4	2,3	0,1	2,1	-0,2	1,8	-0,3	2 108	2,1	0,3	-0,5
	Não	97,4	97,8		97,7		97,9		98,2		99 222	97,9		
	Total	100	100		100		100		100		101 330	100		
<b>Relações sexuais sem preservativo</b>														
	Sim	7,7	7,7	0,0	9,0	1,3	9,4	0,4	13,8	4,4	13 809	13,6	-0,2	5,9
	Não	92,3	92,3		91,0		90,6		86,2		87 556	86,4		
	Total	100	100		100		100		100		101 365	100		
<b>Situações de mal-estar emocional</b>														
	Sim	13,9	12,0	-1,9	13,5	1,5	13,9	0,4	19,0	5,1	19 802	19,5	0,5	5,6
	Não	86,1	88,0		86,5		86,1		81,0		81 548	80,5		
	Total	100	100		100		100		100		101 350	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2022)

\*Prevalência de qualquer problema calculada a partir das prevalências dos sete problemas elencados no questionário

Tabela 32a. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2015-2022) – inquiridos

		2016	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
		%	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	
<b>Qualquer problema</b>														
Masculino	Sim	9,2	8,4	-0,8	9,4	1,0	10,0	0,6	13,5	3,5	16 468	14,0	0,5	4,8
	Não	90,8	91,6		90,6		90,0		86,5		100 989	86,0		
	Total	100	100		100		100		100		117 457	100		
Feminino	Sim	11,6	10,1	-1,5	11,5	1,4	11,6	0,1	15,2	3,6	9 231	15,4	0,2	3,8
	Não	88,4	89,9		88,5		88,4		84,8		50 673	84,6		
	Total	100	100		100		100		100		59 904	100		
	Sim	6,7	6,5	-0,2	7,4	0,9	8,4	1,0	11,7	3,3	7 237	12,6	0,9	5,9
	Não	93,3	93,5		92,6		91,6		88,3		50 316	87,4		
	Total	100	100		100		100		100		57 553	100		
<b>Problemas de rendimento na escola/trabalho</b>														
	Sim	2,9	2,6	-0,3	2,9	0,3	2,9	0,0	3,1	0,2	4 191	3,5	0,4	0,6
	Não	97,1	97,4		97,1		97,1		96,9		115 859	96,5		
	Total	100	100		100		100		100		120 050	100		
<b>Problemas de saúde que motivou assistência médica</b>														
	Sim	1,9	1,3	-0,6	1,5	0,2	1,6	0,1	2,1	0,5	2 479	2,1	0,0	0,2
	Não	98,1	98,7		98,5		98,4		97,9		116 534	97,9		
	Total	100	100		100		100		100		119 013	100		
<b>Problemas com comportamentos em casa</b>														
	Sim	2,7	2,1	-0,6	2,3	0,2	2,3	0,0	2,6	0,3	3 459	2,9	0,3	0,2
	Não	97,3	97,9		97,7		97,7		97,4		115 427	97,1		
	Total	100	100		100		100		100		118 886	100		
<b>Problemas financeiros</b>														
	Sim	2,6	1,8	-0,8	2,0	0,2	2,0	0,0	2,5	0,5	2 835	2,4	-0,1	-0,2
	Não	97,4	98,2		98,0		98,0		97,5		115 973	97,6		
	Total	100	100		100		100		100		118 808	100		
<b>Atos de violência, conduta desordeira</b>														
	Sim	1,5	0,9	-0,6	1,0	0,1	1,0	0,0	1,0	0,0	1 288	1,1	0,1	-0,4
	Não	98,5	99,1		99,0		99,0		99,0		117 551	98,9		
	Total	100	100		100		100		100		118 839	100		
<b>Relações sexuais sem preservativo</b>														
	Sim	3,6	3,3	-0,3	3,8	0,5	4,1	0,3	6,3	2,2	7 623	6,4	0,1	2,8
	Não	96,4	96,7		96,2		95,9		93,7		111 246	93,6		
	Total	100	100		100		100,0		100		118 869	100		
<b>Situações de mal-estar emocional</b>														
	Sim	5,3	4,1	-1,2	4,7	0,6	5,2	0,5	7,0	1,8	8 780	7,4	0,4	2,1
	Não	94,7	95,9		95,3		94,8		93,0		110 145	92,6		
	Total	100	100		100		100,0		100		118 925	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2022)

\*Prevalência de qualquer problema calculada a partir das prevalências dos sete problemas elencados no questionário

Tabela 32b. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2015-2022) – consumidores de substâncias ilícitas neste período

		2016	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022			Δ
		%	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	22-21	22-15
<b>Qualquer problema</b>														
Masculino	Sim	22,1	20,8	-1,3	22,8	2,0	23,1	0,3	27,4	4,3	9439	29,7	2,3	7,6
	Não	77,9	79,2		77,2		76,9		72,6		22360	70,3		
	Total	100	100		100		100		100		31799	100		
Feminino	Sim	23,9	21,8	-2,1	24,4	2,6	24,1	-0,3	29,3	5,2	5663	30,8	1,5	6,9
	Não	76,1	78,2		75,6		75,9		70,7		12729	69,2		
	Total	100	100		100		100		100		18392	100		
	Sim	18,9	19,1	0,2	20,5	1,4	21,7	1,2	24,6	2,9	3776	28,2	3,6	9,3
	Não	81,1	80,9		79,5		78,3		75,4		9631	71,8		
	Total	100	100		100		100		100		13407	100		
<b>Problemas de rendimento na escola/trabalho</b>														
	Sim	7,7	7,3	-0,4	7,9	0,6	7,6	-0,3	7,8	0,2	2839	8,7	0,9	1,0
	Não	92,3	92,7		92,1		92,4		92,2		29661	91,3		
	Total	100	100		100		100		100		32500	100		
<b>Problemas de saúde que motivou assistência médica</b>														
	Sim	3,8	2,8	-1,0	3,2	0,4	3,0	-0,2	3,1	0,1	1180	3,7	0,6	-0,1
	Não	96,2	97,2		96,8		97,0		96,9		31036	96,3		
	Total	100	100		100		100		100		32216	100		
<b>Problemas com comportamentos em casa</b>														
	Sim	7,1	5,9	-1,2	6,1	0,2	5,9	-0,2	5,7	-0,2	2200	6,8	1,1	-0,3
	Não	92,9	94,1		93,9		94,1		94,3		29993	93,2		
	Total	100	100		100		100,0		100		32193	100		
<b>Problemas financeiros</b>														
	Sim	6,1	4,8	-1,3	5,2	0,4	5,1	-0,1	5,4	0,3	1757	5,5	0,1	-0,6
	Não	93,9	95,2		94,8		94,9		94,6		30422	94,5		
	Total	100	100		100		100,0		100		32179	100		
<b>Atos de violência, conduta desordeira</b>														
	Sim	3,8	2,6	-1,2	2,9	0,3	2,7	-0,2	2,7	0,0	945	2,9	0,2	-0,9
	Não	96,2	97,4		97,1		97,3		97,3		31234	97,1		
	Total	100	100		100		100,0		100		32179	100		
<b>Relações sexuais sem preservativo</b>														
	Sim	8,7	8,1	-0,6	9,3	1,2	9,6	0,3	14,0	4,4	4580	14,2	0,2	5,5
	Não	91,3	91,9		90,7		90,4		86,0		27612	85,8		
	Total	100	100		100		100,0		100		32192	100		
<b>Situações de mal-estar emocional</b>														
	Sim	12,5	10,5	-2,0	11,6	1,1	12,6	1,0	14,4	1,8	5287	16,4	2,0	3,9
	Não	87,5	89,5		88,4		87,4		85,6		26922	83,6		
	Total	100	100		100		100,0		100		32209	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2022)

\*Prevalência de qualquer problema calculada a partir das prevalências dos sete problemas elencados no questionário



# AQUISIÇÃO ATRAVÉS DA INTERNET

---

Em 2022, a substância que mais jovens mencionam ter adquirido através da internet nos 12 meses anteriores ao inquérito é a canábis. Cerca de 5% dos inquiridos (17% dos consumidores de canábis no mesmo período) adquiriram canábis desta forma. Em segundo lugar, destaca-se o grupo das anfetaminas, metanfetaminas e cocaína (1% dos inquiridos, 19% dos consumidores de pelo menos uma destas substâncias neste período) e o dos tranquilizantes/sedativos sem receita médica (1% dos inquiridos, 20% dos consumidores no mesmo período) na aquisição através da internet (Tabela 33).

Para todas as substâncias, sem exceção, são sempre os rapazes a mencionarem mais a aquisição destas substâncias através da internet do que as raparigas. Entre os consumidores, a discrepância é maior no que diz respeito à aquisição de Novas Substâncias Psicoativas (M=23%; F=10%), e, menor, no que toca à aquisição de alucinogénios (M=26%; F=19%) e de tranquilizantes ou sedativos sem receita médica (M=23%; F=18%) (Tabela 33).

## TENDÊNCIAS 2017 - 2022

Entre 2017 e 2022 identificam-se diferenças percentuais relevantes nas prevalências de aquisição de substâncias através da internet, em particular de anfetaminas, metanfetaminas e/ou cocaína (de 14% em 2017 para 19% em 2022, no grupo dos consumidores destas substâncias), de alucinogénios (de 18% em 2017 para 24% em 2022, no grupo dos consumidores destas substâncias) e de opiáceos (de 20% em 2017 para 26% em 2022, no grupo dos consumidores destas substâncias) (Tabela 33).

Tabela 33a. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2022) – inq.

		2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022			Δ
		%	%	18-17	%	19-18	%	19-18	Nº	%	22-21	22-17
<b>Canábis</b>												
Masculino	Sim	3,5	3,9	0,4	3,7	-0,2	4,3	0,6	5 567	4,6	0,3	1,1
	Não	96,5	96,1		96,3		95,7		115 160	95,4		
	Total	100	100		100		100		120 727	100		
Feminino	Sim	5,2	5,8	0,6	5,2	-0,6	6,2	1,0	3 984	6,4	0,2	1,2
	Não	94,8	94,2		94,8		93,8		57 788	93,6		
	Total	100	100		100		100		61 772	100		
	Sim	1,8	2,1	0,3	2,1	0,0	2,4	0,3	1 583	2,7	0,3	0,9
	Não	98,2	97,9		97,9		97,6		57 372	97,3		
	Total	100	100		100		100		58 955	100		
<b>Anfetaminas, metanfetaminas, cocaína</b>												
Masculino	Sim	0,9	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,0	0,0	1 510	1,3	0,3	0,4
	Não	99,1	98,9		99,0		99,0		118 021	98,7		
	Total	100	100		100		100		119 531	100		
Feminino	Sim	1,4	1,6	0,2	1,5	-0,1	1,5	0,0	1 085	1,8	0,3	0,4
	Não	98,6	98,4		98,5		98,5		59 902	98,2		
	Total	100	100		100		100		60 987	100		
	Sim	0,5	0,6	0,1	0,6	0,0	0,4	-0,2	425	0,7	0,3	0,2
	Não	99,5	99,4		99,4		99,6	↓	58 119	99,3		
	Total	100	100		100		100		58 544	100		
<b>Alucinogénios</b>												
Masculino	Sim	0,7	0,8	0,1	0,8	0,0	0,7	-0,1	1 092	0,9	0,2	0,2
	Não	99,3	99,2		99,2		99,3		118 349	99,1		
	Total	100	100		100		100		119 441	100		
Feminino	Sim	1,1	1,3	0,2	1,2	-0,1	1,2	0,0	844	1,4	0,2	0,3
	Não	98,9	98,7		98,8		98,8		60 075	98,6		
	Total	100	100		100		100		60 919	100		
	Sim	0,3	0,4	0,1	0,4	0,0	0,3	-0,1	248	0,4	0,1	0,1
	Não	99,7	99,6		99,6		99,7		58 274	99,6		
	Total	100	100		100		100		58 522	100		
<b>Novas Substâncias Psicoativas</b>												
Masculino	Sim	0,5	0,6	0,1	0,6	0,0	0,6	0,0	895	0,7	0,1	0,2
	Não	99,5	99,4		99,4		99,4		118 556	99,3		
	Total	100	100		100		100		119 451	100		
Feminino	Sim	0,8	1,0	0,2	0,9	-0,1	1,0	0,1	711	1,2	0,2	0,4
	Não	99,2	99,0		99,1		99,0		60 212	98,8		
	Total	100	100		100		100		60 923	100		
	Sim	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,3	0,0	184	0,3	0,0	0,1
	Não	99,8	99,7		99,7		99,7		58 344	99,7		
	Total	100	100		100		100		58 528	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2022)

Tabela 33a. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2022) – inq.

		2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
		%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	Nº	%	21 -19	22 -17
<b>Opiáceos</b>												
Masculino	Sim	0,5	0,6	0,1	0,5	-0,1	0,4	-0,1	662	0,6	0,2	0,1
	Não	99,5	99,4		99,5		99,6		118 741	99,4		
	Total	100	100		100		100		119 403	100		
Feminino	Sim	0,7	1,0	0,3	0,7	-0,3	0,7	0,0	547	0,9	0,2	0,2
	Não	99,3	99		99,3		99,3		60 357	99,1		
	Total	100	100		100		100		60 904	100		
Total	Sim	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2	-0,1	115	0,2	0,0	0,0
	Não	99,8	99,7		99,7		99,8		58 384	99,8		
	Total	100	100		100		100		58 499	100		
<b>Outras substâncias ilícitas</b>												
Masculino	Sim	0,6	0,8	0,2	0,7	-0,1	0,6	-0,1	876	0,7	0,1	0,1
	Não	99,4	99,2		99,3		99,4		118 422	99,3		
	Total	100	100		100		100		119 298	100		
Feminino	Sim	0,9	1,2	0,3	1,0	-0,2	0,9	-0,1	694	1,1	0,2	0,2
	Não	99,1	98,8		99,0		99,1		60 137	98,9		
	Total	100	100		100		100		60 831	100		
Total	Sim	0,3	0,4	0,1	0,4	0,0	0,2	-0,2	182	0,3	0,1	0,0
	Não	99,7	99,6		99,6		99,8		58 285	99,7		
	Total	100	100		100		100		58 467	100		
<b>Tranquilizantes/sedativos</b>												
Masculino	Sim	0,9	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,2	0,2	1 551	1,3	0,1	0,4
	Não	99,1	98,9		99,0		98,8		117 814	98,7		
	Total	100	100		100		100		119 365	100		
Feminino	Sim	0,9	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,1	0,1	799	1,3	0,2	0,4
	Não	99,1	98,9		99,0		98,9		60 084	98,7		
	Total	100	100		100		100		60 883	100,0		
Total	Sim	0,9	1,0	0,1	1,0	0,0	1,2	0,2	752	1,3	0,1	0,4
	Não	99,1	99,0		99,0		98,8		57 730	98,7		
	Total	100	100		100		100		58 482	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2022)

Tabela 33b. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2022) – consumidores de cada substância no mesmo período

		2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
		%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	Nº	%	21-19	22-17
<b>Canábis</b>												
Masculino	Sim	12,8	13,6	0,8	12,5	-1,1	16,7	4,2	5 114	16,5	-0,2	3,7
	Não	87,2	86,4		87,5		83,3	↑	25 934	83,5		
	Total	100	100		100		100		31 048	100		
Feminino	Sim	15,5	16,6	1,1	14,9	-1,7	20,2	5,3	3 651	20,2	0,0	4,7
	Não	84,5	83,4		85,1		79,8	↑	14 444	79,8		
	Total	100	100		100		100		18 095	100		
	Sim	8,3	9,0	0,7	8,8	-0,2	11,3	2,5	1 463	11,3	0,0	3,0
	Não	91,7	91,0		91,2		88,7	↑	11 490	88,7		
	Total	100	100		100		100		12 953	100		
<b>Anfetaminas, metanfetaminas, cocaína</b>												
Masculino	Sim	14,1	15,2	1,1	13,9	-1,3	14,0	0,1	1 212	19,2	5,2	5,1
	Não	85,9	84,8		86,1		86,0		5 102	80,8		
	Total	100	100		100		100		6 314	100		
Feminino	Sim	16,1	16,9	0,8	15,5	-1,4	16,8	1,3	873	21,5	4,7	5,4
	Não	83,9	83,1		84,5		83,2		3 188	78,5		
	Total	100	100		100		100		4 061	100		
	Sim	10,0	11,7	1,7	10,6	-1,1	8,2	-2,4	339	15,0	6,8	5,0
	Não	90,0	88,3		89,4		91,8	↓	1 914	85,0		
	Total	100	100		100		100		2 253	100		
<b>Alucinogénios</b>												
Masculino	Sim	18,1	20,0	1,9	19,3	-0,7	20,5	1,2	861	24,2	3,7	6,1
	Não	81,9	80,0		80,7		79,5		2 694	75,8		
	Total	100	100		100		100		3 555	100		
Feminino	Sim	19,7	21,3	1,6	20,8	-0,5	22,3	1,5	668	26,1	3,8	6,4
	Não	80,3	78,7		79,2		77,7		1 894	73,9		
	Total	100	100		100		100		2 562	100		
	Sim	14,1	16,6	2,5	15,0	-1,6	15,5	0,5	193	19,4	3,9	5,3
	Não	85,9	83,4		85,0		84,5		800	80,6		
	Total	100	100		100		100		993	100		
<b>Novas Substâncias Psicoativas</b>												
Masculino	Sim	14,4	17,2	2,8	14,6	-2,6	17,6	3,0	615	19,1	1,5	4,7
	Não	85,6	82,8		85,4		82,4	↑	2 598	80,9		
	Total	100	100		100		100		3 213	100		
Feminino	Sim	16,3	19,4	3,1	16,2	-3,2	20,5	4,3	515	23,4	2,9	7,1
	Não	83,7	80,6		83,8		79,5	↑	1 689	76,6		
	Total	100	100		100		100		2 204	100		
	Sim	8,6	12,1	3,5	9,8	-2,3	10,4	0,6	100	9,9	-0,5	1,3
	Não	91,4	87,9		90,2		89,6		909	90,1		
	Total	100	100		100		100		1 009	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2022)

Tabela 33b. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2022) – consumidores de cada substância no mesmo período (cont.)

		2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022		Δ	
		%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	Nº	%	21 -19	22 -17
<b>Opiáceos</b>												
Masculino	Sim	20,0	22,8	2,8	18,5	-4,3	22,0	3,5	428	26,1	4,1	6,1
	Não	80,0	77,2		81,5		78,0	↑	1214	73,9		
	Total	100	100		100		100		1 642	100		
Feminino	Sim	21,2	24,8	3,6	19,5	-5,3	25,1	5,6	371	29,0	3,9	7,8
	Não	78,8	75,2		80,5		74,9	↑	910	71,0		
	Total	100	100		100		100		1 281	100		
	Sim	15,4	16,8	1,4	14,9	-1,9	10,8	-4,1	57	15,8	5,0	0,4
	Não	84,6	83,2		85,1		89,2	↓	304	84,2		
	Total	100	100		100		100		361	100		
<b>Outras substâncias ilícitas</b>												
Masculino	Sim	17,0	17,7	0,7	15,6	-2,1	1,9	-13,7	603	24,2	22,3	7,2
	Não	83,0	82,3		84,4		98,1		1892	75,8		
	Total	100	100		100		100		2 495	100		
Feminino	Sim	19,4	20,4	1,0	17,3	-3,1	2,6	-14,7	480	27,0	24,4	7,6
	Não	80,6	79,6		82,7		97,4		1296	73,0		
	Total	100	100		100		100		1 776	100		
	Sim	11,0	12,0	1,0	11,5	-0,5	0,8	-10,7	123	17,1	16,3	6,1
	Não	89,0	88,0		88,5		99,2		596	82,9		
	Total	100	100		100		100		719	100		
<b>Tranquilizantes/sedativos</b>												
Masculino	Sim	15,2	15,7	0,5	12,9	-2,8	18,6	5,7	1 213	20,0	1,4	4,8
	Não	84,8	84,3		87,1		81,4	↑	4 860	80,0		
	Total	100	100,0		100		100		6 073	100		
Feminino	Sim	17,9	17,9	0,0	15,2	-2,7	21,0	5,8	586	22,7	1,7	4,8
	Não	82,1	82,1		84,8		79,0	↑	1 998	77,3		
	Total	100	100		100		100		2 584	100		
	Sim	13,3	14,0	0,7	11,0	-3,0	16,9	5,9	627	18,0	1,1	4,7
	Não	86,7	86,0		89,0		83,1	↑	2 862	82,0		
	Total	100	100		100		100		3 489	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2022)

# **Consumos de substâncias psicoativas: discussão e conclusões**

O inquérito sobre comportamentos aditivos em jovens participantes no Dia da Defesa Nacional é realizado anualmente desde 2015, contando já com sete edições, que permitem consolidar uma caracterização desta população quanto a um conjunto de indicadores.

No que diz respeito a consumos de substâncias psicoativas, verifica-se que existe um elevado contacto com bebidas alcoólicas, com prevalência ao longo da vida na ordem dos 88% e nos últimos 12 meses na ordem do 85%, mas também com tabaco (PLV=52%; P12M=44%) e com substâncias ilícitas (PLV=34%; P12M=27%), particularmente a canábis (PLV=28%; P12M=23%). Por sua vez, uma menor percentagem de jovens aponta também a ingestão de tranquilizantes ou sedativos sem receita médica (PLV=7%; P12M=6%).

Permanece como reduzida a percentagem de jovens que adquire estas substâncias pela internet, sendo a canábis aquela que é mais mencionada neste regime de aquisição. No total de inquiridos, 5% declararam esta via (17% dos consumidores recentes de canábis).

No total de jovens inquiridos destacam-se, pela maior percentagem de jovens que consomem diariamente/quase diariamente (últimos 30 dias), os consumos de álcool, tabaco e canábis. Contudo, situando a análise nos grupos específicos de consumidores, verificamos que, entre estes, são o tabaco e a heroína ou outros opiáceos as substâncias consumidas com maior frequência.

Uma percentagem muito relevante de jovens indica ter consumido de forma *binge* nos 12 meses anteriores (54%), sendo que 65% se embriagaram ligeiramente e 36% severamente. Ainda que intensos por ocasião, são padrões de consumo que tendem a ser pouco frequentes, predominando a indicação de 1 a 5 ocasiões num período de 12 meses. Ainda no que diz respeito a consumos de maior risco, verificamos como 20% dos jovens associam o consumo de mais do que uma substância psicoativa (incluindo as lícitas) na mesma ocasião.

Também de importante relevância, importa referir que uma parte importante dos jovens declara ter experienciado problemas relacionados com o consumo de substâncias psicoativas, principalmente situações de mal-estar emocional, quanto a bebidas alcoólicas (18% dos jovens, 20% dos consumidores de álcool) e quanto a substâncias ilícitas (7% dos jovens, 16% dos consumidores destas substâncias).

De uma forma geral, as prevalências de qualquer consumo, de consumos intensivos por ocasião de policonsumo, de um consumo mais frequente e de aquisição de substâncias ilícitas através da internet, são superiores no grupo dos rapazes em comparação com o das raparigas. As discrepâncias rapaz/rapariga são maiores no que diz respeito ao consumo de substâncias ilícitas, em comparação com as lícitas e, dentro das ilícitas, são maiores quanto ao consumo de heroína ou outros opiáceos. São também maiores em padrões de consumo mais intensos por ocasião e mais frequentes. Neste campo, é de salientar, por outro lado, que, pela primeira vez, em sete edições do inquérito, a prevalência de consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses é superior nas raparigas em comparação com os rapazes.

Quanto a análise de tendências, é claro como entre 2015 e 2022 a grande maioria dos indicadores de consumo revelam um aumento deste em termos de prevalência de consumo de substâncias ilícitas, de frequência de consumo pelos consumidores (aumento da frequência de consumo de anfetaminas/metanfetaminas, cocaína, Novas Substâncias Psicoativas, alucinógenos, opiáceos); de prevalência e frequências de consumos de bebidas alcoólicas intensivos por ocasião (*binge*, embriaguez ligeira e embriaguez severa); aumento de problemas atribuídos ao consumo de substâncias psicoativas, particularmente situações de mal-estar emocional e relações sexuais

sem preservativo; bem como o aumento da utilização da internet para adquirir substâncias (anfetaminas/metanfetaminas/cocaína, alucinogénios e opiáceos).

Por outro lado, assiste-se a uma redução do consumo de tabaco (em prevalência e frequência), da frequência de consumo de canábis e da frequência de consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica (nos grupos de consumidores).



**SNS** SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



**SICAD**

Serviço de Intervenção nos  
Comportamentos Aditivos  
e nas Dependências

Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

Tel: +351 211 119 000 | E-mail: [sicad@sicad.min-saude.pt](mailto:sicad@sicad.min-saude.pt) | [www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)

[twitter.com/sicad\\_portugal](https://twitter.com/sicad_portugal) | [www.facebook.com/SICADPortugal](https://www.facebook.com/SICADPortugal)

T. +351 211 119 000 | [www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)