

DISSUASÃO

Da Estratégia à Tática

Cristina Sousa Santos
Psicóloga
Técnica Superior na CDT de Faro

DESCRIMiNALIZAÇÃO

Porto, 8 e 9 de Novembro de 2016

15



ANOS DEPOIS

Eu: Bom Dia **C.!** Podia acompanhar-me, por favor!

P. 0001/2001: *Bom Dia!*

C. entrou cautelosamente no gabinete, evidenciando algum constrangimento e desconfiança face à situação...

Eu: **C.**, O meu nome é Cristina Santos, sou Psicóloga e sou a técnica que a vai acompanhar no âmbito deste processo contra-ordenacional.

P. 0001/2001: *O que é que me vai acontecer?
Os meus pais não podem saber disto !!!
Eu já fui ao site do IPDT e procurei lá a lei ... já a li umas 10 vezes ...
mas não percebi nada!
... mas ... disse, que ia acompanhar quem?!?!*

Fases de Intervenção

1 - Avaliação do indiciado

- Entrevista psicossocial
 - Historial de Consumos
 - História pessoal e familiar
 - Percurso escolar/profissional
 - Contexto Socioeconómico
 - Situação Jurídico-penal



Toda a intervenção tem uma **base sistémica** de atuação, pois o Técnico da CDT debruça-se sobre a compreensão do indiciado e dos seus problemas dentro do seu contexto relacional. Mas esta intervenção deve ser **Breve, Concisa e Eficaz** e a sua eficácia é atribuída ao facto de ser essencialmente de natureza motivacional.

Ou seja

Intervimos com base no modelo das **Intervenções Breves**

que tem uma base educativa e motivacional e que têm assumido um papel cada vez mais relevante na gestão de problemas relacionados com o uso de substâncias.

Esta base motivacional - **Modelo Transteórico de Mudança** - implica a necessidade de avaliar o estágio em que o indiciado se encontra para podermos ajustar a nossa intervenção.

Fases de Intervenção

- Avaliação da Motivação

- Pé-contemplação

“mas isto para mim não é problema nenhum ... não me faz mal nenhum ... se eu andasse a dar na coca ... ou ... aí pelas ruas como os carochos ... ” (André, 17 anos)

Informar
Feedback ASSIST

- Contemplação

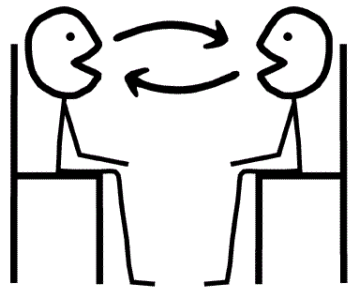
“Olhe ... isto não me faz mal nenhum ... eu só fumo às vezes ... mas o problema é que a minha mãe não pode nem sonhar!!!” (Pedro, 21 anos)

Sensibilizar
“inclinam a balança”

- Preparação

*“Eu tenho que fazer alguma coisa em relação a isto ... a minha Joaquina nasce em Setembro e eu vou ter que deixar esta m****... como vou fazer isto?...”* (José, 32 anos)

Ajudar a explorar as
várias opções
Estabelecer objetivos
Identificar obstáculos



Fases de Intervenção

- **Avaliação da Motivação (continuação)**

- **Ação**

“Desde do dia 5 que não consumo nada ... estou satisfeita comigo sabe! Acho que ter voltado a estudar ajudou-me a ter mais coisas em que pensar!...” (Ana, 22 anos)

Encorajar a manutenção do plano estabelecido

- **Manutenção**

“Isto para mim é passado... já nada me liga aqueles consumos ... a minha vida mudou... o tempo não volta atrás e eu também não ...” (Ricardo, 28 anos)

Reforçar o comportamento
rever as motivações
Prevenir recaídas

- **Recaída**

“Eu não consegui ... o meu pai morreu e eu não aguentei ... há três semana que ando nisto outra vez...” (José, 44 anos)

Ajudar a elaborar uma estratégia para um novo recomeço

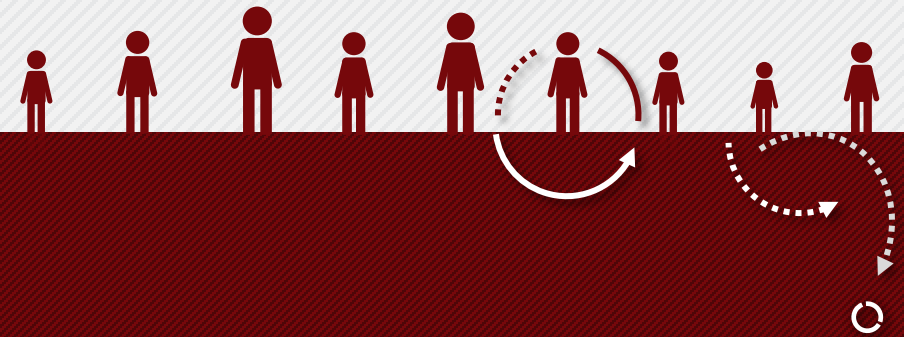


Fases de Intervenção

- **Avaliação do Risco do Consumo**

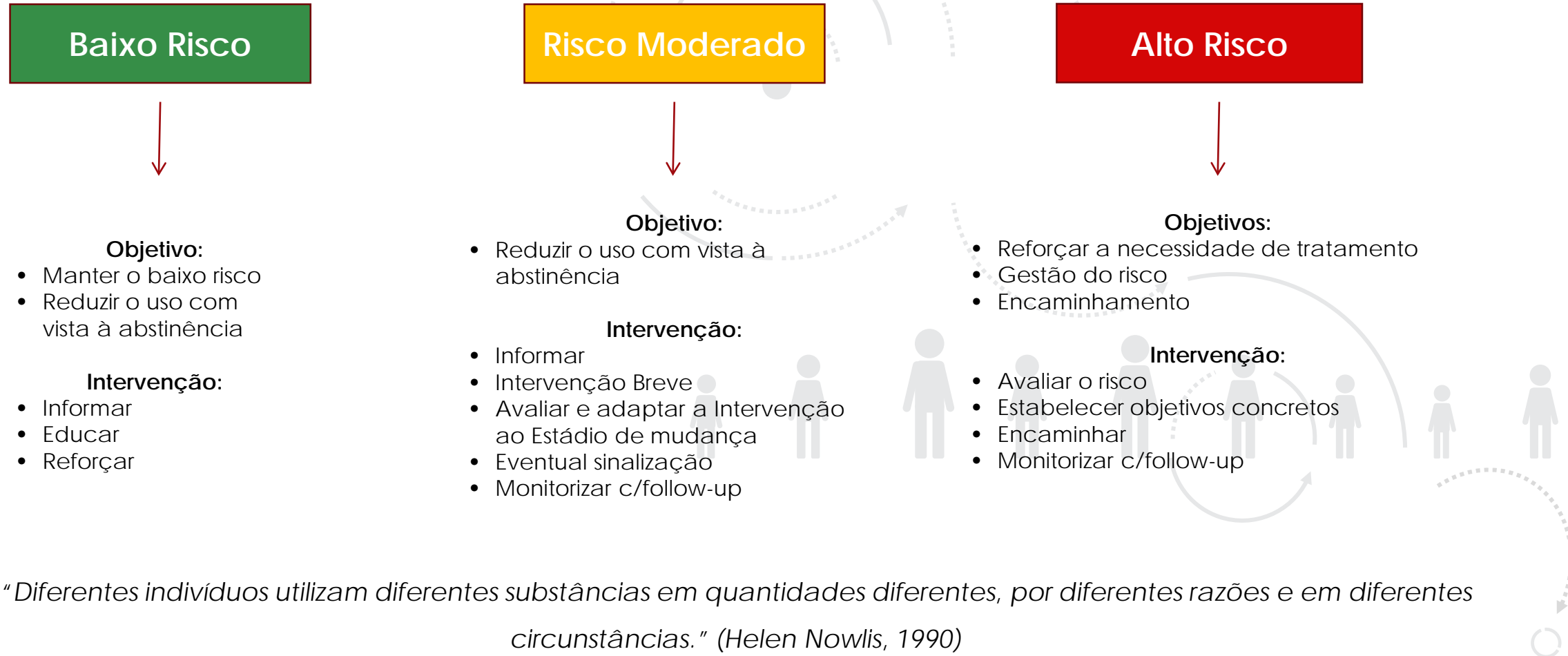
- ASSIST (Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test)

- É composto por 8 perguntas
- Cobre todas as substâncias
- Centra-se no uso recente das mesmas
- Fornece informação e permite dar feedback aos indiciados
- Recomenda o tipo de intervenção



Fases de Intervenção

2 - Avaliação Motivacional Adequada

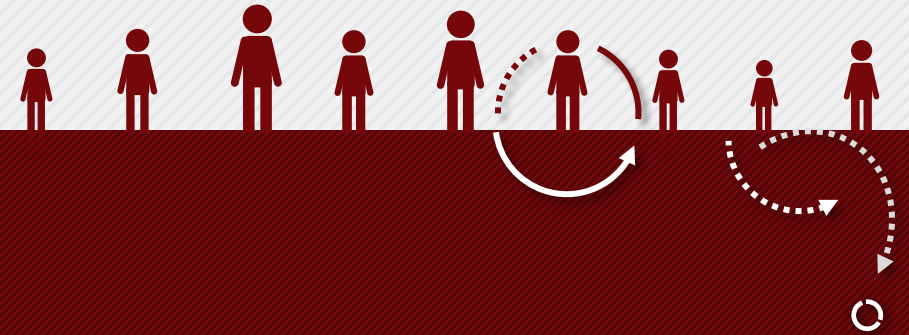


Fases de Intervenção

3 - Avaliação e follow-up

Monitorização dos acompanhamentos

Reavaliação da motivação



Eu: **Pedro** vai fazer 6 meses que o seu processo foi decidido, e eu gostaria que hoje o **Pedro** fizesse um balanço deste tempo, deste processo, e que dissesse três aspectos positivos e três negativos de todo este Processo.

Pedro: Bom ... vou começar pelos negativos ... detestei como os guardas falaram comigo, não gostei de entrar num sitio que dizia Toxicodependência e sei que desiludi os meus pais ...
Os positivos são diferentes ... na minha vida tudo mudou um bocadinho ... Agora eu e os meus pais conversamos... deixei de estar com aquele grupo de que tínhamos falado ... nunca mais faltei às aulas ... eu e o Bernardo voltamos a falar e eu gosto mais de mim ASSIM !!!!!

Parece ridículo, mas se calhar ainda tenho que agradecer àqueles GNR's !!!!! (risos)



*Se eu puder aliviar o sofrimento de uma vida,
ou se conseguir ajudar um passarinho que está fraco
a encontrar o ninho...*

A vida terá valido a pena.

Emily Dickinson